

આપની સમસ્યાઓનો ઉકેલ

ફુઆનિ શરીફમાં

[૮૪૨ અમલોનો કીમતી સંગ્રહ]



સંપાદકો

અબ્દુલ્કાદિર ફાતીવાલા (વલસાડ)

મૌલાના મુહમ્મદ યૂનુસ મુનશી, ફલાહી

મુહમ્મદ બશીર અઘાડી (મુંબઈ)

આપની સમસ્યાઓનો ઉકેલ

કુર્આન શરીફમાં

[૮૪૨ અમલોનો કીમતી સંગ્રહ]

સંપાદકો

અબ્દુલ્લાહિર ફાતીવાલા (વલસાડ)
મૌલાના મુહમ્મદ યૂનુસ મુન્શી, ફલાહી
મુહમ્મદ બશીર અઘાડી (મુંબઈ)

પ્રકાશક

અલ્-હિદાયત ઈસ્લામિક રીસર્ચ સેન્ટર
જામિઅતુલ્ હિદાયત, રામગઢ રોડ, જયપૂર
પો. ઓ. : લાલવાસ ૩૦૨૦૨૭ ફોન (૦૧૪૧) ૨૬૩૪૨૭૯

પ્રકાશન વર્ષ

હિજરીસન ૧૪૩૬ મુતાબિક ઈસ્વીસન ૨૦૧૫

કમ્પોઝીટર

મૌલવી મુહમ્મદ યૂનુસ મુન્શી, ફલાહી

પ્રિન્ટર્સ

મૌલાના ઝિયાઉર્રહીમ રહીમી, 'હિદાયત આર્ટ',
સગરામપૂરા, સુરત, મોબાઈલ : 99740 34310

**‘જામેઅત હિદાયત ટ્રસ્ટ’ અને
‘હિદાયત’ ઉર્દૂ માસિકની હેડઓફિસ**

૧૬૧૭, ખેજરેકા રાસ્તા, ઈન્દિરા બજાર નજીક,
હિદાયત મસ્જિદની સામે, જયપુર : ૩૦૨ ૦૦૧ (રાજસ્થાન)
ફોન : (૦૧૪૧) ૨૩૧૯૯૩૫, ૨૩૧૨૩૮૬, ફેક્ષ : ૨૩૨૮૯૦૫
e-mail : info.@jameatulhidaya.org

web site : www.jameatulhidaya.org

‘મૌલાના અબ્દુરહીમ એજયુકેશનલ ટ્રસ્ટ’, અને ‘ઈમામે

રબાની સીનીઅર સેકન્ડરી સ્કૂલ’ની હેડઓફિસ

હિદાયત બાગ, મહોલ્લા હાંડીપૂરા, જગન્નાથ સહાયકા રાસ્તા,
ચાર દરવાજા નજીક, જયપુર : ૩૦૨ ૦૦૩ (રાજસ્થાન)

ફોન : (૦૧૪૧) ૨૬૦૧૨૨૧, ફેક્ષ : ૨૬૦૪૩૫૬, ૨૬૦૯૩૫૯

e-mail : mfazlurrahim@yahoo.com

web site : www.cacademy.org

વિતરકો

● અબ્દુલકાદિર ફાતીવાલા
મોટા ઘાંચીવાડ, વલસાડ,
મોબાઈલ : 075675 90480

● મુહમ્મદ બશીર એચ. અઘાડી
૨૨, રેડ કોસ સ્ટ્રીટ,
૪ / ૧૨, નાઝનીન બિલ્ડીંગ,
અગ્રીપાડા, મુંબઈ ૪૦૦૦૧૧
મોબાઈલ : 098696 51700

● હઝરત મૌ. મુહમ્મદ ઈબ્રાહીમ
કુટવાલા નદવી સા. (દા. બ.)
ઝાઈકા હોટલની સામે,
ખાટકીવાડ, નવસારી

● ઊલાલભાઈ અમલા, રહીમી
૫ / ૧૬૪૩, હરીપૂરા,
ગુંબદવાલી મસ્જિદ નજીક,
હસનજીનો ટેકરો, સૂરત
મોબાઈલ : 97277 57835

● અંજુમને હિદાયત
હિદાયત મસ્જિદ, મૌલવી સ્ટ્રીટ
સગરામપુરા, તલાવડી, સૂરત

૧ મૌલાના ઝિયાઉર્રહીમ રહીમી
મોબાઈલ : 99740 34310

૨ હાજી યૂસુફભાઈ જરીવાલા
મોબાઈલ : 97140 80519

અલ્લાહ તઆલા કબૂલ ફરમાવે

આ કિતાબ નીચેના સખી સજ્જનો અને સન્નારીઓની ઉદાર નાણાંકીય સહાયથી પ્રગટ થઈ છે. અલ્લાહ તઆલા એમની આ પુરખુલૂસ ખિદમતને કબૂલ ફરમાવી સવાબે જારિયહ અને સવાબે દારયૂન તથા અજૂરે અઝીમ અતા ફરમાવે અને એમના કારોબારમાં અને તમામ મુઆમલાતમાં ખૈર અને બરકત અતા ફરમાવે. આમીન !

- (૦૧) મુહતરમ મુહમ્મદ બશીરભાઈ અઘાડી (મુંબઈ)
- (૦૨) મહૂમ હાજી અબ્દુલ સત્તારભાઈ ચોકસી રહમતુલ્લાહિ અલયહિના ફરઝંદો (સુરત)
- (૦૩) મુહતરમ ઈનાયત ગુલામનબી ફાતીવાલા (વલસાડ)
- (૦૪) મુહતરમ શબીર અહમદ મુહમ્મદ ફાતીવાલા (વલસાડ)
- (૦૫) મહૂમ અબ્દુલહમીદભાઈ મોટરવાલાના ફરઝંદો (વલસાડ)
- (૦૬) મુહતરમા મદીનાબેન ગુલામબશીર કદમ (વલસાડ)
- (૦૭) મુહતરમ કાસિમભાઈ ગુલામભાઈ ટોકરીયા (વલસાડ)
- (૦૮) મુહતરમ અબ્દુર્રહીમ મુહમ્મદ રાજા (અત્તરવાલા) (વલસાડ)
- (૦૯) મુહતરમ ઈમરાન અબ્દુલકરીમ કઝ (વલસાડ)
- (૧૦) મુહતરમ મુબારકભાઈ અહમદ માસ્તર (કેનેડા)
- (૧૧) મુહતરમ આફતાબ અહમદ લાખાણી (ભાવનગર)
- (૧૨) મુહતરમ સાજિદભાઈ ખોલીયા (ભાવનગર)
- (૧૩) મુહતરમ સઅદુલ્લાહ ખાં બી. ખોખર સાહેબ (સવાલા)
- (૧૪) મુહતરમા નાઝિમા ચુસુફ શેખ (મરોલી)
- (૧૫) મુહતરમ અલતફભાઈ મૌલાના ઈબ્રાહીમ કુટવાલા (કેનેડા)
- (૧૬) મુહતરમ સલીમભાઈ કુરેશી (નવસારી)
- (૧૭) મુહતરમ સુલેમાનભાઈ ડી.કાપડીઆ (બીલીમોરા)

સંપાદકોની પ્રસ્તાવના

નહમદુલ્લે વ નુસલ્લી અલા રસૂલિહિલ્ કરીમ

- અલ્લાહ તઆલાના બેહદ ફઝ્લ અને અહેસાન છે કે તેણે 'આપની સમસ્યાઓનો ઉકેલ અસ્માઉલ્ હુસ્નામાં' જેવી જ સર્વ લોકોના માટે અતિ ઉપયોગી કિતાબ 'આપની સમસ્યાઓનો ઉકેલ કુર્આન શરીફમાં' સંપાદિત કરી, પ્રગટ કરવાની અમને સઆદત આપી.
- એમાં કુર્આન શરીફની સૂરતોની યાદી ગુજરાતીના મૂળાક્ષરોના ક્રમ પ્રમાણે આપી છે એટલે કઈ સૂરત કયા સિપારામાં છે એ શોધવું વાચકોને આસાન થશે.
- ૪૦ (ચાલીસ) આધારગ્રંથોની યાદી પણ આપી છે.
- દરેક અમલના અંતે આધારગ્રંથનો હવાલો પણ છે.
- વાચકોની આસાની માટે કુલ ૮૪૨ (આઠ સો બેતાલીસ) અમલોના ૧૭ (સત્તર) અલગ વિભાગો અને તેના પેટા વિભાગો બનાવ્યા છે.
- દરેક વિભાગની અનુક્રમણિકા પણ આપી છે.
- 'અસ્માઉલ્ હુસ્ના' કિતાબમાં કરેલા સૂચનો પ્રમાણે આ કિતાબને પણ છપાવી પ્રગટ કરવાની અમારા તરફથી આમ ઈજાઝત છે.
- આ કિતાબના લેખન અને પ્રકાશનમાં તન, મન, ધનથી સાથ, સહકાર આપનાર સર્વના અમે ખૂબ જ આભારી છીએ.
- અલ્લાહ તઆલા અમારા અને સહાયકોના આ અમલને કબૂલ ફરમાવી છેલ્લા શ્વાસ સુધી દીની ખિદમતોમાં લગાવી રાખે. ઈમાન પર મોત નસીબ ફરમાવે અને આખિરતમાં નજાતનો ઝરીઓ બનાવે. આમીન.

અનુક્રમણિકા

અમલ નંબર	વિષય	પેજ નંબર
●	કુર્આન શરીફની સૂરતોની યાદી.....	011 થી 017
●	આધારગ્રંથો.....	018 થી 020
	૧ શરીરની બીમારીઓ	
	<u>માથું, મગજ અને મન</u>	
00૧ થી 0૧૪	માથાના દુઃખાવા માટે અમલો.....	021 થી 025
0૧૫ થી 0૩૧	મગજની બીમારી માટે અમલો.....	025 થી 030
0૩૨ થી 0૩૬	લકવો અને ધ્રૂજતા અંગ માટે અમલો.	030 થી 032
0૩૭ થી 0૬૩	બુદ્ધિ અને માનસિક રોગ માટે અમલો	032 થી 042
	<u>ઊંઘ અને ખ્વાબ (સ્વપ્ન)</u>	
0૬૪ થી 0૭૨	ઊંઘને લગતી સમસ્યાઓના અમલો..	042 થી 044
0૭૩ થી 0૮૨	ખ્વાબ (સ્વપ્ન) વિષે અમલો.....	045 થી 049
	<u>આંખ, કાન, નાક</u>	
0૮૩ થી ૧0૩	આંખની બીમારીઓ માટે અમલો.....	049 થી 055
૧0૪ થી ૧૧૩	કાનની બીમારીઓ માટે અમલો.....	055 થી 058
૧૧૪ થી ૧૧૭	નાકની બીમારીઓ માટે અમલો.....	059 થી 060
	<u>ગરદન, મોઢું, ગળું, જીભ, દાંત</u>	
૧૧૮ થી ૧૧૯	ગરદનની બીમારીઓ માટે અમલો...	060 થી 061
૧૨0 થી ૧૨૩	મોઢાંની બીમારીઓ માટે અમલો.....	061 થી 062
૧૨૪ થી ૧૨૫	ગળાંની બીમારીઓ માટે અમલો.....	063 થી 063

અમલ નંબર	વિષય	પેજ નંબર
૧૨૬ થી ૧૩૨	જીભની બીમારીઓ માટે અમલો.....	063 થી 065
૧૩૩ થી ૧૪૦	દાંતની બીમારીઓ માટે અમલો.....	065 થી 068
	<u>શરીરના વિવિધ અંગોનો દુઃખાવો</u>	
૧૪૧ થી ૧૪૮	કોઈ પણ જાતના દુઃખાવાના અમલો..	068 થી 070
૧૪૯ થી ૧૫૬	હાથ, પગ, જાંઘના દુઃખાવાના અમલો	070 થી 072
૧૫૭ થી ૧૬૧	ઘૂંટણ, પિંડલી, એડી, અંગૂઠા, આંગળીના દુઃખાવાના અમલો.....	073 થી 074
૧૬૨ થી ૧૬૪	વિકલાંગની સમસ્યાના અમલો.....	074 થી 075
૧૬૫ થી ૧૬૬	હાડકાંની સમસ્યાઓ માટે અમલો....	075 થી 076
	<u>ચામડી</u>	
૧૬૭ થી ૧૭૭	ચામડીની બીમારીઓ માટે અમલો...	076 થી 080
	<u>તાવ, લૂ લાગવી, પ્લેગ, કોલેરા</u>	
૧૭૮ થી ૧૮૯	તાવ અને લૂ માટેના અમલો.....	080 થી 084
૧૯૦ થી ૧૯૧	પ્લેગ, કોલેરા માટેના અમલો.....	085 થી 085
	<u>છાતી, હાર્ટ (દિલ)</u>	
૧૯૨ થી ૧૯૭	છાતી, ફેફસાંના દુઃખાવાના અમલો...	085 થી 087
૧૯૮ થી ૨૦૨	ખાંસી માટેના અમલો.....	087 થી 089
૨૦૩ થી ૨૦૮	હેડકી, દમ, ટી.બી. માટે અમલો.....	089 થી 091
૨૦૯ થી ૨૨૫	હાર્ટને લગતી બીમારીઓના અમલો..	091 થી 096
૨૨૬ થી ૨૨૮	બ્લડ પ્રેસર અને સુગરના અમલો.....	096 થી 097
	<u>બગલ, કાખ, પડખું</u>	

અમલ નંબર	વિષય	પેજ નંબર
૨૨૯ થી ૨૩૧	બગલ, કાખ, પડખાંની બીમારીના અમલો.....	૦૯૭ થી ૦૯૮
	<u>લીવર, બરોળ</u>	
૨૩૨ થી ૨૩૪	કમળાના માટે અમલો.....	૦૯૮ થી ૦૯૯
૨૩૫ થી ૨૩૫	પિત્તાશય (લીવર)માં પથરીના અમલ	૦૯૯ થી ૧૦૦
૨૩૬ થી ૨૪૬	લીવરની બીજી બીમારીઓના અમલો	૧૦૦ થી ૧૦૩
૨૪૭ થી ૨૪૭	બરોળની બીમારીના અમલ.....	૧૦૪ થી ૧૦૪
	<u>પેટ, જઠર, આંતરડાં, ડૂંટી</u>	
૨૪૮ થી ૨૫૬	પેટની બીમારીઓના અમલો.....	૧૦૪ થી ૧૦૭
૨૫૭ થી ૨૬૪	જઠરની બીમારીઓના અમલો.....	૧૦૭ થી ૧૦૯
૨૬૫ થી ૨૭૨	ઊલટી, ઝાડાની બીમારીઓના અમલો	૧૦૯ થી ૧૧૨
૨૭૩ થી ૨૭૯	ભૂખ, તરસની બીમારીઓના અમલો.	૧૧૨ થી ૧૧૪
૨૮૦ થી ૨૮૦	આંતરડાંની બીમારીઓના અમલ.....	૧૧૪ થી ૧૧૪
૨૮૧ થી ૨૮૨	નાભિ (ડૂંટી)ની બીમારીઓના અમલો	૧૧૪ થી ૧૧૫
	<u>કિડની, મૂત્રાશય, પેશાબ, મળમાર્ગ</u>	
૨૮૩ થી ૨૮૭	કિડનીની બીમારીઓના અમલો.....	૧૧૫ થી ૧૧૬
૨૮૮ થી ૩૦૩	મૂત્રાશય, પેશાબની બીમારીના અમલો	૧૧૬ થી ૧૨૧
૩૦૪ થી ૩૨૪	પુરુષના જાતિય રોગોના અમલો.....	૧૨૧ થી ૧૨૭
૩૨૫ થી ૩૨૯	ગુદા (મળમાર્ગ)ની બીમારીના અમલો	૧૨૮ થી ૧૨૯
	<u>સ્ત્રીઓની બીમારીઓ</u>	
૩૩૦ થી ૩૪૨	સ્ત્રીના વાળ, ઊંચાઈ, સ્તન વિષે.....	૧૩૦ થી ૧૩૪
૩૪૩ થી ૩૪૭	સ્ત્રીના માસિક (હેઝ) વિષે અમલો...	૧૩૫ થી ૧૩૬

અમલ નંબર	વિષય	પેજ નંબર
૩૪૮ થી ૩૪૮ ૩૪૯ થી ૩૮૦	પ્રદર (લ્યુકોરિયા) વિષે અમલ..... ગર્ભ રહેવા અને બાળક થવા માટે..... <u>બાળકની બીમારીઓ</u>	136 થી 137 137 થી 148
૩૮૧ થી ૪૦૨	બાળકોની બીમારીઓના અમલો..... <u>દરેક બીમારી અને તંદુરસ્તી</u>	148 થી 155
૪૦૩ થી ૪૨૧	દરેક બીમારી અને તંદુરસ્તી માટે..... ૨ મોત અને આખિરતની તૈયારી <u>ઈમાન, અકીદા, દિલની સફાઈ</u> <u>અને હિફાઝત</u>	155 થી 164
૪૨૨ થી ૪૬૬	ઈમાન પર મોત અને મગફિરત માટે ૩ જાદૂ, જિન્નાત, ભૂત, શયતાન, દજ્જલ, બુરી નઝર	164 થી 180
૪૬૭ થી ૪૭૬	જાદૂને લગતા અમલો.....	180 થી 184
૪૭૭ થી ૫૦૩	જિન્નાત, ભૂતને લગતા અમલો.....	184 થી 194
૫૦૪ થી ૫૧૪	શયતાન, દજ્જલને લગતા અમલો...	194 થી 198
૫૧૫ થી ૫૨૪	બુરી નઝરને લગતા અમલો.....	198 થી 201
	૪ હિંસક, ઝેરી જાનવરો, જંતુઓ	

અમલ નંબર	વિષય	પેજ નંબર
૫૨૫ થી ૫૪૭ ૫૪૮ થી ૫૫૩	કૂતરા, સાપ, વીંછી વગેરે વિષે અમલો ઊધઈ, કીડી, મચ્છર, અનાજના જંતુઓના અમલો.....	201 થી 208 208 થી 209
	૫ મુસીબત, રંજ, ગમ	
૫૫૪ થી ૫૭૦ ૫૭૧ થી ૫૮૪	આફત, બલા, મુસીબતના અમલો.... રંજ, ગમ, ખૌફ (ડર) વિષે અમલો...	210 થી 217 217 થી 221
	૬ બુરા લોકો	
૫૮૫ થી ૬૧૪ ૬૧૫ થી ૬૨૬	દુશ્મન અને હાસિદના વિષે અમલો.. ઝાલિમ વિષે અમલો.....	221 થી 230 230 થી 233
	૭ બુરા બનાવો	
૬૨૭ થી ૬૩૭ ૬૩૮ થી ૬૪૭	ચોરી, આગ, દૂબવા વિષે અમલો..... ભાગી જવા, ગુમ થવા વિષે અમલો..	233 થી 237 237 થી 240
	૮ ઘર અને સમાજ	
૬૪૮ થી ૬૬૪ ૬૬૫ થી ૬૭૬ ૬૭૭ થી ૬૮૭ ૬૮૮ થી ૬૯૬	પતિ-પત્નીને લગતા અમલો..... ઔલાદની સુધારણા, શિક્ષણના અમલો ઔલાદની શાદી વિષે અમલો..... ઘરવાળા, સગાં, પડોશી વિષે અમલો.	240 થી 245 246 થી 249 249 થી 253 253 થી 256
	૯ ઈઝ્ઝત, લોકપ્રિયતા	
૬૯૭ થી ૭૧૦	ઈઝ્ઝત, આબરૂ, લોકપ્રિયતા વિષે અમલો.....	256 થી 261

અમલ નંબર	વિષય	પેજ નંબર
	૧૦ કામ અને ઈરાદામાં કામિયાબી	
૭૧૧ થી ૭૨૨	કામ અને ઈરાદામાં કામિયાબી માટે..	261 થી 265
	૧૧ મુસાફરી	
૭૨૩ થી ૭૩૬	મુસાફરીને લગતા અમલો.....	265 થી 270
	૧૨ રોઝી	
૭૩૭ થી ૭૭૪	રોઝીને લગતા અમલો.....	270 થી 283
	૧૩ કર્ઝ	
૭૭૫ થી ૭૮૨	કર્ઝને લગતા અમલો.....	283 થી 286
	૧૪ ગરીબી, માલદારી	
૭૮૩ થી ૭૯૩	તંગદસ્તી, ગરીબી, માલદારી માટે....	286 થી 288
	૧૫ વેપાર, નોકરી	
૭૯૪ થી ૮૦૬	વેપાર, ધંધો, નોકરીના અમલો.....	289 થી 292
	૧૬ ખેતી, પશુપાલન	
૮૦૭ થી ૮૨૯	ખેતી, વાડી, પશુપાલનના અમલો....	292 થી 297
	૧૭ કોર્ટ, ન્યાયધિશ, હાકિમ	
૮૩૦ થી ૮૪૨	કોર્ટ, ન્યાયધિશ, હાકિમના અમલો....	298 થી 301

કુર્આન શરીફની મૂરતોની યાદી

[ગુજરાતી મૂળાક્ષરોના ક્રમ પ્રમાણે]

ક્રમ	સુરહનું નામ	સુરહનો નંબર	પારહનો નંબર	કુલ રુકૂઅ	કુલ આયતો
	(અ)				
●	આલિ ઈમરાન	૩	૩, ૪	૨૦	૨૦૦
●	અનૂઆમ	૬	૭, ૮	૨૦	૧૬૫
●	અઅરાફ	૭	૮, ૯	૨૪	૨૦૬
●	અનૂફાલ	૮	૯, ૧૦	૧૦	૭૫
●	અમ્મિયા	૨૧	૧૭	૭	૧૧૨
●	અનૂકબૂત	૨૯	૨૦, ૨૧	૭	૬૯
●	અહઝાબ	૩૩	૨૧, ૨૨	૯	૭૩
●	અહકાફ	૪૬	૨૬	૪	૩૫
●	અલ્ હાકકહ	૬૯	૨૯	૨	૫૨
●	અ-બ-સ	૮૦	૩૦	૧	૪૨
●	અઅલા	૮૭	૩૦	૧	૧૯
●	અલક	૯૬	૩૦	૧	૧૯
●	આદિયાત	૧૦૦	૩૦	૧	૧૧
●	અસૂર	૧૦૩	૩૦	૧	૩
●	[અસૂરા]	૧૭	૧૫	૨૨	૧૧૧
●	બની ઈસરાઈલ				
●	[અલમ્ નશરહ]	૯૪	૩૦	૧	૮
	ઈન્શિરાહ				

ક્રમ	સુરહનું નામ	સુરહનો નંબર	પારહનો નંબર	કુલ રુકૂઆ	કુલ આયતો
	(ઈ)				
●	ઈબ્રાહીમ (અલયૂ.)	૧૪	૧૩	૭	૫૨
●	ઈન્ફિતાર	૮૨	૩૦	૧	૧૯
●	ઈન્શિકાક	૮૪	૩૦	૧	૨૫
●	ઈન્શિરાહ	૯૪	૩૦	૧	૮
	[અલમ્ નશરહ]				
●	ઈખ્લાસ	૧૧૨	૩૦	૧	૪
	(ક)				
●	ક-હ-ફ	૧૮	૧૫, ૧૬	૧૨	૧૧૦
●	ક-સ-સ	૨૮	૨૦	૯	૮૮
●	કા-ફ	૫૦	૨૬	૩	૪૫
●	કમર	૫૪	૨૭	૩	૩૫
●	કલમ	૬૮	૨૯	૨	૫૨
●	કિયામહ	૭૫	૨૯	૨	૪૦
●	કદર	૯૭	૩૦	૧	૫
●	કારિઅહ	૧૦૧	૩૦	૧	૧૧
●	કુરયુશ	૧૦૬	૩૦	૧	૪
●	કવ્સર	૧૦૮	૩૦	૧	૩
●	કાફિરૂન	૧૦૯	૩૦	૧	૬
	(ગ)				
●	ગાશિયહ	૮૮	૩૦	૧	૨૬

ક્રમ	સુરહનું નામ	સુરહનો નંબર	પારહનો નંબર	કુલ રુકૂઅ	કુલ આયતો
•	[ગાફિર] મુઅ્મિન (જ)	૪૦	૨૪	૯	૮૫
•	જાસિયહ	૪૫	૨૫	૪	૩૭
•	જુમુઅહ	૬૨	૨૮	૨	૧૧
•	જિન્ન	૭૨	૨૯	૨	૨૮
	(ઝ)				
•	ઝુમર	૩૯	૨૩, ૨૪	૮	૭૫
•	ઝુખરુફ	૪૩	૨૫	૭	૮૯
•	ઝારિયાત	૫૧	૨૬, ૨૭	૩	૬૦
•	ઝોહા	૯૩	૩૦	૧	૧૧
•	ઝિલ્ઝાલ	૯૯	૩૦	૧	૮
	(ઢ)				
•	તવબહ [બરાઅત]	૯	૧૦, ૧૧	૧૬	૧૨૯
•	તા-હા	૨૦	૧૬	૮	૧૩૫
•	તૂર	૫૨	૨૭	૨	૪૯
•	તગાબુન	૬૪	૨૮	૨	૧૮
•	તલાક	૬૫	૨૮	૨	૧૨
•	તહરીમ	૬૬	૨૮	૨	૧૨
•	તકવીર	૮૧	૩૦	૧	૨૯
•	[તતફીફ] મુતફિફીન	૮૩	૩૦	૧	૩૬

ક્રમ	સુરહનું નામ	સુરહનો નંબર	પારહનો નંબર	કુલ રુકૂઅ	કુલ આયતો
●	તારિક	૮૬	૩૦	૧	૧૭
●	તીન	૯૫	૩૦	૧	૮
●	તકાસુર	૧૦૨	૩૦	૧	૮
	૬				
●	દુખાન	૪૪	૨૫	૩	૫૯
●	દહર	૭૬	૨૯	૨	૩૧
	૭				
●	નિસા-અ	૪	૪, ૫, ૬	૨૪	૧૭૭
●	નહલ	૧૬	૧૪	૧૬	૧૨૮
●	નૂર	૨૪	૧૮	૯	૬૪
●	નમ્લ	૨૭	૧૯, ૨૦	૭	૯૩
●	નજમ	૫૩	૨૭	૩	૬૨
●	નૂહ	૭૧	૨૯	૨	૨૮
●	ન-બ-અ	૭૮	૩૦	૨	૪૦
●	નાઝિઆત	૭૯	૩૦	૨	૪૬
●	નસૂર	૧૧૦	૩૦	૧	૩
●	નાસ	૧૧૪	૩૦	૧	૬
	૬				
●	ફાતિહા	૧	૧	૧	૭
●	ફુરકાન	૨૫	૧૮, ૧૯	૬	૭૭
●	ફાતિર	૩૫	૨૨	૫	૪૫

ક્રમ	સુરહનું નામ	સુરહનો નંબર	પારહનો નંબર	કુલ રુકૂઆ	કુલ આયતો
●	ફત્હ	૪૮	૨૬	૪	૨૯
●	ફજૂર	૮૯	૩૦	૧	૩૦
●	ફીલ	૧૦૫	૩૦	૧	૫
●	ફલક	૧૧૩	૩૦	૧	૫
●	[ફુસ્સિલત] હા-મીમ સજદહ	૪૧	૨૪, ૨૫	૬	૫૪
(બ)					
●	[બરાઅત] તવબહ	૯	૧૦, ૧૧	૧૬	૧૨૯
●	બ-ક-રહ	૨	૧, ૨, ૩	૪૦	૨૮૬
●	બની ઈસરાઈલ [અસુરા]	૧૭	૧૫	૧૨	૧૧૧
●	બલદ	૯૦	૩૦	૧	૨૦
●	બય્યિનહ	૯૮	૩૦	૧	૯
●	બુરૂજ	૮૫	૩૦	૧	૨૨
(મ)					
●	માઈદહ	૫	૬, ૭	૧૦	૧૨૦
●	મરયમ	૧૯	૧૬	૬	૯૮
●	મુઅ્મિનૂન	૨૩	૧૮	૬	૧૧૮
●	મુઅ્મિન [ગાફિર]	૪૦	૨૪	૯	૮૫
●	મુહમ્મદ (સલ.)	૪૭	૨૬	૪	૩૮
●	મુજાદલહ	૫૮	૨૮	૩	૨૨
●	મુન્તાહિનહ	૬૦	૨૮	૨	૧૩

ક્રમ	સુરહનું નામ	સુરહનો નંબર	પારહનો નંબર	કુલ રુકૂઅ	કુલ આયતો
●	મુનાફિકૂન	૬૩	૨૮	૨	૧૧
●	મુલ્ક	૬૭	૨૯	૨	૩૦
●	મઆરિજ	૭૦	૨૯	૨	૪૪
●	મુજઝમ્મિલ	૭૩	૨૯	૨	૨૦
●	મુદ્દસિર	૭૪	૨૯	૨	૫૬
●	મુરસલાત	૭૭	૨૯	૨	૫૦
●	માઊન	૧૦૭	૩૦	૧	૭
●	મુતફિક્કીન [તત્ફીફ]	૮૩	૩૦	૧	૩૬
(ય)					
●	યૂનુસ (અલયૂ.)	૧૦	૧૧	૧૧	૧૦૯
●	યૂસુફ (અલયૂ.)	૧૨	૧૨, ૧૩	૧૨	૧૧૧
●	યા સી-ન	૩૬	૨૨, ૨૩	૫	૮૩
(ર)					
●	ર-અ-દ	૧૩	૧૩	૬	૪૩
●	રૂમ	૩૦	૨૧	૬	૬૦
●	રહમાન	૫૫	૨૭	૫	૭૮
(લ)					
●	લુકમાન	૩૧	૨૧	૪	૩૪
●	લયૂલ	૯૨	૩૦	૧	૨૧
●	લહબ	૧૧૧	૩૦	૧	૫

ક્રમ	સુરહનું નામ	સુરહનો નંબર	પારહનો નંબર	કુલ રુકૂઅ	કુલ આયતો
	(વ)				
●	વાકિઅહ	૫૬	૨૭.	૩	૯૬
	(શ / સ)				
●	શુઅરા	૨૬	૧૯	૧૧	૨૨૭
●	શૂરા	૪૨	૨૫	૫	૫૩
●	શમ્સ	૯૧	૩૦	૧	૧૫
●	સિજદહ	૩૨	૨૧	૩	૩૦
●	સબા	૩૪	૨૨	૬	૫૪
●	સાફફાત	૩૭	૨૩	૫	૧૮૨
●	સોદ	૩૮	૨૩	૫	૮૮
●	સફ	૬૧	૨૮	૨	૧૪
	(હ)				
●	હૂદ	૧૧	૧૧, ૧૨	૧૦	૧૨૩
●	હિજૂર	૧૫	૧૩, ૧૪	૬	૯૯
●	હજજ	૨૨	૧૭	૧૦	૭૮
●	હા-મીમ સિજદહ [ફુસ્સિલત]	૪૧	૨૪, ૨૫	૬	૫૪
●	હુજુરાત	૪૯	૨૬	૨	૧૮
●	હદીદ	૫૭	૨૭	૪	૨૯
●	હથ્ર	૫૯	૨૮	૩	૨૪
●	હુ-મ-ઝહ	૧૦૪	૩૦	૧	૯

આધારગ્રંથો

કિતાબ

લેખક અને પ્રકાશક

- (૦૧) 'શિક્ષા' મૌલાના અબ્બાસ ખાનપૂરી સાહબ, મદ્રસહ મદીનહ, મદની નગર, સુરત
- (૦૨) 'મકબૂલ દુઆઓ' મૌલાના અબ્દુલકરીમ પારેખ સાહબ, ફરીદ બુક ડેપો, દિલ્હી
- (૦૩) 'કુર્આને કરીમકે ઝરીએ બીમારીયોકા ઈલાજ' મૌલાના સિદ્દીક સાહબ નદવી, કે. જી. નિઝામી બુક ડીપો, અમદાવાદ
- (૦૪) 'કુર્આની મુસ્તજાબ દુઆઓ' મૌલાના સુલેમાન મજાદરી, નૂરાની કુતુબખાના, છાપી
- (૦૫) 'કુર્આની આયતોસે ઈલાજ' નાઝ બુક ડેપો, મુંબઈ
- (૦૬) 'આસાન રિઝ્ક' સૂફી અબ્દુર્રહમાન રહિમહુલ્લાહ દારુલ ઉલૂમ, કંથારીઆ
- (૦૭) 'વઝાઈફે અશરફિયા' મુફતી અહમદ અશરફ રહિમહુલ્લાહ દારુલ ઉલૂમ અશરફિયા, રાંદેર
- (૦૮) 'કૌલુલ્ જમીલ' શાહ વલીયુલ્લાહ મુહદિસ દહેલવી (રહ.), મદીના એજન્સી, સુરત
- (૦૯) 'મુજર્બાતે ખાનદાને અઝિઝીયા' શાહ અબ્દુલ અઝીઝ મુહદિસ દહેલવી (રહ.), મદીના એજન્સી, સુરત
- (૧૦) 'મેઅયારુસ્સુલૂક' શાહ મુહમ્મદ હિદાયતઅલી જયપૂરી (રહ.), અંજુમને હિદાયત, સુરત
- (૧૧) 'આ'માલે કુર્આની' મૌલાના અશરફઅલી થાનવી (રહ.) (૧) મકતબા દીનો અદબ, દેવબંદ :

(૧૨) 'તા'સીરુલ્ કુર્આન'

(૧૩) 'જાદૂ, આસેબ, જિનનો
ઈલાજ'

(૧૪) 'મકબૂલ દુઆઓનો
સંગ્રહ'

(૧૫) 'સદાએ હીરા' (માસિક)

(૧૬) 'ઈલાજ અને ઉપચારના
શરઈ અહકામ'

(૧૭) 'માંગતા જા લેતા જા'

(૧૮) 'અસહાબે ક-હ-ફ ના
નામો'

(૧૯) 'કુર્આની મુસ્તજાબ
દુઆઓ'

(૨૦) 'આ'યાતે સિજદહની
ફઝીલત'

(૨૧) 'આ'યાતે શિક્ષા'

(૨૨) 'રૂહાની ઈલાજ'

(૨૩) 'રૂહાની ઉપચાર'

(૨૪) 'ગંજનએ અસરાર'

(૨) મહમૂદ એન્ડ કંપની, મુંબઈ

મુહમ્મદ અનવર માલવણીયા

અલ્ હિલાલ પબ્લીકેશન, લુણાવાડા

મૌલાના અબ્દુલકરીમ પારેખ (રહ.)

દારુલ ઉલૂમ, કંથારીઆ

ચોકસી મુહમ્મદ હબીબ એન્ડ બ્રધર્સ,

ધાંચી શેરી, ટાવર રોડ, સુરત

કડી (ઉત્તર ગુજરાત)

મુફ્તી ઈન્આમુલ હક સાહબ,

દારુલ ઉલૂમ, આલીપુર

મૌલાના મુહમ્મદ મુજતબા રવિદ્રવી,

દારુલ ઉલૂમ, આલીપુર

મુફ્તી મુહમ્મદ કાસિમ મલા સાહબ,

('ઉમ્મીદ' ૧૬ મે, ૨૦૧૪)

દારુલ ઉલૂમ, કંથારીઆ

મૌલાના હસન ભડકોદ્રવી સાહબ,

દારુલ ઉલૂમ, કંથારીઆ

મૌલાના અબ્દુલકરીમ પારેખ (રહ.)

દારુલ ઉલૂમ, કંથારીઆ

ખ્વાજા શમ્સુદ્દીન અઝીમી,

જસીમ બુક ડેપો, દિલ્હી

ઈબ્રાહીમ અનવર,

દારુલ ઉલૂમ, કંથારીઆ

હઝરત મૌલાના સય્યિદ મુહમ્મદ

- (૨૫) 'આરિફોનું ઉપવન'
(બાગે આરિફ)
- (૨૬) 'અમલિયાતે અવલિયા'
- (૨૭) 'હિંદલ વલી ગરીબ
નવાઝ'
- (૨૮) 'સુલતાનુલ્ હિંદ ખ્વાજા
ગરીબ નવાઝ'
- (૨૯) 'બિખરે મોતી'
(જિલ્દ : ૧)
- (૩૦) 'બિખરે મોતી' (જિ. ૨)
- (૩૧) 'બિખરે મોતી' (જિ. ૩)
- (૩૨) 'બિખરે મોતી' (જિ. ૪)
- (૩૩) 'બિખરે મોતી' (જિ. ૫)
- (૩૪) 'બિખરે મોતી' (જિ. ૬)
- (૩૫) 'બિખરે મોતી' (જિ. ૭)
- (૩૬) 'બિખરે મોતી' (જિ. ૮)
- (૩૭) 'દારુલ્ ઉલૂમ' (માસિક)
- (૩૮) 'બયાને મુસ્તફા' (માસિક)
- (૩૯) 'વઝાઈફે મુહમ્મદી
(સલ.)'
- (૪૦) 'અહકામે મુસાફિર'

અનવર, કશમીરી રહિમહુલ્લાહ,
બયુતુલ્ હિકમત, દેવબંદ
હઝરત સૂફી સુલેમાન રહિમહુલ્લાહ
લાજપૂર વેલફેર સોસાયટી, બાટલી (યુ.કે.)
મૌ. અઝીઝ અહમદ ચિશતી, કાદરી,
ન્યુ સિલવર બુક એજન્સી, મુંબઈ
મુન્શી અબ્દુલ હમીદ બિહારી
હમીદિયા બુક ડેપો, અજમેર
અફઝલ અબ્બાસી મુજદિદી,
સબરંગ પબ્લિકેશન, નવી દિલ્હી-૨
મૌલાના મુહમ્મદ યૂનુસ પાલનપુરી,
મકતબા ઈબ્ને કસીર, મુંબઈ-૮
નંબર : ૨૯ પ્રમાણે
નંબર : ૨૯ પ્રમાણે
નંબર : ૨૯ પ્રમાણે
નંબર : ૨૯ પ્રમાણે
નંબર : ૨૯ પ્રમાણે
નંબર : ૨૯ પ્રમાણે
નંબર : ૨૯ પ્રમાણે
નંબર : ૨૯ પ્રમાણે
દારુલ્ ઉલૂમ, કંથારીઆ
દારુલ્ ઉલૂમ, અક્કલકૂવા
મુફતી અહમદ અશરફ રાંદેરી (રહ.)
દારુલ્ ઉલૂમ અશરફિયા, રાંદેર
મુફતી ઈન્આમુલ હક સાહબ,
દારુલ્ ઉલૂમ, આલીપુર

પહેલો વિભાગ

શરીરની બીમારીઓ

માથું

□ માથા પર ટાલ

૧ માથા ઉપર ટાલ (ગંજપણા)થી શિક્ષાનો અમલ

સાફ સ્વચ્છ આસમાની રંગની શીશી અથવા બોટલમાં શુદ્ધ તલનું તેલ ભરીને એક તસ્બીહ ૧૦૦ (એક સો) વખત :

الرَّحْمَةُ تِلْكَ آيَةُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ط (سورة 'يوسف': ١)

‘અલિફ લા-મ રા. તિલ્-ફ આયાતુલ્ કિતાબિલ્ મુબીન.’
(સૂરએ ‘યૂસુફ’ : ૧)

અને સાથે :

‘اَرَّهِيْمُو اَرَّهِيْمُو اَرَّهِيْمُو.’ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ

પઢીને ૪૦ (ચાલીસ) દિવસ સુધી તે બોટલ પર દમ કરે. ૪૧ (એકતાલીસમી) રાતથી દરરોજ સૂતી વખતે સારી રીતે માથામાં તેલ માલિશ કરે. (ઈ. અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૦૩]

□ માથાનો દુઃખાવો

૨ માથાના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

● ૩ (ત્રણ) વખત દુરુદ શરીફ,

- ૭ (સાત) વખત સૂરએ 'કવસર' (ઈન્ના અઅતયુના કલ્ કવસર)
(પારહ : ૩૦) (પૂરી સૂરહ)
- ૧ (એક) વખત સૂરએ 'ફાતિહા' (અલ્હમ્દુ શરીફ)
- ૩ (ત્રણ) વખત દુરુદ શરીફ,

ઉપર પ્રમાણે પઢીને જમણા હાથ પર દમ કરી હાથ માથા પર ફેરવે.
ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧ / પાનું : ૧૫]

૩ માથાના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

(سورة الواقعة : ૧૯) لَا يَصْدَعُونَ عَنْهَا وَلَا يُنْزِفُونَ ط

'લા યુસદ્દઉ-ન અન્હા વ લા યુન્ઝિફૂન.' ('વાકિઅહ' : ૧૯)

ઉપરની આયતને ૩ (ત્રણ) વખત પઢીને માથા પર દમ કરે.
ઈન્શા અલ્લાહ દુઃખાવો મટી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૧૧ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૫૩, ૧૩૬]

૪ માથાના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

માથા ઉપર હાથ મૂકીને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત 'ભિસ્મિલ્લા
હિરહમા નિર્હીમ' પઢીને દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૬૭, ૬૮]

૫ માથાના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

હુઝૂર રસૂલ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે હઝરત અલી
રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુને ઉદ્દેશીને ફરમાવ્યું :

“હે અલી ! (રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુ) જ્યારે તમારા

માથામાં દર્દ થાય ત્યારે માથા ઉપર દર્દની જગાએ પોતાનો હાથ મૂકીને સૂરએ 'હશ્ર'ની આયત નંબર : ૨૨, ૨૩, ૨૪ પઢો. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે." [આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૧૪]

૬ માથાના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પાંચમો અમલ

અસરની નમાઝ પછી સૂરએ 'તકાસુર'ને પઢીને દમ કરવું માથાના દુઃખાવા માટે ફાયદાકારક છે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૧૭]

૭ માથાના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે છઠ્ઠો અમલ

સૂરએ 'અસુર'ને ૩ (ત્રણ) વખત પઢીને દમ કરવામાં આવે તો (ઈ.અ.) માથાનો દુઃખાવો મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૧૮]

૮ માથાના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે સાતમો અમલ

وَبِالْحَقِّ أَنْزَلْنَاهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ ط (سورة 'بنی اسرائیل': ૧૦૬)

‘વ બિલ્ હક્કિ અન્ઝલ્નાહુ વ બિલ્ હક્કિ ન-ઝ-લ.’

માથાના દુઃખાવા માટે ઉપરની આયતને પઢીને માથા પર દમ કરવું ફાયદાકારક છે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૧૯]

□ આધાશીશી

૯ આધાશીશીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'ર-અ-દ'ની આયત નંબર : ૧૬ ને એક વખત પઢીને બીમાર માણસ પર દમ કરે તો ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૨૭, ૧૧૯]

૧૦ આધાશીશીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

૧૧ (અગિયાર) વખત સૂરએ 'વાકિઅહ' (પારહ : ૨૭)ની આયત નંબર : ૧૯ થી ૯૬ પઠી બીમાર પર દમ કરવામાં આવે તો ઈન્શા અલ્લાહ દુઃખાવો મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૧૮]

૧૧ આધાશીશીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'અહઝાબ'ની આયત નંબર : ૫૬ ઝાફરાન (કેસર)થી કાપડ પર લખી બાંધવાથી ઈન્શા અલ્લાહ દુઃખાવો મટી જશે.
[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૧૯]

૧૨ આધાશીશીથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

- શરૂઆતમાં અને અંતમાં ૩ (ત્રણ) વખત દુરૂદ શરીફ પઢે.
- ૧૧ (અગિયાર) વખત સૂરએ 'ફુરકાન'ની આયત નંબર : ૪૫ પઠીને દમ કરે.

ઈન્શા અલ્લાહ દુઃખાવો મટી જશે [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૧૯]

૧૩ આધાશીશીથી શિક્ષા માટે પાંચમો અમલ

સૂરએ 'મરયમ'ની આયત નંબર : ૧ થી ૪ કાગળ પર લખી માથા ઉપર બાંધવામાં આવે તો ઈન્શા અલ્લાહ દુઃખાવો મટી જશે.
[આધારગ્રંથ : ૨૪, ૨૫ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૧૯, ૨૩૬]

૧૪ આધાશીશીથી શિક્ષા માટે છઠ્ઠો અમલ

- સૂરએ 'દહર'ની આયત નંબર : ૧૩ કાગળ પર લખીને બીમારના

માથા પર બાંધવામાં આવે.

- તા'વીઝ લખવા પછી ૭ (સાત) વખત ઉપરની આયત પઢીને માથા પર દમ પણ કરે.

ઈન્શા અલ્લાહ દુઃખાવો મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૩૮]

□ બેહોશી (કોમા)

૧૫ બેહોશી (કોમા)માંથી હોશમાં લાવવા માટે અમલ

એક પ્યાલી પર એક વખત :

(سورة 'بقره': ૧૫૫) لَا تَأْخُذْهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ط

‘લા તઅખુઝુહુ સિ-નતુવ્ વ લા નવ્મ.’

પઢીને પાણી ઉપર દમ કરે અને આ પાણી બીમાર માણસના ગળામાં નાંખે અને એ જ પાણીના છાંટા બીમાર માણસના મોઢા પર મારે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૪૫]

૧૬ મગજની બીમારી અને બેહોશીથી શિક્ષા માટે અમલ

فَلَمَّا أَفَاقَ قَالَ سُبْحَنَكَ تُبْتُ إِلَيْكَ

(سورة 'اعراف': ૧૪૩) وَأَنَا أَوَّلُ الْمُؤْمِنِينَ ط

‘ફ લમ્મા અફા-ક કા-લ સુબ્હા-ન-ક તુબ્તુ ઈલય્-ક વ અના અવ્વલુલ્ મુઅમુનિનીન.’ (સૂરઅ ‘અઅરાફ’ : ૧૪૩)

કોઈના મગજમાં ખરાબી થઈ ગઈ હોય અથવા કોઈ બેહોશ થઈ ગયો હોય, તો ઉપરોક્ત આયત શરીફને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત

સવાર-સાંજ પઢીને દમ કરવું. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૭૨, ૭૩]

□ મગજની કમજોરી

૧૭ મગજની કમજોરીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً
(سورة طه: ૨૫-૨૮) مِنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي ط

‘રબ્બિશરહ લી સદરી વ યસિર લી અમરી વહલુલ
ઉફદતમ્ મિલ્લિસાની યફ-ફહુ કૌલી.’ (‘તા-હા’ : ૨૫ થી ૨૮)

આ આયતનો ફજરની નમાઝ પછી નીચે પ્રમાણે અમલ કરવો :

- પ્રથમ ૩ (ત્રણ) વખત દુરુદ શરીફ પઢવું.
- તે પછી ૨૧ (એકવીસ) વખત ઉપરની આયત પઢવી.
- અંતે ૩ (ત્રણ) વખત દુરુદ શરીફ પઢવું.
- તે પછી ૪૦ (ચાલીસ) બદામ ઉપર દમ કરવું.
- દરરોજ એક બદામ સવારમાં ભૂખા પેટે દૂધ સાથે ખાવી.

ઈન્શા અલ્લાહ દિમાગી કમજોરી દૂર થશે અને દિમાગી તાકાત વધશે.

[આધારગ્રંથ : ૧ / પાનું : ૧૭]

૧૮ મગજની કમજોરીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

સૂરએ ‘તકવીર’ની આયત નંબર : ૨૦ થી ૨૯ ને ૪૧
(એકતાલીસ) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને તે માણસને પિવડાવી
દે. ઈન્શા અલ્લાહ દરેક દિમાગી કમજોરી દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૪ / પાનું : ૪૪]

૧૯ મગજની કમજોરીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'અમ્બિયા'ની આયત નંબર : ૭૯ ને દરરોજ ફજરની નમાઝ બા'દ ૧૦ (દસ) વખત પઢવું મગજની બીમારી માટે ફાયદાકારક છે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૦]

૨૦ મગજની કમજોરીથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

سَنْقُرُوكَ فَلَا تَنْسَى ۖ إِلَّا مَا شَاءَ اللَّهُ ط (سورة اعلیٰ: ۷۶)

‘સ નુફરિઉ-ક ફ લા તન્સા. ઈલ્લા મા-શાઅલ્લાહ.’

ઉપરોક્ત આયત ૭ (સાત) વખત પઢીને દમ કરવામાં આવે અથવા કાગળ પર લખીને માથામાં બાંધવામાં આવે તો ઈન્શા અલ્લાહ મગજની કમજોરી દૂર થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૧]

૨૧ મગજની કમજોરીથી શિક્ષા માટે પાંચમો અમલ

સૂરએ 'અલક'ની આયત નંબર : ૩, ૪, ૫ ને ઝાફરાન (કેસર)થી લખીને માથામાં બાંધવામાં આવે. મગજની બીમારી માટે આ અમલ ઘણો ફાયદાકારક છે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૧]

□ બેઈન હેમરેજ

૨૨ મગજની લોહીની નસ તૂટી ગઈ હોય તેનાથી શિક્ષાનો અમલ

સૂરએ 'ક-હ-ફ'ની આયત નંબર : ૧૦૯ ને પ્લેટ અથવા રકાબી પર ઝદના પીળા રંગની શાહીથી લખીને બીમારને વારંવાર પિવડાવે. બેહોશીની હાલતમાં પાણી ચમચીથી તેના ગળામાં નાંખે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૭૯]

□ મગજ પર તાવ ચઢી જવો

૨૩ મગજ પર તાવ ચઢી ગયો હોય તેનાથી શિક્ષા માટે અમલ

لَا يُؤَاخِذُكُمُ اللَّهُ بِاللَّغْوِ فِي أَيْمَانِكُمْ ط (سورة بقره: ૨૨૬)

ઉપરોક્ત આયત કાગળ પર લખીને બીમારના માથા પર બાંધવામાં આવે. ઈન્શા અલ્લાહ તેની તકલીફ દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૬]

□ મગજ પર સોજો અથવા ગાંઠ (બ્રેઈન ટ્યુમર)

૨૪ મગજમાં સોજો અથવા ગાંઠ હોય તેનાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

- સૂરએ 'અમ્બિયા'ની આયત નંબર : ૬૮, ૬૯ કાગળમાં લખીને બીમારના માથા પર બાંધે અથવા
- ૧૧ (અગિયાર) વખત ઉપરોક્ત આયત પઢીને પાણી પર દમ કરીને પિવડાવવામાં આવે. ઈન્શા અલ્લાહ બીમારી મટી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૫]

૨૫ મગજમાં સોજો અથવા ગાંઠ હોય તેનાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'અન્કબૂત' (પારહ : ૨૦, ૨૧)ને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને દમ કરેલું ઝયૂતૂનનું તેલ માથા પર લગાવે. ઈન્શા

અલ્લાહ મગજની બીમારી દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૫]

□ મિરગી (વાઈ, ફેફડું, ફીટ, એપીલેપ્સી, હિસ્ટીરીયા)

૨૬ મિરગીની બીમારીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

એક આરિફની લોડીને મિરગી (વાઈ, ફેફડું)ની બીમારી હતી. તે આરિફે તે લોડીના કાનમાં આ આયતો પઢી :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط الْمَصَّ، طَسَمَ،
كَهْيَعَصَّ، يَسَّ وَالْقُرْآنَ الْحَكِيمَ، حَمَّ عَسَقَ،
نَّ وَالْقَلَمَ وَمَا يَسْطُرُونَ ط

તો તે લોડી બિલ્કુલ સારી થઈ ગઈ અને તે પછી મિરગીનો રોગ થયો નહિ.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૪૩]

૨૭ મિરગીની બીમારીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

મિરગીવાળા અને બેહોશ માણસના કાનમાં સૂરએ 'શમ્સ' પઢવું ફાયદાકારક છે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૪૩, ૧૨૪]

૨૮ મિરગીની બીમારીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'બુરૂજ'ની આયત નંબર : ૧૦ ને કાગળ ઉપર ૩ (ત્રણ) વખત લખીને બીમારના માથા પર બાંધવામાં આવે. ઈન્શા અલ્લાહ તેની તકલીફ દૂર થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૪]

૨૯ મિરગીની બીમારીથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

સૂરએ 'તહરીમ', પારહ : ૨૮ સંપૂર્ણ પઢીને પાણી પર દમ કરીને મિરગી (વાઈ, ફેફડું, ફીટ, એપીલેપ્સી, હિસ્ટીરીયા)ના બીમારને પિવડાવે. (ઈ. અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૪]

૩૦ મિરગીની બીમારીથી શિક્ષા માટે પાંચમો અમલ

જે માણસ સૂરએ 'સજદહ' (પારહ : ૨૧) પૂરી કાગળ પર લખીને પોતાની પાસે રાખશે તો ઈન્શા અલ્લાહ તેને મિરગી (વાઈ, ફેફડું, ફીટ, એપીલેપ્સી, હિસ્ટીરીયા)ની બીમારી થશે નહિ.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૪]

૩૧ મિરગીની બીમારીથી શિક્ષા માટે છઠ્ઠો અમલ

- સૂરએ 'ફાતિહા' ('અલ્હમ્દુ શરીફ'), સંપૂર્ણ,
- 'આયતુલ્લ કુર્સી' [સૂરએ 'બ-ક-રહ', આયત નંબર : ૨૫૫] અને
- સૂરએ 'જિન' (પારહ : ૨૯)ની શરૂની પાંચ આયતો

પઢીને મિરગી (વાઈ, ફેફડું, ફીટ, એપીલેપ્સી, હિસ્ટીરીયા)ના રોગી પર પર દમ કરવાથી અને પાણી પર પઢીને તેના મોંઢા પર છાંટવાથી ઈન્શા અલ્લાહ મિરગીનો રોગ દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૫]

□ લકવો (પેરાલિસિસ)

૩૨ લકવાની બીમારીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

જે માણસને લકવો (પેરાલિસિસ) થઈ ગયો હોય તો :

- સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૧૪૪ ને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને બીમારને ગળામાં પહેરાવે આવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. અથવા
- એ જ આયતને ૧૦૧ (એક સો એક) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૧, ૧૪૨]

33 લકવાની બીમારીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

હઝરત ખ્વાજા મુઈનુદ્દીન ચિશ્તી અજમેરી (રહ.) ફરમાવે છે કે :

કોઈ કામિલ બુઝુર્ગ પાસે 'બિસ્મિલ્લાહ શરીફ' સહિત સૂરએ 'ઝિલઝાલ' (પારહ : ૩૦) કાગળમાં લખાવી પવિત્ર વાસણમાં મૂકી તેમાં પાણી ભરી પીતો રહે. ૨૧ (એકવીસ) દિવસ સતત પીવાથી ઈન્શા અલ્લાહ આરામ થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૭ / પાનું : ૯૭]

34 લકવાની બીમારીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

- સૂરએ 'મુઝ્ઝમિલ' (પારહ : ૨૯),
- સૂરએ 'યાસીન' (પારહ : ૨૨) અને
- સૂરએ 'જુમુઅહ' (પારહ : ૨૮)

૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢવામાં આવે.

- શરૂમાં અને અંતે દુરૂદ શરીફ પઢવામાં આવે.

ઉપરની તમામ સૂરહ પઢી પાણી પર દમ કરી બીમારના શરીર પર માલીશ કરવામાં આવે અને થોડું પાણી દવામાં મેળવવામાં આવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૪૦]

□ શરીરનું કોઈ અંગ સતત ધૂજવું (પાર્કિન્સન્સ)

3૫ શરીરના સતત ધૂજતા અંગથી શિક્ષાનો પહેલો અમલ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط
الرَّحْمَنُ لَا عِلْمَ الْقُرْآنِ ط خَلَقَ الْإِنْسَانَ لَا
عِلْمَهُ الْبَيَانَ ط الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ بِحُسْبَانٍ لَا
(سورة الرحمن: ٥٦:١) (સૂરઅ 'રહમાન' : ૧ થી ૫)

- કોઈ ચિકિત્સા કાગળ પર ઉપરોક્ત આયતો લખી એક તા'વીઝ બીમારને ગળામાં પહેરાવે.
- અને દરરોજ એક તા'વીઝ સવારે પાણીથી ઘોઈને ખાલી પેટે પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૮૦]

3૬ શરીરના સતત ધૂજતા અંગથી શિક્ષાનો બીજો અમલ

સૂરઅ 'તત્ફીફ'ની આયત નંબર : ૪, ૫, ૬ ને ૩૦૦૦ (ત્રણ હજાર) વખત પઢીને ઝયૂતૂનના તેલ પર દમ કરીને ધૂજતા અંગ પર માલિશ કરે. (ઈ. અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૧]

□ બુદ્ધિ (અક્કલ)

3૭ મંદ બુદ્ધિથી શિક્ષા મેળવવા માટે અમલ

وَعَلَّمَكَ مَا لَمْ تَكُنْ تَعْلَمُ ط

وَكَانَ فَضْلُ اللَّهِ عَلَيْكَ عَظِيمًا ط (سورة 'نساء': ۱۱۳)

‘વ અલ્લ-મ-ક મા લમ્ તફુલ્ તઅલમ્. વ કા-ન ફમ્લુલ્લાહિ અલય્-ક અઝીમા.’ (સૂરએ ‘નિસાઅ’ : ૧૧૩)

મંદ બુદ્ધિના બાળકને અથવા તાલિબે ઈલ્મ (વિદ્યાર્થી)ને ઉપરોક્ત આયત દરરોજ ૧૨૧ (એક સો એકવીસ) વખત પઢીને પાણી ઉપર દમ કરીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ તેની બરકતથી બુદ્ધિ ખિલશે. [આધારગ્રંથ : ૧૯, ૩૦ / પાનું નં. : અનુક્રમે : ૧૩૯, ૧૭૦]

૩૮ બુદ્ધિ તેજ કરવા ઈલ્મ મેળવવા માટે અમલ

وَلَقَدْ اخْتَرْنَهُمْ عَلَىٰ عِلْمٍ عَلَىٰ الْعَالَمِينَ ط (سورة 'دخان': ૩૨)

‘વ-લ કદિખ્તરનાહુમ્ અલા ઈલ્મિન્ અલલ્ આલમીન.’

જેને ઈલ્મ હાસિલ કરવાનો શોખ હોય અને તે ચાહતો હોય કે તે આલિમ બને તે દરરોજ ઉપરોક્ત આયતને પઢે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા કામિયાબી થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૪૩, ૧૪૪]

૩૯ દિમાગ ચાલતું ન હોય, ઠોઠ હોય તેનાથી શિક્ષા માટે અમલ

ચીનીની રકાબી પર અફરાન (કેસર) વડે સૂરએ ‘તા-હા’ની આયત નંબર : ૨૫ થી ૨૮ લખી પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ દિમાગ તેજ થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૪૦]

□ ડિપ્રેશન (હતાશા, ઉદાસી, ચિંતા)

૪૦ ડિપ્રેશન (હતાશા, ઉદાસી, ચિંતા)થી શિક્ષા માટે અમલ

સૂરએ 'નૂહ' (પારહ : ૨૯)ની દરરોજ તિલાવત કરવાથી ઈન્શા અલ્લાહ ડિપ્રેશનથી હિફાઝત થશે અને જો ડિપ્રેશન હશે તો મટી જશે

□ માનસિક સમતોલન

૪૧ માનસિક સમતોલન મેળવવા માટે અમલ

- જ્યારે પણ બીમાર પાણી પીએ તો દરેક ઘૂંટ પાણી પર 'બિસ્મિલ્લા હિર્રહમા નિર્હીમ' પઢીને દમ કરીને પીએ. અથવા
- 'બિસ્મિલ્લા હિર્રહમા નિર્હીમ' ઝાફરાન (કેસર) અને ગુલાબના પાણીથી એક પ્લેટ પર લખીને ઘોઈને સવારે ખાલી પેટે પિવડાવે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૬૯]

૪૨ એકલા, એકલા પોતાની જાતથી વાત કરવાની આદતથી શિક્ષા માટે અમલ

(سورة بقره: ૧૫૫) اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ط

‘અલ્લાહુ લા ઈલા-હ ઈલ્લા હુ. અલ્ હય્યુલ્ કય્યૂમ.’

- ૯૦ (નેવું) દિવસ સુધી દરરોજ એક વખત ઉપરોક્ત આયત પઢીને સવારે સૂરજ નીકળવા પહેલાં પાણીના માટલામાં અથવા બાટલામાં દમ કરે અને બીમારને પીવા માટે આ જ પાણી આપે.
- જો બીમાર પોતે અમલ કરવાની હાલતમાં હોય તો આ જ આયત સવારે અને રાત્રે સૂવા પહેલાં એક વખત પઢીને હાથો પર દમ કરે

અને બન્ને હાથ મોઢા પર ફેરવી લે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૬૮]

૪૩ ગાંડપણથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

૭ (સાત) કૂવાના પાણી પર સૂરએ 'જિન્ન' (પારહ : ૨૯)ની શરૂની ૧ થી ૧૦ આયતો ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને દમ કરે અને બીમાર માણસને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. આ અનુભવસિદ્ધ અમલ છે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૫]

૪૪ ગાંડપણથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

૭ (સાત) કૂવાના પાણી પર સૂરએ 'ફલક' ('કુલ્ અઊતુ બિ રબ્બિલ્ ફલક') અને સૂરએ 'નાસ' ('કુલ્ અઊતુ બિ રબ્બિન્નાસ') (પારહ : ૩૦)ને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને દમ કરે અને બીમાર માણસને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. આ અનુભવસિદ્ધ અમલ છે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૫]

૪૫ બેદૂદા વાતો કરવી

لَا يُؤَاخِذُكُمُ اللَّهُ بِاللَّغْوِ فِي أَيْمَانِكُمْ ط (سورة بقره: ૨૨૬)

ઉપરોક્ત આયત કાગળ પર લખીને બીમારના માથા પર બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૬]

□ વહેમ અને શંકા

૪૬ વહેમી (શંકાશીલ) મગજથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

દરેક નમાઝ પછી ૧૧ (અગિયાર) વખત :

- સૂરએ 'ફલક' ('કુલ્ અઊઝુ બિ રબ્બિલ્ ફલક') અને
- સૂરએ 'નાસ' ('કુલ્ અઊઝુ બિ રબ્બિન્નાસ') (પારહ : ૩૦) અને
- નીચેની આયત પઢીને દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

مَا جِئْتُمْ بِهِ إِلَّا السَّحَرُ ط إِنَّ اللَّهَ سَيَبْطِلُهُ ط
إِنَّ اللَّهَ لَا يُصْلِحُ عَمَلَ الْمُفْسِدِينَ ط (سورة 'يونس': ૮૧)

‘મા જિઅતુમ્ બિહિસ્સિહર. ઈબ્નલ્લા-હ સ યુબ્તિલુહ.
ઈબ્નલ્લા-હ લા યુસ્લિહુ અ-મ-લલ્ મુફ્સિદીન.’

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૬]

૪૭ વહેમી (શંકાશીલ) મગજથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'રૂમ'ની આયત નંબર : ૫૦ ને ૩૧૩ (ત્રણ સો તેર) વખત પઢી ચમેલીના તેલ પર દમ કરીને બીમારના માથા પર માલિશ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૬]

૪૮ વહેમી (શંકાશીલ) મગજથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'કા-ફ'ને કાગળ પર સંપૂર્ણ લખીને પાણીથી ઘોઈને તે પાણી પિવડાવે. (ઈ.અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૭]

□ ગુસ્સો

૪૯ ગુસ્સો અને ઝિદ દૂર થવા માટે પહેલો અમલ

يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ ط

(સૂરઅ 'અમ્બિયા' : ૬૯) (સૂરૅ 'અન્બિયા' : ૧૧)

‘યા નારુ ફૂની બર્દવ્ વ સલામન્ અલા ઇબ્રાહીમ.’

ગુસ્સા અને ઝિદને દૂર કરવા માટે આ આયતને દરરોજ પઢતા રહે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૪૩, ૧૮૦]

પ૦ ગુસ્સો અને ઝિદ દૂર થવા માટે બીજો અમલ

وَالْكُظُمِينَ الْغَيْظِ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ ط

وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ ط (સૂરૅ 'અલ عمران' : ૧૩૪)

‘વલ્ક઼ાઝિમીનલ્ ગૈ-ઝ વલ્આફી-ન અનિન્નાસ.

વલ્લાહુ યુહિબ્બુલ્ મુહસિનીન.’ (‘આલિ ઈમરાન’ : ૧૩૪)

● આ આયતને ખાંડ પર ૧૦૧ (એકસો એક) વખત પઢીને બીમારને ખવડાવે.

● આ અમલ ૨૧ (એકવીસ) દિવસ સુધી કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૪, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૧, ૧૬૫]

પ૧ ગુસ્સો અને ઝિદ દૂર થવા માટે ત્રીજો અમલ

وَالنَّالَةَ الْحَدِيدَ ط

(સૂરૅ 'સબા' : ૧૦)

‘વ અલન્ના લહુલ્ હદીદ.’

(સૂરઅ ‘સબા’ : ૧૦)

ઉપરોક્ત આયત પઢીને દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૧૭]

પર ગુસ્સો અને ઝિદ દૂર થવા માટે ચોથો અમલ

(سورة طارق: ۱۵) **إِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا ط**

‘ઇન્નહુમ્ ચકીદૂ-ન કય્દા.’ (સૂરઅ ‘તારિક’ : ૧૫)

ઉપરોક્ત આયત શરીફ પઢીને દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૧૮]

પ૩ ગુસ્સો અને ઝિદ દૂર થવા માટે પાંચમો અમલ

‘અઊમુ બિલ્લાહિ મિનશયતા નિર્જુમ’ વધુ પ્રમાણમાં પઢતા રહો. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૧૩]

□ યાદશકિત

પ૪ ભૂલી જવાની બીમારીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

(سورة بقره: ۳۲) **قَالُوا سُبْحَنَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا ط**
إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ ط

‘કાલૂ સુબ્હા-ન-ક લા ઈલ્મ લના ઈલ્લા મા અલ્લમ્તાના. ઈન્ન-ક અન્તાલ્ અલીમુલ્ હકીમ.’

સૂવા પહેલાં આ આયતને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાનું નં. : અનુક્રમે : ૨૮, ૧૨૨]

પ૫ ભૂલી જવાની બીમારીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

ભૂલી જવાની બીમારીથી શિક્ષા માટે દરેક ફર્જ નમાઝ પછી :

● ૧૩ (તેર) વખત :

(سورة طه: ١١٣)

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا ط

‘રબ્બિ ઝિદની ઇલ્મા.’

(સૂરએ ‘તા-હા’ : ૧૧૪)

● અને ૧૧ (અગિયાર) વખત નીચેની આયત પઢવામાં આવે :

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي لَا وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي لَا وَاحْلُلْ

عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي لَا يَفْقَهُوا قَوْلِي ط (سورة طه: ٢٨٣-٢٨٥)

રબ્બિશરહ લી સદ્રી. વ યસિર લી અમ્રી. વહલુલ

ઉક્દતમ્ મિલ્ લિસાની. યફ્ફહૂ કવ્લી.’ (‘તા-હા’ : ૨૫ થી ૨૮)

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૧]

પ૬ ભૂલી જવાની બીમારીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ ‘ઈન્શિરાહ’, (‘અલમ્ નશરહ’) પારહ : ૩૦ ને ચીનીની પ્લેટ પર ગુલાબના પાણી અને ઝાફરાન (કેસર)થી લખી ૪૧ (એકતાલીસ) દિવસ સુધી દરરોજ પિવડાવે. ભૂલી જવાની બીમારી માટે અત્યંત અનુભવસિદ્ધ છે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૨]

પ૭ ભૂલી જવાની બીમારીથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

إِنَّا نَحْنُ نُحْيِي الْمَوْتَىٰ وَنَكْتُبُ مَا قَدَّمُوا وَآثَارَهُمْ ط
وَكُلُّ شَيْءٍ أَحْصَيْنَاهُ فِي إِمَامٍ مُّبِينٍ ط (سورة يس: ١٢)

ઉપરોક્ત આયત ખાંડ નાંખેલા લીબૂના પાણીથી કાગળ પર લખી ઘોઈને પિવડાવે. ઈશ્આ અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૨]

૫૯ યાદશકિત તેજ કરવા માટે પહેલો અમલ

سَقِرُكَ فَلَا تَنْسَى إِلَّا مَا شَاءَ اللَّهُ ط
إِنَّهُ يَعْلَمُ الْجَهْرَ وَمَا يَخْفَى ط وَنُيْسِرُكَ لِلْيُسْرَى ج

‘સ નુકરિઉ-ક ફ લા તન્સા. ઈલ્લા મા-શાઅલ્લાહ.

ઈન્નહૂ યઅલમુલ્ જહ-ર વ મા યખ્ફા.

વ નુયસ્સિરુ-ક લિલ્ યુસરા.’ (સૂરઅ ‘અઅલા’ : ૬ થી ૮)

દરરોજ ઈશાની નમાઝ પછી ઉપરોક્ત આયતને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા વર્ષોની વાતો યાદ રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૪૨]

૫૯ યાદશકિત તેજ કરવા માટે બીજો અમલ

أَمَنْ شَرَحَ اللَّهُ صَدْرَهُ لِلْإِسْلَامِ
فَهُوَ عَلَى نُورٍ مِّن رَّبِّهِ ط
(سورة 'زمر': ૨૨)

‘અ ફ મન્ શ-ર-હલ્લાહુ સદ-રહૂ લિલ્ ઈસ્લામિ
ફ હુ-વ અલા નૂરિમ્ મિર્રિબિહ.’ (સૂરઅ ‘ઝુમર’ : ૨૨)

કોઈ પણ ફઝ નમાઝ પછી ઉપરોક્ત આયતને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢીને પોતાના સીના પર દમ કરી દે. ઈન્શા અલ્લાહ ફાયદો થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૪૦, ૧૪૧]

૬૦ યાદશકિત તેજ કરવા માટે ત્રીજો અમલ

سَقِرُكَ فَلَا تَنْسَى إِلَّا مَا شَاءَ اللَّهُ. (سورة 'أعلى': ૮, ૧)

‘સનુફરિઉ-ક ફ લા તન્સા. ઈલ્લા મા શા-અલ્લાહ.’

આ આયતને ૭ (સાત) વખત પઢીને પોતાના પર અથવા બીમાર પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૫ / ૨૭]

૬૧ યાદશક્તિ તેજ કરવા માટે ચોથો અમલ

وَعَلَّمَكَ مَا لَمْ تَكُنْ تَعْلَمُ ط
(سورة 'انبیاء': ۱۱۳) وَكَانَ فَضْلُ اللَّهِ عَلَيْكَ عَظِيمًا ط

‘વ અલ્લ-મ-ક મા લમ્ તકુન્ તઅલમુ. વ કા-ન ફઝલુલ્લાહિ અલય-ક અઝીમા.’ (સૂરએ ‘અન્બિયા’ : ૧૧૩)

આ આયતને ૧૨૧ (એકસો એકવીસ) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને દરરોજ પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૪ / પાનું : ૧૮]

૬૨ યાદશક્તિ તેજ કરવા માટે પાંચમો અમલ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

‘બિસ્મિલ્લા હિર્રહમા નિર્રહીમ’ ને ૭૮૬ (સાતસો છયાંસી) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને સૂરજ નીકળતી વખતે પીએ. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા દિમાગ ખુલી જશે, યાદશક્તિ તેજ થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૯ / પાનું : ૧૧૪]

૬૩ દરેક વાત યાદ રહે તે માટે અમલ

સૂરએ ‘મુહમ્મદ’ (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ) પારહ : ૨૬ ને કાગળ પર લખીને ઝમઝમના પાણીથી ધોઈને પીવાથી જે વાત

સાંભળશે તે (ઈ. અ.) યાદ રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૨૯]

□ ઊંઘ

૬૪ બીમારને ઊંઘ આવવા અને સુકૂન થવા માટે અમલ

સૂરએ 'મુજાદલહ', પારહ : ૨૮ ને બીમાર માણસની પાસે પઢવાથી તેને ઈન્શા અલ્લાહ ઊંઘ આવી જશે અને સુકૂન હાસિલ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૨૯]

૬૫ ઊંઘ આવવા માટે પહેલો અમલ

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ
آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا (سورة احزاب: ૫૬)

'ઈન્નલ્લા-હ વ મલાઈ-ક-તહૂ યુસલ્લૂ-ન અલન્નબિરિય. યા અરયુહલ્લમી-ન આમનૂ સલ્લૂ અલયહિ વ સલ્લિમૂ તસ્લીમા.' ('અહઝાબ' : ૫૬)

આ આયતને બિસ્તર પર સૂવા પહેલાં ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢે અને તે પછી દુરૂદ શરીફ પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ ફાયદો થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૨૯]

૬૬ ઊંઘ આવવા માટે બીજો અમલ

સૂતા સમયે ૭ (સાત) વખત સૂરએ 'અઅરાફ'ની આયત નંબર : ૯૭, ૯૮ પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ ઊંઘ આવશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૨]

૬૭ ઊંઘ આવવા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૧ થી ૪ વારંવાર પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ ઊંઘ આવી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૦૭]

૬૮ ઊંઘનું પ્રમાણ ઓછું કરવા માટે પહેલો અમલ

જો કોઈ માણસને ઊંઘ વધારે આવતી હોય તો સૂતા સમયે સૂરએ 'અઅરાફ'ની આયત નંબર : ૫૪, ૫૫, ૫૬ પઢી લે તો ઈન્શા અલ્લાહ ઊંઘ ઓછી થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૩]

૬૯ ઊંઘનું પ્રમાણ ઓછું કરવા માટે બીજો અમલ

સૂતા સમયે સૂરએ 'ક-હ-ફ'ના છેલ્લા રુકૂઅની આયતોને પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ ઊંઘનું પ્રમાણ ઓછું થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૪]

૭૦ ઊંઘમાં શયતાનથી હિફાઝત માટે અમલ

સૂતા સમયે 'આયતુલ્ કુર્સી' (સૂરએ 'બ-ક-રહ' : ૨૫૫) પઢી લો. ઈન્શા અલ્લાહ શયતાનથી હિફાઝત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૧૧]

૭૧ રાતે ચોક્કસ સમયે જાગવા માટે પહેલો અમલ

(૧) હઝરત ઝિર બિન હુબૈશ રદિયલ્લાહુ અન્હુ આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમનો ઈશદિ ગિરામી નકલ ફરમાવે છે કે :

“જે માણસ સૂરએ ‘ક-હ-ફ’ની છેલ્લી આયત નંબર : ૧૧૦ આ ઈરાદાથી પઢે કે રાતના ફલાણા સમયે ઊંઘમાંથી જાગૃત થઈ જાઉં અને મારી આંખ ખુલી જાય તો અલ્લાહ તઆલા તેને નિર્ધારિત સમય પર જાગૃત ફરમાવી દે છે.”

(૨) હઝરત આઈશહ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુ આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમનો ઈશદિ ગિરામી નકલ ફરમાવે છે કે :

“શું હું આપ લોકોને એવી સૂરત બતાઉં ?

- જેના અઝીમુશ્શાન (મહાન) સવાબે આસમાન અને જમીનના ખાલી ભાગને ભરી દીધો. અને
- જેના લખનારાઓના માટે પણ પઢનારાઓની જેમ એટલો જ સવાબ છે.
- જે માણસ તેને જુમ્અહના દિવસે પઢે, અલ્લાહ તઆલા બીજી જુમ્અહ સુધીના બધાં ગુનાહ માફ ફરમાવી દે છે. અને
- જે માણસ આ સૂરતની અંતિમ પાંચ આયતોને સૂવાથી પહેલાં પઢે છે તો તેની બરકતથી રાતના જે સમયે ઉઠવા ચાહે, અલ્લાહ તઆલા તે જ સમયે જાગૃત ફરમાવી દે છે.

તે સૂરત સૂરએ ‘ક-હ-ફ’ છે.”

[આધારગ્રંથ : ૧૭ / પાનું : ૧૬૧]

૭૨ રાતે ચોક્કસ સમયે જાગવા માટે બીજો અમલ

એક આરિકથી મન્કૂલ છે કે સૂરએ ‘બ-ક-રહ’ની આયત નંબર : ૧૨૫ ને જો સૂતી વખતે પઢે, તો જે સમયે જાગવાનો ઈરાદો હોય ત્યારે ઈન્શા અલ્લાહ આંખ ખુલી જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૧]

□ ખવાબ (સ્વખબ)

૭૩ જ્વાબમાં હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની
ઝિયારત થવા માટે પહેલો અમલ

- જુમ્હૂરની રાત્રે ૨ (બે) રકા'ત નફિલ નમાઝ પઢે.
- દરેક રકા'તમાં સૂરએ 'ફાતિહા' ('અલ્લુમ્હુ શરીફ') પછી 'આયતુલ્ કુર્સી' ૧ (એક) વખત તથા સૂરએ 'ઈબ્લાસ' ('કુલ્હુવલ્લાહુ અહદ') ૧૫ (પંદર) વખત પઢે.
- નમાઝ પઢ્યા પછી સાફ દિલથી પાક બિસ્તર પર ચુપચાપ સૂઈ જાય.

(ઈ.અ.) અલ્લાહ તઆલાના હુકમથી રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની ઝિયારત થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૭ / પાનું : ૮૩]

૭૪ જ્વાબમાં હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની
ઝિયારત થવા માટે બીજો અમલ

‘ઈન્નલ્લા-હ વ મલાઈ-ક-તહૂ ચુસલ્લૂ-ન અલન્નબિય્થિ. યા અચ્યુહલ્લગી-ન આમનૂ સલ્લૂ અલયહિ વ સલ્લિમૂ તરલીમા.’ (સૂરએ ‘અહઝાબ’ : ૫૬)

- રાતે પાક બિસ્તર પર ખૂશબૂ લગાવીને, બા વુઝૂ સુન્નત તરીકાથી સૂએ.
- સૂતી વખતે અમલ નંબર : ૬૫ માં લખેલી ઉપરની આયતને ૧૦૦ (એક સો) વખત પઢે અને અંતમાં દુરૂદ શરીફ પઢે.
- (ઈ.અ.) હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની જ્વાબમાં ઝિયારત થશે. [આધારગ્રંથ : ૧, ૧૯, ૩૦ / પાના નં. : અનુક્રમે : ૭૨, ૧૪૬, ૧૭૬]

૭૫ જ્વાબમાં હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની
ઝિયારત થવા માટે ત્રીજો અમલ

જુમ્અહની રાત્રે :

- ૧૦૦૦ (એક હજાર) વખત સૂરએ 'કવસર' :

(‘ઈન્ના અઅતયના કલ્ કવસર. ફ સલ્લિ લિ રઘ્બિ-ક વન્હર. ઈન્ન શાનિ-અ-ક હુવલ્ અબ્તર’)

- અને ૧૦૦૦ (એક હજાર) વખત દુરૂદ શરીફ પઢે.

ઈન્શા અલ્લાહ ખ્વાબમાં હુઝૂર પુરનૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની ઝિયારતથી મુશરફ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૭, ૨૦]

જુમ્અહની રાત્રે હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની ઝિયારત થવા માટે ચોથો અમલ

શૈખ અબ્દુલ કાદિર મુહમ્મદિસ દહેલવી રહમતુલ્લાહિ અલયહિએ પોતાની એક કિતાબમાં લખ્યું છે કે :

- જુમ્અહની રાત્રે ૨ (બે) રકા'ત નફિલ નમાઝ પઢે.
- દરેક રકા'તમાં ૧૧ (અગિયાર) વખત 'આયતુલ્ કુર્સી' અને
- ૧૧ (અગિયાર) વખત 'સૂરએ ઈખ્લાસ' ('કુલ્ હુવલ્લાહ') પઢે
- અને સલામ ફેરવ્યા પછી :

૧૦૦ (એક સો) વખત આ દુરૂદ શરીફ પઢે :

‘અલ્લાહુમ્મ સલ્લિ અલા મુહમ્મ-દનિલ્ ઉમ્મિય્યિ વ આલિહી વ અસ્હાબિહી વ સલ્લમ’

તો ઈન્શા અલ્લાહ ૩ (ત્રણ) જુમ્અહ ગુજરશે નહિ કે ખ્વાબમાં આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની ઝિયારત નસીબ થશે.”

[આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૧૩]

જ્વાબમાં હુમૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની
જિયારત થવા માટે પાંચમો અમલ

૨ (બે) રકા'ત નફિલ નમાઝ આ રીતે પઢે :

- દરેક રકા'તમાં સૂરએ 'ફાતિહા' ('અલ્હમ્દુ શરીફ') પઢયા પછી
- ૨૫ (પચ્ચીસ) વખત સૂરએ 'ઈબ્લાસ' ('કુલ્ હુવલ્લાહ') પઢે. અને
- સલામ ફેરવવા પછી ૧૦૦૦ (એક હજાર) વખત :

'સલ્લલ્લાહુ અલન્નબિચ્ચિલ્ ઉમ્મિચ્ચિ'

પઢે તો ઈન્શા અલ્લાહ જ્વાબમાં આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની જિયારત નસીબ થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૧૪]

૭૮ જ્વાબમાં કોઈ બુઝુર્ગની જિયારત થવા માટે અમલ

હઝરત જ્વાજા મુઈનુદ્દીન ચિશતી અજમેરી રહમતુલ્લાહિ અલયહિ ઈર્શાદ ફરમાવે છે કે :

“કોઈ કામિલ બુઝુર્ગના મુરીદ બની દરરોજ ઈશાની નમાઝ પછી સૂવા પહેલાં :

- 'આયતુલ્ કુર્સી' તથા ચાર કુલ પઢીને છાતી પર દમ કરે.
- ત્યાર પછી ૧૦ (દસ) વખત સૂરએ 'ફાતિહા' પઢે.
- તે પછી અલ્લાહ તઆલાના ૯૯ (નવ્વાણું) નામો પઢે.
- તે પછી રસૂલે કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમના ૯૯ (નવ્વાણું) નામો પઢી જમણી તેમજ ડાબી તરફ ફૂંક મારે.
- તે પછી ૧૦૦ (એક સો) વખત 'દુરૂદ શરીફ' પઢી માથા પર ફૂંક મારે.
- તે પછી સૂરએ 'ઈન્શિરાહ' ('અલમ્ નશરહ') પઢતો પઢતો, જે બુઝુર્ગની જિયારતનો ઈરાદો હોય તેનો ખ્યાલ કરીને સૂઈ જાય.

ઈન્શા અલ્લાહ તે બુતુર્ગની ખ્વાબમાં ઝિયારત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૭ / પાનું : ૯૩]

૭૯ બુરા ખ્વાબોથી હિફાઝત માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'ઈન્શિરાહ' (અલમ્ નશરહ, પારહ : ૩૦) સૂવાથી પહેલાં ૯ (નવ) વખત સંપૂર્ણ પઢી લે. ઈન્શા અલ્લાહ બુરા ખ્વાબો અને વસવસા આવશે નહિ. [આધારગ્રંથ : ૩ / પાનું : ૩૪]

૮૦ બુરા ખ્વાબોથી હિફાઝત માટે બીજો અમલ

- સૂરએ 'યૂનુસ'ની આયત નંબર : ૬૪ ને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં પહેરે.
- અથવા સૂતા સમયે એ આયતને પઢી લે.

ઈન્શા અલ્લાહ બુરા ખ્વાબોથી હિફાઝતમાં રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૮૨]

૮૧ બુરા ખ્વાબોથી હિફાઝત માટે ત્રીજો અમલ

સૂતા સમયે સૂરએ 'મઆરિજ' પઢી લે તો ઈન્શા અલ્લાહ બુરા ખ્વાબોથી હિફાઝતમાં રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૮૨]

૮૨ બુરા ખ્વાબ (સ્વાપ્ન)ના નુકસાનથી હિફાઝત માટે અમલ

બુરો ખ્વાબ દેખાય ત્યારે ૩ (ત્રણ) વખત :

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

‘અઊઊ મિલ્લાહિ મિનશયતાનિર્જીમ.’

પઢીને ડાબી તરફ થૂ થૂ કરી દે. ઈન્શા અલ્લાહ એના નુકસાનથી હિફાઝત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૭ / પાનું : ૧૮૩]

□ આંખ

૮૩ આંખની દરેક બીમારી, દુઃખાવા અને રતાશથી શિક્ષા અને રોશની માટે પહેલો અમલ

● ૩ (ત્રણ) વખત દુરુદ શરીફ પઢે, તે પછી

● ૭ (સાત) વખત આ આયત પઢે,

فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ط
(سورة ق: ٢٢) (સૂરઅ 'કા-ફ' : ૨૨)

‘ફ કશફના અન્ક ગિતા-અ-ક ફ બ-સરુકલ્ યવ્-મ હદીદ.’

● અંતમાં ૩ (ત્રણ) વખત દુરુદ શરીફ પઢે.

● આ પ્રમાણે દરેક ફર્જ નમાઝ પછી પઢીને બન્નેવ હાથોના અંગૂઠા પર દમ કરીને આંખો પર ફેરવે.

● ઈન્શા અલ્લાહ આંખની દરેક બીમારીથી શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧ / પાનું : ૧૩]

૮૪ આંખની દરેક બીમારીથી શિક્ષા અને રોશની માટે બીજો અમલ

વુઝૂ કર્યા પછી આસમાનની તરફ નજર કરીને એક વખત સૂરઅ ‘કદ્ર’ પઢી લે તો ઈન્શા અલ્લાહ તઆલા આંખોની રોશનીમાં કમી ન થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧, ૧૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૪૨, ૬]

□ આંખનો દુઃખાવો

૮૫ આંખના દુઃખાવા અને રતાશથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

આંખના દુઃખાવાવાળા માણસ પર દરરોજ સવારના સમયે સૂરએ 'નૂર'ની આયત નંબર : ૩૫ થી ૩૮ (ચાર આયતો) ૩ (ત્રણ) વખત પઢીને દમ કરવામાં આવે. ઈન્શા અલ્લાહ આંખનો દુઃખાવો દૂર થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૪૦]

૮૬ આંખના દુઃખાવા અને રતાશથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

- સૂરએ 'હા-મીમ અસ્સજદહ' (પારહ : ૨૪) સંપૂર્ણ સૂરહને લખીને પાણીથી ઘોઈને તેમાં સુરમો વાટીને લગાવે.
- અથવા તે પાણીથી આંખ ધૂએ. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૪૦, ૧૨૭]

૮૭ આંખના દુઃખાવા અને રતાશથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'મુલક' (પા. : ૨૯) સંપૂર્ણ પઢીને આંખ પર દરરોજ ત્રણ વખત દમ કરે. (ઈ.અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૪૦]

૮૮ આંખના દુઃખાવા અને રતાશથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

- (૧) સૂરએ 'યૂસુફ'ની આયત નંબર : ૯૩ ને અને
- (૨) સૂરએ 'કા-ફ'ની આયત નંબર : ૨૨ ને

કાગળ પર લખીને હાથ પર બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૪૦, ૧૨૭]

૮૯ આંખના દુઃખાવા અને રતાશથી શિક્ષા માટે પાંચમો અમલ

સૂરએ 'ફાતિહા' (અલ્હમ્દુ શરીફ)ને ફજરની સુન્નાત અને ફર્જ દરમિયાન ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢીને આંખ પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / ૧૪૧]

૯૦ આંખના દુઃખાવા અને રતાશથી શિક્ષા માટે છઠ્ઠો અમલ

- લાકડાંના તખ્ત પર કિબ્લાહ તરફ મોઢું કરીને વુજૂ કરે.
- તે પછી ત્યાં જ બેસીને સૂરએ 'નૂર'ની આયત નંબર : ૩૧ ને ૧૦૦ (એક સો) વખત પઢે.
- પછી ગુલાબના પાણી પર દમ કરે.
- ડ્રોપરથી તે પાણીના ૩ (ત્રણ) ટીપાં બન્ને આંખોમાં નાંખે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૧૫]

૯૧ આંખના દુઃખાવા અને રતાશથી શિક્ષા માટે સાતમો અમલ

- શરૂ અને અંતમાં ૧૧ (અગિયાર) વખત દુરૂદ શરીફ પઢે અને
- વચમાં ૧૧ (અગિયાર) વખત સૂરએ 'કવ્સર' (ઈન્ના અઅતયુના), (પારહ : ૩૦) પઢીને આંખ પર દમ કરે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૭]

૯૨ આંખના દુઃખાવા અને રતાશથી શિક્ષા માટે
આઠમો અમલ

رَبَّنَا آتِنَا نُورَنَا وَاغْفِرْ لَنَا
إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

(سورة 'تحریم': ۸)

‘૨૦૦ના અત્તિમ્ લના નૂ-રના વગ્ફિર લના.

ઈન્ન-ક અલા ફુલ્લિ શય્ઈન્ કદીર.’

ઉપરની આયત પઢીને આંખ પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ
શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૭]

૯૩ આંખના દુઃખાવા અને રતાશથી શિક્ષા માટે
નવમો અમલ

- અમલ નંબર : ૯૨ માં લખેલી આયત દરરોજ સુન્નત અને ફર્જ
નમાઝ વચ્ચે આયત ૧૫ (પંદર) વખત પઢે.
- ત્યાર બા'દ ‘યા નૂર’, ‘યા બસીરુ’ પઢી આ દુઆ પઢે :

‘અલ્લાહુમ્મ અન્તશ્શાફી અલ્લાહુમ્મ આફિન અન્તલ્ મુઆફી.’

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૩૬]

□ આંખની બીજી બીમારીઓ

૯૪ આંખના ઝખમથી શિક્ષા માટે અમલ

સૂરએ ‘હુ-મ-ઝહ’ (પારહ : ૩૦) પઢીને આંખોના ઝખમ
પર દમ કરે. (ઈ. અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૮]

૯૫ આંખમાં મોતિયાથી શિક્ષા માટે અમલ

સૂરએ 'યાસી-ન' (પારહ : ૨૨) સંપૂર્ણ પઢીને સુરમા પર દમ કરીને આંખો પર લગાવવાથી ઈન્શા અલ્લાહ મોતિયો સારો થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૮]

૯૬ આંખમાં લાલ અથવા સફેદ ટપકાં (ફૂલું)થી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'ઈબ્લાસ' ('કુલ્ હુવલ્લાહ') (પારહ : ૩૦) ૩ (ત્રણ) વખત પઢીને આંખો પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ આંખમાંના ટપકાં (ફૂલું) દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૮]

૯૭ આંખમાં લાલ અથવા સફેદ ટપકાં (ફૂલું)થી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'ઈબ્રાહીમ'ની આયત નંબર : ૧૨ ને કાગળ પર લખીને પોતાની પાસે રાખે. આંખમાં લાલ અથવા સફેદ ટપકાં (ફૂલું) થવાથી ઈન્શા અલ્લાહ હિફાઝતમાં રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૮]

૯૮ આંખમાં લાલ અથવા સફેદ ટપકાં (ફૂલું)થી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

- સૂરએ 'હા મી-મ સજદહ' (પારહ : ૨૪)ને કાગળ પર લખીને પાણીથી ધૂએ.
- તે પાણીમાં સુરમો વાટીને આંખોમાં લગાવે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૮]

૯૯ રતાંધળાપણાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'કિયામહ' પઢીને સુરમા પર દમ કરીને આંખો પર લગાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૯]

૧૦૦ રતાંધળાપણાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'યૂસુફ'ની આયત નંબર : ૨૧ ને સવારે અને સાંજે ૧૦૦ (એક સો) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૩૦]

૧૦૧ આંખે ઓછું દેખાવાથી શિક્ષાનો અમલ

સૂરએ 'નૂર'ની આયત નંબર : ૩૫ ને ૫ (પાંચ) વખત પઢીને આંગળીઓ પર દમ કરીને આંખો પર ફેરવે. ઈન્શા અલ્લાહ આંખોની જોવાની શક્તિ ઠીક થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૩૦]

□ આંખની પાંપણ અને ભવાં

૧૦૨ આંખની આંજણીથી શિક્ષાનો અમલ

لَا تَذَرُكَ إِلَّا بَصَارُ وَهُوَ يُذَرِّكَ إِلَّا بَصَارُ ط
(سورة النعام : ૧૦૩) (સૂરએ 'અન્આમ' : ૧૦૩)

‘લા તુદરિકુહુલ અબ્સારુ વ હુ-વ યુદરિકુલ અબ્સાર.

એક વખત ઉપરોક્ત આયત પઢીને શહાદતની આંગળીના પોરવા પર દમ કરે અને હોંઠ લગાવીને આંખ પર આંજણીની જગા પર ફેરવે. થોડા દિવસ આ અમલ કરવાથી આંજણી ઈન્શા અલ્લાહ મટી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૦૪]

આંખની પાંપણ અને ભવાંના દુઃખાવાથી શિક્ષાનો અમલ

૧૦૩

સૂરએ 'લુકમાન'ની આયત નંબર : ૨૭ ને ૭ (સાત) વખત પઢીને દમ કરે. (ઈ.અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૨૦]

કાન

□ કાનનો દુઃખાવો અને બહેરાશ

૧૦૪ કાનના દુઃખાવા અને બહેરાશથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللَّهُ ۚ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ط
(سورة 'بقره' : ૧૩૭) (સૂરએ 'બ-ક-રહ' : ૧૩૭)

'ફ-સયકફી-કહુમુલ્લાહ. વ હુ-વસ્સમીઉલ્ અલીમ.

- બન્ને હાથના અંગૂઠાની પાસેની બન્ને આંગળીઓના પોરવાં મેળવી દે.
- પછી ઉપરની આયત એક વખત પઢીને એ આંગળીઓના પોરવાં પર દમ કરે.
- પછી બન્ને આંગળીના પોરવાં ઉપર ઝબાનથી થૂંક લગાવે.
- પછી બન્ને આંગળીના પોરવાંને બન્ને કાનોમાં એવી રીતે નાંખે જેમ અઝાનના સમયે નાંખીએ છીએ.
- પછી ૩ (ત્રણ) વખત ઉપરની આયત પઢે અને આંગળીઓને કાનમાં હલાવતો રહે અને પઢી રહ્યા પછી કાઢી લે.

ઈન્શા અલ્લાહ કાનની દરેક તકલીફ દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨ / પાનું : ૪૨]

૧૦૫ કાનના દુઃખાવા અને બહેરાશથી શિક્ષા માટે
બીજો અમલ

كَانَ لَمْ يَسْمَعْهَا كَأَنَّ فِي أُذُنَيْهِ وَقْرًا ط
(سورة لقمان: ٤)
فَبَشِّرْهُ بِعَذَابٍ أَلِيمٍ ط

‘ક-અલ્લમ્ યસ્મઅહા ક-અન્ન ફી ઉઝુનય્હિ વફ્રા.
ફ બશિર્હુ બિ અઝાબિન્ અલીમ. (સૂરઅ ‘લુકમાન’ : ૭)
આ આયતને ૭ (સાત) વખત પઢીને કાનમાં દમ કરે. ઈન્શા
અલ્લાહ દુઃખાવો મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૩ / પાનું : ૬૦]

૧૦૬ કાનના દુઃખાવા અને બહેરાશથી શિક્ષા માટે
ત્રીજો અમલ

وَإِذَا قُرِئَ الْقُرْآنُ فَاسْتَمِعُوا لَهُ
(سورة اعراف: ૨૦૨)
وَأَنْصِتُوا لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ ط

‘વ ઈઝા કુરિઅલ્ કુર્આનુ ફસ્તમિઊ લહૂ વ અન્સિવૂ
લઅલ્લકુમ્ તુરહમૂન.’ (સૂરઅ ‘અઅરાફ’ : ૨૦૪)
આ આયતને ૭ (સાત) વખત પઢીને બીમાર પર દમ કરે.
ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.
[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૩૦, ૧૩૩]

૧૦૭ કાનના દુઃખાવા અને બહેરાશથી શિક્ષા માટે
ચોથો અમલ

સૂરઅ ‘ફલક’ (‘કુલ્ અઝિઝુ બિ રબ્બિલ્ ફલક’) (પારહ :

૩૦)ને ૩ (ત્રણ) વખત પઢીને એક ચમચી પાણી અથવા દૂધ પર દમ કરીને પિવડાવે. (ઈ.અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૩૫]

૧૦૮ કાનના દુઃખાવા અને બહેરાશથી શિક્ષા માટે પાંચમો અમલ

સરસવનું શુદ્ધ તેલ હળવું ગરમ કરીને તેના પર ૧ (એક) વખત સૂરએ 'ફલક' ('કુલ્ અઊઝુ બિ રબ્બિલ્ ફલક') (પારહ : ૩૦) પઢીને દમ કરે અને દુઃખતા કાનમાં થોડાં ટીપાં નાંખે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૭૫]

૧૦૯ કાનના દુઃખાવા અને બહેરાશથી શિક્ષા માટે છઠ્ઠો અમલ

إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ
(سورة بنی اسرآئیل : ૩૫) مَسْئُولًا ط

‘ઈન્નસ્સમ્-અ વલ્ બ-સ-ર વલ્ કુઆ-દ કુલ્લુ ઉલાઈ-ક કા-ન અન્હુ મસ્ઊલા.’ (સૂરએ ‘બની ઈસરાઈલ’ : ૩૬)

ઉપરોક્ત આયતને પઢી સરસવના તેલ પર દમ કરી કાનમાં ટપકાવે. ઈન્શા અલ્લાહ દુઃખાવો સારો થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૩૧]

૧૧૦ કાનના દુઃખાવાથી, બહેરાશથી અને પૃં નીકળવાથી શિક્ષા માટે અમલ

● જે માણસના કાનમાં દુઃખતું હોય તેના કાન પર હાથ મૂકી સૂરએ

‘હુશ્ર’ની આયત નંબર : ૨૧ થી ૨૪ પહે.

- પછી ૭ (સાત) ખીલી લઈ નીચેના અક્ષરો લખી તેના પર એક-એક ખીલી ઠોકે.

قا، ل، ی، ع، م، س، ل

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૩૬]

□ કાનમાંથી પડું નીકળવું

૧૧૧ કાનમાંથી પડું નીકળવાથી શિક્ષાનો અમલ

જો કોઈના કાનમાંથી પડું નીકળતું હોય તો સૂરએ ‘અઅલા’ (પારહ : ૩૦) સંપૂર્ણ ૩ (ત્રણ) વખત પઢી કાનમાં દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૩૨]

□ કાનમાં સીટી વાગવી, બણબણાટ થવો

૧૧૨ કાનમાં સીટી વાગવાથી શિક્ષાનો પહેલો અમલ

જો કોઈના કાનમાં સીટી વાગતી હોય અથવા બણબણાટ થતો હોય તો સૂરએ ‘ફત્હ’ની આયત નંબર : ૩૯ પઢીને કાનમાં દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૩૩]

૧૧૩ કાનમાં સીટી વાગવાથી શિક્ષાનો બીજો અમલ

જો કોઈના કાનમાં સીટી વાગતી હોય અથવા બણબણાટ થતો હોય તો સૂરએ ‘ફત્હ’ની આયત નંબર : ૩૯ પઢીને ફૂલના રસ પર દમ કરીને કાનમાં ટપકાવવામાં આવે. ઈન્શા અલ્લાહ કાનમાં સીટી વાગવી બંધ થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૩૩]

નાક

□ નઝલા, મુકામ, શરદી

૧૧૪ નઝલા, મુકામ શરદીથી શિફા માટે પહેલો અમલ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَنْزَلَ عَلَى عَبْدِهِ الْكِتَابَ

وَلَمْ يَجْعَلْ لَهُ عِوَجًا ط (૧ : 'ક-હ-ક') (સુરે 'કેફ' : ૧)

‘અલ્હમ્દુ લિલ્લાહિલ્લામી અન્-ઝ-લ અલા અઢિહિલ્
કિતા-બ વ લમ્ ચજ્અલ્ લહૂ ઈ-વ-જા.’

આ આયતને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને ખોરાક ઉપર દમ
કરીને બીમાર માણસને ખવડાવવામાં આવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિફા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૩૦, ૧૩૫]

□ નઝલા, મુકામ શરદીથી શિફા માટે બીજો અમલ

સૂરએ ‘ફાતિહા’ (‘અલ્હમ્દુ શરીફ’) (પારહ : ૩૦)ને ૩ (ત્રણ)

વખત પઢીને નઝલા, મુકામના બીમાર પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ

નઝલા, મુકામ સારો થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૩૬]

□ નસકોરી (નકસીર)

૧૧૬ નસકોરી (નકસીર)થી શિફા માટે પહેલો અમલ

وَمَا مُحَمَّدٌ إِلَّا رَسُولٌ ؕ قَدْ خَلَتْ مِنْ قَبْلِهِ الرُّسُلُ ط

أَفَايُنْ مَاتَ أَوْ قُتِلَ انْقَلَبْتُمْ ط (સુરે 'અલ-અમ્રાન' : ૧૪૩)

‘વ મા મુહમ્મદુન્ ઇલ્લા રસૂલ. કદ્ ખલત્ મિન્
કલિલિહિરુસુલ. અ-ફઘમ્ મા-ત અવ્ કુતિલન્ કલબુમ્.

ઉપરોક્ત આયત ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને પાણી પર
દમ કરીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ લોહી નીકળતું બંધ થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૩૪]

૧૧૭ નસકોરી (નકસીર)થી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

- ૧૧ (અગિયાર) વખત દુરુદ શરીફ,
- ૧૧ (અગિયાર) વખત સૂરએ ‘ફાતિહા’ (‘અલ્લુમ્મુ શરીફ’),
- ૧૧ (અગિયાર) વખત આયતુલ્ કુર્સી,
- ૧૧ (અગિયાર) વખત ‘કુલ’વાળી ૪ (ચાર) સૂરતો,
- ૧૧ (અગિયાર) વખત સૂરએ ‘ફાતિહા’ (‘અલ્લુમ્મુ શરીફ’) અને
- ૧૧ (અગિયાર) વખત દુરુદ શરીફ,

પઢીને બીમાર પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૩૫]

□ ગરદન, ડોકું

૧૧૮ ગરદન (ડોકા)ના દુઃખાવાથી શિક્ષાનો પહેલો
અમલ

إِنَّا جَعَلْنَا فِيْ أَعْنَاقِهِمْ أَغْلًا فَبِهِى إِلَى الْأَذْقَانِ
فَهُمْ مُّقْمَحُونَ ط
(سورة يٰس: ٨)

ઉપરોક્ત આયતને કોઈ કાગળ અથવા કાપડ પર લખીને
ગળામાં પહેરે. ઈન્શા અલ્લાહ ગરદનનો દુઃખાવો મટી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪, ૨૫ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૪૩, ૨૩૭]

૧૧૯ ગરદન (ડોકા)ના દુઃખાવાથી શિક્ષાનો બીજો અમલ

- (૧) الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ط (સુરે 'ફાત્હા': ૧)
 (૨) حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ ط (સુરે 'અલ ઇમ્રાન': ૧૮૩)
 (૩) فَتَبَرَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ ط (સુરે 'મુમ્નોન': ૧૩)
 (૪) لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ط

- (૧) 'અલ્હમ્દુ લિલ્લાહિ રબ્બિલ આલમીન.' (સૂરએ 'ફાતિહા' : ૧)
 (૨) 'હરબુનલ્લાહુ વ નિઅ્મલ્ વકીલ.' ('આલિ ઈમરાન' : ૧૭૩)
 (૩) 'ફ તબા-ર-કલ્લાહુ અહસનુલ ખાલિકીન.' ('મુઅમિનૂન' : ૧૪)
 (૪) 'લા હવ્-લ વ લા ફુવ્વ-ત ઈલ્લા બિલ્લાહિલ અલિય્થિલ અઝીમ.' (ત્રીજો કલિમહ)

ફજરની નમાઝ પછી ૪૧ (એકતાલીસ) વખત ઉપરની ત્રણ આયતો અને ત્રીજો કલિમહ પઢીને ગરદન પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ દુઃખાવો મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૩]

□ મોઢું

૧૨૦ મોઢામાં પડેલા છાલાં (ફોડાં, ચાંદા)થી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

૪૧ (એકતાલીસ) વખત સૂરએ 'વદ્દુહા' (પારહ : ૩૦) પઢીને ખાંડ (સાકર) પર દમ કરીને ચાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૪૭, ૧૪૨]

૧૨૧ મોટાંમાં થયેલાં ફોડાં-ફુનસીથી શિક્ષાનો બીજો અમલ

સૂરએ 'કવ્સર' ('ઈન્ના અમ્તયૂના') (પારહ : ૩૦)ને ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢીને બદામ પર દમ કરીને તે બદામને ઘસીને ફોડાં-ફુનસી અને છાલા પર લગાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૨]

૧૨૨ મોટાંમાં થયેલાં ફોડાં-ફુનસીથી શિક્ષાનો ત્રીજો અમલ

૪૧ (એકતાલીસ) વખત સૂરએ 'ઈખ્લાસ' ('કુલ હુ-વલ્લાહ') પઢીને ખાંડ (સાકર) પર દમ કરીને ચાવી જાય. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / ૧૪૨]

૧૨૩ મોટાંમાંથી નીકળતા લોહીથી શિક્ષા માટે અમલ

- સૂરએ 'અમ્લા'ની આયત નંબર : ૧ થી ૫ પઢીને રૂના બે ફાયા પર દમ કરે.
- પછી બન્ને કાનોમાં રૂનો એક-એક ફાયો રાત્રે સૂતી વખતે નાંખે.
- બીજી રાત્રે આ ફાયા કાઢીને બીજા બે ફાયા પર દમ કરીને કાનોમાં નાંખે.
- રૂના ફાયા ભેગાં કરીને વહેતા પાણીમાં નાંખી દે.

અલ્લાહ તઆલાના કલામની બરકતથી થોડાં દિવસમાં શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૨૪]

□ ગળું

૧૨૪ ગળામાં ખરાશ (ખણવું)થી અને દુઃખાવાથી અને
ઝખમથી શિક્ષા માટે અમલ

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ط
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط
(سورة 'كهف': ૧૮)
قَالَ هَذَا رَحْمَةٌ مِنْ رَبِّي ط
(سورة 'يس': ૫૮)
سَلَّمَ قَوْلًا مِنْ رَبِّ رَحِيمِ ط

ઉપરોક્ત આયતોને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને
ગળામાં પહેરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪, ૨૫ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૪૨, ૨૩૭]

૧૨૫ ગળાના સોજથી શિક્ષા માટે અમલ

સૂરએ 'વાકિઅહ'ની આયત નં. : ૮૩ થી ૮૭ ને કાગળ પર
લખીને ગળામાં પહેરે. (ઈ.અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૩]

ગુભ

□ લુકનત (બોબડાપણું, તોતડાપણું)

૧૨૬ બોબડાપણાં, તોતડાપણાંથી શિક્ષાનો પહેલો અમલ

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً
(سورة 'ط': ૨૫-૨૮)
مِنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي ط

‘રઘિશરહ લી સદરી વ યસ્સિર લી અમરી વહલુલ
ઉફદતમ્ મિલ્લિસાની યફ-કહૂ કવ્લી.’

દરરોજ આ ચાર આયતને ૩ (ત્રણ) વખત પઢે. ઈન્શા
અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૩ / પાનું : ૪૬]

૧૨૭ બોલડાંપણાં, તોતડાપણાંથી શિક્ષાનો બીજો અમલ

અમલ નંબર : ૧૨૬ માં લખેલી સૂરએ ‘તા-હા’ની ૪ (ચાર)
આયતોને ૧૦૧ (એક સો એક) વખત પઢીને બદામ પર દમ કરીને
ખાય. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૦]

□ જીભમાં ખામી અને બોલવામાં મુશ્કેલી

૧૨૮ જીભની ખામીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

દરેક ફઝ્લ નમાઝ પછી અમલ નંબર : ૧૨૬ માં લખેલી સૂરએ
‘તા-હા’ની ૪ (ચાર) આયતોને ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢે. ઈન્શા
અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૩૮]

૧૨૯ જીભની ખામીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

અમલ નંબર : ૧૨૬ માં લખેલી સૂરએ ‘તા-હા’ની ૪ (ચાર)
આયતોને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢી ખાંડ (સાકર) પર દમ કરીને
ચાવે. ઈન્શા અલ્લાહ બોલવાની ખામી દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૦]

૧૩૦ જીભની ખામીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ ‘તીન’ (‘વત્તીન’) (પારહ : ૩૦)ને ફજર અને

મગરિબની નમાઝ પછી ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢે. (ઈ.અ.) ઝબાનમાં જે કંઈ ખામી હશે તે દૂર થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૦]

□ જીભમાં સોજો

૧૩૧ જીભમાં સોજાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'ફાતિર'ની આયત નંબર : ૪૧ ને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢીને દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ જીભનો સોજો દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૧]

૧૩૨ જીભમાં સોજાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'ફાતિર'ની આયત નંબર : ૪૧ ને ૬૪૨ અને મગરિબની નમાઝ પછી ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ જીભનો સોજો દૂર થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૧]

□ દાંત અને દાઢ

૧૩૩ દાંત અને દાઢના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

هُوَ الَّذِي أَنشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ
وَالْأَفْئِدَةَ، قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ط (મુલક : ૨૩) (‘મલક : ૨૩’)

‘હુવલ્લઝી અન્શ-અ-કુમ વ જ-અ-લ લકુમુસ્સમ્અ
વલ્ અબ્સા-ર વલ્ અફ્ઘ-દતિ કલીલમ્ મા તશ્કુરુન.’

દાંત અથવા દાઢને આંગળીથી દબાવીને આ આયત ૭ (સાત) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૩ / પાનું : ૫૯]

૧૩૪ દાંત અને દાઢના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ط

‘વ-લ-હૂ મા સ-ક-ન ફિલ્લય્લિ વન્નહાર.

વ હુવસ્સમીઉલ્ અલીમ.’ (સૂરએ ‘અન્આમ’ : ૧૩)

- પ્રથમ સૂરએ ‘ફાતિહા’ (અલ્હમ્દુ શરીફ) પઢે.
- પછી ઉપરની આયતને ૭ (સાત) વખત પઢે.
- પછી જમણા હાથ પર દમ કરી દુઃખાવાની જગ્યા પર ફેરવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૩૧, ૧૩૯]

૧૩૫ દાંત અને દાઢના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

لِكُلِّ نَبِيٍّ مُّسْتَقَرٌّ وَسَوْفَ تَعْلَمُونَ ط (سورة النعام: ૧૮)

‘લિ કુલ્લિ ન-બ-ઈમ્ મુસ્તકરુવ્ વ સવ્-ફ તઅ-લમૂન.’

આ આયતને નાના કાગળ પર લખીને દાઢની નીચે દબાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૩૭]

૧૩૬ દાંત અને દાઢના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا ط (سورة الزلزال: ૧)

‘ઈઝા મુલ્-ઝિ-લ-તિલ્ અરુઝ્ ઝિલ્લા-લહા.’

- જે દાંત અથવા દાઢમાં દુઃખાવો થતો હોય તેને જમણા હાથના અંગૂઠા અને શહાદતની આંગળીથી પકડીને છોડી દે.
- અંગૂઠા અને આંગળી પર ઉપરોક્ત આયતને પઢીને દમ કરે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિફા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૭૪]

૧૩૭ દાંત અને દાઢના દુઃખાવાથી શિફા માટે પાંચમો અમલ

સૂરએ 'બની ઈસરાઈલ'ની આયત નંબર : ૮૧ અને ૮૨ ને પઢીને દુઃખતા દાંત પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિફા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪, ૨૫ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૩૬, ૨૩૭]

૧૩૮ હાલતા દાંતથી શિફા માટે પહેલો અમલ

ઈશાની વિત્રની ૩ (ત્રણ) રકા'તમાં હંમેશા નીચે પ્રમાણે સૂરતો પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ દાંતની તકલીફ દૂર થશે.

- પહેલી રકા'તમાં સૂરએ 'નસૂર' ('ઈઝા જા-અ') (પારહ : ૩૦),
 - બીજી રકા'તમાં સૂરએ 'લહબ' ('તબ્બત્ યદા') (પા. : ૩૦) અને
 - ત્રીજી રકા'તમાં સૂરએ 'ઈબ્લાસ' ('કુલ્ હુ-વલ્લાહ') (પા. : ૩૦)
- [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૩૮]

૧૩૯ હાલતા દાંતથી શિફા માટે બીજો અમલ

- મગરિબની નમાઝ પછી ૨ (બે) રકા'ત નફિલ નમાઝ સચ્ચિદિના હઝરત ઉવૈસ કરની રહિમહુલ્લાહના ઈસાલે સવાબ માટે પઢે.
 - એની દરેક રકા'તમાં સૂરએ 'ફાતિહા' ('અલ્હમ્દુ શરીફ') પછી ૭ (સાત) વખત સૂરએ 'ઈબ્લાસ' ('કુલ્ હુ-વલ્લાહ') પઢે. (ઈ. અ.)
- દાંતોનું હાલવું બંધ થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૩૯]

૧૪૦ હાલતા દાંતથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

- لَا يَعْلَمُونَ 'લા ચઅલમૂન' કાગળ પર લખી હાલતા દાંત નીચે મૂકો.
- لَا يَعْلَمُونَ 'લા ચઅલમૂન' ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢી હાલતા દાંત પર દમ કરો.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૩૯]

□ શરીરનો અને અંગોનો દુઃખાવો

૧૪૧ શરીરના કોઈ પણ જાતના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

દરેક પ્રકારના દુઃખાવા માટે બીમારીની જગ્યાએ હાથ મૂકીને અમલ નંબર : ૮ માં લખેલી સૂરએ 'બની ઈસરાઈલ'ની આયત નંબર : ૧૦૫ ને ૩ (ત્રણ) વખત પઢીને દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ ઘણી જલ્દી શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૩, ૧૧ / પાના નં. : અનુક્રમે : ૪૨, ૧૩૫]

૧૪૨ શરીરના કોઈ પણ જાતના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'અન્આમ'ની આયત નંબર : ૧ ને સવાર-સાંજ ૭ (સાત) વખત પઢીને હાથ પર દમ કરીને પોતાના શરીર ઉપર હાથ ફેરવી દે. ઈન્શા અલ્લાહ તમામ દુઃખાવા અને આફતોથી સુરક્ષિત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૩૫]

૧૪૩ શરીરના કોઈ પણ જાતના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'ઈબ્રાહીમ'ની આયત નંબર : ૧૨ ને લખીને તા'વીઝ બનાવીને દુઃખાવાની જગાએ બાંધી દે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૩૫]

૧૪૪ શરીરના કોઈ પણ જાતના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

સૂરએ 'અલ્ હાક્ક'ને પઢીને ઝયતૂનના તેલ પર દમ કરે. આ તેલ શરીરના તમામ દુઃખાવા માટે ફાયદાકારક છે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૩૬]

૧૪૫ શરીરના કોઈ પણ જાતના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પાંચમો અમલ

સૂરએ 'અલ્ ગાશિયહ'ને પઢીને શરીરના દુઃખાવા પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ આરામ થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૩૬]

૧૪૬ શરીરના કોઈ પણ જાતના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે છઠ્ઠો અમલ

સૂરએ 'અબી લહબ' ('તબ્બત્ યદા')ને લખીને દુઃખાવાની જગ્યા પર બાંધે. (ઈ. અ.) શિક્ષા થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૩૬]

૧૪૭ શરીરના કોઈ પણ જાતના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે સાતમો અમલ

إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا ۖ وَأَخْرَجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا ۖ

'ઈમ્મા મુલ્-મિ-લ-તિલ્ અરદુ મિલ્લા-લહા. વ અખ્-ર-જતિલ્

અરફુ અસકા-લહા.'

(સૂરએ 'ઝિલ્જાલ' : ૧, ૨)

ઉપરોક્ત આયતોને સવાર-સાંજ ૭ (સાત) વખત પઢીને બીમારના જમણા કાનમાં ફૂંક મારે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૭૪]

૧૪૮ માર લાગવાથી થતા દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે અમલ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ كُلَّ يَوْمٍ هُوَ فِي شَأْنٍ ۝

‘બિસ્મિલ્લા હિર્રહમા નિર્રહીમ.

કુલ્લ યવ્મિન્ હુ-વ ફી શઅન્.’ (સૂરએ ‘રહમાન’ : ૨૯)

- ૧ (એક) વખત ઉપરોક્ત આયત પઢીને પાણી પર દમ કરીને બીમાર માણસને પિવડાવે અને
- ઉપરોક્ત આયત કાગળ પર લખીને મારની જગ્યાએ બાંધે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૬૩]

□ હાથ-પગનો દુઃખાવો

૧૪૯ પગના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે અમલ

નીચેની આયતોને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને તેલ ઉપર દમ કરીને માલિશ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ તમામ તકલીફ દૂર થઈ જશે.

(૧) સૂરએ ‘મુલ્ક’, આયત નંબર : ૨૨

(૨) સૂરએ ‘બની ઈસરાઈલ’, આયત નંબર : ૩૬

(૩) સૂરએ ‘ઈબ્રાહીમ’, આયત નંબર : ૧ થી ૪

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૦]

૧૫૦ બાઝૂ (હાથ)ના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'હાક્કહ'ની આયત નંબર : ૧૯ ને ૩ (ત્રણ) વખત પઢીને દુઃખાવાની જગ્યાએ દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ દુઃખાવો મટી જશે.
[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૦]

૧૫૧ બાઝૂ (હાથ)ના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

وَأَصْحَبُ الْيَمِينِ لَا مَا أَصْحَبُ الْيَمِينِ ط

(سورة الواقعة: ૨૮, ૨૯)

فِي سِدْرٍ مَّخْضُودٍ ۝

ઉપરોક્ત આયતોને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને દુઃખાવાની જગ્યાએ બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ દુઃખાવો મટી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૦]

૧૫૨ બાઝૂ (હાથ)ના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'તારિક'ને સંપૂર્ણ પઢીને તલના તેલ પર દમ કરીને માલિશ કરે. (ઈ.અ.) દુઃખાવો મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૦]

□ જાંઘ

૧૫૩ જાંઘમાં થતા દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

لَئِنْ أَنْجَيْتَنَا مِنْ هَذِهِ لَنَكُونَنَّ مِنَ الشَّاكِرِينَ ط ('يونس': ૨૪)

ઉપરોક્ત આયતને કાગળ પર લખીને દુઃખાવાની જગ્યા પર બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૯]

૧૫૪ જંઘમાં થતા દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ ط
أَجِيبْ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ ط
(سورة 'بقره': ૧૮૬)

‘વ ઈમા સ-અ-લ-ક ઈબાદી અન્ની ફ ઈન્ની કરીબ.

ઉજુબુ દઅ-વતદ દાઈ ઈમા દઆન.’ (‘બ-ક-૨૬’ : ૧૮૬)

ઉપરોક્ત આયતને પાણી પર દમ કરીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૯]

૧૫૫ જંઘમાં થતા દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

اللَّهُ الَّذِي أَنْزَلَ الْكِتَابَ بِالْحَقِّ وَالْمِيزَانَ ط
وَمَا يَذْرِئُكَ لَعَلَّ السَّاعَةَ قَرِيبٌ ط
(سورة 'شورى': ૧૮)

‘અલ્લાહુલ્લામી અન્ના-લલ્ કિતા-બ બિલ્ હક્કિ વલ્ મીઝાન. વ મા યુદ્રી-ક લ-અલ્લસ્સા-અ-ત કરીબ.’

ઉપરોક્ત આયતને પઢીને પાણી ઉપર દમ કરીને પિવડાવવું જંઘના દુઃખાવા માટે ફાયદાકારક છે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૯]

૧૫૬ જંઘમાં થતા દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

સૂરએ ‘મુઅમિન’ની આયત નંબર : ૬૪ ને ૧૦૧ (એક સો એક) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૯]

□ ઘૂંટણ, પિંડલી, એડી, અંગૂઠા, આંગળી

૧૫૭ ઘૂંટણના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે અમલ

અમલ નંબર : ૧૫૪ માં લખેલી સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૧૮૬ ને પઢીને પાણી ઉપર દમ કરીને પી લે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.
[આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૪૪]

૧૫૮ પગની એડીમાં થતા દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે અમલ

وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ ط

'વમ્-સહૂ બિ રુહિસિકુમ્ વ અરજુ-લકુમ્ ઈલલ્ કઅબય્ન.' (સૂરએ 'માઈદહ' : ૬)

ચાલતા-ફરતા, ઉઠતા-બેસતા, વુઝૂ સહિત અને વુઝૂ વગર ઉપરોક્ત આયતને પઢતા રહે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.
[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૭૭]

૧૫૯ અંગૂઠા કે આંગળીના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે અમલ

અમલ નંબર : ૩ માં લખેલી સૂરએ 'વાકિઅહ'ની આયત નંબર : ૧૯ ને ૩૦૦૦ (ત્રણ હજાર) વખત પઢીને તલના તેલ ઉપર દમ કરીને દુઃખતા અંગ પર માલીશ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.
[આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૪૪]

૧૬૦ પગની પિંડલીમાં થતા દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

وَالْتَفَتِ السَّاقِ بِالسَّاقِ ۖ إِلَى رَبِّكَ يَوْمَئِذٍ الْمَسَاقِ
(سورة قیمة: ۲۹, ۳۰)

ઉપરોક્ત આયતને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને દુઃખાવાની જગ્યાએ બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ દુઃખાવો મટી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૦]

૧૬૧ પગની પિંડલીમાં થતા દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'સજદહ'ની આયત નંબર : ૪ ને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને દુઃખાવાની જગ્યાએ બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૦]

□ **મા'જૂર (અપંગ, વિકલાંગ)**

૧૬૨ મા'જૂર માટે બહેતરીન અમલ

સૂરએ 'અમૂરાફ'ની આયત નંબર : ૧૯૫ ને મા'જૂર માણસ વધુ પ્રમાણમાં પઢે અને પાણી પર દમ કરીને પીએ. (ઈ. અ.) શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૪, ૧૯, ૩૦ / પાનું નં. : અનુક્રમે : ૨૨, ૧૩૮, ૧૭૨]

૧૬૩ ચાલવા-ફરવાની મા'જૂરીથી શિક્ષા માટે અમલ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط
فَبَايَ الْآءِ رَبِّكُمَا تَكْذِبُنِ ۚ
(سورة الرحمن: ۱۳)

'બિસ્મિલ્લા હિર્રહમા નિર્રહીમ.

ફ બિ અય્યિ આ-લાઈ રબ્બિકુમા તુકઝ્ઝિબાન.'

- લીલા રંગનો કાચા સુતરનો દોરો બીમારની શરીરની લંબાઈ જેટલો ૭ (સાત) વખત માપીને લો.
 - અને તેને વીંટાળીને એટલો નાનો કરી લો કે ગળામાં પહેરી શકાય.
 - ઉપરોક્ત આયતને ૧ (એક) વખત પઢીને દોરામાં એક ગાંઠ મારે.
 - એ જ પ્રમાણે ૨૧ (એકવીસ) ગાંઠ મારે.
 - આ દોરો બીમારના ગળામાં પહેરાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિફા થશે.
 - શિફા મળવા પછી એ દોરો ઉતારીને નહેર, નદી અથવા સમુદ્રમાં વહાવી દે.
- [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૬૩]

૧૬૪ બીમારી બા'દ કમજોરીથી શિફા માટે અમલ

(سورة 'تین': ۵)

ثُمَّ رَدَدْنَاهُ أَسْفَلَ سَافِلِينَ ۝

‘સુમ્મ રદદનાહુ અસ-ફ-લ સાફિલીન.’ (સૂરએ ‘તીન’ : ૫)

- ૩ (ત્રણ) રકાબી (પ્લેટ) પર ઝાફરાન (કેસર) અને ગુલાબના પાણીથી ઉપરોક્ત આયતને લખે.
 - એક પ્લેટ સવારે, એક પ્લેટ બપોરે અને એક પ્લેટ રાત્રે સૂતી વખતે પાણીથી ઘોઈને થોડાં દિવસ પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ કમજોરી દૂર થઈ જશે.
- [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૪૩]

□ હાડકું ભાંગવું અથવા હાડકું વઘવું

૧૬૫ શરીરનું હાડકું ભાંગવાથી શિફા માટે અમલ

દુઃખાવાની જગ્યા પર હાથ મૂકીને આ આયત પઢો :

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۖ

عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ط (سورة 'توبه': ૧૨૯)

‘ફ ઇન્ તવલ્લવ્ ફ કુલ્ હસ્બિ-યલ્લાહ.

લા ઇલા-હ ઇલ્લા હુ. અલયહિ તવક્કલુ

વ હુ-વ રબુલ્ અશિલ્ અઝીમ.’ (સૂરઅ ‘તવબહ’ : ૧૨૯)

(આ આયત પઢવાથી) તેના હાડકાંનો દુઃખાવો ઇન્શા અલ્લાહ
સારો થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૪૮]

૧૬૬ હાડકું વધવાથી શિક્ષા માટે અમલ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ ۝

‘બિસ્મિલ્લા હિર્રહમા નિર્રહીમ.

ઈન્નલ્ ઇન્સા-ન લ ફી ખુસર.’ (સૂરઅ ‘અસૂર’ : ૨)

દરરોજ રાત્રે સૂવાં પહેલાં ઉપરોક્ત આયતોને ૧૦૦ (એક
સો) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને પીએ. ઇન્શા અલ્લાહ શિક્ષા
થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૧૨]

ચામડી (ત્વચા)

☐ ખસ, ખુજલી, દરાજ

૧૬૭ ચામડીમાં ખુજલીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

એક માણસને ચામડીમાં ખુજલી થઈ. તે સચ્ચિદિના હઝરત
અલી રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુ પાસે હાજર થયો અને પોતાની
બીમારી વિષે અરજ કરી. તો આપે ફરમાવ્યું કે :

“દરરોજ સવારે અને સાંજે ૨૧ (એકવીસ) વખત આ આયત
પાણી પર દમ કરીને ૪૧ (એકતાલીસ) દિવસ સુધી પીઓ.”

فَكَسَوْنَا الْعِظْمَ لَحْمًا ثُمَّ أَنْشَأْنَاهُ خَلْقًا آخَرَ ط

فَتَبَرَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ ط (سورة 'مؤمنون': ١٣)

‘ફ કસવુનાલ્ ઇઝા-મ લહમા. સુમ્મ અન્શઅનાહુ ખલ્કન્
આ-ખર. ફ તબાર-કલ્લાહુ અહસનુલ્ ખાલિકીન.’

અલ્લાહ તઆલાના ફઝલથી તે સારો થઈ ગયો.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૪૭, ૧૭૬]

૧૬૮ ચામડીની ખુજલીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

સચ્ચિદિના હઝરત ઈમામ જઅફર સાદિક રહમતુલ્લાહિ
અલયહિએ ફરમાવ્યું કે :

“સવાર-સાંજ ૭ (સાત) વખત સૂરએ ‘કદર’ (‘ઈન્ના
અનૂઝલનાહુ’) (પારહ : ૩૦)ને પઢીને પાણી પર દમ કરીને
બીમાર માણસને પિવડાવવું ખુજલી માટે ઘણું ફાયદાકારક છે.”

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૦]

૧૬૯ ચામડીની ખુજલીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

رَبُّ الْمَشْرِقَيْنِ وَرَبُّ الْمَغْرِبَيْنِ ط (سورة 'رحمن': ١٤)

‘રબ્બુલ્ મશરિકય્નિ વ રબ્બુલ્ મગરિબય્ન.’

ઉપરોક્ત આયતને સવારે, બપોરે અને સાંજે ૧૧ (અગિયાર)
વખત પઢીને ખુજલી પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૭૩]

૧૭૦ નાસૂર અથવા દાગ, ઘઠ્ઠાથી શિક્ષા માટે અમલ

مُسْلِمَةٌ لَا شَيْءَ فِيهَا ط (سورة بقره: ٤١)

‘મુસલ્લ-મ-તુલ્ લા શિ-ય-ત-ફીહા.’ (‘બ-ક-રહ’ : ૭૧)

ઉપરોક્ત આયતને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢીને દવા પર દમ કરે. તે પછી દવાનો ઉપયોગ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ નાસૂર અથવા દાગ દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૪, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૩૮, ૭, ૧૬૨]

૧૭૧ ઝખમ (ઘા)થી શિક્ષા માટે અમલ

સૂરએ ‘જાસિયહ’ની આયત નંબર : ૩૬ અને ૩૭ નેદરોજ ૭ (સાત) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૫૭, ૫૮]

૧૭૨ ઝખમ અને ફોડાંથી શિક્ષા માટે અમલ

أَنْتِ مَسْنِي الضُّرِّ وَأَنْتِ أَرْحَمُ الرَّحِمِينَ ط (سورة انبياء: ٨٣)

‘અન્ની મસ્સનિ-યમ્મુરુ વ અન્ત અરહમુરહિમીન.’

- ઉપરની આયત વધુ પ્રમાણમાં પઢીને બીમાર પર દમ કરે.
- કાગળ પર લખીને પાણીથી ઘોઈને પિવડાવે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૪૩]

૧૭૩ શીતળાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

- લીલો દોરો લઈને તેના પર સૂરએ 'રહમાન' (પારહ : ૨૭) પઢે.
- જ્યારે : 'ફ ળિ અઘ્ચિ આલાઈ રઘ્ઠિકુમા તુકઝ્ઠિબાન.'
- પર પહોંચે તો તે દોરા ઉપર એક ગાંઠ મારે.
- જ્યારે આખી સૂરહ પઢીને પૂરી કરી લે તો તે દોરો બીમાર માણસની ગરદનમાં પહેરાવી દે.

ઈન્શા અલ્લાહ, અલ્લાહ તઆલા બીમારીથી શિક્ષા આપશે.

[આ.ગ્રંથ : ૮, ૨૪, ૨૫, ૨૭ / પાનું અનુક્રમે : ૧૦૧, ૧૭૮, ૨૩૯, ૯૬]

૧૭૪ શીતળાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

(سورة 'یس' : ૫૮) سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَحِيمٍ ط

‘સલામુન્ કવ્લમ્ મિર્ઘિર્ઘીમ.’ (સૂરએ ‘યા-સીન’ : ૫૮)

ઘઉંના ૨૧ (એકવીસ) દાણા લઈ દરેક દાણા પર ઉપરોક્ત આયત પઢી દમ કરી એક-એક દાણો બીમાર માણસને ખવડાવે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૩૯]

□ કોટ (લ્યુકોડમા) અને રક્તપિત્ત (લેપ્રોસી)

૧૭૫ કોટ અને રક્તપિત્તથી શિક્ષા માટે અમલ

શમ્સુલ્ આરિફીન હઝરત મૌલાના શમ્સુદ્દીન સિયાલવી કુદિસ સિર્ફુલ્ અઝીઝે એક કોટવાળા માણસથી ઈર્શાદ ફરમાવ્યો કે :

આ બીમારીને (કોટ)ને દૂર કરવા માટે દરરોજ ૭૮૬ (સાત સો છયાંસી) વખત ‘ઝિસ્મિલ્લા ઠિર્ઠમા નિર્ઠીમ’ પઢતો રહે.

[આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૭૪]

૧૭૬ સફેદ કોટથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૨૫૯ ને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને ચણોઠી (રતી)ના તેલ પર દમ કરીને સફેદ કોઢવાળા માણસને માલિશ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. આ અત્યંત ફાયદાકારક અને અનુભવસિદ્ધ અમલ છે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૭]

૧૭૭ સફેદ કોટથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૪૯ ને ૩ (ત્રણ) વખત પઢીને દરરોજ દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૭]

□ તાવ

૧૭૮ મેલેરીયાના તાવથી શિક્ષા માટે અમલ

بِسْمِ اللَّهِ مَجْرَهَا وَمُرْسَاهَا ط إِنَّ رَبِّي لَغَفُورٌ رَحِيمٌ ط

'બિસ્મિલ્લાહિ મજરેહા વ મુસાહા

ઈબ્ન રબી લ ગફુરુર્રહીમ.' (સૂરએ 'હૂદ' : ૪૧)

- ૩ (ત્રણ) વખત દુરૂદ શરીફ,
- ૧૧ (અગિયાર) વખત સૂરએ 'ફાતિહા' (અલ્હમ્દુ શરીફ),
- ૧૧ (અગિયાર) વખત ઉપરોક્ત આયત,
- ૩ (ત્રણ) વખત દુરૂદ શરીફ

પઢીને પાણીમાં દમ કરીને બીમારને સવાર-સાંજ પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧ / પાનું : ૧૧]

૧૭૯ તાવની તેળી (તીવ્રતા) દૂર કરવા માટે અમલ

يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ ط
(سورة 'انبياء': ૧૧) (સૂરએ 'અમ્બિયા' : ૬૯)

‘યા નારુ ફૂની બર્દવ્ વ સલામન્ અલા ઇબ્રાહીમ.’

ઉપરોક્ત આયત વારંવાર પઢીને બીમાર માણસ પર દમ કરે.
ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૮૦]

૧૮૦ તાવથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

- ૩ (ત્રણ) વખત દુરુદ શરીફ,
- ૧૧ (અગિયાર) વખત સૂરએ ‘ફાતિહા’ (અલ્લુમ્મુ શરીફ),
- ૧૧ (અગિયાર) વખત અમલ નંબર : ૧૭૯ ની આયત અને
- ૩ (ત્રણ) વખત દુરુદ શરીફ

ઉપર પ્રમાણે પઢીને બીમાર પર દમ કરે તેમજ પાણી પર દમ કરીને બીમાર માણસને સવાર-સાંજ પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ તાવથી શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧, ૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૦, ૩૪]

૧૮૧ તાવથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

હઝરત હસન બસરી રહમતુલ્લાહિ અલયહિ તાવથી શિક્ષા માટે નીચે લખેલી આયતોને કાગળ પર લખીને તા’વીજ બનાવીને બીમાર માણસને બાંધવા માટે આપતા હતા.

- (૧) સૂરએ ‘નિસા-અ’, આયત નંબર : ૨૮
- (૨) સૂરએ ‘અનૂફાલ’, આયત નંબર : ૬૬
- (૩) સૂરએ ‘દુખાન’, આયત નંબર : ૧૨

(૪) સૂરએ 'યૂનુસ', આયત નંબર : ૧૦૭

(૫) સૂરએ 'હૂદ', આયત નંબર : ૪

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૨૭, ૧૮૧]

૧૮૨ તાવથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

● ૧૧ (અગિયાર) વખત દુરૂદ શરીફ,

● ૭ (સાત) વખત સૂરએ 'ફાતિહા' ('અલ્હમ્દુ શરીફ')

પઢીને રૂ પર દમ કરીને જમણા કાનમાં નાંખે. અને બીજો રૂ લઈને :

● ૫ (પાંચ) વખત સૂરએ 'ફાતિહા' ('અલ્હમ્દુ શરીફ'),

● ૧૧ (અગિયાર) વખત દુરૂદ શરીફ

પઢીને રૂ પર દમ કરીને ડાબા કાનમાં નાંખે.

પહેલા દિવસે જે સમયે રૂ કાનમાં નાંખ્યું હતું, તે જ સમયે બીજા દિવસે જમણા કાનનું રૂ ડાબા કાનમાં નાંખી દે અને ડાબા કાનનું રૂ જમણા કાનમાં નાંખી દે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા તાવ સારો થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૨૭, ૧૮૧]

૧૮૩ તાવથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

સૂરએ 'શમ્સ' (પારહ : ૩૦)ને પઢી પાણી પર દમ કરી તે પાણી તાવવાળા માણસને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૪૩]

૧૮૪ તાવથી શિક્ષા માટે પાંચમો અમલ

إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَافٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا

(سورة اعراف: ۲۰۱)

فَإِذَا هُمْ مُبْصِرُونَ ط

‘ઇબ્નલ્લાઝી-નત્તકવ્ ઈમા મસ્સહુમ્ તાઈકુમ્ મિનશયતાનિ તઝક્કરૂ ફ ઈમા હુમ્ મુઝિસરૂન.’ (સૂરએ ‘અઅરાફ’ : ૨૦૧)

- જેને તાવ આવતો હોય તેના પર આ આયતને પઢીને દમ કરે અથવા
- ચીનીની રકાબી ઉપર શાહી વડે લખીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૨, ૨૪ / પાનું નં. : અનુક્રમે : ૪, ૧૮૦]

૧૮૫ તાવથી શિક્ષા માટે છટ્ટો અમલ

સૂરએ ‘જાસિયહ’ની આયત નંબર : ૩૬ અને ૩૭ ને દરરોજ ૭ (સાત) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ તાવથી શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૮ / પાનું : ૫૭, ૫૮]

૧૮૬ તાવથી શિક્ષા માટે સાતમો અમલ

સૂરએ ‘હશ્ર’ની આયત નંબર : ૨૪ ને કાગળ પર લખીને સફેદ કાપડમાં સીવીને દોરામાં બાંધીને ગળામાં પહેરે. (ઈ. અ.) શિક્ષા થશે.

તાવ ઉતરવા પછી તા’વીઝ ગળામાંથી કાઢી નાંખે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૩૩]

૧૮૭ તાવથી શિક્ષા માટે આઠમો અમલ

(۱) وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ط (سورة توبة: ۱۳)

(۲) وَشِفَاءً لِّمَا فِي الصُّدُورِ ط (سورة يونس: ۵۷)

(۳) يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ

فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ ط (سورة نحل: ۶۹)

(૩) وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ط

(સુરે બની આસ્રાઈલ : ૮૨)

(૫) وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِي ط

(સુરે શુઆ' : ૮૦)

(૬) قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ ط

(સુરે હમ : ૪૩)

- ઉપરોક્ત ૬ (૬) આયાતે શિક્ષાને પ્લેટ (રકાબી) પર લખીને પાણીથી ઘોઈને પિવડાવે. અથવા
- કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં પહેરાવે.

દરેક પ્રકારના રોગમાં આ અમલ ફાયદાકારક છે. ભલે કેટલોયે તીવ્ર રોગ કેમ ન હોય. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૮૦]

૧૮૮ તાવથી શિક્ષા માટે નવમો અમલ

સૂરએ 'ફાતિહા'ને ૪૦ (ચાલીસ) વખત પાણી ભરેલા પ્યાલા પર દમ કરીને તે પાણી તાવવાળા માણસના મોં પર છાંટે. અલ્લાહ તઆલા શાનહુ તેને શિક્ષા આપશે. [આધારગ્રંથ : ૮ / પાનું : ૮૪]

☐ લૂ લાગવી [Sun Stroke]

૧૮૯ લૂ લાગી હોય તેનાથી શિક્ષા માટે અમલ

- સૂરએ 'તા-હા'ની આયત નંબર : ૧૧૮ અને ૧૧૯ ને ૧૦૧ (એક સો એક) વખત પઢીને બીમાર પર દમ કરે અને
- પાણી પર દમ કરીને તેને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૭૫]

☐ પ્લેગ, કોલેરા

૧૯૦ પ્લેગ (તાબિન)થી શિક્ષા માટે અમલ

- સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૨૨૯ ને ૧૦૦૦ (એક હજાર) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરે. અને એક-એક ઘૂંટ બીમાર માણસને પિવડાવે.
- એ જ પ્રમાણે આખા દિવસમાં ઓછામાં ઓછા ૫ (પાંચ) વખત કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૮૪]

૧૯૧ કોલેરા (હયગા)થી શિક્ષા માટે અમલ

(سورة 'رحمن': ૧૩) فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبِينَ ۚ

કેસરથી ઉપરોક્ત આયતને ચીનીની પ્લેટ પર લખે અને વારંવાર ચૂનાના સાફ અને સ્વચ્છ (નિતારેલા) પાણીથી ઘોઈને બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૧૨]

છાતી અને ફેફસાં

□ દુઃખાવો

૧૯૨ છાતીમાં દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

(سورة 'توبه': ૧૧) وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ۖ

'વ યશિફે સુદૂર-ક વમિમ્ મુઅમિનીન.' ('તવૂબહ' : ૧૪)

ઉપરોક્ત આયતને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢીને અમઝમના પાણીમાં દમ કરીને બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ

છાતીનો દુઃખાવો મટી જશે. આ અનુભવસિદ્ધ અમલ છે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૩૩, ૧૪૪]

૧૯૩ છાતીમાં દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ફરમાવ્યું :

“તમે કુર્આનની તિલાવત કરતા રહો.”

અલ્લાહ તઆલા ફરમાવે છે :

“સીનાઓમાં જે દર્દ છે તેના માટે કુર્આન શરીફ શિક્ષારૂપ છે.”

[‘તફસીરે ઈતકાન’] [આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૧૦]

૧૯૪ છાતીમાં દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

(سورة 'زمر': ૨૨) أَفَمَنْ شَرَحَ اللَّهُ صَدْرَهُ لِلْإِسْلَامِ

છાતીના દુઃખાવા માટે ઉપરોક્ત આયત કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં પહેરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૪]

૧૯૫ છાતીમાં દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

(سورة 'يونس': ૫૮) وَشِفَاءً لِّمَا فِي الصُّدُورِ ط

‘વ શિક્ષાઉલ્ લિમા ફિસ્સુદુર.’ (સૂરઅ ‘યૂનુસ’ : ૫૭)

ઉપરોક્ત આયતને ૭ (સાત) વખત પઢીને ઝમઝમના પાણીમાં દમ કરીને બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ છાતીનો દુઃખાવો મટી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૪]

૧૯૬ ફેફસાના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

ફેફસામાં દુઃખાવો હોય અથવા પાણી ભરાઈ ગયું હોય તો :

- શરૂઆતમાં અને અંતમાં ૩ (ત્રણ) વખત દુરુદ શરીફ પઢે.
- ૧૧ (અગિયાર) વખત સૂરએ 'રહમાન' (પારહ : ૨૭)ની આયત નંબર : ૧ થી ૧૯ સુધી પઢી પાણી પર દમ કરે.
- ૪૧ (એકતાલીસ) દિવસ સુધી સતત એ પાણી બીમાર માણસને પિવડાવવામાં આવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૫]

૧૯૭ ફેફસાના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

- સૂરએ 'યા-સીન' (પારહ : ૨૨) આયત નંબર : ૧ થી ૧૨ સુધી ૭ (સાત) વખત પઢી પાણી પર દમ કરીને બીમારને પિવડાવે.
- એ જ આયતોને કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવી બીમારના ગળામાં પહેરાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૬]

□ ખાંસી

૧૯૮ ખાંસીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

(سورة 'يس': ۵۸) سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَحِيمٍ ط

'સલામુન્ કવ્લમ્ મિર્રઝિર્ઝીમ.' (સૂરએ 'યા-સીન' : ૫૮)

- ઉપરોક્ત આયતને કાગળ પર લખીને પાણીમાં ઘોઈને પિવડાવે.
- અથવા ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪, ૨૬ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૩૩, ૧૪૫, ૩૯]

૧૯૯ ખાંસીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

- ૭ (સાત) દિવસ સુધી ૪૧ (એકતાલીસ) વખત સૂરએ 'ઈન્શિરાહ' ('અલમ્ નશરહ') પઢી પાણી પર દમ કરીને પિવડાવે અને
- એ જ સૂરહને કાગળ પર લખી બીમારના ગળામાં પહેરાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. આ અનુભવસિદ્ધ અમલ છે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૫]

૨૦૦ ખાંસીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

- સૂરએ 'ગાશિયહ' (પારહ : ૩૦) ૩ (ત્રણ) વખત પઢી પાણી પર દમ કરી બીમારને પિવડાવે. અને
- એ જ સૂરહને કાગળ પર લખી બીમારના ગળામાં પહેરાવે. ઈન્શા અલ્લાહ કાલી ખાંસી મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૫]

૨૦૧ ખાંસીથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

وَشَدَدْنَا مُلْكَهُ وَأَتَيْنَهُ الْحِكْمَةَ وَفُضِّلَ الْخِطَابُ ۝

‘વ શદદના મુલ્કહૂ વ આતયનાહુલ્ હિક-મ-ત વ ફઝલલ ખિતાબ.’ (સૂરએ ‘સા-દ’ : ૨૦)

ઉપરોક્ત આયતને ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢીને કાળા મીઠાં (નમક) પર દમ કરીને બીમાર માણસને ચટાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૪]

૨૦૨ ખાંસીથી શિક્ષા માટે પાંચમો અમલ

સૂરએ 'ઈખ્લાસ' ('કુલ્ હુ-વલ્લાહ') (પારહ : ૩૦) ૪૧
(એકતાલીસ) વખત પઢીને પાણીમાં દમ કરીને બીમાર માણસને
પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૪]

□ હેડકી (હિચકી)

૨૦૩ હેડકી (હિચકી)થી શિક્ષા માટે અમલ

(سورة بقره: ૧૫) وَيَمُدُّهُمْ فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ ط

‘વ ચમુદ્દુહુમ્ ફી તુગ્યાનિહિમ્ ચઅમહૂન.’

- ઉપરોક્ત આયતને એક વખત પઢીને બીમાર માણસ પર દમ કરે.
- પ્લેટ (રકાબી) પર લખીને પાણીથી ઘોઈને બીમારને પિવડાવે. આ દમ કરેલું પાણી પીતાં જ હેડકી (હિચકી) ઈન્શા અલ્લાહ બંધ થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૧૧]

□ દમ (અસ્થમા)

૨૦૪ દમની બીમારીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૨૮૫, ૨૮૬ કાગળ પર
લખીને તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં પહેરાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.
[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૬]

૨૦૫ દમની બીમારીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૨૫૫ થી ૨૫૭ કાગળ
પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં પહેરાવે. ઈન્શા અલ્લાહ
બીમારી મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૭]

૨૦૬ દમની બીમારીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'ફાતિહા' ('અલ્હમ્દુ શરીફ') ચીનીની રકાબી (પ્લેટ) પર ઝા'ફરાન (કેસર)થી લખીને સતત ૭ (સાત) દિવસ સુધી બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૭]

□ ટી. બી. (ક્ષય)

૨૦૭ ટી. બી. (ક્ષય)થી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الرَّاقِدِ تِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ (سورة 'يوسف': ۱)
الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ

ઉપરોક્ત આયતને ૩ (ત્રણ) પ્લેટો પર લખીને એક પ્લેટ સવારે, એક પ્લેટ સાંજે અને એક પ્લેટ રાત્રે ૯૦ (નેવું) દિવસ સુધી પાણીથી ઘોઈને બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૫૮]

૨૦૮ ટી. બી. (ક્ષય)થી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

- ચીનીની પ્લેટ પર સૂરએ 'ફાતિહા' ('અલ્હમ્દુ શરીફ') 'બિસ્મિલ્લા હિર્રહમા નિર્રહીમ' સહિત ઝા'ફરાન (કેસર) અને ગુલાબના પાણીથી લખે.

- તેના નીચે આ આયત લખે :

وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ط

(سورة بنی اسرائیل: ۸۲)

- તે પ્લેટ પાણીથી ઘોઈને બીમાર માણસને પિવડાવે.
- ૪૦ (ચાલીસ) દિવસ સતત આ અમલ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૪૪]

હાર્ટ (હૃદય) અને બ્લડ (લોહી)

□ હાર્ટ એટેક

૨૦૯ હાર્ટ એટેક, હાર્ટ-કે-લો બ્લડ પ્રેશરથી શિક્ષા માટે અમલ

وَلَقَدْ نَعْلَمُ أَنَّكَ يَضِيقُ صَدْرُكَ بِمَا يَقُولُونَ ۝

‘વ લ કદ નઅલમુ અન્ન-ક યઝીકુ સદરુ-ક બિમા યફૂલુન.’
(સૂરએ ‘હિજર’ : ૯૭)

- ઉપરોક્ત આયત સવાર-સાંજ ૧૦૦ વખત પઢે.
- આગળ-પાછળ દુરુદ શરીફ પઢે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. આ અનુભવસિદ્ધ અમલ છે.

[આધારગ્રંથ : ૩૭ (દારુલ ઉલૂમ, માસિક, જૂન - ૨૦૧૧)]

□ હાર્ટની બીમારીઓ

૨૧૦ હાર્ટ (હિલ)ની બીમારીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

દરરોજ સૂરએ ‘યા સી-ન’ (શરીફ) (પારહ : ૨૨) પઢી પાણી

પર દમ કરીને બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૬૫]

૨૧૧ હાર્ટ (દિલ)ની બીમારીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ ط
 (سورة رعد: ٢٨) لَا يَذْكُرُ اللَّهُ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ط

‘અલ્લામી-ન આમનૂ વ તત્મઈન્નુ કુલૂબુહુમ્ બિ
 ઝિક્રિલ્લાહ. અલા બિ ઝિક્રિલ્લાહિ તત્મઈન્નુલ્ કુલૂબ.’

ઉપરોક્ત આયતને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢી પાણી પર
 દમ કરીને પીએ. ઈન્શા અલ્લાહ તકલીફ દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૪, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૭, ૧૦, ૧૬૫]

૨૧૨ હાર્ટ (દિલ)ની બીમારીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا
 مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً ۚ إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ ط

‘રબ્બના લા તુઝિગ્ કુલૂ-બના બઅ-દ ઈમ્
 હદય-તના વ હબ્ લના મિલ્લદુન્-ક રહ્મહ. ઈન્ન-ક
 અન્તલ્ વહ્હાબ.’ (સૂરએ ‘આલિ ઈમરાન’ : ૮)

ફજરની નમાઝ પછી ઉપરોક્ત આયતને ૨૧ (એકવીસ) વખત
 પઢી પાણી પર દમ કરીને બીમાર માણસને ૨૧ (એકવીસ) દિવસ
 સુધી પિવડાવે. (ઈ. અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૩૪]

૨૧૩ હાર્ટ (દિલ)ની બીમારીથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

قُلْ يٰعِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا

مِنْ رَّحْمَةِ اللَّهِ ۖ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا ۖ

إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ۖ (سورة 'زمر': ٥٣)

- આ આયત કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં પહેરાવે.
- ચીનીની પ્લેટ પર લખીને પાણીથી ધોઈને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૯]

૨૧૪ હાર્ટ (દિલ)ની બીમારીથી શિક્ષા માટે પાંચમો અમલ

સૂરએ 'ફત્હ' (પારહ : ૨૬)ની આયત નંબર : ૨૮, ૨૯ પઢી પાણી પર દમ કરી ૭ (સાત) દિવસ સુધી બીમાર માણસને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૯]

□ દિલ (હાર્ટ)નો દુઃખાવો

૨૧૫ દિલ (હાર્ટ)ના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

وَنَزَعْنَا مَا فِي صُدُورِهِمْ مِنْ غَلٍّ (سورة 'اعراف': ٢٣)

ઉપરોક્ત આયતને ઝા'ફરાન (કેસર) અને ગુલાબના પાણીથી લખીને પાણીથી ધોઈને બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ દિલ (હાર્ટ)નો દુઃખાવો મટી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૩૨]

૨૧૬ દિલ (હાર્ટ)ના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'ઈન્શિરાહ' ('અલમ્ નશરહ') (પારહ : ૩૦) પઢી સીના (છાતી) પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૩૨]

૨૧૭ દિલ (હાર્ટ)ના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ
فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ط
(سورة النحل: ૧૧)

આ આયત કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં એવી રીતે પહેરાવે કે તા'વીઝ દિલ (હાર્ટ) પર લટકેલું રહે. ઈન્શા અલ્લાહ દિલ (હાર્ટ)નો દુઃખાવો મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૭]

૨૧૮ દિલ (હાર્ટ)ના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

ચીનીની પ્લેટ પર સૂરએ 'ફાતિહા' ('અલ્હમ્દુ શરીફ') લખીને પાણીથી ઘોઈને તે પાણી બીમારને પિવડાવે. અલ્લાહ તઆલાના ફઝલથી દિલ (હાર્ટ)નો દુઃખાવો મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૭]

□ **દિલ ઘડકવું (ખફકાને કલ્લ)**

૨૧૯ દિલ ઘડકવાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

'આયતુલ્ કુર્સી' (સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૨૫૫) અને સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૨૮૫ અને ૨૮૬ કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવી ગળામાં પહેરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૭]

૨૨૦ દિલ ઘડકવાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

ચીનીની પ્લેટ પર સૂરએ 'ઈન્શિરાહ' ('અલમ્ નશરહ') લખીને ઝમઝમના પાણીથી ઘોઈને બીમારને પિવડાવે. દિલની

ધડકનને દૂર કરવા માટે અકસીર છે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૮]

૨૨૧ દિલ ઘડકવાથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'કુરૈશ' ('લિ ઈલાફિ કુરૈશ') (પારહ : ૩૦)ને કાગળ પર લખીને પાણીથી ધોઈને પીવાથી ઈન્શા અલ્લાહ દિલ (હાર્ટ)નું ઘડકવું મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૮]

૨૨૨ દિલ ઘડકવાથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

અમલ નંબર : ૨૧૨ માં લખેલી સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૮ નેફજરની નમાઝ પછી ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢી પાણી પર દમ કરીને ૨૧ (એકવીસ) દિવસ સુધી બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૮]

૨૨૩ દિલ ઘડકવાથી શિક્ષા માટે પાંચમો અમલ

સૂરએ 'યા સી-ન' (શરીફ) (પારહ : ૨૨) પઢી પાણી પર દમ કરીને બીમારને ૧૧ (અગિયાર) દિવસ સુધી પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૮]

□ હોલે દિલ (દિલમાં દહેશત, ડર લાગવો)

૨૨૪ હોલે દિલથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

لِيَرْبِطَ عَلَى قُلُوبِكُمْ وَيُثَبِّتَ بِهِ الْأَقْدَامَ ط (سورة انفال: ١١)

ઉપરોક્ત આયતને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં એવી રીતે પહેરે કે તે તા'વીઝ બરાબર દિલ (હાર્ટ) પર રહે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૩૦]

૨૨૫ હોલે દિલથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

અમલ નંબર : ૨૧૧ માં લખેલી સૂરએ '૨-અ-૬'ની આયત
 નંબર : ૨૮ ને ૪૧ વખત પઢી પાણી પર દમ કરી પીએ. ઈન્શા
 અલ્લાહ હોલે દિલ મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૩૦]

□ લોહીનું દબાણ (બ્લડ પ્રેશર) B.P.

૨૨૬ બ્લડ પ્રેશર [B.P.] થી શિક્ષા માટે અમલ

وَالْكُظُمِينَ الْغَيْظِ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ ط
 وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ ط
 (سورة آل عمران: ૧૩૨)

‘વલ્કાઝિમી-નલ્ ગય્-ઝ વલ્ આફી-ન અનિન્નાસ.
 વલ્લાહુ યુહિબ્બુલ્ મુહસિનીન. (‘આલિ ઈમરાન’ : ૧૩૪)

દરરોજ સવારે અથવા રાત્રે ૧૦૧ (એકસો એક) વખત
 ઉપરોક્ત આયતને પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ બ્લડ પ્રેશરથી શિક્ષા થશે.
 [આધારગ્રંથ : ૧, ૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૯, ૬૦]

□ સુગર (ડાયાબીટીસ)

૨૨૭ સુગરની બીમારીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

- શરૂમાં ૩ (ત્રણ) વખત દુરુદ શરીફ પઢે,
- ૧ (એક) વખત આ આયત પઢે :

(سورة طارق: ૮) إِنَّهُ عَلَىٰ رَجْعِهِ لَقَادِرٌ ط

‘ઈન્નાહુ અલા રજ્ઘઈ લી કાદિર.’ (સૂરએ ‘તારિક’ : ૮)

- ૧ (એક) વખત સૂરએ 'આદિયાત' (પારહ : ૩૦) સંપૂર્ણ પઢે,
- ત્યાર બા'દ આ આયત પઢે :

رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ
وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا ط (بنی اسرائیل : ٨٠)

‘રહિમ અદખિલ્ની મુદ્-ખ-લ સિદ્કિંવ વ અખ્રિજની
મુખર-જ સિદ્કિંવ વજઅલ્લી મિલ્લદુન્ક સુલ્તાનન્ નસીરા.’

- અંતમાં ૩ (ત્રણ) વખત દુરુદ શરીફ પઢીને પાણી પર દમ કરે.
- આ દમ કરેલું પાણી સવાર-સાંજ બીમારને પિવડાવે. ઈ-શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧ / પાનું : ૨૦]

૨૨૮ સુગરની બીમારીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

અમલ નંબર : ૨૨૭ માં લખેલી સૂરએ ‘બની ઈસરાઈલ’ની આયત નંબર : ૮૦ ને દરરોજ સવારે ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢીને શરીર પર દમ કરે અને પાણી પર દમ કરીને તે પાણી પીએ. (ઈ. અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧, ૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૨૦, ૬૧]

□ બગલ (કાખ)

૨૨૯ બગલની ગાંઠ (કાખ બિલાડી)થી શિક્ષા માટે અમલ

અમલ નંબર : ૨૦૭ માં લખેલી સૂરએ ‘યૂસુફ’ની આયત નંબર : ૧ અને ત્રણ કલિમાત દરરોજ સવારે સૂરજ નીકળવા પહેલાં અને સાંજે સૂરજ ડૂબવા પછી ૧૦૦ (એક સો) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને પીએ. જ્યાં સુધી બીમારી સંપૂર્ણપણે મટી ન જાય ત્યાં સુધી

આ અમલ ચાલુ રાખે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું નંબર : ૪૫]

૨૩૦ બગલ અથવા પગમાંથી દુર્ગંધ (બદબૂ) આવવાથી શિક્ષા માટે અમલ

સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૧૭૩ ને ૧૧૦૦ (અગિયાર સો) વખત પઢીને શુદ્ધ મધ પર દમ કરે. અને સવાર-સાંજ એક-એક ચમચી ખાય. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું નંબર : ૧૧૬]

□ પડખું (પાસું)

૨૩૧ પડખાં (પાસાં)ના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે અમલ

● સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૧૮૧ ને લખીને પહેલૂ (પડખા) પર બાંધો.

● એ જ આયતને દરરોજ ૩ (ત્રણ) વખત પઢીને દમ કરો.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૮ / પાનું : ૧૨૮]

લીવર (પિત્તાશય, યકૃત, તિલ્લી)

□ કમળો (જોન્ડીસ)

૨૩૨ કમળાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

سَبَّحَ لِلَّهِ مَا فِي السَّمُوتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ
وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ط
(سورة 'حشر': ۱)

‘સબ્બ-હ લિલ્લાહિ મા ફિસ્સમાવાતિ વ મા ફિલ્ અદ.
વ હુ-વલ્ અઝીઝુલ્ હકીમ.’ (સૂરએ ‘હશ્ર’ : ૧)

ઉપરોક્ત આયતને ૧૦૧ (એક સો એક) વખત પઢીને પાણી
પર દમ કરીને બીમાર માણસને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિફા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૩૮, ૧૫૮]

૨૩૩ કમળાથી શિફા માટે બીજો અમલ

- સૂરએ ‘ફાતિહા’ (‘અલ્હમ્દુ શરીફ’) ૧ (એક) વખત,
- સૂરએ ‘હશ્ર’ (પારહ : ૨૮) ૭ (સાત) વખત,
- સૂરએ ‘કુરૈશ’ (પારહ : ૩૦) ૧ (એક) વખત,

પઢીને પાણી પર દમ કરીને બીમાર માણસને પિવડાવે. સંપૂર્ણ
ફાયદો ન થાય ત્યાં સુધી આ અમલ ચાલુ રાખે. (ઈ.અ.) શિફા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૪, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૨૪, ૧૭૨]

૨૩૪ કમળાથી શિફા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ ‘બય્યિનહ’ (‘લમ્ યકુનિલ્લઝી’)ને કાગળ પર લખીને
તા’વીઝ બનાવીને બીમારના ગળામાં પહેરાવે. (ઈ. અ.) કમળો મટી
જશે. આ અનુભવસિદ્ધ અમલ છે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૮]

□ પિતાશય (લીવર)માં પથરી

૨૩૫ પિતાશય (લીવર)માં પથરી અથવા ઝેરથી શિફા
માટે અમલ

(سورة بقره: ૨૫૫) اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۝

‘अल्लाहु ला धला-ह धल्ला हु-वल् हय्युल् कय्यूम्.’

ઉપરોક્ત આયતને ૧ (એક) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. ૪૦ (ચાલીસ) દિવસ સુધી આ અમલ કરે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું નંબર : ૪૯]

□ પિત્તાશય (લીવર)ની બીજી બીમારીઓ

૨૩૬ પિત્તાશયની બીમારીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

(سورة طه: ٥) الرَّحْمَنُ عَلَى الْعَرْشِ اسْتَوَى ط

‘અર્દહમાનુ અલલ્ અશિસ્તિવા.’ (સૂરઅ ‘તા-હા’ : ૫)

શરૂ અને અંતમાં દુરુદ શરીફ પઢી ઉપરોક્ત આયતને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને પીવું. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાનું નં. : અનુક્રમે : ૩૮, ૧૫૭]

૨૩૭ પિત્તાશયની બીમારીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

إِنَّ اللَّهَ يُمْسِكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَزُولَا ۖ وَلَئِنْ زَالَتَا إِنْ أَمْسَكَهُمَا مِنْ أَحَدٍ مِّنْ بَعْدِهِ ط
 إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا ط (سورة فاطر: ٣١) (ફાતિર : ૪૧)

ઉપરોક્ત આયતે કરીમાને કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવીને તિહાલ (બરોળ) પર બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૧૨ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૩૨, ૧૦]

૨૩૮ પિત્તાશયની બીમારીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

تَبَرَّكَ اسْمُ رَبِّكَ ذِي الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ
(سورہ 'رحمن' : ۷۸)

‘તબ્રા-રકમ્ રહિમ-ક ઝિલ્ જલાલિ વલ્ ઇકરામ.’

ઉપરોક્ત આયતને દરરોજ ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૩ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૩૭, ૫૮]

૨૩૯ પિતાશયની બીમારીથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

‘વ લહૂ મા સ-ક-ન ફિલ્ લય્લિ વન્નહાર.

વ હુ-વસ્સમીઉલ્ અલીમ.’ (સૂરએ ‘અન્આમ’ : ૧૩)

● ૨૧ (એકવીસ) વખત ઉપરોક્ત આયત પઢીને ખાંડ પર દમ કરીને બીમારને ચટાવે.

● એ જ આયતને કાગળ પર લખીને તા’વીઝ બનાવીને બરોળની જગ્યાએ બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું નંબર : ૧૫૭]

૨૪૦ પિતાશયની બીમારીથી શિક્ષા માટે પાંચમો અમલ

સૂરએ ‘નાસ’ (‘કુલ્ અઊઝુ બિ રહ્બિન્નાસ’) ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ પિતાશયની બીમારી મટી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું નંબર : ૧૫૮]

૨૪૧ પિતાશયની બીમારીથી શિક્ષા માટે છઠ્ઠો અમલ

સૂરએ 'મુન્તહિનહ' કાગળ પર લખીને પાણીથી ધોઈને પિવડાવે. (ઈ.અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું નંબર : ૧૫૮]

૨૪૨ પિતાશયની બીમારીથી શિક્ષા માટે સાતમો અમલ

સૂરએ 'વદ્દુહા' કાગળ પર લખીને દુઃખાવાની જગ્યાએ બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું નંબર : ૧૫૯]

૨૪૩ પિતાશયની બીમારીથી શિક્ષા માટે આઠમો અમલ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط
كَانَ الْبَحْرُ مِذَاذًا لِّكَلِمَتِ رَبِّي ط (سورة كهف: ١٠٩)

- કાગળ પર ઉપરોક્ત આયત લખીને તા'વીઝ બનાવે.
- બીમાર સ્ત્રી ગળામાં પહેરે અને બીમાર પુરુષ બાઝૂ (બાહુ) પર બાંધે.
- કાગળ અથવા પ્લેટ પર એ જ આયત લખી પાણીથી ધોઈને ખાલી પેટે પીએ.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૫૮]

☐ પિતાશય (લીવર)નો દુઃખાવો

૨૪૪ પિતાશય (લીવર)ના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي
سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ ق (سورة اعراف: ٥٤)

‘ઈબ્ન ૨૦૦૬ કુમુલ્લાહુલ્લાહી ખ-લ-કસ્સમાવાતિ વલ્ અઈ

હી સિત્તિ અચ્ચામિન્ સુમ્મસ્તવા અલલ્ અર્શ.'

- ઉપરોક્ત આયતને કાગળ પર લખીને દુઃખાવાની જગ્યાએ બાંધે.
- એ જ આયતને પઢીને પાણી પર દમ કરીને એક અઠવાડિયા સુધી પિવડાવે.

ઈન્શા અલ્લાહ દુઃખાવો મટી જશે. આ ઘણો અનુભવસિદ્ધ અમલ છે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૮]

૨૪૫ પિત્તાશય (લીવર)ના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

પિત્તાશય (લીવર)ની તમામ બીમારીઓ માટે અમલ નં. : ૨૩૮ માં લખેલી સૂરએ 'રહમાન'ની આયત નં. : ૭૮ ને પઢીને પાણી પર દમ કરીને પિવડાવે. (ઈ. અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૮]

□ પિત્તનો પ્રકોપ (વધારો)

૨૪૬ પિત્તના ઉભરાવાથી શિક્ષા માટે અમલ

(سورة آل عمران: ૫૯)

كُنْ فَيَكُونُ قَبْ

'કુન્ ફ યકૂન.'

(સૂરએ 'આલિ ઈમરાન' : ૫૯)

- દૂધના માવાનો પેંડો અથવા ખાંડ પાણીમાં ઓગાળીને ૧૧ (અગિયાર) વખત ઉપરોક્ત આયત પઢીને દમ કરે અને બીમારને દિવસમાં ૩ (ત્રણ) વખત પિવડાવે.
- તાત્કાલિક એક વખત આ અમલ કરવો પૂરતો છે.
- જો રોગમાં તીવ્રતા હોય તો થોડાં દિવસ અમલ ચાલુ રાખે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૫૨]

□ બરોળ [Spleen]

૨૪૭ બરોળ [Spleen]ની બીમારીથી શિક્ષા માટે અમલ

إِنَّ اللَّهَ يُمْسِكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَزُولَا ط
وَلَئِنْ زَالَتَا إِنْ أُمْسِكَهُمَا مِنْ أَحَدٍ مِّنْ بَعْدِهِ ط
إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا ط (‘ફાતિર’ : ૪૧) (‘સુરો’ : ૫૧)

ઉપરોક્ત આયતે કરીમાને કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવીને તિહાલ (બરોળ) પર બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૨ / પાનું : ૧૦]

પેટ અને જઠર

□ પેટનો દુઃખાવો અને બીમારી

૨૪૮ પેટના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

لَا فِيهَا غَوْلٌ وَلَا هُمْ عَنْهَا يُنْزَفُونَ ط (‘સુરો’ : ૫૮)

‘લા ફીહા ગવ્લુવ્ વ લા હુમ્ અન્હા યુન્ઝફૂન.’

- શરૂમાં અને અંતમાં ત્રણ-ત્રણ વખત દુરૂદ શરીફ પઢે.
- ઉપરની આયતને ૩ (ત્રણ) વખત પઢે.
- પછી પાણી અથવા દવા પર દમ કરી પીએ.
- અથવા એ જ આયતને લખીને પેટ પર બાંધે.

ઈન્શા અલ્લાહ અલ્લાહ પાક જરૂર શિક્ષા આપશે.

[આધારગ્રંથ : ૧ / પાનું : ૧૮]

૨૪૯ પેટના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

وَاللّٰهُ اَخْرَجَكُمْ مِّنْ بُطُوْنِ اُمَّهَاتِكُمْ ط (سورة نحل: ٤٨)

‘વલ્લાહુ અખ્-૨-જકુમ્ મિમ્ બુતૂનિ ઉમ્મહાતિકુમ્.’

ઉપરની આયતને ૭ (સાત) વખત પઢીને થોડાં નમક (મીઠાં) પર દમ કરીને ચાટે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૩૪, ૧૫૧]

૨૫૦ પેટના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

- બીમાર માણસને ઊંઘો સૂવડાવો.
- પછી સૂરએ ‘ઈખ્લાસ’ (‘કુલ્હુવલ્લાહુ’ શરીફ) ૪૦ (ચાલીસ) વખત પઢીને તેના પર દમ કરો.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. આ અમલ અનુભવસિદ્ધ છે.

[આધારગ્રંથ : ૯ / પાનું : ૧૨૮]

૨૫૧ પેટના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

- ૭ (સાત) વખત સૂરએ ‘ઈન્શિરાહ’ (‘અલમ્ નશ્રહ’)
- (પારહ : ૩૦) પઢી પાણી પર દમ કરી બીમાર પીએ. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૭ / પાનું : ૯૪]

૨૫૨ પેટના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પાંચમો અમલ

સૂરએ ‘લુકમાન’ (પારહ : ૨૧)ને ઝા’ફરાન (કેસર)થી પ્લેટ અથવા કાગળ ઉપર લખીને ઝમઝમના પાણીથી ઘોઈને સવારે ખાલી પેટે બીમારને થોડા દિવસ પિવડાવે.

ઈન્શા અલ્લાહ પેટની તમામ બીમારીઓ દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૫ / સપ્ટેમ્બર : ૨૦૧૨]

૨૫૩ પેટના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે છઠ્ઠો અમલ

● ઝીણું દરેલું મીઠું ચોખાના એક દાણા જેટલું એક ચમચા પાણીમાં નાંખો.

● એક વખત : **اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ**

‘અલ્લાહુ લા ઈલા-હ ઈલ્લા હુ-વલ્ હય્યુલ્ કય્યૂમ.’

પઠી એ પાણી પર દમ કરીને પીઓ. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૧૮]

૨૫૪ પેટના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે સાતમો અમલ

૧૧ (અગિયાર) વખત નીચે લખેલી આયત પઠી પાણી પર દમ કરીને પીવાથી ઈન્શા અલ્લાહ પેટનો દુઃખાવો મટી જશે.

‘અલ્લાહુ લા ઈલા-હ ઈલ્લા હુ-વલ્ હય્યુલ્ કય્યૂમ.’

(સૂરએ ‘બ-ક-રહ’ : ૨૫૫)

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૧]

૨૫૫ પેટના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે આઠમો અમલ

સૂરએ ‘ક-સ-સ’ (પારહ : ૨૦) અને સૂરએ ‘લુકમાન’ (પારહ : ૨૧) પઠી પાણી પર દમ કરીને પિવડાવે. પેટના દુઃખાવાથી ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૨]

□ જલોદર (પેટમાં પાણી ભરાવું)

૨૫૬ જલોદરની બીમારીથી શિક્ષા માટે અમલ

૩ (ત્રણ) વખત સૂરએ 'વાકિઅહ' (પારહ : ૨૭) પઢી પાણી પર દમ કરીને બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૫૯]

□ જઠરનો દુઃખાવો

૨૫૭ જઠરના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

ફજરની નમાઝ પછી ૨૧ (એકવીસ) વખત અમલ નંબર : ૨૧૨ માં લખેલી સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૮ પઢી પાણી પર દમ કરી ૨૧ (એકવીસ) દિવસ સુધી બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૯]

૨૫૮ જઠરના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

- સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૮૩ ને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં પહેરાવે અને
- ચીનીની રકાબી (પ્લેટ) પર એ જ આયત લખીને પાણીથી ઘોઈને પિવડાવે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૪૯]

૨૫૯ જઠરના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'યા સી-ન' (પારહ : ૨૨) સંપૂર્ણ પઢીને પાણી પર દમ કરીને ૧૧ (અગિયાર) દિવસ બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૦]

૨૬૦ જઠરના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

قُلْ إِنِّي هَدَانِي رَبِّي إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ
(سُورَةُ النِّعَامِ: ١٦١) (સૂરએ 'અન્આમ': ૧૬૧)

‘કુલ્ ઈન્ની હદાની રબ્બી ઈલા સિરાતિમ્ મુસ્તકીમ.’

- આ આયત પઢીને પાણી પર દમ કરીને બીમારને પિવડાવે.
- એ જ આયતને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં પહેરાવે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૦]

૨૬૧ જઠરના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પાંચમો અમલ

- સૂરએ ‘મુઅ્મિનૂન’ની આયત નંબર : ૧૧૫ અને ૧૧૬ ને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને ૧૧ (અગિયાર) દિવસ પિવડાવે.

- એ જ આયતને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં પહેરાવે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૦]

૨૬૨ જઠરના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે છઠ્ઠો અમલ

દરરોજ ૩ (ત્રણ) કાળા મરી પર ૨૧ (એકવીસ) વખત સૂરએ ‘ઈખ્લાસ’ (‘કુલ્ હુ-વલ્લાહ’) પઢીને દમ કરી ૭ (સાત) દિવસ ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૦]

□ અપચો (બદહમ્મી)

૨૬૩ અપચા (બદહમ્મી)થી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

અમલ નંબર : ૮ (આઠ) માં લખેલી સૂરએ 'બની ઈસરાઈલ'

આયત નંબર : ૧૦૫ ને જમ્યા પછી ૭ (સાત) વખત પઢીને નમક (મીઠાં) પર દમ કરીને ખાઈ લે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૫૧, ૧૫૧]

૨૬૪ અપયા (બદહમી)થી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

- સૂરએ 'કદ્ર' ('ઈન્ના અન્જલનાહુ ફી લયૂલતિલ્ કદ્ર')ને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરી બીમારને પિવડાવે.
- દિવસમાં ૩ (ત્રણ) વખત આ દમ કરેલું પાણી પિવડાવે.
- આ જ પ્રમાણે ૭ (સાત) દિવસ સુધી આ અમલ કરે. (ઈ.અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૩, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૫૬, ૧૫૧]

□ ઊલટી

૨૬૫ ઊલટીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'મુહમ્મદ' (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ)ની આયત નંબર : ૨ ને ૩ (ત્રણ) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૩]

૨૬૬ ઊલટીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'વાકિઅહ'ની આયત નંબર : ૧ થી ૧૧ ને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢી નમક (મીઠું) પર દમ કરી ચટાડે. ઈન્શા અલ્લાહ ઊલટી બંધ થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૩]

૨૬૭ ઊલટીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

يَوْمَئِذٍ تُعْرَضُونَ لَا تَخْفَى مِنْكُمْ خَافِيَةٌ ط

(સૂરએ 'અલ્ હાક્કહ' : ૧૮) (સૂરે 'હાજ્ઞ' : ૧૮)

‘યવમઈઝિન્ તુઅ-રઝૂ-ન લા તખ્ફા મિન્કુમ ખાફિયહ.’

- ઉપરોક્ત આયતને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને પીએ.
- એ જ આયતને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં પહેરે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિફા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૪]

૨૬૮ લોહીની ઊલટીથી શિફા માટે અમલ

- (૧) ‘અલ્હમ્દુ લિલ્લાહિ રઠિબલ્ આલમીન.’ (સૂરએ ‘ફાતિહા’ : ૧)
- (૨) ‘હસ્બુનલ્લાહુ વ નિઅમલ્ વકીલ.’ (‘આલિ ઈમરાન’ : ૧૭૩)
- (૩) ‘ફ તબા-ર-કલ્લાહુ અહસનુલ્ ખાલિકીન.’ (‘મુઅમિનૂન’ : ૧૪)
- (૪) ‘લા હવ્-લ વ લા કુવ્વ-ત ઈલ્લા મિલ્લાહિલ્ અલિય્યિલ્ અઝીમ.’ (ત્રીજો કલિમહ)

દરરોજ ઉપરની ૩ (ત્રણ) આયતો અને ત્રીજા કલિમહને ઝોહરની નમાઝ પછી ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને થોડા દિવસ પિવડાવે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિફા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૪]

□ **ઝાડા (ડીસનતરી), મરડો**

૨૬૯ મરડાની બીમારીથી શિફા માટે પહેલો અમલ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط وَاِذْ قَالَتِ امْرَأَةُ عِمْرَانَ

رَبِّ إِنِّي نَذَرْتُ لَكَ مَا فِي بَطْنِي مُحَرَّرًا فَتَقَبَّلْ مِنِّي ط
 إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ط
 (سورة آل عمران: ۳۵)

દુઃખાવાની સાથે લોહીના ઝાડા (દસ્ત) થતા હોયતો ઉપરોક્ત આયતે શરીફાને દરરોજ પ્લેટ અથવા કાગળ ઉપર લખીને ધોઈને પીએ. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૯ / પાનું : ૧૨૮]

૨૭૦ મરડાની બીમારીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

- સૂરએ 'નિસા-અ'ની આયત નંબર : ૩૨ ને સવારે સૂરજ નીકળવા પહેલાં પઢીને એક પ્યાલી પાણી પર દમ કરીને બીમાર માણસને ખાલી પેટે ૧ (એક) મહિના સુધી પિવડાવે.
- દમ કરેલું પાણી પીવા પછી અરધા કલાક સુધી કોઈ વસ્તુ ખાવી-પીવી નહિ.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૪૯, ૫૦]

૨૭૧ મરડાની બીમારીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

- પહેલા દિવસે : بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط
- બીજા દિવસે : بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط
- ત્રીજા દિવસે : لا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ط

કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને પેટ પર બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૨]

૨૭૨ મરડાની બીમારીથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

- જો લોહીના ઝાડા થતા હોય તો સૂરએ 'યૂનુસ'ની આયત નંબર : ૫૭

અને ૫૮ ને કાગળ પર લખી પાણીમાં ધોઈને બીમાર માણસને ૨૧ (એકવીસ) દિવસ સુધી પિવડાવે.

- એ જ આયતને કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં પહેરાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / ૧૫૨]

□ ભૂખ

૨૭૩ ભૂખ-પ્યાસ લાગવા માટે અમલ

وَالَّذِي هُوَ يُطْعَمُنِي وَيَسْقِينِي ط (سورة 'شعراء': ૮૧)

‘વલ્લઝી હુ-વ યુતઘમુની વ યસ્કીન. (સૂરઅ ‘શુઅરા’ : ૭૯)

ભૂખ-પ્યાસ બંધ થઈ જાય તો ઉપરોક્ત આયતને પઢીને પાણી પર દમ કરીને તે બીમાર માણસને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૪, ૧૯ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૬૯, ૮૫]

૨૭૪ ભૂખ લાગવા માટે પહેલો અમલ

وَلَوْلَا فَضْلُ اللَّهِ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَتُهُ
وَأَنَّ اللَّهَ تَوَّابٌ حَكِيمٌ ط (سورة 'نور': ૧૦)

‘વ લવ્ લા ફઝલુલ્લાહિ અલય્કુમ્ વ રહમતુહુ
વ અન્નલ્લા-હ તવ્વાબુન્ હકીમ’ (સૂરઅ ‘નૂર’ : ૧૦)

ઉપરોક્ત આયતને ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢીને પાણી ઉપર દમ કરીને પીએ. ઈન્શા અલ્લાહ ભૂખ લાગશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૫૨, ૧૫૫]

૨૭૫ ભૂખ લાગવા માટે બીજો અમલ

وَالَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ ط (سورة 'شعراء': ٤٩)

‘વલ્લમી હુ-વ ચુત્ઘમુની વ યસ્કીન.’ (સૂરએ ‘શુઅરા’ : ૭૯)

ઉપરોક્ત આયતને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢીને ખાવાની વસ્તુ પર દમ કરીને બીમાર માણસને ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ ભૂખ લાગશે. [આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૩૬, ૧૫૫]

૨૭૬ ભૂખનું પ્રમાણ ઘટાડવા માટે પહેલો અમલ

وَفِي السَّمَاءِ رِزْقُكُمْ وَمَا تُوعَدُونَ ط (سورة 'ذاریات': ૨૨)

‘વ ફિસ્માઈ રિઝ્કુકુમ વ મા તૂ-અદૂન.’ (‘ઝારિયાત’ : ૨૨)

ઉપરોક્ત આયતને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને પાણી ઉપર દમ કરીને જમવા પહેલાં પી લે. ઈન્શા અલ્લાહ ભૂખ ઓછી થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૩૭, ૧૫૬]

૨૭૭ ભૂખનું પ્રમાણ ઘટાડવા માટે બીજો અમલ

સૂરએ ‘ફાતિર’ની આયત નંબર : ૨ અને ૩ ને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ ભૂખ ઓછી લાગશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૬]

૨૭૮ ભૂખનું પ્રમાણ વધારવા માટે અમલ

સૂરએ ‘અઅરાફ’ની આયત નંબર : ૩૨ ને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢીને પાણી ઉપર દમ કરીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ ભૂખ વધુ લાગશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૫]

૨૭૯ તરસનું પ્રમાણ ઘટાડવા માટે અમલ

وَهُوَ الَّذِي أَرْسَلَ الرِّيحَ بُشْرًا بَيْنَ يَدَيْ رَحْمَتِهِ ط
وَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً طَهُورًا لَا (سورة 'فرقان': ૪૮)

‘વ હુ-વલ્લામી અર-સલરિયા-હ બુશરમ્ બય-ન ચદય
રહ-મતિહ. વ અન્નાલા મિનસમાઈ મા-અન્ તહૂરા.’

ઉપરોક્ત આયત ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢી પાણી પર દમ
કરીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ તરસ ઓછી લાગશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૫૫]

□ આંતરડાં

૨૮૦ કદૂ-દાણાં (આંતરડાંમાં કરમ થવા)ની બીમારીથી
શિક્ષા માટે અમલ

- સૂરએ ‘બ-ક-રહ’ની આયત નંબર : ૪૯ નેકાળી શાહી (ઈન્ક)થી
કાગળ પર લખી તા’વીઝ બનાવી ગળામાં પહેરે.
- આ જ આયત ચીનીની પ્લેટ પર ઝાફરાન (કેસર)થી લખીને સવાર,
સાંજ અને રાત્રે સૂતાં પહેલાં પાણીથી ઘોઈને પીએ.
- થોડા દિવસ આ અમલ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૦૨]

□ નાભિ, ડૂંટી, નાફ, અમોઘ

૨૮૧ નાભિ, ડૂંટી, નાફ ખસી જવાથી શિક્ષા માટે
પહેલો અમલ

જેના નાફમાં દુઃખાવો થાય (અમોઈ ખસી જાય) તેના નાફ પર હાથ મૂકી સૂરએ 'હા-મીમ સજદહ'ની આયત નંબર : ૪૧ અને ૪૨ ને પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૩૮]

૨૮૨ નાભિ, ફૂંટી, નાફ ખસી જવાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

ذَلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ ط (سورة بقره: ١٧٨)

ઉપરોક્ત આયતે કરીમા કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવી નાફ પર બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૩૩]

□ કિડની (મૂત્ર પિંડ, ગુરદા)

૨૮૩ કિડનીની બીમારીથી શિક્ષા માટે અમલ

સૂરએ 'કુરૈશ'ને ૧ (એક) વખત પઢીને ખાવાની વસ્તુ પર દમ કરીને બીમાર માણસને ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.
[આધારગ્રંથ : ૫, ૧૧, ૨૪ / પાનું નં. : અનુક્રમે : ૩૯, ૧૪૧, ૧૬૦]

૨૮૪ કિડનીના સોજાથી શિક્ષા માટે અમલ

لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ط (سورة بقره: ١٧٣)

‘લા ઈલા-હ ઈલ્લા હુ-વર્હમાનુર્રહીમ.’

દરેક નમાઝ પછી ઉપરોક્ત આયતને ૭ (સાત) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૪૩]

૨૮૫ કિડનીના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'જિન'ની આયત નંબર : ૧૮ અને ૧૯ નેમુશક અને ઝાફરાન (કેસર)થી લખીને તા'વીઝ બનાવીને દુઃખાવાની જગાએ બાંધી દે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૦]

૨૮૬ કિડનીના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'અમૂરાફ'ની આયત નંબર : ૫૭ ને ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢીને પાણી ઉપર દમ કરીને પીએ. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૧]

૨૮૭ કિડનીના દુઃખાવાથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'હદીદ' (પારહ : ૨૭)ની આયત નંબર : ૧ થી ૬ એકવીસ વખત પઢી પાણી પર દમ કરીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૨]

□ મૂત્રાશય, (મસાના)

૨૮૮ મૂત્રાશયના દુઃખાવાથી શિક્ષાનો પહેલો અમલ

અમલ નંબર : ૨૧૩ માં લખેલી સૂરએ 'ઝુમર'ની આયત નંબર : ૫૩ પઢીને પાણી ઉપર દમ કરીને બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૨]

૨૮૯ મૂત્રાશયના દુઃખાવાથી શિક્ષાનો બીજો અમલ

اَلَمْ نَجْعَلْ لَهُ عَيْنَيْنِ ۚ وَلِسَانًا وَشَفَتَيْنِ ۚ
وَهَدَيْنَاهُ النَّجْدَيْنِ ۚ
(سورة 'بلد': ۱۰-۱۲)

‘અલમ્ નજ્અલ્ લહૂ અયુનયુન.

વ લિસાનંવ્ વ શ-ફતયુન. વ હ-દયુનાહુન્નજ્દયુન.’

ઉપરોક્ત આયતોને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢીને ગુલાબના પાણી પર દમ કરીને બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૨]

□ પથરી (સ્ટોન)

૨૯૦ પથરીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ ‘ઈન્શિરાહ’ (‘અલમ્ નશરહ’) (પારહ : ૩૦)ને પાણી ઉપર દમ કરીને પીવાથી પથરી ઈન્શા અલ્લાહ ટુકડા ટુકડા થઈને નીકળી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૪૧]

૨૯૧ પથરીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

وَأَنْزَلْنَا مِنَ الْمُعْصِرَاتِ مَاءً ثَجَّاجًا ط (سورة بُرْءَا : ۱۴)

‘વ અઝઝાલ્લા મિનલ્ મુઅ્સિરાતિ મા-અન્ સજ્જાજા.’

શરૂ અને અંતમાં ૩ (ત્રણ) વખત દુરૂદ શરીફ પઢી ઉપરોક્ત આયતને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને પાણીમાં દમ કરે. એ પાણી સવાર-સાંજ પીએ. (ઈ.અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧ / પાનું : ૨૨]

૨૯૨ પથરીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ ‘બ-ક-રહ’ની આયત નંબર : ૭૪ ને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને દરરોજ પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ થોડા દિવસમાં શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૪, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૨૧, ૭, ૧૬૨]

૨૯૩ પથરીથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

સૂરએ 'અઅરાફ'ની આયત નંબર : ૫૭ ને ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢીને પાણી ઉપર દમ કરીને થોડા દિવસ સુધી પીતા રહે. ઈન્શા અલ્લાહ પથરી નીકળી જશે. [આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૪૦]

પેશાબ

□ પેશાબ બંધ થઈ જવો

૨૯૪ પેશાબ-ઝાડો બંધ થઈ જવાથી શિક્કાનો પહેલો અમલ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط
وَبُسَّتِ الْجِبَالُ بَسًّا ط فَكَانَتْ هَبَاءً مُنْبَثًّا ط

(سورة 'واقعة': ૧૬૫)

وَحُمِلَتِ الْأَرْضُ وَالْجِبَالُ فَدُكَّتَا دَكَّةً وَاحِدَةً ط

(سورة 'الحاقة': ૧૮)

ઉપરોક્ત આયતોને એક ચીનીની રકાબીમાં લખીને પાણીથી ઘોઈને બીમાર માણસને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્કા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૯ / પાનું : ૧૨૯]

૨૯૫ પેશાબ-ઝાડો બંધ થઈ જવાથી શિક્કાનો બીજો અમલ

فَفَتَحْنَا أَبْوَابَ السَّمَاءِ بِمَاءٍ مُنْهَمِرٍ ط
وَفَجَّرْنَا الْأَرْضَ عُيُونًا فَالْتَقَى الْمَاءُ عَلَى أَمْرٍ قَدْ قُدِرَ ط

સૂરએ 'કમર'ની આયત નંબર : ૧૧ અને ૧૨ ને કાગળ પર લખીને બીમારના હાથ પર બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષ થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૪૮, ૧૬૩]

૨૯૬ પેશાબ-ઝાડો બંધ થઈ જવાથી શિક્ષાનો ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'ઇખ્લાસ' ('કુલ્ હુ-વલ્લાહ') ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને પીએ. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૪૨, ૧૬૩]

૨૯૭ પેશાબ-ઝાડો બંધ થઈ જવાથી શિક્ષાનો ચોથો અમલ

● સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૬૦ ને ૭૧ (એકોતેર) વખત પઢી પાણી પર દમ કરી બીમારને પિવડાવે.

● અને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને બીમારના ગળામાં પહેરાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪, ૨૫ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૬૨, ૨૩૮]

૨૯૮ પેશાબ-ઝાડો બંધ થઈ જવાથી શિક્ષાનો પાંચમો અમલ

وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ ط أَفَلَا يُؤْمِنُونَ ط

‘વ જઅળ્ના મિનલ્ માઈ કુલ્લ શય્ઈન્ હય્ય.

અ ફ લા યુઅમિનૂન.’ (સૂરએ ‘અમ્બિયા’ : ૩૦)

ઉપરોક્ત આયતને ૧૦૧ (એક સો એક) વખત પઢી ગુલાબના પાણી પર દમ કરીને બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ પેશાબની રુકાવટ મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૩]

□ પેશાબ વારંવાર થવો

૨૯૯ વારંવાર થતા પેશાબથી શિફાનો પહેલો અમલ

સૂરએ ‘ફાતિહા’ (‘અલ્હુમ્દુ શરીફ’)ને ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢી તલ પર દમ કરીને ખાવું. ઈન્શા અલ્લાહ થોડા દિવસમાં વારંવાર પેશાબની બીમારી મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૪]

૩૦૦ વારંવાર થતા પેશાબથી શિફાનો બીજો અમલ

وَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً بِقَدَرٍ فَأَسْكَنَتْهُ فِي الْأَرْضِ ف
وَأَنَا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَدْ رُؤِنَ ؕ (سورة 'مؤمنون': ૧૮)

‘વ અન્ઝલ્ના મિનસ્સમાઈ મા-અમ્ બિ ક-દરિન્ ફ અસ્કન્નાહુ ફિલ્ અઈ. વ ઈન્ના અલા મહાબિમ્ બિહી લ કાદિરૂન.’ (સૂરએ ‘મુઅ્મિનૂન’ : ૧૮)

૪૧ (એકતાલીસ) વખત ઉપરોક્ત આયતને પઢીને ખાંડ પર દમ કરીને ખાવી. ઈન્શા અલ્લાહ થોડા દિવસમાં બીમારી મટી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૪૨, ૧૬૪]

□ પેશાબની બીજી બીમારીઓ

30૧ પેશાબ પથારીમાં કે કપડાંમાં થઈ જવાથી શિક્ષાનો અમલ

يَا رُضُّ ابْلَعِي مَاءَ كَيْ وَيَسْمَاءُ أَقْلَعِي
(سورة 'ہود': ૪૩) وَغِيْضُ الْمَاءِ وَقُضِيَ الْأَمْرُ ط

ઉપરોક્ત આયતને સાત વખત કાગળ પર લખી પાણીમાં ધોઈ બીમાર માણસને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / ૧૬૪]

30૨ પેશાબની તમામ બીમારીઓથી શિક્ષા માટે અમલ

અમલ નંબર : ૨૮૮ માં લખેલી સૂરએ 'અમ્બિયા'ની આયત નંબર : ૩૦ ને દરરોજ ૧૦૧ (એક સો એક) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૪૧]

303 પેશાબમાં લોહી જવાથી શિક્ષા માટે અમલ

સૂરએ 'હુશ્ર'ની આયત નંબર : ૨૪ ને ૧ (એક) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને રાત-દિવસમાં ૮ (આઠ) વખત પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૫૩]

પુરુષ (મરદ)ના જાતિય (ગુપ્ત) રોગો

□ પરમિયો (સોઝાક, ગોનોરિયા)

30૪ પરમિયાની બીમારીથી શિક્ષાનો પહેલો અમલ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

(સુરહે 'તુબે': ૧૩)

(૧) وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ط

(૨) يَأْتِيهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَ تَكُفُّهُمْ مَوْعِظَةٌ مِّنْ رَبِّكَمْ ط ('યુસ': ૫૮)

(૩) وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ ط ('બની સરાયિલ': ૮૨)

પરમિયા (સોઝાક, ગોનોરિયા)ના બીમારને ઉપરોક્ત આયત કાગળ પર લખી ગુલાબના પાણીથી ઘોઈને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૪]

૩૦૫ પરમિયાની બીમારીથી શિક્ષાનો બીજો અમલ

પરમિયા (સોઝાક, ગોનોરિયા)ના બીમારને :

- સૂરએ 'મુઝ્ઝમિલ' (પારહ : ૨૯) કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં પહેરાવે.
- અને એ જ સૂરહને પઢીને પાણી પર દમ કરીને પિવડાવે.
- અથવા ચીનીની નવી પ્લેટ પર મુશક અને ઝા'ફરાન (કેસર)થી એ જ સૂરહને લખીને પાણીથી ઘોઈને પિવડાવે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. આ અનુભવસિદ્ધ અમલ છે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪, ૨૬ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૬૪, ૪૫]

૩૦૬ પરમિયાની બીમારીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

‘ઝિસ્મિલ્લા હિરહમા નિર્હીમ.

લા ઈલા-હ ઈલ્લા હુ-વર્હમાનુર્હીમ.’(સૂરએ ‘બ-ક-રહ’ : ૧૬૩)

બીમાર દરેક ફર્જ નમાઝ પછી ૭ (સાત) વખત ઉપરોક્ત આયત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૫]

306 પરમિયાની બીમારીથી શિક્ષાનો ચોથો અમલ

સૂરએ 'ફત્હ' (પારહ : ૨૬)ની આયત : ૨૯ કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવી બીમારના ગળામાં પહેરાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૫]

□ સિફિલિસ [Syphilis] આતશક

[પુરુષના લિંગ (ગુપ્તાંગ) પર ચાઠાં પડવા.]

30૮ સિફિલિસથી શિક્ષાનો પહેલો અમલ

સૂરએ 'તકવીર'ને પઢી ઝમઝમના પાણી પર દમ કરીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૫]

30૯ સિફિલિસથી શિક્ષાનો બીજો અમલ

સૂરએ 'નાઝિઆત'ની આયત નંબર : ૧ થી ૫ ને ૧૦૧ (એક સો એક) વખત પઢી પાણી પર દમ કરી ૪૧ (એકતાલીસ) દિવસ સુધી દરરોજ પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ સિફિલિસ (આતશક)નો રોગ મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૫]

□ પ્રમેહ (જિરયાન), પેશાબમાં ધાતુ જવી

3૧૦ પ્રમેહથી શિક્ષાનો પહેલો અમલ

સૂરએ 'હુજુરાત' (પારહ : ૨૬)ને ૩ (ત્રણ) વખત પઢી પાણી પર દમ કરીને ૪૧ (એકતાલીસ) દિવસ સુધી બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૫]

૩૧૧ પ્રમેહથી શિક્ષાનો બીજો અમલ

મગરિબની નમાઝ બા'દ સૂરએ 'ફાતિર'ને પઢી ઈસબગૂલની છાલ પર દમ કરીને સતત ૨૧ (એકવીસ) દિવસ સુધી બીમારને ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૬]

૩૧૨ પ્રમેહથી શિક્ષાનો ત્રીજો અમલ

અસરની નમાઝ બા'દ :

- શરૂ અને અંતમાં ૭ (સાત) વખત દુરૂદ શરીફ અને
- ૧૦૦ (એક સો) વખત અમલ નંબર : ૯૨ માં લખેલી સૂરએ 'તહરીમ'ની આયત નંબર : ૮ પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ પ્રમેહ, ધાત જવી (જિરયાન)માં શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૬]

□ નપુંસકતા (નામરદી)

૩૧૩ નપુંસકતાથી શિક્ષાનો પહેલો અમલ

સૂરએ 'નિસા-અ'ની આયત નંબર : ૧ નેફજરની નમાઝ પઢીને મરઘીના ઈડા પર દમ કરીને ૪૧ (એકતાલીસ) દિવસ સુધી દરરોજ સતત બીમારને ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ તે સંભોગ પર શક્તિમાન થઈ જશે. આ અનુભવસિદ્ધ અમલ છે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૬]

૩૧૪ નપુંસકતાથી શિક્ષાનો બીજો અમલ

(سورة نساء: ૩૪) الرِّجَالُ قَوَّמוْنَ عَلَى النِّسَاءِ

‘અરિજલુ કવ્વામૂ-ન અલન્નિસાઅ.’

નામદને ઉપરોક્ત આયત ૧૦૦ (એક સો) વખત પઢીને મૂળાના બી પર દમ કરીને ૨૧ (એકવીસ) દિવસ સુધી ગાયના દૂધ સાથે ખવડાવે. (ઈ. અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૬]

૩૧૫ નપુંસકતાથી શિક્ષાનો ત્રીજો અમલ

(سورة "فاتحہ": ۵) اَيَّاكَ نَعْبُدُ وَ اَيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ ط

‘ઈઅ્યા-ક નઅબુદુ વ ઈઅ્યા-ક નસ્તઈન.’

દરરોજ ફજરની નમાઝ પછી ૩૦૦ (ત્રણ સો) વખત ઉપરોક્ત આયતને ૩ (ત્રણ) ચિલ્લા (૧૨૦ દિવસ) સુધી પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૭]

૩૧૬ નપુંસકતાથી શિક્ષાનો ચોથો અમલ

સૂરએ ‘કમર’ની આયત નંબર : ૧૧ થી ૧૪ ને કાગળ પર લખી તા’વીઝ બનાવીને નામદના ગળામાં પહેરાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૭૪]

૩૧૭ નપુંસકતાથી શિક્ષાનો પાંચમો અમલ

- કોઈ પાક વાસણ પર સૂરએ ‘બય્યિનહ’ (‘લમ્ યકુનિલ્લઝી-ન ક-ફર’) (પારહ : ૩૦) લખો.
- તેને પાણીથી ઘોઈને નામદને પિવડાવો.
- આ અમલ ૩ (ત્રણ) દિવસ સુધી કરવામાં આવે. ઈન્શા અલ્લાહ તે સંભોગ પર શક્તિમાન થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૭૭]

૩૧૮ નપુંસકતાથી શિક્ષાનો છઠ્ઠો અમલ

إِنَّ لَكَ فِي النَّهَارِ سَبْحًا طَوِيلًا ط (سورة 'مُزَل': ૮)

‘ઇબ્ન લ-ક ફિન્નહારિ સબ્હન્ તવીલા.’

ઉપરોક્ત આયતને દરરોજ રાતના ૧૦૦૦ (એક હજાર) વખત પઢે. (ઈ.અ.) બીમારી દૂર થઈ થશે. [આધારગ્રંથ : ૭ / પાનું : ૧૩૩]

૩૧૯ નપુંસકતાથી શિક્ષાનો સાતમો અમલ

● હઝરત હસન બસરી રહમતુલ્લાહિ અલયહિએ બે બાફેલા ઈંડા મંગાવ્યા અને ઉપરનું પડ કાઢીને એક ઈંડા પર આ આયત લખી નપુંસક મર્દને ખાવા આપ્યું.

وَالسَّمَاءَ بَيْنَهُمَا بِأَيِّدٍ وَإِنَّا لَمُوسِعُونَ ط (سورة 'ذَارِيَات': ૪૮)

● બીજા ઈંડા પર આ આયત લખી તેની પત્નીને ખાવા આપ્યું.

وَالْأَرْضَ فَرَشْنَاهَا فَنِعْمَ الْمَاهِدُونَ ط (سورة 'ذَارِيَات': ૪૮)

● મજકૂર ઈંડા ખાવાથી અલ્લાહ તઆલાએ તેની નપુંસકતા દૂર કરમાવી દીધી.

● આ અમલ ૪૦ (ચાલીસ) દિવસ સુધી કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.
[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૬૦, ૬૮]

□ પુરુષમાં સ્ત્રીના લક્ષણો હોવા

૩૨૦ પુરુષમાં સ્ત્રીના લક્ષણોથી શિક્ષાનો અમલ

સવારે જાગવા પછી અને રાત્રે સૂતી વખતે એક મુદત સુધી અમલ

નંબર : ૩૧૪ માં લખેલી સૂરએ 'નિસા-અ'ની આયત નંબર : ૩૪ ને પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ શિફા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૦૭]

□ સ્વપ્નદોષ (ઈહતિલામ)

૩૨૧ સ્વપ્નદોષથી શિફાનો પહેલો અમલ

સૂરએ 'યુનૂસ'ની આયત નંબર : ૬૪ ને સૂતા પહેલાં પઢી લે. ઈન્શા અલ્લાહ શિફા થશે. [આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૪૮]

૩૨૨ સ્વપ્નદોષથી શિફાનો બીજો અમલ

સૂરએ 'તારિક'ની આયત નંબર : ૧ થી ૧૦ ને સૂતી વખતે પઢવાથી સ્વપ્નદોષ (ઈહતિલામ)થી ઈન્શા અલ્લાહ હિફાઝત થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૪૯]

૩૨૩ સ્વપ્નદોષથી શિફાનો ત્રીજો અમલ

સૂતી વખતે સૂરએ 'નૂહ' (પારહ : ૨૯) સંપૂર્ણ પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ સ્વપ્નદોષ (ઈહતિલામ)થી સુરક્ષિત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪, ૨૫ / પાનું નં. : અનુક્રમે : ૧૪૯, ૧૬૭, ૨૩૮]

૩૨૪ સ્વપ્નદોષથી શિફાનો ચોથો અમલ

સૂરએ 'મઆરિજ' (પારહ : ૨૯) કાગળ પર લખી પોતાની પાસે રાખે, ઈન્શા અલ્લાહ સ્વપ્નદોષ (ઈહતિલામ)થી સુરક્ષિત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૭]

□ હરસમસા, અર્શ, બવાસીર (પાઈલ્સ)

૩૨૫ હરસ-મસા (પાઈલ્સ)થી શિક્ષાનો પહેલો અમલ

- ફજરની સુન્નતની પહેલી રકા'તમાં સૂરએ 'ઈન્શિરાહ' ('અલમ્ નશરહ') પઢે.
- બીજી રકા'તમાં સૂરએ 'ફીલ' ('અલમ્ ત-ર') પઢે.

ઈન્શા અલ્લાહ બવાસીરથી શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૨૫ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૨૪, ૨૩૯]

૩૨૬ હરસ-મસા (પાઈલ્સ)થી શિક્ષાનો બીજો અમલ

لَا يَرَوْنَ فِيهَا شَمْسًا وَلَا زَمَهْرِيرًا ط (سورة دهر: ۱۳)

‘લા ચરવ્-ન ફીહા શમ્સંવ વ લા ઝમ્હરીરા.’

- ઉપરોક્ત આયતને પઢીને બાજૂ (હાથ) પર દમ કરે. અને
- એ જ આયત કાગળ પર લખીને બાજૂ (હાથ) પર બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૪૩, ૧૬૭]

૩૨૭ હરસ-મસા (પાઈલ્સ)થી શિક્ષાનો ત્રીજો અમલ

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ط (سورة حشر: ۲۲)

‘હુ-વલ્લાહુલ્લાહી લા ઈલા-હ ઈલ્લા હુ.’

- બીમાર ઉપરની આયતને પઢીને શહાદતની આંગળી પર દમ કરે અને
- તે આંગળી પાણીમાં નાંખી દે. ઈન્શા અલ્લાહ તકલીફ દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૪૯]

૩૨૮ હરસ-મસા (પાઈલ્સ)થી શિક્ષાનો ચોથો અમલ

- ફજરની નમાઝની સુન્નતમાં પહેલી રકા'તમાં :

સૂરએ 'ફાતિહા' પઢયા પછી :

- (૧) સૂરએ 'ઝુહા' ('વદુહા'),
- (૨) સૂરએ 'ઈન્શિરાહ' ('અલમ્ નશરહ') અને
- (૩) સૂરએ 'ફીલ' ('અલમ્ ત-૨ કયુ-ફ') (પારહ : ૩૦) પઢે.

- બીજી રકા'તમાં સૂરએ 'ફાતિહા' પઢયા પછી :

- (૧) સૂરએ 'કુરૈશ' ('લિ ઈલાફિ'),
- (૨) સૂરએ 'કાફિરૂન' ('કુલ્ યા અય્યુહલ્ કાફિરૂન') અને
- (૩) સૂરએ 'ઈખ્લાસ' ('કુલ્ હુ-વલ્લાહ') પઢે.

- પછી સલામ ફેરવી ઈસ્તિઝ્ફાર કરી તરબીહે ફાતિમહ પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪, ૨૫ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૬૮, ૨૩૮]

૩૨૯ હરસ-મસા (પાઈલ્સ)થી શિક્ષાનો પાંચમો અમલ

મગરિબની નમાઝ પછી બે રકા'ત નમાઝ એ રીતે પઢે કે :

- પહેલી રકા'તમાં સૂરએ 'ફાતિહા' ('અલ્હમ્દુ શરીફ') પઢયા પછી :

સૂરએ 'ઈન્શિરાહ' ('અલમ્ નશરહ') (પારહ : ૩૦) પઢે અને

- બીજી રકા'તમાં સૂરએ 'ફાતિહા' ('અલ્હમ્દુ શરીફ') પઢયા પછી

સૂરએ 'ફીલ' ('અલમ્ ત-૨ કયુ-ફ') (પારહ : ૩૦) પઢે.

- સલામ ફેરવીને ૧૦૦ (એક સો) વખત ઈસ્તિઝ્ફાર કરે. ઈન્શા

અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૬૮]

સ્ત્રીઓના રોગો

□ વધારાના વાળ

330 સ્ત્રીના ચહેરા અને શરીર પર વધારે વાળ
હોવાથી શિક્ષાનો અમલ

فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ قَدْ (‘اعراف: 54)

‘હી સિત્તતિ અથ્યામિન્ સુમ્મસ્ તવા અલલ્ અર્શ.

- ૨૫૦ (બસો પચાસ) ગ્રામ કલોજી પાણીથી ધોઈને તડકામાં સૂકાવી લે અને ખુલ્લા ઢાંકણની લીલા રંગની બાટલીમાં ભરી લે.
- ઈશાની નમાઝ પછી ૧૦૦ (એક સો) વખત ઉપરોક્ત આયત પઢીને કલોજી પર દમ કરે અને બાટલીનું ઢાંકણ બંધ કરી દે.
- ૨૧ (એકવીસ) દિવસ સુધી દરરોજ આ પ્રમાણે અમલ કરે.
- બાવીસમાં દિવસે ખાલી પેટે ચાયની પા ચમચી જેટલી કલોજી મોઢામાં નાંખીને બે-ત્રણ ઘૂંટ પાણી સાથે ગળી જવી. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૯૩]

□ કદ (ઊંચાઈ)

33૧ કદ (ઊંચાઈ) વધારવા માટે અમલ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط
الرَّاقِدِ تِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ قَدْ (سورة يوسف: 1)
الرَّحِيمِ الرَّحِيمِ الرَّحِيمِ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ

ઉપરોક્ત આયતને અ'ફરાન (કેસર) અને ગુલાબના પાણીથી
૩ (ત્રણ) પ્લેટો પર લખો.

એક પ્લેટ સવારે ખાલી પેટે,

એક પ્લેટ અસરની નમાઝ પછી અને

એક પ્લેટ રાત્રે સૂતી વખતે પાણીથી ધોઈને પીએ.

એ પ્રમાણે ૬ (છ) માસ સુધી સતત પીએ. ઈન્શા અલ્લાહ કદ
(ગિંયાઈ) વધી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૯૮]

□ સ્તન

332 અલ્પસ્તન કે સપાટ સ્તનથી શિક્ષાનો પહેલો
અમલ

‘વત્તીનિ વમ્મયતૂન’

وَالْتَيْنِ وَالزَّيْتُونَ ۝

- રાત્રે સૂતાં પહેલા સૂરએ ‘તીન’ની ઉપરોક્ત આયત નંબર : ૧ ને
૧૦૦ (એક સો) વખત પઢી સીના પર દમ કરી વાતચીત કરવા
વગર સૂઈ જાય.

- આ અમલ ૯૦ (નેવું) દિવસ સુધી કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૯૨]

333 અલ્પસ્તન કે સપાટ સ્તનથી શિક્ષાનો બીજો
અમલ

- સૂરએ ‘ક-હ-ફ’ની આયત નંબર : ૪૫ ને ૪૦ (ચાલીસ)
દિવસ સુધી દરરોજ ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢી પાણી પર દમ કરીને
પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૨]

33૪ અલ્પસ્તન કે સપાટ સ્તનથી શિક્ષાનો ત્રીજો અમલ

- સૂરએ 'નહલ'ની આયત નંબર : ૬૬ ને કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવી છાતી પર બાંધે.
- સ્તનમાં સોજો હોય તો પણ આ અમલ કરવો. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૨]

33૫ સ્તન ઉપર સોજાથી શિક્ષાનો પહેલો અમલ

- સૂરએ 'ઈખ્લાસ' ('કુલ્ હુ-વલ્લાહુ અ-હદ'),
 - સૂરએ 'ફલક' ('કુલ્ અઊઝુ બિ રબ્બિલ્ ફલક') અને
 - સૂરએ 'નાસ' ('કુલ્ અઊઝુ બિ રબ્બિન્નાસ')
- ૧૦ (દસ) વખત પઢી પાણી પર દમ કરી પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ સ્તનનો સોજો મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૪]

33૬ સ્તન ઉપર સોજાથી શિક્ષાનો બીજો અમલ

- (૧) 'વ ઈઝા મરિઝતુ ફ હુ-વ યશ્હીન.' (સૂરએ 'શુઅરા' : ૮૦)
- (૨) 'કુલ્ હુ-વ લિલ્ લમી-ન આમનૂ હુદવ્ વ શિફાઅ.' (સૂરએ 'હા-મીમ' : ૪૪)

ઉપરોક્ત બે આયતો પઢીને હાથ પર દમ કરીને સ્તન પર સોજાવાળી જગ્યાએ હાથ ફેરવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૪]

□ સ્તનમાં દૂધની કમી

33૭ માતાના સ્તનમાં દૂધની કમી દૂર કરવાનો પહેલો અમલ

(૧) 'વ હિ-ય તજરી બિહિમ ફી મવ્જિન્ કલ્ જિબાલ.'
(સૂરએ 'હૂદ' : ૪૨)

(૨) 'ફીહિમા અયનાનિ તજરિયાન.' (સૂરએ 'રહમાન' : ૫૦)

જો માતાના સ્તનમાં દૂધની કમી હોય તો ૧૦૧ (એક સો એક) વખત ઉપરોક્ત બે આયતો પઢી પાણી પર દમ કરીને પિએ. ઈન્શા અલ્લાહ પુષ્કળ દૂધ ઉત્પન્ન થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૩]

33૮ માતાના સ્તનમાં દૂધની કમી દૂર કરવાનો બીજો અમલ

- સૂરએ 'ક-સ-સ'ની આયત નંબર : ૭ ને ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢી પાણી પર દમ કરી ૨૧ (એકવીસ) દિવસ સુધી પિવડાવવે અને
- એ જ આયતને કાગળ પર લખી સ્ત્રીની છાતી પર બાંધે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૪૫, ૧૭૩]

33૯ માતાના સ્તનમાં દૂધની કમી દૂર કરવાનો ત્રીજો અમલ

فِيهِمَا عَيْنِ تَجْرِيَنِ ط فَبَايَ الْآءِ رَبُّكَمَا تُكَذِّبُنِ ط
(سورة الرحمن : ٥١، ٥٠)

ઉપરોક્ત આયતને ખમીરી રોટી ઉપર લખીને ૩ (ત્રણ) અથવા

૭ (સાત) દિવસ સુધી ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ દૂધમાં બરકત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૨, ૨૪, ૨૫ / પાનું નં. : અનુક્રમે : ૨૦, ૧૭૩, ૨૩૭]

૩૪૦ માતાના સ્તનમાં દૂધની કમી દૂર કરવાનો ચોથો અમલ

● સૂરએ 'ક-સ-સ'ની આયત નંબર : ૭ કાગળ પર લખી સ્ત્રીની છાતી પર બાંધે.

● અને એ જ આયત ૭ (સાત) વખત પઢી નમક (મીઠું) પર દમ કરીને ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ દૂધની કમી દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૩૭]

૩૪૧ માતાના સ્તનમાં દૂધની કમી દૂર કરવાનો પાંચમો અમલ

સૂરએ 'હુજુરાત' (પારહ : ૨૬) સંપૂર્ણ કાગળ પર લખી પાણીમાં ઘોઈ પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ દૂધની કમી દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૫૫]

૩૪૨ માતાના સ્તનમાં દૂધની કમી દૂર કરવાનો છઠ્ઠો અને સાતમો અમલ

(૧) સૂરએ 'હિજર' (પારહ : ૧૩) સંપૂર્ણને આ'ફરાન (કેસર)થી કાગળ પર લખી પાણીમાં ઘોઈ સ્ત્રીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ તેનું દૂધ વધી જશે.

(૨) સૂરએ 'યા સી-ન' (પારહ : ૨૨) સંપૂર્ણને કાગળ પર લખી પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ સ્ત્રીનું દૂધ વધી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૫૭]

□ હેઝ (માસિક)

૩૪૩ હેઝ (માસિક)ની તકલીફથી શિક્ષાનો પહેલો અમલ

‘લા ઈલા-હ ઈલ્લા અન્ત સુહ્લા-ન-ક.

ઈન્ની કુન્તુ મિનાઝ્ઝાલિમીન.’ (સૂરએ ‘અમ્મિયા’ : ૮૭)

- ઉપરોક્ત આયતને ૩૪૧ (ત્રણ સો એકતાલીસ) વખત પઢીને ઝમઝમના (અથવા પીવાના) પાણી ઉપર દમ કરીને દરરોજ પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૪૬]
- આ અમલથી માસિક ઓછું આવવાની તકલીફથી પણ ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૫]

૩૪૪ હેઝ (માસિક)ની તકલીફથી શિક્ષાનો બીજો અમલ

- દરરોજ સૂરએ ‘કવ્સર’ (પારહ : ૩૦)ને ૩૧૩ (ત્રણ સો તેર) વખત પઢીને પાણી ઉપર દમ કરીને તે પાણી પી લેવું. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૪૭]
- આ અમલથી હેઝ (માસિક) વધારે આવવાની તકલીફથી પણ ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

૩૪૫ હેઝ (માસિક) ઓછું આવવાથી શિક્ષાનો અમલ

وَنَزَّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ ط (سورة بنی اسرائیل : ۸۲)

‘વ નુનઝ્ઝિલુ મિનલ્ કુર્આનિ મા હુ-વ શિફાઅ.’

- માસિક ઘણું ઓછું આવતું હોય તેને દરરોજ ૭૦૦ (સાત સો) વખત ઉપરોક્ત આયતને પઢી ઝમઝમના પાણી ઉપર દમ કરીને એક

અઠવાડિયા સુધી પિવડાવે.

- અને એ જ આયતને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં પહેરાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૪]

૩૪૬ હૈઝ (માસિક) વધારે આવવાથી શિક્ષાનો પહેલો અમલ

صَمُّ بَكْمٍ عُمَىٰ فَهَمَّ لَا يَرْجِعُونَ ۝ (سورة بقره: ۱۸)

ઉપરોક્ત આયતને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને પેટ પર બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ માસિકનું લોહી ઓછું આવતું થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૫]

૩૪૭ હૈઝ (માસિક) વધારે આવવાથી શિક્ષાનો બીજો અમલ

હૈઝ (માસિક)નું લોહી વધારે આવતું હોય તેને ૭ (સાત) દિવસ સુધી સૂરએ 'દહર' પઢીને પાણી પર દમ કરીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૫]

□ પ્રદર (સૈલાન, લ્યુકોરિયા)

૩૪૮ સ્ત્રીના ગર્ભાશયમાંથી પાણી કે લોહી વહેવાથી શિક્ષાનો અમલ

(۱) وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ط (سورة توبه: ۱۴)

(૧) 'વ યશ્ફિ સુદૂર-ર કવમિમ્ મુઅમિનીન.' ('તવબહ' : ૧૪)

(۲) وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ ط (سورة بنی اسرائیل: ۸۲)

(૨) 'વ નુ-નઝિઝલુ મિનલ્ કુઆનિ મા હુ-વ શિફાઈવ્
વ રહમતુલ્ લિલ્ મુઅમિનીન.' (સૂરએ 'બની ઈસરાઈલ' : ૮૨)

(૩) بِحَقِّ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ط (سورة 'فاتحہ' : ૫)

(૩) 'ભિ હક્કિ ઈઅ્યા-ક નઅબુદુ વ ઈઅ્યા-ક નસ્તઈન.'

(સૂરએ 'ફાતિહા' : ૫)

પ્રદર (સૈલાન, લ્યુકોરિયા)ની બીમારીમાં ૩૦૦ (ત્રણ સો)
વખત ઉપરોક્ત ૩ (ત્રણ) આયતો પઢીને ગુલાબના પાણી પર દમ
કરીને ૪૧ (એકતાલીસ) દિવસ સુધી પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ
બીમારી મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૪]

□ ગર્ભ રહેવા અને બાળક થવા માટે

૩૪૯ ગર્ભ રહેવા અને બાળક થવા માટે પહેલો અમલ

દરરોજ સૂરએ 'કવ્સર' (પારહ : ૩૦) ૧૦૧ (એક સો એક)
વખત 'ભિસ્મિલ્લાહ'ની સાથે પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ અવલાદ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૬૨, ૧૭૮]

૩૫૦ ગર્ભ રહેવા અને બાળક થવા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'શૂરા'ની આયત નંબર : ૪૯ ને દરરોજ ફજરની નમાઝ
પછી ૧૩૩ (એક સો તેત્રીસ) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને
મિયા-બીવીએ પીવું. ઈન્શા અલ્લાહ અવલાદ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૬૨, ૧૭૮]

૩૫૧ ગર્ભ રહેવા અને બાળક થવા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'રૂમ'ની આયત નંબર : ૨૧ ને દરરોજ ૪૧ (એકતાલીસ)

વખત પઢીને દૂધ પર દમ કરીને મિયાં-બીવીએ અડધું અડધું પીવું. ઈન્શા અલ્લાહ અવલાદ થશે. [આધારગ્રંથ : ૧ / પાનું : ૬૩]

૩૫૨ ગર્ભ રહેવા અને બાળક થવા માટે ચોથો અમલ

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ ط (انبیاء: ૮૬)

‘રબ્બિ લા તઝરની ફરદં વ અન્ત ખયરુલ વારિસીન.’

- જેને અવલાદ ન હોય તે દરેક ફર્જ નમાઝ પછી ૩ (ત્રણ) વખત ઉપરની આયત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ અવલાદ થશે.
- હઝરત ઝકરિયા અલયહિસ્સલામની આ ખાસ દુઆ છે. એમને અવલાદ ન હતી તો ઉપરોક્ત આયતને પઢવાથી એમના પુત્ર હઝરત યહ્યા (અલયહિસ્સલામ) પેદા થયા હતા.

[આધારગ્રંથ : ૧, ૨ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૬૩, ૪૫]

૩૫૩ ગર્ભ રહેવા અને બાળક થવા માટે પાંચમો અમલ

وَلِلَّهِ مُلْكُ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا ط يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ ط وَاللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ط (سورة مائدة: ૧૮)

‘વ લિલ્લાહિ મુલ્કુસ્સમાવાતિ વલ્ અરદિ વ મા બય-નહુમા. યખ્લુકુ મા યશાઅ. વલ્લાહુ અલા ફુલ્લિ શયઈન્ કદીર.’

- દરરોજ ઉપરોક્ત આયતને ૩૦૦ (ત્રણ સો) વખત પઢીને કોઈ મીઠી વસ્તુ ઉપર દમ કરી મિયાં-બીવીએ અડધું અડધું ખાવું.
- આ અમલ ૪૧ (એકતાલીસ) દિવસ સુધી કરવો.

ઈન્શા અલ્લાહ અવલાદ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૧, ૧૭૫]

૩૫૪ ગર્ભ રહેવા અને બાળક થવા માટે છઠ્ઠો અમલ

رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً
 إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ ط

(سورة١٢ عمران: ૩૮)

‘રબ્બિ હબ્ લી મિલ્લદુન્ક મુરરિય્યતન્ તય્યિબહ.

ઈન્ન-ક સમીઉદ્ દુઆઅ.’ (સૂરઅ ‘આલિ ઈમરાન’ : ૩૮)

જે માણસને અવલાદ ન હોય તે :

● ફજરની નમાઝમાં સુન્નત અને ફર્જ નમાઝના વચમાંના સમયમાં ૪૧ (એકતાલીસ) વખત સૂરઅ ‘ફાતિહા’ (‘અલ્હમ્દુ શરીફ’) પઢે.

● અને ઉપર લખેલી આયતને વધારે પ્રમાણમાં પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ અવલાદ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૨૧]

૩૫૫ ગર્ભ રહેવા અને બાળક થવા માટે સાતમો અમલ

સૂરઅ ‘ર-અ-દ’ની આયત નંબર : ૩૧ નેઝફરાન (કેસર)

અને ગુલાબથી કાગળ પર લખીને તે તા’વીઝને જે અવરતને અવલાદ થતી ન હોય તેના ગળામાં બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ અવલાદ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૮ / પાનું : ૧૦૫]

૩૫૬ ગર્ભ રહેવા અને બાળક થવા માટે આઠમો અમલ

● સૂરઅ ‘નૂર’ની આયત નંબર : ૪૦ ને ૪૦ (ચાલીસ) લવીંગ પર ૭

(સાત) વખત પઢીને દમ કરે અને એક લવીંગ દરરોજ સ્ત્રીને ખવડાવે.

● લવીંગ ખાવાની શરૂઆત માસિક (હૈઝ)ના ગુસલ પછી કરે અને એ દિવસોમાં તેનો પતિ તેની સાથે સંભોગ કરતો રહે.

● લવીંગ રાતના ખાય અને લવીંગ ખાધા પછી પાણી પીએ નહિ.

ઈન્શા અલ્લાહ અવલાદ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૮, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૦૫, ૭૧]

૩૫૭ ગર્ભ રહેવા અને બાળક થવા માટે નવમો અમલ

અમલ નંબર : ૩૧૯ માં લખેલો હઝરત હસન બસરી રહમતુલ્લાહિ અલયહિનો બે ઈડાનો અમલ કરવાથી ઈન્શા અલ્લાહ અવલાદ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૫૦]

૩૫૮ ગર્ભ રહેવા અને બાળક થવા માટે દસમો અમલ

فَلَمَّا تَغَشَّاهَا حَمَلْتُ حَمْلًا خَفِيفًا فَمَرَّتْ بِهِ

‘ફ લમ્મા તગશાહા હ-મ-લત્ હમ્લન્ ખફીફન્ ખફીફન્ ફ મરત્ બિહ.’ (સૂરએ ‘અઅરાફ’ : ૧૮૯)

દરરોજ ૪૧ (એકતાલીસ) વખત ઉપરોક્ત આયત પઢીને દૂધ પર દમ કરીને બન્ને મિયાં-બીવી અરધુ અરધુ પી લે. ઈન્શા અલ્લાહ અવલાદ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૩૯]

૩૫૯ ગર્ભ રહેવા અને બાળક થવા માટે અગિયારમો અમલ

وَأَنَّهُ خَلَقَ الزَّوْجَيْنِ الذَّكَرَ وَالْأُنثَى ط مِنْ نُطْفَةٍ إِذَا تُمْنَى م وَأَنَّ عَلَيْهِ النِّشَاءَ الْآخِرَى ط (سورة 'نجم': ૪૫-૪૮)

‘વ અન્નહૂ ખ-લ-કર્ ઝવ્-જયનિર્ ઝ-ક-ર વલ્ ઉન્સા. મિન્ નુત્-ફતિન્ ઈન્ના નુમ્ના. વ અન્ન

अल्यहिन नश-अ-तल् डिम्रा.' (सूरअ 'नजम' : ४५ थी ४७)

જેને અવલાદ ન થતી હોય તે સંભોગથી અગાઉ ઉપરોક્ત આયતને ૭ (સાત) વખત પઢીને પોતાના ઉપર દમ કરી લે. ઈન્શા અલ્લાહ અવલાદ થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૪૩]

350 ગર્ભ રહેવા અને બાળક થવા માટે બારમો અમલ

‘રબબના હબ્ લના મિન્ અમ્વાજિના વ મુરિયાતિના
કુર્-ત અમ્ચુનિંવ વજઅલ્ના લિલ્ મુતકી-ન ઈમામા.’

સૂરઅ ‘કુરકાન’ની ઉપરની આયત નંબર : ૭૪ ને દરેક નમાઝ પછી ૩ (ત્રણ) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ સંતાન થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૭ / પાનું : ૯૫]

351 ગર્ભ રહેવા અને બાળક થવા માટે તેરમો અમલ

خَذِ الْكِتَابَ بِقُوَّةٍ ط وَآتَيْنَهُ الْحُكْمَ صَبِيًّا لَا
وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ أَجْمَعِينَ ط
بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ ط
(سورة 'مريم': 12)

- સ્ત્રીના હેઠ (માસિક)થી ફારિગ થઈ જવા પછી ઉપરની આયત કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવી ચીકણા કાગળમાં લપેટી માટલા વગેરેમાં નાંખી દે અને તે માટલામાંથી પતિ અને પત્ની બન્ને પાણી પિતા રહે.
- જ્યારે પાણી ઓછું થઈ જાય તો બીજું પાણી ઉમેરી દે.
- એ દિવસો દરમિયાન સંભોગ કરતા રહે.
- ઈન્શા અલ્લાહ પહેલી પાકીમાં મતલબ હાસિલ થશે. નહિતર ૩ (ત્રણ) હેઠ (માસિક) સુધી પાકીના દિવસોમાં આ અમલ કરતા રહે.

ઈન્શા અલ્લાહ જરૂર મકસદ પૂર્ણ થશે. આ અનુભવસિદ્ધ અમલ છે.
[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૭૦]

□ છોકરો (પુત્ર) પેદા થવા માટે અમલ

૩૬૨ છોકરો (પુત્ર) પેદા થવા માટે પહેલો અમલ

وَيُمَدِّدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّتٍ
وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهْرًا ط
(سورة 'نوح' : ૧૨)

‘વ યુમ્દિદ્કુમ્ બિ અમ્વાલિવ્ વ બની-ન વ યજ્અલ્
લકુમ્ જન્નાલિવ્ વ યજ્અલ્ લકુમ્ અન્હારા.’

જો કોઈને ત્યાં પુત્ર પેદા થતા ન હોય, માત્ર પુત્રી જ હોય, તો
ગર્ભ ધારણ થતાં જ ૯ (નવ) મહિના સુધી દરરોજ ઉપરોક્ત આયત
૧૧૧ (એક સો અગિયાર) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ પુત્ર થશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૪, ૩૦ / પાનું નં. : અનુક્રમે : ૧૩, ૧૪, ૧૬૭]

૩૬૩ છોકરો (પુત્ર) પેદા થવા માટે બીજો અમલ

- સૂરએ ‘ર-અ-દ’ની આયત નંબર : ૮ અને ૯
- સૂરએ ‘મરયમ’ની આયત નંબર : ૭ અને
- નીચેના કલિમાત કાગળ ઉપર ઝા’ફરાન (કેસર) અને ગુલાબના
પાણીથી લખે અને તા’વીઝ બનાવી ગર્ભવતી (હામિલા)ને બાંધે.

بِحَقِّ مَرْيَمَ وَعِيسَى ابْنَا صَالِحًا طَوِيلَ الْعُمَرِ
بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ ط

[આધારગ્રંથ : ૮, ૧૧, ૨૪ / પાનું નં. : અનુક્રમે : ૧૦૭, ૫૮, ૮૦]

354 છોકરો (પુત્ર) પેદા થવા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'શુઅરા'ની આયત નંબર : ૧૩૨, ૧૩૩, ૧૩૪ ને વધુ પ્રમાણમાં પઢે. (ઈ. અ.) પુત્ર થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૪૧]

355 છોકરો (પુત્ર) પેદા થવા માટે ચોથો અમલ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط لاء لا الا وس ط
وَاللَّهُ مِنْ وَرَاءِهِمْ مُحِيطٌ ط
حَيْثُ يَلُون بِالْحَقِّ دَه فَاه ح ص د ط
(سورة بروج: ۲۰)

ઉપરોક્ત આયત અને કલિમાતને કાગળ પર લખીને પાણીથી ઘોઈને ગર્ભવતીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ છોકરો પેદા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૭૯]

356 છોકરો (પુત્ર) પેદા થવા માટે પાંચમો અમલ

નીચે લખેલી આયત અને દુરૂદ શરીફ કાગળ પર લખી દરરોજ એક કાગળની ગોળી બનાવી મિઠાઈ વગેરેમાં મૂકીને સ્ત્રીને ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ છોકરો પેદા થશે.

سُبْحَنَ الَّذِي خَلَقَ الْأَزْوَاجَ كُلَّهَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ
وَمِنْ أَنْفُسِهِمْ وَمِمَّا لَا يَعْلَمُونَ ط (سورة يس: ۳۶)
وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ أَجْمَعِينَ ط

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૭૯]

૩૬૭ છોકરો (પુત્ર) પેદા થવા માટે છઠ્ઠો અમલ

- સૂરએ 'યૂસુફ' (પારહ : ૧૨) સંપૂર્ણ કાગળ પર લખે.
- તેનું તા'વીલ બનાવીને સ્ત્રીના ગળામાં પહેરાવે. ઈન્શા અલ્લાહ છોકરો પેદા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૫૮, ૮૦]

૩૬૮ છોકરો (પુત્ર) પેદા થવા માટે સાતમો અમલ

સૂરએ 'મરયમ'ની આયત નંબર : ૫ ને ૬ દરરોજ ફજરની નમાઝ પછી ૧૩૩ (એક સો એકત્રીસ) વખત પઢીને પોતાના ઉપર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ પુત્ર થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૮ / પાનું : ૪૦]

□ છોકરી (પુત્રી) પેદા થવા માટે

૩૬૯ છોકરી (પુત્રી) પેદા થવા માટે અમલ

- સ્ત્રી દરરોજ પોતે સૂરએ 'ર-અ-દ'ની આયત નંબર : ૮ ને ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢીને પોતાના ઉપર પાંચ મહિના સુધી દમ કરે અથવા
- તેનો પતિ અથવા મહરમ પઢીને તેના પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ પુત્રી પેદા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૪, ૧૮ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૫, ૭૦, ૪૪]

□ ગર્ભ (હમલ) પડી ન જાય તે માટે

૩૭૦ ગર્ભ (હમલ) પડી ન જાય તે માટે પહેલો અમલ

અવરત ગર્ભ ધારણની શરૂઆતથી લઈને ૯ (નવ) મહિના સુધી સૂરએ '૨-અ-૬'ની આયત નંબર : ૮ ને પોતે પઢીને અથવા બીજા પાસે પઢાવીને પાણી ઉપર દમ કરીને પીએ. (ઈ.અ.) હમલની હિફાઝત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૧૯ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૨, ૪૪]

૩૭૧ ગર્ભ (હમલ) પડી ન જાય તે માટે બીજો અમલ

‘યા અય્યુહન્નાસુતકૂ રબ્બકુમ્. ઈન્ન

મલ્-મ-લતસ્સાઅતિ શયુઉન્ અઝીમ.’ (સૂરએ ‘હજ’ : ૧)

ઉપરોક્ત આયત દરેક નમાઝ પછી ૩ (ત્રણ) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ હમલની હિફાઝત થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૫૪]

૩૭૨ ગર્ભ (હમલ) પડી ન જાય તે માટે ત્રીજો અમલ

وَالَّتِي أَحْصَنْتُ فَرْجَهَا فَنَفَخْنَا فِيهَا مِنْ رُوحِنَا
وَجَعَلْنَاهَا وَابْنَهَا آيَةً لِلْعَالَمِينَ ط إِنَّ هَذِهِ أُمُّكُمْ أُمَّةً
وَاحِدَةً ط وَأَنَا رَبُّكُمْ فَاعْبُدُون ط وَتَقَطَّعُوا أَمْرَهُمْ
بَيْنَهُمْ ط كُلُّ الْيَنَاءِ رَاجِعُونَ ط (سورة 'انبیاء': ૧૧-૧૩)

● સૂરએ ‘અમ્બિયા’ની આયત નંબર : ૯૧, ૯૨, ૯૩ ને કાગળ ઉપર લખીને ગર્ભની શરૂઆતમાં ગર્ભવતી સ્ત્રીને બાંધી દે. ઈન્શા અલ્લાહ હમલની હિફાઝત થશે.

● ૪૦ (ચાલીસ) દિવસ પછી ખોલી નાંખે.

● નવમાં મહિનામાં પાછું બાંધી દે.

● બાળક જન્મે તે પછી ખોલીને તે તા’વીઝ બાળકને બાંધી દે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૫૪, ૭૮]

□ પ્રસુતિ (સુવાવડ)

૩૭૩ પ્રસુતિ (સુવાવડ)માં આસાની માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'યા સી-ન' સંપૂર્ણ ૩ (ત્રણ) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને પ્રસુતિના સમય દરમિયાન પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ પ્રસુતિમાં આસાની થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૬૫]

૩૭૪ પ્રસુતિ (સુવાવડ)માં આસાની માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'અલ્ હાક્કહ' (પારહ : ૨૯) કાગળ પર લખીને સર્ગભાને બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ બાળક દરેક આફતથી સુરક્ષિત રહેશે અને પ્રસુતિમાં આસાની થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૩૫]

૩૭૫ પ્રસુતિ (સુવાવડ)માં આસાની માટે ત્રીજો અમલ

● સૂરએ 'ઈન્શિકાક'ની આયત નંબર : ૧ થી ૪ ને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને અવરતની જમણી રાન પર બાંધી દે. ઈન્શા અલ્લાહ ઘણી આસાનીથી પ્રસુતિ થશે.

● પ્રસુતિ પછી તા'વીઝને તત્કાળ છોડી નાંખે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૫૬, ૭૨]

૩૭૬ પ્રસુતિ (સુવાવડ)માં આસાની માટે ચોથો અમલ

● સૂરએ 'અમ્મિયા'ની આયત નંબર : ૩૦ પઢીનેસ્ત્રીના પેટ અથવા કમર પર તેનો પતિ દમ કરે.

● અથવા કાગળ પર લખીને બાંધે. (ઈ. અ.) પ્રસુતિમાં આસાની થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૫૭, ૭૨]

૩૭૭ પ્રસુતિ (સુવાવડ)માં આસાની માટે પાંચમો અમલ

وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ ط وَأَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّت ط
(سورة'انشقاق': ૫, ૪)

ઉપરોક્ત આયતને કાગળ ઉપર લખીને તા'વીઝને અવરતની જમણી રાન(જાંઘ)પર બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ બાળકનો જન્મ જલ્દી અને આસાનીથી થશે.

[આધારગ્રંથ : ૮, ૧૧ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૦૬, ૫૭]

૩૭૮ પ્રસુતિ (સુવાવડ)માં આસાની માટે છઠ્ઠો અમલ

જો સૂરએ 'ઈન્શિકાક' (પારહ : ૩૦)ની એકથી પાંચ આયતોને મીઠી વસ્તુ પર પઢે અને સગભાને ખવડાવે તો તે ઈન્શા અલ્લાહ બાળકને જલ્દી જન્મ આપશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૫૭]

૩૭૯ પ્રસુતિ (સુવાવડ)માં આસાની માટે સાતમો અમલ

- સૂરએ 'અલમ્ નશરહ' (પારહ : ૩૦) પઢીને ગોળ પર દમ કરીને પ્રસુતિવાળી સ્ત્રીને ખવડાવે. અને
- પ્રસુતિ વેળા સૂરએ 'અઝ્મિયા'ની આયત નંબર : ૩૦ ને ૧ (એક) વખત પઢીને સ્ત્રી પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ પ્રસુતિમાં આસાની થશે. [આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૨૧]

૩૮૦ પ્રસુતિ (સુવાવડ)માં આસાની માટે આઠમો અમલ

સચ્ચિદિના હઝરત ઈબ્ને અબ્બાસ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુમાએ ફરમાવ્યું કે :

“સૂરએ ‘અહકાફ’ની આયત નંબર : ૩૫ ને કાગળ પર લખીને પ્રસુતિની પિડાવાળી સ્ત્રીની રાત (જાંઘ) પર બાંધે તો ઈન્શા અલ્લાહ પ્રસુતિમાં આસાની થશે.”

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૭૧]

બાળકોની બીમારીઓ

□ જિન્દગી (હયાતી)

૩૮૧ વધારે ન જીવતા બાળકના માટે પહેલો અમલ

وَنَجِّينُهُ وَأَهْلَهُ مِنَ الْكَرْبِ الْعَظِيمِ ط (سورة طه: ٤٦)

‘વ નજ્જયનાહુ વ અહ-લહૂ મિનલ્ કરબિલ્ અઝીમ.’

ઉપરની આયતને દરરોજ સવાર-સાંજ ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ બાળક લાંબુ જીવશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૪, ૩૦ / પાનું નં. : અનુક્રમે : ૧૪, ૩૯, ૧૭૭]

□ ઊંઘ

૩૮૨ ઊંઘમાં ચોકતા બાળકની શિક્ષા માટે અમલ

સૂરએ ‘ક-હ-ફ’ની આયત નંબર : ૧૦ અને ૧૧ ને કાગળ પર લખી તા’વીઝ બનાવી બાળકના ગળામાં પહેરાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૩૪]

૩૮૩ પથારીમાં પેશાબ કરતાં બાળકની શિક્ષા માટે અમલ

- જ્યારે રાત્રે બાળક સૂઈ જાય તો તેની પાસે માથા તરફ બેસીને એટલા અવાજથી કે બાળકની ઊંઘ ખરાબ ન થાય, એક વખત સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની નીચે લખેલી પહેલી બે આયતો પઢે.
- ૨૧ (એકવીસ) દિવસ આ અમલ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

‘અલિફ લા-મ મી-મ. ઝાલિ-ફલ્ કિતાબુ લા રય-બ.
ફીહ. હુદલ્ લિલ્ મુતકીન. અલ્લામી-ન યુઝ્મિનૂ-ન
ઊલ્ ગય્બ.’

(સૂરએ 'બ-ક-રહ' : ૧, ૨)

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૩૬]

□ કાન

૩૮૪ બાળકના કાનમાંથી પડે નીકળવાથી શિક્ષાનો અમલ

રાત્રે સૂતી વખતે નવા અને સ્વચ્છ રૂના ફાયા પર :

الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّىٰ ۖ وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَىٰ ۖ

(سورة 'اعلى' : ૨, ૩) (સૂરએ 'અઝ્લા' : ૨, ૩)

‘અલ્લામી ખ-લ-ક ફસવ્વા. વલ્લામી કદ્-દ-ર ફ હદા.’

- એક વખત પઢી રૂના ફાયા પર દમ કરે અને જે કાનમાંથી પડે નીકળતું હોય તે કાનમાં રાત્રે સૂતા પહેલાં રૂનો ફાયો મૂકી દે.
- સવારે નવા રૂના ફાયા પર ઉપરોક્ત આયત પઢીને દમ કરીને કાનમાં મૂકી દે.
- ૨૪ (ચોવીસ) કલાકમાં બે વખત આ અમલ કરે.
- જ્યારે કાનમાંથી પડે નીકળવાનું બંધ થઈ જાય તો અમલ કરવાનું બંધ કરી દે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૩૮]

□ મોઢું, જીભ, દાંત

૩૮૫ બહેરા-મુંગા બાળકની શિક્ષાનો અમલ

- જ્યારે બાળક રાત્રે સૂઈ જાય ત્યારે તેના માથા પાસે જમણી તરફ ઊભા થઈને એક વખત સૂરએ 'મરયમ' (પારહ : ૧૬)ની નીચેની પ્રથમ આયત પઢે.

‘કા-ફ હા યા ઐ-ન સા-દ’ كَهْيَعَصْ

- પઢવામાં દરેક હર્ફ (અક્ષર) અલગ અલગ પઢે.
- ૬ (છ) માસ સુધી સતત આ અમલ ચાલુ રાખે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૩૮]

૩૮૬ બાળકની ઝબાન ચાલુ કરવા માટે અમલ

જો બાળકની ઝબાન ચાલતી ન હોય તો સૂરએ 'બની ઈસરાઈલ' (પારહ : ૧૫) ઝા'ફરાન (કેસર)થી કાગળ પર લખીને પાણીથી ઘોઈને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ ઝબાન ચાલતી થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૮૨]

૩૮૭ બાળકના દાંત નીકળવામાં આસાની માટે અમલ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط
الرَّاقِدْ تِلْكَ آيَةُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ق (سورة يوسف: ١)

એક કાગળ પર ઉપરોક્ત આયત લખીને તા'વીઝ બનાવીને બાળકના ગળામાં પહેરાવી દે. ઈન્શા અલ્લાહ દાંત આસાનીથી નીકળશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૩૭]

૩૮૮ બાળકને દાંત પીસવાની આદત છોડાવવા માટે અમલ

અમલ નંબર : ૩૮૭ માં લખેલો સૂરએ 'મરયમ'ની આયતનો અમલ કરવાથી ઈન્શા અલ્લાહ બાળક દાંત પીસવાનું છોડી દેશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૭૧]

૩૮૯ બાળકને દૂધ છોડાવવામાં આસાની માટે અમલ

સૂરએ 'બુરૂજ' (પારહ : ૩૦) સંપૂર્ણ કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવી બાળકને ગળામાં પહેરાવે. તે ઈન્શા અલ્લાહ આસાનીથી દૂધ છોડી દેશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૫૭]

૩૯૦ કીથેરિયા (કંઠમાળા)ની બીમારીથી શિક્ષાનો અમલ

مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ط (سورة بقره: ۲۲۵)

‘મન્ ઝલ્લાઝી યશ્ફૃઈ ઈન્દહૂ ઈલ્લા ઊ ઈઝનિહ.’

ઉપરોક્ત આયત પઢીને પાણી પર દમ કરે અને તે પાણી વારંવાર મોઢામાં નાંખે અને ગળા પર હાથ ધીમે ધીમે ફેરવતા રહે. જેથી પાણી ગળાની નીચે ઉતરી જાય. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૭૭]

□ બાળકનું વધારે ૨૬વું

૩૯૧ વધારે ૨૬તા બાળકની શિક્ષાનો પહેલો અમલ

વધારે ૨૬તાં બાળક પર નીચેની આયત પઢીને દમ કરે. ઈન્શા

અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

وَبِحَقِّ وَإِنَّكَ لَعَلَى خُلُقٍ عَظِيمٍ ط
(سورة قلم: ۵)
وَلَيْسَ الذَّكَرُ كَالْأُنثَى ۚ وَإِنِّي سَمَّيْتُهَا مَرْيَمَ
وَإِنِّي أُعِيذُهَا بِكَ وَذُرِّيَّتَهَا مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ط
(سورة آل عمران: ۳۶)

[આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૩૪]

૩૯૨ વધારે રડતા બાળકની શિક્ષાનો બીજો અમલ

સૂરએ 'ફાતિહા' અને કુર્આન શરીફની 'કુલ્'થી શરૂ થતી છેલ્લી
૩ (ત્રણ) સૂરહ કાગળ પર લખીને પાણીમાં ધોઈને બાળકને પિવડાવે.
ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૩૪]

□ સુકતાન

૩૯૩ સુકતાનની બીમારીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'અહકાફ'ની આયત નંબર : ૩૩ નેશુદ્ધ સરસવના તેલ
પર ૧૦૦૦ (એક હજાર) વખત પઢીને ૨૧ (એકવીસ) દિવસ સુધી
સવારે અને સાંજે બીમારને માલિશ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.
[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૫]

૩૯૪ સુકતાનની બીમારીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

દરરોજ ૧૧ (અગિયાર) વખત સૂરએ 'તીન' (પારહ : ૩૦)
પઢી પાણી પર દમ કરી ૧૧ (અગિયાર) દિવસ સુધી બીમારને
પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૬]

૩૯૫ સુકતાનની બીમારીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

ફજરની સુન્નત અને ફઝ્લ દરમિયાન ૪૧ (એકતાલીસ) વખત 'અલ્હમ્દુ લિલ્લાહિ'ને 'બિસ્મિલ્લાહ' સાથે મેળવીને અર્થાત 'બિસ્મિલ્લા હિર્રહમા નિર્રહીમ'ની 'મીમ'ને 'અલ્હમ્દુ લિલ્લાહિ'માં મેળવીને ('બિસ્મિલ્લા હિર્રહમા નિર્રહીમિલ્હ હમ્દુ લિલ્લાહિ') પઢી મિઠાઈ અથવા પાણી પર દમ કરીને સુકતાનના બીમારને ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ રોગ મટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૭૬]

□ પેટ

૩૯૬ પેટના કરમથી શિક્ષા માટે અમલ

- સૂરએ 'કવસર' ('ઈન્ના અઅતયુના કલ્ કવસર') સંપૂર્ણ ૩ વખત પઢીને પાણી પર દમ કરે અને સવારે ખાલી પેટે બીમારને પિવડાવે.
- આખા દિવસમાં કોઈ સમયે ઉપરોક્ત સૂરહ પઢીને પેટ પર ફૂંક મારે.
- થોડા દિવસના આ અમલથી ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૩૬]

□ કાળા દાગ

૩૯૭ શરીર પરના કાળા દાગથી શિક્ષા માટે અમલ

અમલ નંબર : ૩૮૩ માં લખેલો સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૧ અને ૨ નો અમલ કરવાથી ઈન્શા અલ્લાહ શરીર પરથી કાળા દાગ દૂર થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૪૦]

□ હાર્ટ (હૃદય)

૩૯૮ હાર્ટ (હૃદય)માં સુરાખની શિક્ષા માટે અમલ

‘ફ અવ્હા ઈલા અઝિદ્દી મા અવ્હા.

મા ક-ઝ-ઝલ્ કુઆદુ મા રઆ.’(સૂરએ ‘નજમ’ : ૧૦, ૧૧)

- શરૂઆતમાં અને અંતે ૧૧ (અગિયાર) વખત દુરુદ શરીફ પઢો.
- વચમાં ૧૧૦૦૦ (અગિયાર હજાર) વખત ઉપરોક્ત બે આયતો પઢે.
- તે પછી શુદ્ધ મઘ પર દમ કરે.
- આ મઘને દરરોજ સવારે, સાંજે અને રાત્રે બીમારને ખવડાવો.
- ખૂબ નાના બાળકને એક આંગળી જેટલું મઘ ચટાડો.
- મોટા માણસને નાની ચમચી જેટલું મઘ ત્રણ વખત ખવડાવો.

થોડી મુદતમાં ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૧૬]

૩૯૯ બાળકોની બધી બીમારીઓથી શિક્ષાનો પહેલો અમલ

સૂરએ ‘હૂદ’ની આયત નંબર : ૫૬ અને ૫૭ ને કાગળ પર લખીને બાળકના ગળામાં પહેરાવવો. ઈન્શા અલ્લાહ તમામ બીમારીઓથી હિફાજત થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૮૧]

૪૦૦ બાળકોની બધી બીમારીઓથી શિક્ષાનો બીજો અમલ

બાળકના પૈદા થવાના સમયે સૂરએ ‘બલદ’ સંપૂર્ણ કાગળ પર લખીને તા’વીઝ બનાવીને બાળકના ગળામાં પહેરાવો. (ઈ.અ.) બાળક તમામ બીમારીઓથી સુરક્ષિત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૮૧]

૪૦૧ બાળકોની બધી બીમારીઓથી શિક્ષાનો ત્રીજો અમલ

બાળકના જન્મ સમયે સૂરએ 'જાસિયહ' સંપૂર્ણ કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને બાળકના ગળામાં પહેરાવો. ઈન્શા અલ્લાહ બધી બીમારીઓથી સુરક્ષિત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૮૧]

૪૦૨ બાળકોની બધી બીમારીઓથી શિક્ષાનો ચોથો અમલ

સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૩૫, ૩૬, ૩૭ ને કાગળ પર ઝા'ફરાન (કેસર)થી લખીને તા'વીઝ બનાવીને બાળકના ગળામાં પહેરાવે તો ઈન્શા અલ્લાહ ૨૬વા, ૬૨વા અને બદખ્વાબીથી હિફાઝત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૮૧]

૪૦૩ દરેક બીમારીથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ(સૂરએ 'હશ્ર')

ઈદ્રીસ ઈબ્ને અબ્દુલ કરીમ હદાદ રહમતુલ્લાહિ અલયહિએ બયાન કર્યું છે કે, મેં ખલફથી કુર્આન પઢ્યું છે.

لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعًا
مُتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ۖ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا
لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ط
(سورة 'حشر': ۲۱)

‘લવ્ અન્ઝલ્ના હાઝલ્ કુર્આ-ન અલા જબલિલ્
લ-રઅય્-તહ્ ખાશિઅમ્ મુ-તસદિઅમ્ મિન્
ખશ્યતિલ્લાહ. વ તિલ્કલ્ અમ્સાલુ નદરિબુહા લિન્નાસિ

- જ્યારે હું ઉપરની આયત પર પહોંચ્યો તો (મને) કહ્યું કે :
તમારો હાથ તમારા માથા ઉપર મૂકો ! કારણ કે મેં સુલેમથી કુર્આન પઢ્યું છે અને જ્યારે હું આ આયત પર પહોંચ્યો તો તેમણે મને કહ્યું કે :
- તમારો હાથ તમારા માથા ઉપર મૂકો ! કારણ કે મેં અઅમશથી કુર્આન પઢ્યું છે અને જ્યારે હું આ આયત પર પહોંચ્યો તો તેમણે મને કહ્યું કે :
- તમારો હાથ તમારા માથા ઉપર મૂકો ! કારણ કે મેં યહ્યા બિન વસ્સાબથી કુર્આન પઢ્યું છે અને જ્યારે હું આ આયત પર પહોંચ્યો તો તેમણે કહ્યું કે :
- તમારો હાથ તમારા માથા ઉપર મૂકો ! કારણ કે મેં અલ્કમહ અને અસ્વદથી કુર્આન પઢ્યું છે અને જ્યારે હું આ આયત પર પહોંચ્યો તો તેમણે કહ્યું કે :
- તમારો હાથ તમારા માથા ઉપર મૂકો ! કારણ કે અમે હઝરત અબ્દુલ્લાહ ઈબ્ને મસૂઝિદ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુથી કુર્આન પઢ્યું છે અને જ્યારે અમે આ આયત પર પહોંચ્યા તો તેમણે ફરમાવ્યું કે :
- તમે બન્ને જણ તમારા હાથોને તમારા માથાઓ પર મૂકો ! કારણ કે મેં નબીએ કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમથી કુર્આન પઢ્યું છે અને જ્યારે હું આ આયત પર પહોંચ્યો તો આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે મને ઈર્શાદ ફરમાવ્યો કે :
- તમારો હાથ તમારા માથા ઉપર મૂકો ! કારણ કે જિબ્રઈલે અમીન અલયહિસ્સલામ મારા પર આ આયત લઈને નાઝિલ થયા અને મને ઈર્શાદ ફરમાવ્યો :
- આપનો હાથ આપના માથા ઉપર મૂકો ! કારણ કે આ આયત 'સામ' સિવાય દરેક બીમારીથી શિફા છે અને 'સામ'નો અર્થ મોત છે."

[‘દુરે મન્સૂર’, ‘તોહફએ હુફફાઝ’ : ૩૮૮]
[‘બયાને મુસ્તફા (સલ.)’ (માસિક), નવેમ્બર : ૨૦૦૭, પાનું : ૨૯]

૪૦૪ દરેક બીમારીથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ (સૂરએ ‘ફાતિહા’)

હદીસ શરીફમાં આવ્યું છે કે :

“કોઈ મર્ઝ (રોગ) એવો નથી કે જેનો ઈલાજ ‘અલ્હમ્દુ શરીફ’ ન હોય.” (એટલે સૂરએ ‘ફાતિહા’ સૂરએ ‘શિક્ષા’ કહેવાય.)

અમલની રીત :

- દરરોજ મગરિબની નમાઝ બા’દ ૯૧ (એકાશું) વખત ‘બિસ્મિલ્લાહ’ સહિત પૂરી ‘અલ્હમ્દુ શરીફ’ પઢે.
- પઢતી વખતે જ્યારે મકામ ‘નસ્તઈન’ આવે ત્યારે દિલમાં પોતાના મતલબનો ખ્યાલ રાખે. (દિલમાં જ અલ્લાહ તઆલાથી દુઆ માંગે.)
- દરરોજ આ વઝીફો પઢવાથી ઈમાન પણ ખૂબ જ મજબૂત થાય છે.
[‘મેઅયારુસ્સુલૂક’ (‘જરૂરી તા’વીઓ’)નું પ્રકરણ, પાનું : ૪૮૨]

૪૦૫ દરેક બીમારીથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ (આયાતે શિક્ષા)

અમલ નંબર : ૧૮૭ માં લખેલો આયાતે શિક્ષાનો અમલ દરેક બીમારીથી શિક્ષા માટે ફાયદાકારક છે.

[આધારગ્રંથ : ૮, ૧૬, ૨૧ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૮૮, ૨૯૧, ૭]

૪૦૬ દરેક બીમારીથી શિક્ષાનો ચોથો અમલ (આયાતે સજદહ)

૧૪ (ચૌદ) આયાતે સજદહની યાદી

- (૧) સૂરએ 'અઅરાફ', આયત નંબર : ૨૦૬
- (૨) સૂરએ 'રઅદ', આયત નંબર : ૧૫
- (૩) સૂરએ 'નહલ', આયત નંબર : ૪૯, ૫૦
- (૪) સૂરએ 'બની ઈસરાઈલ', આયત નંબર : ૧૦૭ થી ૧૦૯
- (૫) સૂરએ 'મરયમ', આયત નંબર : ૫૮
- (૬) સૂરએ 'હજજ', આયત નંબર : ૧૮
- (૭) સૂરએ 'કુરકાન', આયત નંબર : ૬૦
- (૮) સૂરએ 'નમ્લ', આયત નંબર : ૨૫ / ૨૬
- (૯) સૂરએ 'સિજદહ', આયત નંબર : ૧૫
- (૧૦) સૂરએ 'સોદ', આયત નંબર : ૨૫ / ૨૬
- (૧૧) સૂરએ 'હા-મીમ સિજદહ', આયત નંબર : ૩૭ / ૩૮
- (૧૨) સૂરએ 'નજમ', આયત નંબર : ૬૯ થી ૬૨
- (૧૩) સૂરએ 'ઈન્શિકાક', આયત નંબર : ૨૦ / ૨૧
- (૧૪) સૂરએ 'અલક', આયત નંબર : ૧૯

- બેહતર આ છે કે, સજદહની આ સઘળી આયતોને એક મજલિસમાં, એક જ બેઠકમાં, તરતીબવાર (ક્રમાનુસાર) પઢે અને દરેક આયતની સાથે સાથે સજદહ પણ કરે અને ત્યાર બાંદ પોતાની જરૂરતો અને મકસદોની પ્રાપ્તિ માટે દુઆ કરે, તો ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા તેની દુઆ જરૂર કબૂલ થશે અને તેની જરૂરતો, હાજતો અને મુરદો પૂરી થઈ જશે. મુસીબત, પરેશાની દૂર થશે.
- તમામ આયતો એક સાથે પઢીને પછી ૧૪ સજદહ એક સાથે પણ કરી શકે છે.

(‘નૂરુલ્ ઈઝાહ’ : ૧૧૫, ‘ઈઝાહુલ્ મસાઈલ’ : ૪૫,
‘મરાકિલ્ ફલાહ’ : ૨૭૨, ‘અનવારે ઝિંદગી’ : ૫૬)

હઝરત અબૂ હુરયરહ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુની રિવાયતમાં છે કે :

જ્યારે કોઈ આદમપુત્ર આયતે સજદહ પઢીને સજદએ તિલાવત કરે છે, તો શયતાન રડાફૂટ કરતો નાસી જાય છે. અને કહે છે :

“હાય અફસોસ ! ઈન્સાનને સજદહ કરવાનો હુકમ મળ્યો અને તેણે આ હુકમનું પાલન કર્યું તો તેનું ઠેકાણું જન્નત ઠર્યું, અને મને સજદહનો હુકમ મળ્યો, મેં નાફરમાની કરી, તો મારું રહેઠાણ જહન્નમ ઠર્યું.”

(‘મુસ્લિમ શરીફ’ : ૧ / ૬૧)
[આધારગ્રંથ : ૨૦ / પાનું : ૪]

૪૦૭ દરેક બીમારીથી શિક્ષાનો પાંચમો અમલ

- ૩ (ત્રણ) વખત દુરૂદ શરીફ,
- ૧ (એક) વખત આયતુલ કુર્સી,
- ૧ (એક) વખત સૂરએ ‘ફાતિહા’,
- ૧ (એક) વખત ‘કુલ્’ લફઝથી શરૂ થતી ૪ (ચાર) સૂરહ,
- ૩ (ત્રણ) વખત દુરૂદ શરીફ,

દરરોજ ઉપર મુજબ પઢી સવારે અને સાંજે બીમાર માણસના મોં અને શરીર પર દમ કરે અને પાણી પર દમ કરીને પાણી સવાર-સાંજ પિવડાવે. અલ્લાહ તઆલા જરૂર શિક્ષા આપશે.

[આધારગ્રંથ : ૧ / પાનું : ૭૩]

૪૦૮ દરેક બીમારીથી શિક્ષાનો છઠ્ઠો અમલ

(سورة 'قمر': ૧૦) فَدَعَا رَبَّهُ أَنِّي مَغْلُوبٌ فَأَنْتَصِرْ

‘ફ દઆ રબહૂ અન્ની મગ્લૂબુન્ ફત્તસિર.’

ઉપરોક્ત આયતને ૨૧ (એકવીસ) દિવસ સુધી દરરોજ ૩૧૩ (ત્રણ સો તેર) વખત પઢીને આસમાનની તરફ ફૂંક મારે તે પછી પાણી પર દમ કરીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ દરેક બીમારીથી શિક્ષા થશે.
[આધારગ્રંથ : ૩, ૪, ૧૯, ૩૦ / પાનું : અનુક્રમે : ૩૨, ૨૩, ૮૪, ૧૭૩]

૪૦૯ દરેક બીમારીથી શિક્ષાનો સાતમો અમલ

‘વ નુ-નઝિઝુલુ મિનલ્ કુર્આનિ મા હુ-વ શિક્ષાઉવ્ વ રહ્-મતુલ્ લિલ્ મુઅ્મિનીન.’ (સૂરએ ‘બની ઈસરાઈલ’ : ૮૨)

ઉપરોક્ત આયતને પઢીને બીમાર માણસ પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ તઆલા જલ્દી શિક્ષા પામશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૧૧ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૨૫, ૧૨૮]

૪૧૦ દરેક બીમારીથી શિક્ષાનો આઠમો અમલ

સૂરએ ‘યા-સીન’ (શરીફ)ને કાગળ પર લખીને પોતાની પાસે રાખવાથી ઈન્શા અલ્લાહ દરેક બીમારીથી શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૨૮]

૪૧૧ દરેક બીમારીથી શિક્ષાનો નવમો અમલ

‘વ ઈઝા મરિઝતુ ફ હુ-વ યશ્ફીન. વલ્લઝી યુમીતુની સુમ્મ યુદ્ધીન.’ (સૂરએ ‘શુઅરાઅ’ : ૮૦, ૮૧)

ઉપરોક્ત આયતને પઢીને પાણી પર દમ કરીને બીમાર માણસને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ તઆલા અલ્લાહના હુકમથી દરેક બીમારીથી શિક્ષા થશે.
[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૭૭]

૪૧૨ દરેક બીમારીથી શિક્ષાનો દસમો અમલ

હઝરત અલી રદિયલ્લાહુ તઆલા અનુ ફરમાવે છે કે :

સૂરએ 'અન્આમ' (પારહ : ૭)ની એ તા'સીર છે કે કોઈ બીમાર માણસ પર પઢીને દમ કરવામાં આવે તો ઈન્શા અલ્લાહ તે તંદુરસ્ત થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૭]

૪૧૩ દરેક બીમારીથી શિક્ષાનો અગિયારમો અમલ

- મગરિબની સુન્નતમાં પહેલી રકા'તમાં સૂરએ 'ફલક' ('કુલ્ અઊઝુ બિ રબ્બિલ્ ફલક') અને બીજી રકા'તમાં સૂરએ 'નાસ' ('કુલ્ અઊઝુ બિ રબ્બિન્નાસ') પઢે.
- દરેક નમાઝ પછી પણ એ બન્ને સૂરતો પઢે.

(ઈ. અ.) દરેક બીમારીથી હિફાઝત થશે. અકસર બુઝુર્ગોએ એના પર અમલ ફરમાવ્યો છે. [આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૪૭]

૪૧૪ દરેક બીમારીથી શિક્ષાનો બારમો અમલ

کَهْیَعَصْ ط (سوره 'مریم': ۱) حَمْ ط عَسَقْ ط (سوره 'شوری': ۲۱)

'કા-ફ હા યા ઐ-ન સા-દ.' (સૂરએ 'મરયમ' : ૧)

'હા મી-મ ઐ-ન સી-ન કા-ફ.' (સૂરએ 'શૂરા' : ૧, ૨)

ઉપરોક્ત આયતોને રકાબી પર લખીને પાણીથી ઘોઈને બીમાર માણસને પિવડાવે અથવા કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને ગળામાં પહેરાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૭ / પાનું : ૯૬]

૪૧૫ દરેક બીમારીથી શિક્ષાનો તેરમો અમલ

‘ફ લિલ્લાહિલ્ હમ્દુ રઝિસ્સમાવાતિ વ રઝિલ્ અરદિ રઝિલ્ આલમીન. વ લહુલ્ કિબ્રિયાઈ ફિસ્સમાવાતિ વલ્ અરદ. વ હુ-વલ્ અઝીમુલ્ હકીમ.’ (‘અસિયહ’ : ૩૬, ૩૭)

ઉપરોક્ત આયતને દરરોજ ૭ (સાત) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૬૯]

□ સખત અને લા ઈલાજ બીમારીથી શિક્ષા માટે

૪૧૬ લા ઈલાજ બીમારીથી શિક્ષાનો પહેલો અમલ

‘ઈમ્ નાદા રબ્બહૂ અન્ની મસ્સનિ-યમ્ મુર્દુ વ અન્ન અરહમુર્રાહિમીન.’ (સૂરએ ‘અમ્બિયા’ : ૮૩)

ઉપરની આયતને બીમાર પોતે પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૪, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૩૬, ૧૮૩]

૪૧૭ લા ઈલાજ બીમારીથી શિક્ષાનો બીજો અમલ

સૂરએ ‘મુઅ્મિનૂન’ (પારહ : ૧૮)ની આયત નંબર : ૧૧૫ થી ૧૧૮ પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૪ / પાનું : ૯૧]

૪૧૮ લા ઈલાજ બીમારીથી શિક્ષાનો ત્રીજો અમલ

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (سورة 'البقرة' : ૨૧૦) (સૂરએ ‘બ-ક-૨૪’ : ૨૧૦)

‘રબબના આતિના ફિદ્ દુબ્યા હ-સ-ન-તંવ્ વ
ફિલ્ આબિ-રતિ હ-સ-ન-તંવ્ વ કિના અઝઝબબનાર.’

આ આયત વારંવાર પઢતા રહે. ઈન્શા અલ્લાહ શિફા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૭ / પાનું : ૧૨૬]

૪૧૯ લા ઈલાજ બીમારીથી શિફાનો ચોથો અમલ

હઝરત અબ્દુલ્લાહ બિન મસઉદ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુએ એક બીમારના કાનમાં સૂરએ ‘મુઅમિનૂન’ (પારહ : ૧૮)ની આયત નંબર : ૧૧૫ થી ૧૧૮ પઢી તો તે જ સમયે સારો થઈ ગયો.

રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ફરમાવ્યું કે :

“કસમ છે તે ઝાતની, જેના કબજામાં મારી જાન છે, મજબૂત યકીનવાળો જો આ આયતોને પહાડ પર પઢે તો પહાડ પોતાની જગાથી હટી શકે છે.” [આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૬૪]

□ તંદુરસ્તી જાળવવા માટે

૪૨૦ તંદુરસ્તી જાળવવા માટે પહેલો અમલ

જે માણસ આ ઈચ્છે કે મૌત સુધી તેના બધાં અંગો સહી-સલામત રહે અને તે તંદુરસ્ત રહે તો દરરોજ ૩ (ત્રણ) વખત સૂરએ ‘ઝુમ’ની આયત નંબર : ૩૦ ને પઢીને પોતાના પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ તંદુરસ્ત રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૪, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૩૩, ૧૮૨]

૪૨૧ તંદુરસ્તી જાળવવા માટે બીજો અમલ

- સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૨૮૫, ૨૮૬,
- સૂરએ 'તવ્બહ'ની આયત નંબર : ૧૨૮, ૧૨૯ અને
- સૂરએ 'હશ્ર'ની આયત નંબર : ૨૨, ૨૩ અને ૨૪

આ મુબારક આયતોને દરરોજ સવારે અને રાત્રે સૂતી વખતે ૩ (ત્રણ) વખત વુજૂ સહિત પઢનારો ઈન્શા અલ્લાહ કદી પથારીવશ થશે નહિ. [આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૬૦ થી ૧૬૪]

બીજો વિભાગ

મોત અને આખિરતની પૂર્વ તૈયારી

□ ઈમાન અને અકીદા

૪૨૨ ઈમાનની હિફાઝત માટે અમલ

જે માણસ મગરિબની ફર્જ નમાઝ પછીની બે રકા'ત સુન્નતમાં :

- પહેલી રકા'તમાં સૂરએ 'ફાતિહા' પછી સૂરએ 'ફલક' અને
- બીજી રકા'તમાં સૂરએ 'ફાતિહા' પછી સૂરએ 'નાસ'

હંમેશા પઢ્યા કરે તો તેનું ઈમાન પણ સુરક્ષિત રહેશે અને (ઈ. અ.) ખાતિમહ ઈમાન પર થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૮]

૪૨૩ ઈમાન પર ખાતિમહ (મોત) થવા માટે અમલ

'રબ્બના લા તુઝિગ્ કુલૂ-બના બઅ-દ ઈમ્ હદથ્-તના વ હબ્ લના મિલ્લદુન્ક રહ્મહ. ઈન્ન-ક અન્તલ્ વહ્હાબ.' (સૂરએ 'આલિ ઈમરાન' : ૮)

દરેક નમાઝ પછી ઉપરોક્ત આયતને પઢવાની આદત બનાવી

લે. ઈન્શા અલ્લાહ ખાતિમહ (મોત) ઈમાન પર થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૧૧, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૭, ૮, ૨૦]

૪૨૪ શિર્ક અને બિદઅતથી હિફાઝત માટે અમલ

‘વ લા તદઉ મિન્ દૂનિલ્લાહિ મા લા યન્ફઉ-ક
વ લા યમુરુક.’ (સૂરએ ‘યૂનુસ’ : ૧૦૬)

ઉપરોક્ત આયત પઢવાની આદત બનાવી લે. ઈન્શા અલ્લાહ શિર્ક અને બિદઅતથી હિફાઝત થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૪૪]

☐ **દિલની સફાઈ અને હિફાઝત**

૪૨૫ દિલની સખ્તાઈ દૂર કરવાનો અમલ

એક પ્લેટમાં ઝા'ફરાન (કેસર)થી સૂરએ ‘યા સી-ન’ (શરીફ) લખીને પાણીથી ધોઈને એ પાણી પીએ. ઈન્શા અલ્લાહ દિલની સખ્તાઈ દૂર થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૬]

૪૨૬ દિલમાંથી દીની ગફલત અને ગુમરાહી દૂર કરવાનો પહેલો અમલ

‘ઉલાઈ-ક અલા હુદમ્ મિર્ઝિહિમ્.

વ ઉલાઈ-ક હુમુલ્ મુફલિહૂન.’ (સૂરએ ‘બ-ક-રહ’ : ૫)

ઉપરોક્ત આયતને ૧૦૧ (એક સો એક) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરો અને ૪૧ (એકતાલીસ) દિવસ સુધી તે પાણી પીતા રહો. ઈન્શા અલ્લાહ શિફા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૧૦, ૧૬૩]

૪૨૭ દિલમાંથી દીની ગફલત અને ગુમરાહી દૂર કરવાનો બીજો અમલ

وَهَدَيْنَهُمَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ج (سورة صافات: ۱۱۸)

‘વ હદયનાહુમસ્તિરાતલ્ મુસ્તકીમ.’ (સૂરઅ ‘સાફાત’ : ૧૧૮)

જો કોઈ સીધા માર્ગથી ભટકી જાય, સારા-ખરાબનું તેને ભાન ન રહે તો ૩૧૩ (તેર સો તેર) વખત ઉપરોક્ત આયતને પઢીને પાણી પર દમ કરીને ત્યાં સુધી તેને પિવડાવે જ્યાં સુધી તેની હાલત સુધરી ન જાય. ઈન્શા અલ્લાહ શિફા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૧૧, ૧૭૨]

૪૨૮ દિલમાંથી દીની ગફલત અને ગુમરાહી દૂર કરવાનો ત્રીજો અમલ

وَاهْدِيكَ إِلَى رَبِّكَ فَتَخْشَى ج (سورة نزلت: ۱۹)

‘વ અહદિ-ય-ક ઈલા રબ્બિ-ક ફ તખ્શા.’

જો કોઈ સીધા માર્ગથી ભટકી ગયો હોય અથવા ખરાબ કામમાં પડી ગયો હોય અથવા અલ્લાહ તરફથી ગાફિલ થઈ ગયો હોય તો દરરોજ ૧૦૧ (એક સો એક) વખત ઉપરોક્ત આયત પઢીને પાણી પર દમ કરીને તેને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિફા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૧૨, ૧૮૬]

૪૨૯ દિલમાંથી દીની ગફલત અને ગુમરાહી દૂર કરવા માટે ચોથો અમલ

‘ઇન્નલ્લા-હ ર૦૦ી વ ર૦૦ુકુમ્ ફઅબુદ્દહ.

હા-ઝા સિરાતુમ્ મુસ્તકીમ.’ (સૂરએ ‘આલિ ઈમરાન’ : ૫૧)

ઉપરોક્ત આયત વધુ પ્રમાણમાં પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ

દિલમાંથી ગફલત અને ગુમરાહી દૂર થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૧૩]

૪૩૦ દિલમાંથી દીની ગફલત અને ગુમરાહી દૂર કરવા માટે પાંચમો અમલ

‘વ નઝઅના મા ફી સુદૂરિહિમ્ મિન્ ગિલ્લિન્ તજરી મિન્ તહ્તિહિમુલ્ અન્હાર. વ કાલૂલ્ હમ્દુ લિલ્લાહિલ્લઝી હદાના લિ હાઝા. (સૂરએ ‘અઅરાફ’ : ૪૩)

ઉપરોક્ત આયત પઢીને પાણી પર દમ કરીને ગુમરાહને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા તેના દિલમાંથી ગફલત અને ગુમરાહી દૂર થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૧૪]

૪૩૧ દિલમાંથી દીની ગફલત અને ગુમરાહી દૂર કરવા માટે છઠો અમલ

‘ફ મંય્ યુરિદિલ્લાહુ અંય્ યહ્દિ-યહૂ યશરહ્ સદ્-રહૂ લિલ્ ઈસ્લામ.’ (સૂરએ ‘અન્આમ’ : ૧૨૬)

ઉપરોક્ત આયતને વધુ પ્રમાણમાં પઢનારના દિલમાંથી ઈન્શા અલ્લાહ ગફલત અને ગુમરાહી દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૧૫]

૪૩૨ દિલમાંથી દીની ગફલત અને ગુમરાહી દૂર કરવા માટે સાતમો અમલ

وَمَنْ يَّهْدِ اللَّهُ فَمَا لَهُ مِنْ مُضِلٍّ ۖ (سورة 'زمر': ૩૮)

‘વ મંય્ યહદિલ્લાહુ ફ મા લહૂ મિમ્ મુઝિલ્લ.’

ઉપરોક્ત આયત પઢીને પાણી પર દમ કરીને ગુમરાહને પિવડાવવાથી ઈન્શા અલ્લાહ તેની ગુમરાહી દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૧૬]

□ દિલમાં નૂર પેદા કરવા માટે

૪૩૩ દિલમાં નૂર પેદા કરવા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ ‘નૂર’ની આયત નંબર : ૩૫ નેદરરોજ ૧ (એક) વખત પઢીને બન્ને હાથની હથેળી પર દમ કરીને પોતાના ચહેરા અને છાતી પર હાથ ફેરવી લે. ઈન્શા અલ્લાહ ચહેરો અને દિલ નૂરાની થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૪૧, ૧૭૧]

૪૩૪ દિલમાં નૂર પેદા કરવા માટે બીજો અમલ

જે દર જુમ્અહના ૧ (એક) વખત સૂરએ ‘ક-હ-ફ’ (પારહ : ૧૫) સંપૂર્ણ પઢી લે તો ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા બીજી જુમ્અહ સુધી દિલ નૂરથી મુનવ્વર થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૬]

૪૩૫ દિલમાં નૂર પેદા કરવા માટે ત્રીજો અમલ

રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ફરમાવ્યું :

“જે માણસ રાતના સમયે નીચે લખેલ આયત પઢશે, અલ્લાહ તઆલા તેને એટલું વિશાળ નૂર અતા ફરમાવશે જે અદનથી મક્કા સુધીના અંતર બરાબર હશે.” (‘ઈબ્ને કસીર’ : ૩ / ૨૮૬)

‘મન્ કા-ન ચરૂ લિકા-અ રઘિઠી ફલ્ ચઅમલ્
અ-મલન્ સાલિહંવ્ વ લા યુશરિફ્ ળિ ઇબાદતિ
રઘિઠી અ-હદા.’ (સૂરઅ ‘ક-હ-ફ’ : ૧૧૦)

[આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૫૬]

□ ઈલ્મ, હિકમત, મઅરિફત મેળવવા

૪૩૬ દિલમાં ઈલ્મ, હિકમત, મઅરિફત મળવા માટે
પહેલો અમલ

‘સુબ્હા-ન-ક લા ઈલ્મ લના ઈલ્લા મા અલ્લમ્તના.
ઈન્ન-ક અન્તલ્ અલીમુલ્ હકીમ.’ (સૂરઅ ‘બ-ક-રહ’ : ૩૨)

- ઉપરની આયત ઈલ્મ મેળવવા માટે અકસીર છે.
- દિમાગી કમજોરી, યાદ-દાશતની કમી પણ આ આયતને પઢવાથી
ઈન્શા અલ્લાહ દૂર થશે. [આધારગ્રંથ : ૨ / પાનું : ૩૪]

૪૩૭ દિલમાં ઈલ્મ, હિકમત, મઅરિફત મળવા માટે
બીજો અમલ

‘રઘિઠશરફ્ લી સદ્રી. વ ચસ્તિર્ લી અમ્રી. વહલુલ્
ઉફ્-દતમ્ મિલ્લિસાની. ચફ-કહૂ કવ્લી.’
(સૂરઅ ‘તા-હા’ : ૨૫ થી ૨૮)

ઈલ્મની તરક્કી અને દિમાગની વિશાળતા માટે ઉપરની
આયતોને દરરોજ ફજરની નમાઝ પછી ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢે.
ઈન્શા અલ્લાહ ફાયદો થશે. [આધારગ્રંથ : ૩ / પાનું : ૪૫]

૪૩૮ ઈલ્મે કુર્આન અને હિફઝે કુર્આન માટે અમલ

સૂરએ 'મુદ્દસ્સિર' (પારહ : ૨૯) સંપૂર્ણ પઢીને કુર્આન શરીફ હિફઝ કરવાની દુઆ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ હિફઝ કરવામાં આસાની થશે.
[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૭]

□ નેક હિદાયત, નેક આ'માલ, ઈબાદત, દુઆ

૪૩૯ દિલમાં નેક હિદાયત થવા માટે અમલ

(سورة 'زخرف': ૨૮) **إِلَّا الَّذِي فَطَرَنِي فَإِنَّهُ سَيَهْدِينِ ط**

‘ઈલ્લલ્લાહી ફ-ત-રની ફ ઈન્નહૂ સ યહદીન.’

ઉપરોક્ત આયતને વધુ પ્રમાણમાં પઢનારને ઈન્શા અલ્લાહ હિદાયત મળશે.
[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૦૯]

૪૪૦ દિલમાં ઈબાદતનો શોખ પેદા થવાનો અમલ

દરરોજ સૂરએ ‘હૂદ’ની આયત નંબર : ૧૧૪ અને ૧૧૫ ને ૩ (ત્રણ) વખત પઢીને પોતાના ઉપર દમ કરનાર ઈન્શા અલ્લાહ નમાઝનો પાબંદ થશે અને દરેક બુરાઈથી દૂર રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૪, ૧૯ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૭૧, ૧૫૦]

૪૪૧ બેનમાઝીને નમાઝની રગબત થવા માટે અમલ

રાતના સૂતી વખતે સૂરએ ‘મુઅ્મિનૂન’ની આયત નંબર : ૧ થી ૧૧ ને પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ બેનમાઝીને નમાઝની રગબત પેદા થશે.
[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૪૮ થી ૧૫૦]

૪૪૨ ગુનાહોથી મહફૂઝ રહેવા માટે અમલ

● હઝરત અલી રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુએ ફરમાવ્યું કે :

“જે માણસ ફજરની નમાઝ પછી ૧૦ (દસ) વખત સૂરએ ‘ઈબ્લાસ’ (‘કુલ્ હુ-વલ્લાહુ અહદ’) પઢશે, તે આખો દિવસ ગુનાહોથી મહફૂઝ રહેશે ભલે શયતાન કેટલીયે શક્તિ અજમાવે.”

● આં હઝરત સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ફરમાવ્યું :

“સવારે અને સાંજે ત્રણ વખત સૂરએ ‘ઈબ્લાસ’, સૂરએ ‘ફલક’ અને સૂરએ ‘નાસ’ પઢ્યા કરો, એનું પઢવું દરેક વસ્તુથી કિફાયત કરશે.”

(‘હયાતુસ્સહાબા’ : ૩ / ૩૨૪) [આધારગ્રંથ : ૩૧ / પાનું : ૫૦]

૪૪૩ નેક લોકોમાંથી થવા માટે અમલ

‘ફાતિ-રસ્સમાવાતિ વલ્ અદ. અન્ત વલિચ્ચિ ફિદુન્યા વલ્ આખિરહ. તવફ્ફની મુસ્લિમંવ્ વ અલ્લિહની બિસ્સાલિહીન.’
(સૂરએ ‘યૂસુફ’ : ૧૦૧)

હઝરત ખ્વાજા કુત્બુદ્દીન બખ્તિયાર કાકી રહમતુલ્લાહિ અલયહિ ફરમાવે છે કે :

“જે માણસ ઈચ્છે કે હું નેક લોકોમાંથી થઈ જાઉં તો (હઝરત યૂસુફ અલયહિસ્સલામની) ઉપરોક્ત દુઆને સવાર, સાંજ ૭ (સાત) વખત પઢે.”

(ઈન્શા અલ્લાહ તેની ઈચ્છા પૂરી થશે.)

[આધારગ્રંથ : ૩૯ / પાનું : ૭]

૪૪૪ દુઆ કબૂલ થવા માટે પહેલો અમલ

‘રબ્બના લા તુઆખિરના ઇન્ નસીના અવ્

અખ્તઅના. ૨૦૦ના વ લા તહમિલ્ અલયના ઈસરન્
કમા હમલ્-તહૂ અલલ્ લગી-ન મિન્ કબિલના.
૨૦૦ના વ લા તુહમ્મિલ્ના મા લા તાક-ત લના બિહ.
વઅફુ અન્ના, વગિફર લના, વરહન્ના, અન્ત મવ્લાના
ફન્સુરના અલલ્ કૌમિલ્ કાફિરીન. (‘બ-ક-૨૬’ : ૨૮૬)

સહીહ ‘મુસ્લિમ શરીફ’થી સાબિત છે કે :

ઉપરોક્ત આયત પઢીને અલ્લાહ તઆલાથી માંગે તો દરેક
માંગ પર અલ્લાહ તઆલા ફરમાવે છે :

“અરઘા, મેં આપ્યું, મેં કબૂલ કર્યું.” (‘તફસીરે ઈબ્ને કસીર’ : ૨ / ૨૩૧)

[આધારગ્રંથ : ૩૧ / પાનું : ૫૯]

૪૪૫ દુઆ કબૂલ થવા માટે બીજો અમલ

અમલ નંબર : ૪૦૬ માં લખવા પ્રમાણે આયાતે સજદહનો
અમલ કરવાથી પણ અલ્લાહ તઆલા દુઆ કબૂલ ફરમાવે છે.

[આધારગ્રંથ : ૩૪ / પાનું : ૧૨૩]

૪૪૬ દુઆ કબૂલ થવા માટે ત્રીજો અમલ

‘વ ઈઝા જ-અત્હુમ્ આ-યતુન્ કાલૂ લન્ નુઅમિ-ન હતા
નુઅ્તા મિસ્-લ મા ઊતિ-ય રુસુલુલ્લાહ. અલ્લાહુ અઅલમુ
હય્સુ યજ્અલુ રિસાલતહ.’ (સૂરએ ‘અન્આમ’ : ૧૨૪)

ઉપરોક્ત આયતમાં ‘રસૂલુલ્લાહ’ અને ‘અલ્લાહ’ એ બન્ને
નામોના દરમિયાન જે દુઆ કરવામાં આવે તે કબૂલ થાય છે.

ઈમામ જઝરી રહમતુલ્લાહિ અલયહિ ફરમાવે છે :

અમે ઘણી વખત એનો અનુભવ કર્યો છે અને ઘણાં આલિમોથી તેનું અનુભવસિદ્ધ હોવું નકલ થયેલ છે. [આધારગ્રંથ : ૩૪ / પા. : ૧૯૭]

૪૪૭ ફરિશ્તાઓની દુઆ મેળવવા માટે અમલ

‘બયહકી’એ હઝરત મકહૂલ (રદિ.)થી રિવાયત કરી છે કે :

“જુમ્અહના દિવસે સૂરએ ‘આલિ ઈમરાન’ પઢનાર માટે ફરિશ્તા રહમતની દુઆ કરશે.” [આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૧૩]

□ મોત

૪૪૮ મોતમાં આસાની માટે અમલ

મરનારની પાસે સૂરએ ‘યા-સીન’ (શરીફ) (પારહ : ૨૨) પઢશે તો તેનું મોત ઈન્શા અલ્લાહ આસાન થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૬, ૨૩, ૨૭ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૬૩, ૬, ૯૮]

૪૪૯ મોત, કબર, પુલસિરાતમાં આસાની માટે અમલ

હદીસ શરીફમાં છે કે :

“જે કોઈ જુમ્અહની રાતે મગરિબની નમાઝ બા’દ બે રકા’ત નફલ નમાઝ એ રીતે પઢે કે :

● દરેક રકા’તમાં સૂરએ ‘ફાતિહા’ ૧ (એક) વખત અને સૂરએ ‘ઝિલ્જાલ’ (‘ઈઝા ઝુલ્જિલલતિલ્ અદ...’) ૧૫ (પંદર) વખત પઢે તો અલ્લાહ તઆલા એની રૂહ નીકળવામાં આસાની કરી દેશે.

● વળી કબરના અઝાબથી એને પનાહ આપશે.

● પુલસિરાત પસાર કરવાનું પણ એને માટે આસાન બનશે.”

[આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૧૨]

૪૫૦ શહાદતનો મરતબો મેળવવા માટે પહેલો અમલ

નબી સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમનું ફરમાન છે કે :

- “જે શખ્સ ફજરની નમાઝ બા'દ ૩ (ત્રણ) વખત ‘અઊમુ બિલ્લાહિસ્ સમીઈલ્ અલીમિ મિનશશયતાનિર્જુમ’ પઢીને સૂરએ ‘હશ્ર’ (પારહ : ૨૮)ની આયત નંબર : ૨૨, ૨૩, ૨૪ એક વખત પઢે તો અલ્લાહ તઆલા ૭૦ (સિત્તેર) હજાર ફરિશ્તા એના ઉપર મુકર્રર કરી દે છે, જેઓ સાંજ સુધી એ પઢનારાના માટે ઈસ્તિગફાર કરતા રહે છે.
- અગર તે દિવસે તેનું મોત આવી ગયું તો તે શહીદ મરશે.
- એવી જ રીતે સાંજે પઢનારને પણ એ દરજ્જો મળશે.”

(‘તિરમિઝી શરીફ’, ‘દારમી’, ‘ઈબ્નુસુન્ની’)

[આધારગ્રંથ : ૧૪ / પાનું : ૪૬]

૪૫૧ શહાદતનો મરતબો મેળવવા માટે બીજો અમલ

જે કોઈ સૂરએ ‘યા-સીન’ (શરીફ) (પારહ : ૨૨)ને દરરોજ રાતે હરહંમેશ પઢતો રહેશે તે જાણે શહીદ થઈને મરશે. (એટલે કે આ મુબારક સૂરહની બરકતથી તેને શહાદતનો દરજ્જો મળશે. ઈન્શા અલ્લાહ !)

[આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૫]

□ કબર

૪૫૨ કબરના અઝાબથી નજાત માટે અમલ

- સૂરએ ‘મુલ્ક’ (પારહ : ૨૮)ને દરરોજ સંપૂર્ણ પઢનાર ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા કબરના અઝાબથી મહફૂઝ રહેશે.
- ઈશાની નમાઝ બા'દ પઢવાની ફઝીલત વધારે છે.

હઝરત અબૂ હુરૈરહ રદિયલ્લાહુ અન્હુથી રિવાયત છે કે :

આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ફરમાવ્યું :

“કુઆની પાકની એક સૂરત એવી છે જેની ૩૦ (ત્રીસ) આયતો છે. તે પોતાના પઢવાવાળાના હકમાં એવી રીતે સિફારિશ કરશે કે તેને બખ્શી દેવામાં આવશે. અને તે સૂરત સૂરએ ‘મુલક’ છે.”

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૨, ૨૪ / પાનું નં. : અનુક્રમે : ૧૨, ૧૭૬, ૧૭]

૪૫૩ કબરના અઝાબથી હિફાઝત માટે અમલ

સૂરએ ‘યા-સીન’ (શરીફ)ની હંમેશા તિલાવત કરનાર (ઈ.અ.)

કબરના અઝાબથી નજાત પામશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૨૨]

૪૫૪ કબરમાં અને પુલસિરાત પર આસાની માટે અમલ

‘તબરાની’એ અવસતમાં રિવાયત કરી છે કે :

- જીવલેણ માંદગીવાળો માણસ સતત સૂરએ ‘ઈખ્લાસ’ પઢતો રહે.
- ઈન્શા અલ્લાહ તે કબરની કસોટીથી અને કબરની ભીંસથી બચી જશે.
- કિયામતના દિવસે તેને ફરિશ્તા પોતાના હાથોમાં લઈને પુલસિરાત પાર કરાવી જન્નતમાં લઈ જશે, ઈન્શા અલ્લાહ !

[આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૧૩]

□ જન્નત અને જહન્નમ

૪૫૫ જન્નતુલ્ ફિરદૌસ મળવા માટે પહેલો અમલ

وَاجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ ج (سورة 'شعراء': ૧૬)

‘વજ્જઅલ્લી મિંવ વ-ર-સતિ જન્નતિન્ નઈમ.’

દરેક ફર્જ નમાઝ પછી ઉપરોક્ત આયત ૧૧ (અગિયાર) અથવા ૨૧ (એકવીસ) અથવા ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ જન્નતુલ્ ફિરદૌસ મળશે.

[આધારગ્રંથ : ૪, ૧૯ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૭૦, ૧૪૭]

૪૫૬ જન્નતુલ્ ફિરદૌસ મળવા માટે બીજો અમલ

રાતના સૂતી વખતે સૂરએ 'મુઅમિનૂન'ની આયત નંબર : ૧ થી ૧૧ ને પઢવું જન્નતુલ્ ફિરદૌસનો વારસદાર બનાવી દે છે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯, ૩૦ / પાનું નં. : અનુક્રમે : ૧૪૮ થી ૧૫૦, ૧૭૭]

૪૫૭ જહન્નમના અઝાબથી નજાત માટે અમલ

જે માણસ 'હા-મીમ' શબ્દોથી શરૂ થતી નીચેની ૭ (સાત) આયતોને નિયમિત પઢતો રહેશે તેના પર ઈન્શા અલ્લાહ જહન્નમના તમામ દરવાજા બંધ થઈ જશે.

(૧) 'હા મી-મ. તઝીલુલ્ કિતાબિ મિનલ્લાહિલ્ અઝીઝિલ્ અલીમ.' (સૂરએ 'મુઅમિન' : ૧, ૨)

(૨) 'હા મી-મ. તઝીલુમ્ મિનર્હમાનિર્હીમ.' (સૂરએ 'હા મી-મ સજદહ' : ૧, ૨)

(૩) 'હા મી-મ. ઐ-ન સી-ન કા-ફ.' (સૂરએ 'શૂરા' : ૧, ૨)

(૪) 'હા મી-મ. વલ્ કિતાબિલ્ મુબીન.' (સૂરએ 'ઝુખ્રુફ' : ૧, ૨)

(૫) 'હા મી-મ. વલ્ કિતાબિલ્ મુબીન. ઈન્ના અઝ્ઝલ્નાહુ ફી લય્-લતિમ્ મુબા-ર-કતિન્ ઈન્ના ફુન્ના મુઝિરીન.'

(સૂરએ 'દુખાન' : ૧, ૨, ૩)

(૬) 'હા મી-મ. તઝીલુલ્ કિતાબિ મિનલ્લાહિલ્ અઝીઝિલ્

હકીમ.'

(સૂરએ 'જાસિયહ' : ૧, ૨)

(૭) 'હા મી-મ. તન્ઝીલુલ્ કિતાબિ મિનલ્લાહિલ્ અઝીઝિલ્
હકીમ.'

(સૂરએ 'અહકાફ' : ૧, ૨)

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૧, ૨૧]

૪૫૮ જન્નત મેળવવા માટે અમલ

હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ફરમાવ્યું કે :

“મારા પર ૧૦ (દસ) આયતો એવી નાઝિલ થઈ છે કે જે માણસ એ આયતો પર અમલ કરવામાં જામી ગયો તે જન્નતી થઈ ગયો.” [તે સૂરએ ‘મુઅ્મિનૂન’ની આયત નંબર : ૧ થી ૧૧ છે.]

[આધારગ્રંથ : ૩૪ / પાનું : ૧૪૨]

૪૫૯ જન્નતમાં મહેલ બનાવવા માટે અમલ

હઝરત સઈદ બિન મુસય્યિબ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુ
ઈરસાલના તરીકાથી નકલ કરે છે કે :

રસૂલે ખુદા સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ઈર્શાદ ફરમાવ્યો :

- “જે માણસ સૂરએ ‘ઈખ્લાસ’ (‘કુલ્ હુ-વલ્લાહુ અહદ’) ૧૦ (દસ) વખત પઢે, તેના માટે જન્નતમાં એક મહેલ બનાવવામાં આવે છે.
- ૨૦ (વીસ) વખત પઢનારના માટે બે મહેલ બનાવવામાં આવે છે અને
- ૩૦ (ત્રીસ) વખત પઢનારના માટે ત્રણ મહેલ બનાવવામાં આવે છે.”

[આધારગ્રંથ : ૩૬ / પાનું : ૪૯]

૪૬૦ બન્ને જહાનની નેઅમતો મેળવવા માટે પહેલો
અમલ

જે માણસ ચાહતો હોય કે દુનિયામાં પણ તે દરેક નેઅમતથી નવાજવામાં આવે અને આખિરતમાં પણ અલ્લાહ તઆલા તેને કોઈ નેઅમતથી મહરૂમ (વંચિત) ન કરે તો તે દરરોજ સૂરએ 'મુહમ્મદ' (સલ.)ની આયત નંબર : ૧૫ ને સવારે અને સાંજે ૩ (ત્રણ) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ તે દીન અને દુનિયાની નેઅમતોથી માલામાલ થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૪, ૩૦ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૪૯, ૧૮૭]

૪૬૧ બન્ને જહાનની નેઅમતો મેળવવા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૭૩, ૭૪ ને દરરોજ સવારે અને સાંજે ૭ (સાત) વખત પઢનારને ઈન્શા અલ્લાહ બન્ને જહાનની નેઅમતો મળશે. [આધારગ્રંથ : ૪ / પાનું : ૩૦]

□ આખિરત

૪૬૨ આખિરતમાં મગફિરત માટે પહેલો અમલ

‘લા ઈલા-હ ઈલ્લા અન્ત સુબ્હા-ન-ક.

ઈન્ની કુન્તુ મિનર્મ્માલિમીન.’ (સૂરએ ‘અઝ્ઝિયા’ : ૮૭)

ઉપરની આયતને દરરોજ અસરની નમાઝ બા’દ ૧૦૦ (એક સો) વખત પાબંદીથી પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ આખિરતમાં મગફિરત થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૭૭]

૪૬૩ આખિરતમાં મગફિરત માટે બીજો અમલ

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا سَاءَ وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا

(سورة اعراف: ۲۳)

لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ ۝

‘૨૦૭ના ઝલમના અન્કુ-સના, વ ઈલ્લમ્ તગફિર લના
વ તરહમ્ના લ-નફૂલળ મિનલ્ ખાસિરીન.’

આ આયતને દરરોજ દરેક ફર્જ નમાઝ પછી પઢીને પોતાના
દરેક નાના-મોટા ગુનાહો માટે અલ્લાહ તઆલાની માફી માંગવાથી
ઈન્શા અલ્લાહ દિલને તસલ્લી થશે અને અલ્લાહ તઆલાને ત્યાં
મગફિરતના દરવાજા ખૂલી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨, ૧૧ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૫૮, ૯]

૪૬૪ આખિરતમાં મગફિરત માટે ત્રીજો અમલ

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۝ عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۝
هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝

(سورة حشر: ۲۲)

‘હુ-વલ્લાહુલ્લઝી લા ઈલા-હ ઈલ્લા હુ. આલિમુલ્
ગય્બિ વશ્શહાદહ. હુ-વર્હમાનુર્હીમ.’ (સૂરઅ ‘હશ્ર’ : ૨૨)

ઉપરોક્ત આયતમાં ઈસ્મે આ’ઝમ પોશીદહ (છુપું) છે.

- આ આયતને સવારે ૭ (સાત) વખત પઢનાર માટે ફરિશ્તાઓ
મગફિરતની દુઆ કરે છે.
- જો તે દિવસે ઈન્તિકાલ થયો તો શહીદનો દરજો મળશે.
- આ આયતને સાંજે પઢે તો સવાર સુધી તેના માટે ફરિશ્તાઓ
મગફિરતની દુઆ કરે છે.
- જો તેનો રાતે ઈન્તિકાલ થશે તો શહીદતનો દરજો મળશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૮]

૪૬૫ આખિરતમાં હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની શફાઅત મેળવવા માટે અમલ

જે માણસ દરેક નમાઝ પછી સૂરએ 'તવબહ'ની આયત નંબર : ૧૨૮, ૧૨૯ ને પઢવાનો મા'મૂલ બનાવી લેશે, તેને ઈન્શા અલ્લાહ હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની શફાઅત નસીબ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૧૧, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૭, ૮, ૨૧]

૪૬૬ કિયામતના દિવસે ચહેરો ચમકવા માટે અમલ

(سورة 'طور': ૨૮) إِنَّهُ هُوَ الْبَرُّ الرَّحِيمُ

‘ઈબ્નહુ હુ-વલ્ બરુર રહીમ.’ (સૂરએ ‘તૂર’ : ૨૮)

જે કોઈ ઉપરોક્ત આયતને દરેક નમાઝ પછી ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને આંગળી પર દમ કરીને પેશાની પર ફેરવી દે તો ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા કિયામતના દિવસે તેનો ચહેરો ચમકશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૧]

ત્રીજો વિભાગ

ખદૂ, જિન્નાત, આસેબ (ભૂત-પ્રેત),
શયતાન, દજાલ, બુરી નઝર

☐ **ખદૂ**

૪૬૭ ખદૂના માટે હઝરત શાહ વલીયુલ્લાહ મુહમ્મિદ દહેલવી રહમતુલ્લાહિ અલયહિનો અમલ

નીચેની આયતો જાદૂની અસરને દૂર કરે છે અને શયતાન, ચોર અને હિંસક પશુઓથી હિફાઝત થાય છે.

(૧) સૂરએ 'બ-ક-રહ', આયત નંબર : ૧, ૨, ૩, ૪, ૫, ૨૫૫,
૨૫૬, ૨૮૪, ૨૮૫, ૨૮૬

(૨) સૂરએ 'અઅરાફ', આયત નંબર : ૫૪, ૫૫, ૫૬

(૩) સૂરએ 'બની ઈસરાઈલ', આયત નં. : ૧૧૦, ૧૧૧

(૪) સૂરએ 'સાફફાત', આયત નંબર : ૧ થી ૧૧

(૫) સૂરએ 'રહમાન', આયત નંબર : ૩૩, ૩૪, ૩૫

(૬) સૂરએ 'હશ્ર', આયત નંબર : ૨૧, ૨૨, ૨૩, ૨૪

(૭) સૂરએ 'જિન્ન', આયત નંબર : ૧, ૨, ૩, ૪

(૮) સૂરએ 'ફાતિહા' સંપૂર્ણ

(૯) ચાર 'કુલ'

[આધારગ્રંથ : ૮ / પાનું : ૯૮]

૪૬૮ જાદૂના માટે 'મંઝિલ' નામનો મશહૂર અમલ

જાદૂ માટે આપણા દેશમાં 'મંઝિલ' નામથી મશહૂર અમલ છે. ઉર્દૂ અને ગુજરાતીમાં પણ પુસ્તિકા મળે છે. તે વાંચો અને અમલ કરો.

[આધારગ્રંથ : ૧૭ / પાનું : ૬૩]

૪૬૯ જાદૂ માટે હઝરત મૌલાના અબ્દુલ કરીમ પારેખ સાહબ રહમતુલ્લાહિ અલયહિનો અમલ

જાદૂ અને જિન્નાતના ઈલાજ માટે હઝરત મૌલાના અબ્દુલ કરીમ પારેખ સાહબ રહમતુલ્લાહિ અલયહિની કિતાબ 'જાદૂકા તોડ' ઉર્દૂ અને ગુજરાતીમાં પણ મળે છે. તે વાંચો અને અમલ કરો.

[આધારગ્રંથ : ૧૩ / પાનું : ૯ થી ૨૯]

૪૭૦ જાદૂના ઈલાજ માટે ચોથો અમલ

- દરેક નમાઝ પછી 'મુઅવ્વિઝતયુન' ('કુલ્ અઊઝુ બિ રબ્બિલ્ ફલક' અને કુલ્ અઊઝુ બિ રબ્બિન્નાસ') પઢે.
- હદીસ શરીફમાં છે કે આ બન્ને સૂરતો જાદૂને દૂર કરવા માટે નાઝિલ થઈ છે.
- જે માણસ એ બન્ને સૂરતોને પઢતો રહેશે તે ઈન્શા અલ્લાહ જાદૂથી બચતો રહેશે.
- એ બન્ને આયતોને કાગળ ઉપર લખી, તા'વીઝ બનાવી, બાંધવાથી પણ ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૫ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૮૬, ૨૩૨]

૪૭૧ જાદૂના ઈલાજ માટે પાંચમો અમલ

સૂરએ 'અન્ફાલ'ની આયત નંબર : ૭ અને ૮ ને વધુ પ્રમાણમાં પઢીને દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ જાદૂની અસરથી શિક્ષ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૮ / પાનું : ૭૯]

૪૭૨ જાદૂના ઈલાજ માટે છઠો અમલ

૧૧ (અગિયાર) દિવસ સુધી ૧૦૦ (એક સો) વખત સૂરએ 'તા-હા'ની આયત નંબર : ૬૮ અને ૬૯ ને પઢીને દમ કરે.

ઈન્શા અલ્લાહ જાદૂની અસર દૂર થશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૪, ૧૮, ૩૦ / પાનું : અનુક્રમે : ૨૫, ૧૬, ૮૦, ૧૬૮]

૪૭૩ જાદૂના ઈલાજ માટે સાતમો અમલ

- સૂરએ 'યૂનુસ'ની આયત નંબર : ૮૧ અને ૮૨ ને કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને બીમારના ગળામાં પહેરાવે.
- અથવા પ્લેટ પર લખીને પાણીથી ઘોઈને પિવડાવે.

ઈન્શા અલ્લાહ જાદૂની અસર દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૬ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૯૭, ૪૨]

૪૭૪ જાદૂના ઈલાજ માટે આઠમો અમલ

‘તફસીર ઈબ્ને કસીર’માં છે કે :

હઝરત વહબ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્ટુ ફરમાવે છે કે :

- “બોરડીના ૭ (સાત) પાંદડા લઈને મોટા પથ્થર પર વાટી લે અને પાણી મેળવી દે.
- તે પછી ‘આયતુલ કુર્સી’ પઢીને તેના પર દમ કરીને જેના પર જાદૂ કરવામાં આવ્યો છે તેને ત્રણ ઘૂંટ પાણી પિવડાવી દે.
- બાકી પાણીથી ગુસલ કરાવવામાં આવે.

ઈન્શા અલ્લાહ જાદૂની અસર દૂર થઈ જશે.”

[આધારગ્રંથ : ૩૧ / પાનું : ૭૧]

૪૭૫ જાદૂના ઈલાજ માટે નવમો અમલ

સૂરએ ‘તકવીર’ (પારહ : ૩૦)ની આયત નંબર : ૨૦ થી ૨૯ ને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢી પાણી પર દમ કરીને બીમારને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ જાદૂની અસર દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૭૯]

૪૭૬ જાદૂથી હિફાઝત માટે અમલ

- આગળ-પાછળ ૧૧ (અગિયાર) વખત દુરુદ શરીફ,
- સૂરએ 'ફાતિહા' ૩ (ત્રણ) વખત,
- ચાર કુલ ૩ (ત્રણ) વખત,
- આયતુલ્ કુર્સી ૩ (ત્રણ) વખત,
- وَلَا يَتُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۝ (بقره: ૨૫૫)
- ‘વ લા યહિદુહુ હિફઝુહુમા. વ હુ-વલ્ અલિય્યુલ્ અઝીમ.’
૯ (નવ) વખત, (સૂરએ ‘બ-ક-રહ’ : ૨૫૫)
- સૂરએ ‘તવબહ’ (પારહ : ૧૧)ની આયત નંબર : ૧૨૮, ૧૨૯ ને
૩ (ત્રણ) વખત,
- سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَحِيمٍ ۝ (سورة يس: ૫૮)
- ‘સલામુન્ કવ્લમ્ મિર્રઝિબર્હીમ.’ (સૂરએ ‘યા-સીન’ : ૫૮)
ને ૭ (સાત) વખત

પઢીને પોતાના અને બાળકોના શરીર પર દમ કરી લો અને પાણી પર દમ કરીને પોતે પી લો અને બીજાને પિવડાવી દો. ઈ-શા અલ્લાહ જાદૂ, જિન વગેરે તમામથી હિફાઝત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૩૬ / પાનું : ૨૦૯]

□ જિન્નાત, આસેબ (ભૂત-પ્રેત)

૪૭૭ જિન વગેરે માટે ‘મંઝિલ’નો અમલ

‘મંઝિલ’ની પુસ્તિકા ઉર્દૂ અને ગુજરાતીમાં મળે છે તે વાંચો અને અમલ કરો. (ઈ. અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૭ / પાનું : ૬૩]

૪૭૮ જિન, આસેબ, શયાતીન માટે હઝરત મૌલાના અબ્દુલ કરીમ પારેખ સાહબ (રહ.)નો અમલ

હઝરત મૌલાના અબ્દુલકરીમ પારેખ સાહબ રહમતુલ્લાહિ
અલયહિની કિતાબ 'ખદૂકા તોડ' ઉર્દૂ અને ગુજરાતીમાં પાંચ મળે છે
તે વાંચીને અમલ કરો. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૩ / પાનું : ૭ અને ૩૦ થી ૩૬]

૪૭૯ જિન, આસેબનો ત્રીજો અમલ

وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمَانَ وَأَلْقَيْنَا عَلَى كُرْسِيِّهِ جَسَداً
ثُمَّ أَنَابَ ط (સૂરએ 'સા-દ' : ૩૪) (سورة ص: ૩૪)

‘વ લ કદ ફતન્ના સુલય્મા-ન વ અલ્કય્ના અલા
કુર્સિયિહી જ-સદન્ સુમ્મ અનાબ.’

જેના પર શયતાન અને આસેબની અસર હોય તેના ડાબા કાનમાં
ઉપરોક્ત આયત ૭ (સાત) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૮ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૯, ૧૦૪]

૪૮૦ જિન, આસેબનો ચોથો અમલ

- બીમારના કાનમાં ૭ (સાત) વખત અઝાન આપે અને
- સૂરએ ‘ફાતિહા’, ● સૂરએ ‘ફલક’, ● સૂરએ ‘નાસ’,
- ‘આયતુલ્ કુર્સી’, ● સૂરએ ‘તારિક’ સંપૂર્ણ,
- સૂરએ ‘હશ્ર’ (પારહ : ૨૮)ની આયત નંબર : ૨૨ થી ૨૪,
- સૂરએ ‘સાફફાત’ (પારહ : ૨૩) સંપૂર્ણ

પઢીને દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ આસેબ બળી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૮ / પાનું : ૧૦૪]

૪૮૧ જિન, આસેબનો પાંચમો અમલ

જેના પર આસેબની અસર હોય તેના કાનમાં સૂરએ 'મુઅમિનૂન' (પારહ : ૧૮)ની આયત નંબર : ૧૧૫ થી ૧૧૮ પઢે.
ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૮ / પાનું : ૧૦૪]

૪૮૨ જિન, આસેબનો છઠ્ઠો અમલ

- આસેબ વગેરે દૂર કરવા માટે પાક પાણી પર સૂરએ 'ફાતિહા', આયતુલ્ કુર્સી અને સૂરએ 'જિન'ની આયત નંબર : ૧ થી ૫ પઢી તે પાણીના છાંટા બીમારના મોઢા પર મારે કે બીમાર હોશમાં આવી જાય.
- જો કોઈ મકાનમાં જિનનું હોવું મા'લૂમ પડે તો ઉપર જણાવેલ પાણીને તે મકાનની આજુબાજુ છાંટે તો ઈન્શા અલ્લાહ ત્યાં જિન આવશે નહિ.
[આધારગ્રંથ : ૩, ૮, ૧૧, ૨૪ / પાનું નં. : અનુક્રમે : ૧૦, ૧૦૪, ૧૦૮, ૯૯]

૪૮૩ જિન, આસેબનો સાતમો અમલ

૪ (ચાર) લોખંડની લાંબી ખીલી લો અને દરેક ખીલી પર ૨૫ (પચ્ચીસ) વખત નીચેની આયતો પઢો અને દમ કરી ઘરના ચારે ખૂણામાં દાટી દો, ઈન્શા અલ્લાહ જિન, આસેબ વગેરે દૂર થઈ જશે :

إِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا ۖ
وَأَكِيدُ كَيْدًا ۖ
فَمَهْلِ الْكَافِرِينَ أَهْلَهُمْ رُؤِيدًا ۚ (سورة طارق : ૧૫-૧૮)

‘ઈન્નહુમ યકીદૂ-ન કય્દા. વ અકીદુ કય્દા.

ફ મહિલિલિલ્ કાફિરી-ન અમ્હિલહુમ રુવય્દા.’

[આધારગ્રંથ : ૮, ૧૧, ૨૬ / પાનું નં. : અનુક્રમે : ૧૦૫, ૧૧૦, ૭૮]

૪૮૪ જિન, આસેબનો આઠમો અમલ

- સૂરએ 'મુઅમિનૂન'ની આયત નંબર : ૧૧૫ થી ૧૧૮ ને ૩ (ત્રણ)

વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને તે પાણી બીમારના મોઢા પર છાંટો.

- અથવા એ આયતો પઢીને તેના કાનમાં દમ કરો.

ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા આસબેની અસર દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૦૪]

૪૮૫ જિન, આસેબનો નવમો અમલ

એક પાક વાસણ પર :

- સૂરએ 'ફાતિહા' (સંપૂર્ણ) અને
- સૂરએ આલિ ઈમરાન' (પારહ : ૪)ની આયત નંબર : ૧૫૪ તથા
- સૂરએ 'ફતહ' (પારહ : ૨૬)ની આયત નંબર : ૨૯

લખીને તલના તેલથી ઘોઈને જેના પર જિન, આસેબની અસર હોય તેના શરીર પર તે તેલ માલિશ કરો. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૦૮]

૪૮૬ જિન, આસેબનો દસમો અમલ

ઈમામ ગિઝાલી રહમતુલ્લાહિ અલયહિએ લખ્યું છે કે :

કોઈ બુઝુર્ગની એક લોડી (દાસી) રાત્રે પેશાબ કરવા બેઠી હતી ત્યાં આસેબ, જિનની અસરથી બેહોશ થઈ ગઈ. તે બુઝુર્ગ ઉઠીને નીચેના કલિમાત પઢ્યા તો તે તત્કાળ સારી થઈ ગઈ.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْمَصِّ، طَهْ، طَسَمَ، كَهَيْعَصَ، يَسَّ وَالْقُرْآنَ
الْحَكِيمِ، حَمَّ عَسَقَ، قَ، نَّ وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૦૮]

૪૮૭ જિન, આસેબનો અગિયારમો અમલ

જેના પર આસેબની અસર હોય તેના પર મહાન ફકીહ અહમદ બિન મૂસા બિન અબી અજીલ રહમતુલ્લાહિ અલયહિ નીચેની આયત પઢયા કરતા હતા :

قُلْ اللَّهُ أَذِنَ لَكُمْ أَمْ عَلَى اللَّهِ تَفْتَرُونَ ۝ (سورة 'يونس': ૫૧)

‘કુલ્ આલ્લાહુ અઝિ-ન લકુમ્ અમ્ અલલ્લાહિ તફ-તફરન.’
(સૂરએ ‘યૂનુસ’ : ૫૮)

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૦૮]

૪૮૮ જિન, આસેબનો બારમો અમલ

નીચેની આયતો પઢીને દમ કરવાથી ઈન્શા અલ્લાહ જિન અને આસેબની અસર દૂર થશે.

- સૂરએ ‘યૂનુસ’ (પારહ : ૧૧)ની આયત નંબર : ૫૮,
- સૂરએ ‘રહમાન’ (પારહ : ૨૭)ની આયત નંબર : ૩૩ અને ૩૫
- સૂરએ ‘મુઅ્મિનૂન’ (પારહ : ૧૮)ની આયત નંબર : ૧૦૮

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૦૪]

૪૮૯ જિન, આસેબનો તેરમો અમલ

ઈબ્ને કુતયૂબિયહ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુથી મનકૂલ છે કે :

કોઈ માણસે તેમને આ બનાવ બયાન કર્યો કે :

હું બજૂરના વેપાર માટે બસરા ગયો. ત્યાં ભાડેથી એક મકાન લીધું, જેમાં કરોડિયાએ જાળા બનાવેલા હતા. તેમાં એક જિન રહેતો હતો.

હું તેમાં રહેવા ગયો. જ્યારે રાત થઈ તો એક માણસ કાળા ચહેરાવાળો મારી પાસે આવ્યો. જેની આંખો આગની જવાળાની જેમ રોશન હતી. મેં 'આયતુલ્ કુર્સી' પઢવાનું શરૂ કર્યું.

તે પણ બરાબર પઢતો રહ્યો.

જ્યારે હું :

'વ લા યહીદુદ્દ હિફ્મુદ્દમા. વ હુ-વલ્ અલિય્યુલ અઝીમ.'

પર પહોંચ્યો તો તે પઢી ન શક્યો.

હું એ જ આયત વારંવાર સતત પઢતો રહ્યો,

હું આખી રાત આરામથી રહ્યો. સવારે ત્યાં તેની બળેલાની રાખ જોવામાં આવી.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૦૯]

૪૯૦ જિન, આસેબનો ચૌદમો અમલ

ઈબ્ને કુતયૂબિયહ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુથી મનકૂલ છે કે :

એક શખ્સ જિન અને આસેબની અસરના કારણે બેહોશ થઈ જતો હતો.

મેં સૂરએ 'અઅરાફ'ની આયત નં. : ૫૪ સંપૂર્ણ પઢી દમ કર્યો.

તે પછી ક્યારે પણ તેને અસર ન થઈ.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૦૯, ૧૧૦]

૪૯૧ જિન, આસેબનો પંદરમો અમલ

ઈમામ અવૂઝાઈ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુથી મનકૂલ છે કે :

એક ભૂત મારી પાસે આવ્યો. હું ડરી ગયો અને :

‘અઊમુ ઊલ્લાહિ મિનશયતાનિર્જુમ. પઢયો.

તે બોલ્યો કે :

“તે મહાન (અલ્લાહ)ની પનાહ માંગી.”

આ વાત કહીને તે ચાલ્યો ગયો.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૧૦]

૪૯૨ જિન, આસેબનો સોળમો અમલ

જિન, આસેબની અસરવાળા પર નીચેના કલિમાત પઢીને દમ કરવાથી ઈન્શા અલ્લાહ તત્કાળ સારો થઈ જશે.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، اَلَمْ، اَلْمَصَّ، طه، طس،
طسّم، كهيعص، يس وَالْقُرْآنِ الْحَكِيمِ، حم،
حم عسق، ق، ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૦૦]

૪૯૩ જિન, આસેબનો સત્તરમો અમલ

જે માણસ નીચેની આયતોને કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવીને પહેરશે તે શયાતીન અને જિનથી ઈન્શા અલ્લાહ સુરક્ષિત રહેશે.

● ‘આયતુલ્લુ કુર્સી’ના કલિમાત :

‘લા યઊદુદ્ હિફ્મુદુમા, વ હુ-વલ્ અલિય્યુલ્ અઝીમ’,

● સૂરએ ‘યૂસુફ’ આયત નંબર : ૬૪ ના કલિમાત :

‘ફલ્લાહુ ખયરુન્ હાફિમા. વ હુ-વ અરહમુર્રહિમીન’,

● સૂરએ ‘સાફફાત’ (પારહ : ૨૩)ની આયત નંબર : ૭,

- સૂરએ 'હિજર' (પારહ : ૧૪)ની આયત નંબર : ૧૭,
- સૂરએ 'હા મી-મ સજદહ' આયત નંબર : ૧૨ ના આ કલિમાત :

'વ હિક્મઝા. ઝાલિ-ક તકદીરુલ્ અઝીઝિલ્ અલીમ',

- સૂરએ 'તારિક' (પારહ : ૩૦)ની આયત નંબર : ૪,
- સૂરએ 'બુરજ' (પારહ : ૩૦)ની આયત નંબર : ૧૨ થી ૨૨

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૦૧]

૪૯૪ જિન, આસેબનો અટારમો અમલ

જે જગ્યાએ જિન, ભૂત વગેરેની બીક હોય ત્યાં ઈશાની નમાઝ પછી ૭ (સાત) વખત 'આયતુલ્ કુર્સી'ની આયત નંબર : ૨૫૫ પઢે અને બન્ને હાથો પર દમ કરી ૩ (ત્રણ) વખત તાળી વગાડે. ઈન્શા અલ્લાહ જિન, ભૂત ભાગી જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૧૦]

૪૯૫ જિન, આસેબનો ઓગણીસમો અમલ

જે માણસને જિનની અસર હોય તેના પર :

- (૧) સૂરએ 'યૂસુફ'ની આયત નંબર : ૪
- (૨) સૂરએ 'રહમાન'ની આયત નંબર : ૩૩

પઢી દમ કરે અને પાણી પર દમ કરી પિવડાવે.

ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષ થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૩૨]

૪૯૬ જિન, આસેબનો વીસમો અમલ

સૂરએ 'જિન'ની આયત નંબર : ૧ થી ૬ પઢીને બીમાર પર દમ કરો અને આ જ આયતો પઢીને પાણી પર દમ કરીને બીમાર માણસના ચહેરા પર છાંટી દો અને તેને પિવડાવો. ઈન્શા અલ્લાહ

તઆલા જિનની અસર દૂર થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૫૨]

૪૯૭ જિન, આસેબનો એકવીસમો અમલ

જો કોઈ મકાનમાં જિનની અસર હોય અને રહેનારને ભય હોય તો ૧૦૦ (એક સો) વખત સૂરએ 'તારિક'ની આયત નંબર : ૧૫ થી ૧૭ પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ જિન ચાલી જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૭૮]

૪૯૮ જિન, આસેબનો બાવીસમો અમલ

જિન, આસેબ વગેરેને દૂર કરવા માટે સૂરએ 'હજ'ની આયત નંબર : ૧ પઢી પાણી પર દમ કરી મોંઢા પર પાણીના છાંટા મારો અથવા આયત પઢી કાનમાં દમ કરો. ઈન્શા અલ્લાહ શિફા થશે.
[આધારગ્રંથ : ૨૭ / પાનું : ૮૫]

૪૯૯ જિન્નાત, ઈન્સાન અને દરેક ચીઝની બુરાઈથી અને શરારતથી હિફાઝત માટે પઢેલો અમલ

હઝરત અનસ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુથી રિવાયત છે કે :

“રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ફરમાવ્યું કે :

જ્યારે કોઈ બંદો બિસ્તર પર સૂતી વખતે 'બિસ્મિલ્લાહ' કહે છે અને પછી સૂરએ 'ફાતિહા' પઢે છે, તો તે જિન્નાત અને ઈન્સાન, બલ્કે દરેક ચીઝની બુરાઈ અને શરારતથી મહફૂઝ થઈ જાય છે.” (‘મજમઉઝ્ઝવાઈદ’ : ૧ / ૧૨૧)

[આધારગ્રંથ : ૩૮ / બયાને મુસ્તફા (સલ.) જુલાઈ-૨૦૧૪ પાનું : ૭૮]

૫૦૦ જિન્નાત, ઈન્સાન અને દરેક ચીઝની બુરાઈથી અને શરારતથી હિફાઝત માટે બીજો અમલ

હઝરત અબ્દુલ્લાહ બિન બુસૈર રદિયલ્લાહુ અન્હુ ફરમાવે છે :

હું 'હિમ્સ'થી સફર કરીને રાત્રે એક ખાસ જગ્યાએ પહોંચ્યો તો ત્યાંના જિન્નાતોએ મને ઘેરી લીધો. મેં સૂરએ 'અઅરાફ'ની આયત નંબર : ૫૪ પઢી.

તે જિન્નાતોએ એક બીજાને કહ્યું :

“હવે સવાર સુધી એનું રક્ષણ (હિફાઝત) કરો !”

સવારે હું સવારી પર સવાર થઈને ત્યાંથી ચાલ્યો ગયો.

(‘હયાતુસ્સહાબા’ : ૩ / ૩૨૬) [આધારગ્રંથ : ૩૧ / પાનું : ૨૮]

૫૦૧ જિન્નાત, ઈન્સાન અને દરેક ચીઝની બુરાઈથી અને શારારતથી હિફાઝત માટે ત્રીજો અમલ

હઝરત શઅબી રહમતુલ્લાહિ અલયહિ ફરમાવે છે કે :

હઝરત અબ્દુલ્લાહ બિન મસઊદ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુએ ફરમાવ્યું :

જે ઘરમાં રાત્રે સૂરએ ‘બ-ક-રહ’ની આ ૧૦ (દસ) આયતો : (નંબર : ૧, ૨, ૩, ૪, ૨૫૫, ૨૫૬, ૨૫૭, ૨૮૪, ૨૮૫, ૨૮૬) પઢાશે તે ઘરમાં સવાર સુધી કોઈ શયતાન દાખલ થશે નહિ.

[આધારગ્રંથ : ૩૧ / પાનું : ૩૮]

૫૦૨ જિન્નાત, ઈન્સાન અને દરેક ચીઝની બુરાઈથી અને શારારતથી હિફાઝત માટે ચોથો અમલ

● હઝરત અબ્દુર્રહમાન બિન અવ્ફ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુ ઘરમાં દાખલ થતા જ (ઘરની હિફાઝત માટે) ઘરના ચારે ખૂણાઓમાં ‘આયતુલ્ કુર્સી’ પઢીને દમ કરતા હતા.

- જે ઘરમાં સૂરએ 'બ-ક-રહ' પઢવામાં આવે છે તે ઘરમાં શયતાન પગ મૂકતો નથી. [આધારગ્રંથ : ૩૧ / પાનું : ૬૬]

૫૦૩ જિન્નાત, ઈન્સાન અને દરેક ચીઝની બુરાઈથી અને શારીરતથી હિફાઝત માટે પાંચમો અમલ

સૂતાં પહેલાં ૨૧ (એકવીસ) વખત 'બિસ્મિલ્લાહ' સંપૂર્ણ પઢો. ઈન્શા અલ્લાહ ચોરી, શયતાની અસરો અને અચાનક મોતથી મહફૂઝ રહેશો. [આધારગ્રંથ : ૨૯ / પાનું : ૧૧૩]

□ શયતાન

૫૦૪ દિલમાંથી બુરા ખ્યાલો અને શયતાની વસવસાઓ દૂર કરવાનો પહેલો અમલ

દિલમાં શયતાની વસવસાઓ અને બુરા ખ્યાલો દૂર કરવા માટે નીચેની આયતોને વધુ પ્રમાણમાં પઢો :

‘બિસ્મિલ્લા હિર્રહમા નિર્હીમ.

રહિમ અઊઝુ બિ-ક મિન્ હ-મ-ઝાતિશશયાતીન.

વ અઊઝુ બિ-ક રહિમ અંય્ યહુરુન.’

(સૂરએ ‘મુઅ્મિનૂન’ : ૯૭, ૯૮)

[આધારગ્રંથ : ૫, ૧૧ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૯, ૧૦]

૫૦૫ દિલમાંથી બુરા ખ્યાલો અને શયતાની વસવસાઓ દૂર કરવાનો બીજો અમલ

જેને વસવસાઓ અને ભય તથા બુરા ખ્યાલો અને દિલની ઘડકને મજબૂર કરી દીધો હોય તે સૂરએ ‘અમૂરાફ’ની આયત નંબર :

૨૦૦ અને ૨૦૧ને જુમ્હુરના દિવસે સૂર્ય નીકળવાના સમયે ગુલાબ અને ઝાંફરાન (કેસર)થી ૭ (સાત) કાગળ પર લખીને દરરોજ એક કાગળ ગળી જાય અને તેના પર એક ઘૂંટ પાણી પી લે. ઈન્શા અલ્લાહ તઆલા તમામ તકલીફો દૂર થઈ જશે

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૦૦, ૨૦]

૫૦૬ દિલમાંથી બુરા ખ્યાલો અને શયતાની વસવસાઓ દૂર કરવાનો ત્રીજો અમલ

દરેક સમયે ઊંઘા-સીધા ખ્યાલો અને વસવસાઓ આવતા હોય, જેનાથી દિમાગ આમ-તેમ ફરતું રહેતું હોય અને કોઈ કામમાં દિલ લાગતું ન હોય તો નીચેની આયતે કરીમા વધુ પ્રમાણમાં પઢે, ઈન્શા અલ્લાહ બુરા ખ્યાલો નષ્ટ થઈ જશે અને સુકૂન મળશે.

(سورة رعد: ૧૮) لَا يَذْكُرُ اللَّهُ تَطْمِئِنُّ الْقُلُوبُ ۝

‘અ લા ળિ ઝિક્કિલ્લાહિ તત્મઈન્નુલ્ કુલૂબ.’

[આધારગ્રંથ : ૧૫ / સદાએ હીરા, જાન્યુઆરી-૨૦૧૪, પાનું : ૧૭]

૫૦૭ દિલમાંથી બુરા ખ્યાલો અને શયતાની વસવસાઓ દૂર કરવાનો ચોથો અમલ

‘અઊમુ ળિલ્લાહિ મિનશયતાનિર્જુમ’.

૩ (ત્રણ) વખત પઢીને ડાબી તરફ ત્રણ વખત થૂં થૂં કરી દે. ઈન્શા અલ્લાહ શિફા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૭ / પાનું : ૧૨૮]

૫૦૮ દિલમાંથી બુરા ખ્યાલો અને શયતાની વસવસાઓ દૂર કરવાનો પાંચમો અમલ

હઝરત ઈબ્ને અબ્બાસ રદિયલ્લાહુ અન્હુથી રિવાયત છે કે :
 અલ્લાહના રસૂલ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ ફરમાવતા :
 “તમારા દિલમાં વસવસા આવે ત્યારે આ આયત પઢો :
 ‘હુ-વલ્ અવ્વલુ વલ્ આખિરુ વઝ્ઝાહિરુ વલ્ બાતિન.
 વ હુ-વ હિ કુલ્લિ શયર્ઈન્ અલીમ.’ (સૂરએ ‘હદીદ’ : ૩)
 [આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૬]

૫૦૯ શયતાનને ભગાવવા માટે અમલ

- હઝરત અબૂ ઉમામહ અને હઝરત અલી બિન અબી તાલિબ રદિયલ્લાહુ અન્હુમ અજમઈનથી મરફૂઅન્ નકલ થયેલ છે કે :
 રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ફરમાવ્યું :
 “જે માણસ દરેક ફર્જ નમાઝ પછી ‘આયતુલ્ કુર્સી’ (સૂરએ ‘બ-ક-રહ’ આયત નંબર : ૨૫૫) પઢશે તેને (હિજાબ) મૌતના સિવાય જન્નતમાં દાખલ થવાથી બીજી કોઈ વસ્તુ રોકનારી ન હશે.”
 [‘નસાઈ’, ‘ઈબ્ને હિબ્બાન’, ‘દારે કુત્ની’, ‘બયહકી’]

- એક રિવાયતમાં આવ્યું છે કે :

જે માણસ સૂતી વખતે ‘આયતુલ્ કુર્સી’ પઢશે, અલ્લાહ તઆલા તેના ઘરને અને તેના પડોશીના ઘરને ઉપરાંત આજુબાજુના અન્ય ઘરવાળાઓને પોતાની પનાહમાં રાખશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૭ / પાનું : ૧૮૯]

૫૧૦ શયતાન ઘરમાં દાખલ ન થાય તે માટે અમલ

અલ્લાહના નબી સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ ફરમાવે છે કે :
 “જે ઘરમાં સૂરએ ‘બ-ક-રહ’ની તિલાવત થતી રહે છે તે

ઘરમાં શયતાન પ્રવેશતો નથી.” (‘મુસ્લિમ શરીફ’)

[આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૧૦]

પ૧૧ ઊંઘમાં શયતાનથી હિફાઝત માટે અમલ

‘બુખારી શરીફ’ની ૬૬ીસ શરીફ છે કે :

“જ્યારે તમે સૂવા માટે બિસ્તર પર જાઓ ત્યારે ‘આયતુલ્ કુર્સી’ પઢી લો. અલ્લાહ પાક તમને શયતાનથી સુરક્ષિત રાખશે.”

[આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૧૧]

પ૧૨ શયતાનના ફિત્નાથી હિફાઝત માટે અમલ

જે માણસ ‘આયતુલ્ કુર્સી’ને દરેક નમાઝ પછી એક વખત પઢે, ઈન્શા અલ્લાહ તઆલા તેની પાસે શયતાન આવશે નહિ. કારણ કે તેણે ઈકરાર કર્યો છે કે જે માણસ ‘આયતુલ્ કુર્સી’ પઢે છે તેની પાસે હું જતો નથી.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૮૫]

પ૧૩ શયતાન અને કિયામતના અઝાબથી હિફાઝત માટે અમલ

આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ફરમાવ્યું કે :

“જો કોઈ સૂરએ ‘અન્આમ’ની આયત નંબર : ૧, ૨, ૩ ને સવારે પઢે તો અલ્લાહ તઆલા ૭૦ (સિત્તેર) હજાર ફરિશ્તાઓ તેની હિફાઝતના માટે મુકર્રર (નક્કી) ફરમાવે છે. એક ફરિશ્તાના હાથમાં હથોડો હોય છે, જો શયતાન તેના દિલમાં કોઈ બૂરો ખ્યાલ નાંખવા ચાહે છે તો તે ફરિશ્તો તેને હથોડાથી મારે છે.”

આ આયતોને પઢનારા પર અલ્લાહ તઆલા કિયામતમાં કોઈ

અઝાબ નાંખશે નહિ.

(‘રૂહુલ બયાન’ : ૩૦)

[આધાર ગ્રંથ : ૧૪ / પાનું : ૫૨]

□ દજ્જાલ

૫૧૪ દજ્જાલના અને બીજા દરેક ફિત્નાથી હિફાઝત માટે અમલ

● ‘મુસ્નદે અહમદ’માં છે કે :

‘જે માણસે સૂરએ ‘ક-હ-ફ’ની શરૂઆતની ૧૦ (દસ) આયતો હિફઝ (યાદ) કરી લીધી, તે દજ્જાલના ફિત્નાથી બચાવી લેવામાં આવ્યો.’

● ‘મુસ્લિમ શરીફ’માં (સૂરએ ‘ક-હ-ફ’ની) અંતિમ ૧૦ (દસ) આયતોનો ઝિક્ર (ઉલ્લેખ) છે.

● ‘નસાઈ શરીફ’માં કોઈ પણ ૧૦ (દસ) આયતોનું બયાન આવ્યું છે.

● હાફિઝ ઝિયાઅ મફ્દસી (રહ.)ની કિતાબ ‘અલ્ મુખ્તારહ’માં છે કે :

‘જે માણસ જુમ્અહના દિવસે સૂરએ ‘ક-હ-ફ’ની તિલાવત કરશે, તે ૮ (આઠ) દિવસ દરેક પ્રકારના ફિત્નાઓથી સુરક્ષિત રહેશે. અહીંયા સુધી કે જો દજ્જાલ પણ તે સમયમાં નીકળે તો તેના ફિત્નાઓથી પણ બચાવી લેવામાં આવશે.’ [‘ઈબ્ને કષીર’]

[આધારગ્રંથ : ૧૭ / પાનું : ૧૮૫]

□ બુરી નઝર

૫૧૫ કોઈને લાગેલી બુરી નઝરથી શિકાનો પહેલો અમલ

સૂરએ ‘અઅરાફ’ની આયત નંબર : ૩૧, ૩૨, ૩૩ ને ઝા’ફરાન (કેસર)થી કાગળ પર લખીને પાણીથી ઘોઈને એ પાણીને ખોરાકમાં મેળવીને ખાવાથી બુરી નઝરથી, જાદૂથી અને ઝેરથી સુરક્ષિત રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૧૧૧, ૧૦૭]

પ૧૬ કોઈને લાગેલી બુરી નઝરથી શિક્કાનો બીજો અમલ

સૂરએ 'કલમ'ની આયત નંબર : ૫૧ અને પર ને કાગળ પર લખીને પાણીથી ઘોઈને પીવાથી અને કાગળ પર લખી તા'વીજ બનાવીને પહેરવાથી ઈન્શા અલ્લાહ બુરી નઝરની અસર દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૦૮]

પ૧૭ કોઈને લાગેલી બુરી નઝરથી શિક્કાનો ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૨૭૦ ને ૭ (સાત) વખત પઢીને દમ કરવાથી ઈન્શા અલ્લાહ બુરી નઝરની અસર દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૪ / પાનું : ૧૭]

પ૧૮ કોઈને લાગેલી બુરી નઝરથી શિક્કાનો ચોથો અમલ

'બિસ્મિલ્લાહ શરીફ' પઢવા પછી સૂરએ 'કવસર' ('ઈન્ના અમ્રુતયુના') સંપૂર્ણ પઢીને બાળકના મોઢા પર ફૂંક મારો. ઈન્શા અલ્લાહ બુરી નઝરની અસર દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૩૭]

પ૧૯ કોઈને લાગેલી બુરી નઝરથી શિક્કાનો પાંચમો અમલ

- સૂરએ 'ફલક' ('કુલ્ અઝિઝુ બિ રબ્બિલ્ ફલક') અને
- સૂરએ 'નાસ' ('કુલ્ અઝિઝુ બિ રબ્બિન્નાસ')

આ બન્ને સૂરતો 'બિસ્મિલ્લાહ' સહિત સંપૂર્ણ ૩ (ત્રણ) વખત પઢીને બીમાર પર દમ કરે અને નીચેની દુઆ કાગળ પર લખીને

તા'વીજ બનાવીને ગળામાં લટકાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْطَانٍ
وَهَامَّةٍ وَعَيْنٍ لَّامَةٍ ۝

[આધારગ્રંથ : ૧૬ / પાનું : ૨૮૨, ૨૮૩]

પર૦ કોઈને લાગેલી બુરી નઝરથી શિક્ષાનો છટકો અમલ

સૂરએ 'કલમ'ની આયત નંબર : ૫૧, ૫૨ ને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને દમ કરવાથી ઈન્શા અલ્લાહ બુરી નઝર દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૧૧ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૫૫, ૧૧૦]

પર૧ કોઈને લાગેલી બુરી નઝરથી શિક્ષાનો સાતમો અમલ

સૂરએ 'ફલક' ('કુલ્ અઝિઝુ બિ રબ્બિલ્ ફલક') કાગળ પર લખી પાણીથી ઘોઈને બાળકને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ બુરી નઝરની અસર દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૪૫]

પર૨ બુરી નઝર ન લાગે તે માટે પહેલો અમલ

જુમ્હાહની રાતે ઈશાની નમાઝ બા'દ સૂરએ 'માઈદહ' (પારહ : ૬) આયત નંબર : ૭, ૮ કાગળ પર લખીને તા'વીજ બનાવીને બાંધવાથી ઈન્શા અલ્લાહ બુરી નઝરથી સુરક્ષિત રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૦૭]

પર૩ બુરી નઝર ન લાગે તે માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'યા સી-ન' (શરીફ) (પારહ : ૨૨)ને કાગળ પર લખી

પોતાની પાસે રાખવાથી ઈન્શા અલ્લાહ બુરી નઝરથી હિફાઝત રહેશે.
[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૨૯]

પર૪ બુરી નઝર ન લાગે તે માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'આદિયાત' (પારહ : ૩૦) વધુ પ્રમાણમાં પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ બુરી નઝર લાગશે નહિ. [આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૮૧]

ચોથો વિભાગ

**હિંસક પશુઓ, ઝેરી જાનવરો અને
ત્રાસદાયક જીવ-જંતુઓ**

□ કૂતરા

પર૫ કૂતરું કરડે તેનાથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'માઈદહ'ની આયત નંબર : ૪ ને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને પાણી પર દમ કરીને દરરોજ ૩ (ત્રણ) વખત પિવડાવે.
ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૦૨]

પર૬ કૂતરું કરડે તેનાથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

જો કોઈને હડકાયેલું કૂતરું અથવા ગીઘ કરડે તો પાક જગ્યાએથી માટી લઈને શરૂઆતમાં અને અંતમાં દુરુદ શરીફ પઢીને સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૧૯૨ ને ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢીને દમ કરે. તે પછી એ માટીને ઝખમ પર લગાવી દે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૪૯]

પરબ ફૂતરું કરડે તેનાથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

હઝરત ખ્વાજા મુઈનુદ્દીન ચિશતી, અજમેરી રહમતુલ્લાહિ અલયહિ ફરમાવે છે કે :

જો કોઈને હડકાયલું ફૂતરું કરડ્યું હોય તો સૂરએ 'તારિક' (પારહ : ૩૦)ની આયત નંબર : ૧૫ થી ૧૭ ને રોટલીના ટુકડા પર લખી ખવડાવે. એ પ્રમાણે ૪૦ (ચાલીસ) દિવસ સુધી દરરોજ એક ટુકડો ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૮, ૨૭ / પાનું નંબર : અનુક્રમે : ૮૪, ૨૭]

પર૮ ફૂતરાના હુમલાથી હિફાઝત માટે અમલ

وَكَلْبُهُمْ بِاسِطٍ ذِرَاعِيهِ بِالْوَصِيدِ ط (سورة 'كهف': ૧૮)

‘વ કલબુહુમ્ બાસિતુન્ ઝિરાઅય્હિ ઝિલ્ વસીદ.’

જો કોઈના પર ફૂતરો હુમલો કરે તો ૧૧ (અગિયાર) વખત ઉપરોક્ત આયત પઢી લે. ઈન્શા અલ્લાહ તેની બુરાઈથી સુરક્ષિત રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૧૧, ૨૪ / પાના નં. : અનુક્રમે : ૨૫, ૧૫૬, ૧૧૬]

□ ઝેરી જાનવરો

પર૯ સાપ કરડે તેના ઝેરથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

‘બુખારી શરીફ’માં હઝરત અબૂ સઈદ ખુદરી રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુથી રિવાયત છે કે :

અમે એક વખત સફરમાં હતા. એક જગાએ પડાવ નાંખ્યો. ત્યાં એક છોકરી આવીને કહેવા લાગી કે :

અમારા કબીલાના સરદારને સાપ કરડયો છે. તમારામાંથી કોઈ ઝડઝપટ કરનાર હોય તો મારી સાથે આવો.

અમારામાંથી એક ભાઈ તેની સાથે ગયા અને સૂરએ ફાતિહા'થી તે સરદારનો ઈલાજ કર્યો. (એટલે કે આ મુકદ્દસ સૂરહ પઢીને દમ કર્યો) તો તે સાજો-તંદુરસ્ત થઈ ગયો.

આ વાત હુઝૂર રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ સુધી પહોંચી તો આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ઈર્શાદ ફરમાવ્યો :

“અરે ! એ ભાઈને કોણે શીખવ્યું કે આ સૂરહ તો મંતર છે !”

[આધારગ્રંથ : ૧૭, ૨૩ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૭૪, ૧૧]

પૃ30 સાપ કરડે તેના ઝેરથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

نُودِيَ أَنْ بُورِكَ مَنْ فِي النَّارِ وَمَنْ حَوْلَهَا ط
(سورة نمل: ٨) وَسُبْحَنَ اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ط

‘નૂદિ-ય અમ્ બૂરિ-ક મન્ ફિન્નારિ વ મન્ હવ્-લહા. વ સુબ્હા-નલ્લાહિ રબ્બિલ્ આલમીન.’ (સૂરએ ‘નમ્લ’ : ૮)

જેને સાપ કરડયો હોય તે જો તત્કાળ ઉપરોક્ત આયતને પઢે તો ઈશ્લા અલ્લાહ સાપનું ઝેર અસર કરશે નહિ.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૧૩]

પૃ3૧ સાપ કરડે તેના ઝેરથી શિક્ષા માટે ત્રીજો અમલ

وَإِذَا بَطِشْتُمْ بَطِشْتُمْ جَبَّارِينَ ط
(سورة شعراء: ١٣٠)

‘વ ઈઝા બતશ્તુમ્ બતશ્તુમ જબ્બારીન.’

કોઈને ઝેરીલુ જાનવર (સાપ, વીંછી વગેરે) કરડયું હોય તો ડંખની જગ્યાની આસપાસ આંગળી ફેરવતા ફેરવતા એક શ્વાસમાં ૭ (સાત) વખત ઉપરોક્ત આયત પઢીને દમ કરે. (ઈ. અ.) શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૩, ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૫૦, ૧૫૬, ૧૧૩]

પ૩૨ સાપ કરડે તેના ઝેરથી શિક્ષા માટે ચોથો અમલ

સાપ કે વીંછીએ ડંખ માર્યો હોય તો સૂરએ 'ફાતિહા' પઢીને દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે. [આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૨૪]

પ૩૩ સાપ કે વીંછીના ઝેરથી શિક્ષા માટે પાંચમો અમલ

સાપ અથવા વીંછીના ડંખ મારવા પછી તત્કાળ સૂરએ 'નમ્લ'ની આયત નંબર : ૮ ને પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ શિક્ષા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૨૪]

પ૩૪ સાપ કરડે તેના ઝેરથી શિક્ષા માટે છઠ્ઠો અમલ

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا ذُرِّيَّتًا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا (سورة فرقان: ૮૪)

‘૨૦૦૦ના હબ્ લના મિન્ અઝ્વાજિના વ ઝુરિયાતિના કુર્-ત અઝ્ચુનિવ્ વજ્અલ્ના લિલ્ મુત્તકી-ન ઇમામા.’

શરીરમાં જ્યાં ઝેરી જાનવર કરડે ત્યાં આંગળી ફેરવતા ઉપરોક્ત આયત એક જ શ્વાસમાં ૭ (સાત) વખત પઢીને કાનમાં દમ કરી દો અથવા પાણી પર દમ કરીને તે પાણીના છાંટા મોઢા પર મારો. ઈન્શા અલ્લાહ ઝેરની અસર દૂર થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૮ / પાનું : ૮૯]

પૃ૩૫ સાપ કરડે તેના ઝેરથી શિક્ષા માટે સાતમો અમલ

હઝરત અલી કર્મલ્લાહુ વજૂહુધી નકલ થયેલ છે કે :

નબીએ પાક સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમને વીંછીએ નમાઝની હાલતમાં ડંખ માર્યો. આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે પાણી અને મીઠું મંગાવ્યું અને ડંખની જગ્યા પર હાથ ફેરવતા ફેરવતા :

● સૂરએ 'કાફિરૂન', ● સૂરએ 'ફલક' અને ● સૂરએ 'નાસ'ને

પઢવા લાગ્યા.

[આધારગ્રંથ : ૧૬, ૧૭ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૨૮૭, ૧૪૮]

પૃ૩૬ સાપ કે વીંછીના ઝેરથી શિક્ષા માટે આઠમો અમલ

જેને સાપ અથવા વીંછી કરડ્યો હોય તેના પર સૂરએ 'ઈન્શિકાક' સંપૂર્ણ પઢીને દમ કરવાથી તેને ઈન્શા અલ્લાહ સુકૂન મળશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૫૮, ૧૧૬]

□ વીંછી

પૃ૩૭ વીંછીના ડંખના ઝેરથી શિક્ષા માટે પહેલો અમલ

કોઈ માણસને વીંછી ડંખ મારે તો સૂરએ 'ઈન્શિરાહ' ('અલમ્ નશરહ') 'અન્ક-ઝઝહ-ર-ક' વગર પઢી જ્યાં ડંખ માર્યો હોય ત્યાં દમ કરે. પછી જ્યાં જ્યાં દુઃખાવો ખસતો જાય ત્યાં પઢીને દમ કરે. (ઈ. અ.) વીંછીના ડંખના ઝેરથી શિક્ષા મળશે. [આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૪૦]

પૃ૩૮ વીંછીના ડંખના ઝેરથી શિક્ષા માટે બીજો અમલ

જે માણસને વીંછીએ ડંખ માર્યો હોય, તે જો તત્કાળ અમલ નં. :

પૃ૩૦ માં લખેલી સૂરઅ 'નમ્લ'ની આયત નંબર : ૮ ને પઢે તો (ઈ.અ.) વીંછીનું ઝેર અસર કરશે નહિ. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૧૫]

!! ઝેરી અને મૂઝી જાનવરોથી હિફાઝત

પૃ૩૯ ઝેરી કે મૂઝી જાનવરથી હિફાઝતનો પહેલો અમલ

صُمِّ بَكْمُ عُمَىٰ فَهَمَّ لَا يَرْجَعُونَ ۝ (سورة بقره: ١٨)

‘સુમ્મુ બુકમુન ઉમ્મુન ફ હુમ્ લા યરજિઉન.’

જો રસ્તામાં કોઈ મૂઝી જાનવર કે દુશ્મનની બીક હોય તો ઉપરોક્ત આયતને ૭ (સાત) વખત પઢીને દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ મૂઝી જાનવરની બીક દૂર થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૬૩]

પૃ૪૦ ઝેરી કે મૂઝી જાનવરથી હિફાઝતનો બીજો અમલ

જો માણસ સવારે અને સાંજે સૂરઅ ‘ઈબ્રાહીમ’ (પારહ : ૧૩)ની આયત નંબર : ૧૨ ત્રણ વખત પઢે તે ઈન્શા અલ્લાહ ઝેરી કે મૂઝી જાનવરોથી સુરક્ષિત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૦૮]

પૃ૪૧ ઝેરી કે મૂઝી જાનવરથી હિફાઝતનો ત્રીજો અમલ

જો કોઈ મૂઝી જાનવરની બીક હોય તો સૂરઅ ‘શૂરા’ની આયત નંબર : ૧૫ ને પઢીને તેની તરફ દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ કોઈ પણ પ્રકારની કોઈ તકલીફ પહોંચશે નહિ.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૧૨ અને ૧૭૨, ૧૧૦]

પૃ૪૨ ઝેરી કે મૂઝી જાનવરથી હિફાઝતનો ચોથો અમલ

સવાર—સાંજ સૂરએ 'સાફફત'ની આયત નંબર : ૭૯, ૮૦, ૮૧ પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ ઝેરીલા જાનવરથી હિફાઝત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૨૪, ૧૧૦]

પ૪૩ ઝેરી કે મૂઝી જાનવરથી હિફાઝતનો પાંચમો અમલ

સૂરએ 'અઅરાફ'ની આયત નંબર : ૫૪, ૫૫, ૫૬ ને ઝાફરાન (કેસર) અને ગુલાબના પાણીથી કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવી બાંધવાથી ઈન્શા અલ્લાહ મૂઝી જાનવરથી સુરક્ષિત રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૭૦, ૧૧૦]

પ૪૪ ઝેરી કે મૂઝી જાનવરથી હિફાઝતનો છઠ્ઠો અમલ

સૂરએ 'કુરકાન'ને ૩ (ત્રણ) વખત કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને બાંધી લે તો ઈન્શા અલ્લાહ મૂઝી જાનવરથી હિફાઝત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૫૮, ૧૧૧]

પ૪૫ ઝેરી કે મૂઝી જાનવરથી હિફાઝતનો સાતમો અમલ

જેને કોઈ ઈજા આપનાર જાનવરનો અથવા ઝાલિમ માણસનો ભય હોય તે માણસ સૂરએ 'હૂદ'ની આયત નંબર : ૫૬, ૫૭ ને પુષ્કળ પ્રમાણમાં પઢતો રહે. જ્યારે બિસ્તર પર સૂએ, જ્યારે જાગે, સવારના સમયે, સાંજના સમયે ઉપરોક્ત આયતોને પઢતો રહે, તો ઈન્શા અલ્લાહ સુરક્ષિત રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૫૭]

પ૪૬ ઝેરી કે મૂઝી જાનવરથી હિફાઝતનો આઠમો અમલ

જે માણસ સૂરએ 'નમ્લ'ને કાગળ પર લખીને પેટીમાં મૂકી દે તો તેના ઘરમાં સાપ, વીંછી અને હિંસક પશુ તેમજ કોઈ ઈજા આપનાર

જાનવર (ઈ. અ.) આવશે નહીં. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૫૮]

પ૪૭ ઝેરી કે મૂઝી જાનવરથી હિફાઝતનો નવમો અમલ

સૂરએ 'ઈબ્લાસ'ને કાગળ પર લખીને પોતાની પાસે રાખે તો કોઈ ઈન્સાન અથવા જિન્નાત તેમજ ઈજા આપનાર તેની પાસે ઈન્શા અલ્લાહ આવશે નહિ. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૫૮]

☐ ઊઘઈ

પ૪૮ ઊઘઈથી હિફાઝત માટે અમલ

કોઈ સંગ્રહ કરેલી વસ્તુ પર સૂરએ 'તતફીફ' (પારહ : ૩૦) સંપૂર્ણ પઢે તો ઈન્શા અલ્લાહ ઊઘઈ વગેરેથી સુરક્ષિત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૭૨]

☐ કીડી

પ૪૯ કીડીથી હિફાઝત માટે અમલ

જો કીડી વધારે હોય તો નીચેની આયતને કાગળ પર લખીને કીડીના દરમાં મૂકવાથી ઈન્શા અલ્લાહ તમામ કીડીઓ પોતાના દરમાં પાછી ચાલી જશે :

يَا أَيُّهَا النَّمْلُ ادْخُلُوا مَسْكِنَكُمْ ۚ لَا يَحْطِمَنَّكُمْ
سُلَيْمٌ وَجُنُودُهُ ۚ وَهُمْ لَا يَشْعُرُونَ ۚ (سورة نمل : ١٨)

[આધારગ્રંથ : ૭, ૧૧, ૨૪ / પાના : અનુક્રમે : ૧૩૩, ૧૫૪ અને ૧૬૭, ૫૨]

☐ મચ્છર

પપ૦ મચ્છરથી હિફાઝત માટે પહેલો અમલ

મચ્છર વધારે હોય તો સૂરએ 'ઈબ્રાહીમ'ની આયત નંબર : ૧૨ ને ૭ (સાત) વખત પઢી પાણી પર દમ કરી પલંગના ચારે બાજુ છાંટી દે તો ઈન્શા અલ્લાહ મચ્છર પરેશાન કરશે નહિ.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૫૫, ૫૦]

પપ૧ મચ્છરથી હિફાઝત માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'અનુઆમ'ની આયત નંબર : ૪૪, ૪૫ ને તાંબાના તથત (અથવા ચીનીની પ્લેટ) પર પાણીથી લખીને તેને ઘોઈને તે પાણી આખા ઘરમાં છાંટે. ઈન્શા અલ્લાહ બધાં મચ્છરો ભાગી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૫૫, ૫૧]

□ અનાજના જંતુઓ**પપ૨ અનાજના જંતુઓથી હિફાઝત માટે પહેલો અમલ**

સૂરએ 'તતફીફ' ('વયૂલુલ્ લિલ્ મુતફિફીન') સંપૂર્ણ સૂરહ પઢીને અનાજ વગેરે પર દમ કરવામાં આવે તો તે અનાજ ઈન્શા અલ્લાહ જંતુઓથી સુરક્ષિત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૫૦]

પપ૩ અનાજના જંતુઓથી હિફાઝત માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'મુજાદલહ' (પારહ : ૨૮) સંપૂર્ણ કાગળ પર લખીને અનાજમાં મૂકી દેવામાં આવે તો ઈન્શા અલ્લાહ તે અનાજને જંતુ વગેરે નુકસાન પહોંચાડશે નહિ.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૨૯, ૫૦]

પાંચમો વિભાગ

આફત, બલા, મુસીબત, પરેશાની,
રંજ, ગમ, ખૌફ

□ દરેક ચીજથી હિફાઝત માટે

પપ૪ મોત સિવાય દરેક ચીજથી હિફાઝત માટે અમલ

‘મુસ્નદે બઝ્ઝાર’માં હદીસ શરીફ છે કે :

હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ફરમાવ્યું કે :

“જો તમે બિસ્તર પર સૂતી વખતે સૂરએ ‘ફાતિહા’ અને સૂરએ ‘ઈબ્લાસ’ (‘કુલ્ હુ-વલ્લાહ’) પઢી તો મોત સિવાય દરેક ચીજથી હિફાઝતમાં રહેશો.” (‘તફસીર ઈબ્ને કસીર’ : ૧ / ૩૨)

[આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૫૫]

પપ૫ દરેક આફત, મુસીબત, પરેશાનીથી હિફાઝત માટે અમલ

નીચેની બે આયતો ખૌફ અને ડર તથા આફત અને મુસીબતના માટે અત્યંત અનુભવસિદ્ધ છે.

- સૂરએ ‘ફત્હ’ (પારહ : ૨૬)ની આયત નંબર : ૨૯
- સૂરએ ‘આલિ ઈમરાન’ (પારહ : ૪)ની આયત નંબર : ૧૫૪

આ બન્ને આયતોને કાગળ પર લખીને પોતાની પાસે રાખનાર દરેક પ્રકારની મુસીબતોથી બચેલો રહેશે. અને દુશ્મનોની તકલીફ પહોંચાડવાથી તથા ઝાહિરી અને બાતિની તમામ બીમારીઓથી ઈન્શા

અલ્લાહ સુરક્ષિત રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૫૫]

પપ૬ દરેક બુરાઈ અને ફિતનાથી હિફાઝત માટે પહેલો અમલ

- શરૂઆતમાં અને અંતમાં ૧૧ (અગિયાર) વખત દુરૂદ શરીફ પઢો.
- સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નં. : ૧૭૩ ને નીચે લખેલી ગણતરી અનુસાર પઢો. ઈન્શા અલ્લાહ મક્સદમાં કામિયાબી થશે.

- (૧) આફત અને ફિતનાથી હિફાઝત માટે ૩૪૧ વખત,
- (૨) રોઝીમાં વિશાળતા અને કર્ઝની અદાયગી માટે ૩૦૮ વખત,
- (૩) ખાસ કામની પરિપૂર્ણતા માટે ૧૧૧ વખત,
- (૪) તકલીફ અને પરેશાનીથી છૂટકારા માટે ૧૪૦ વખત

[આધારગ્રંથ : ૩૦, ૩૩ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૮૧, ૧૧૬]

પપ૭ દરેક બુરાઈ અને ફિતનાથી હિફાઝત માટે બીજો અમલ

એક સહાબી હઝરત અબ્દુલ્લાહ બિન ખુબૈબ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુ રિવાયત નકલ કરે છે કે :

અમે હુઝૂરે અકરમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમને વરસાદની રાત્રે અને સખ્ત અંધારામાં શોધી રહ્યા હતા કે આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ હમોને મળી ગયા.

આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ફરમાવ્યું કે :

- “૩ વખત સૂરએ ‘ઈખ્લાસ’ (કુલ્ હુ-વલ્લાહુ અહદ’),
- ૩ વખત સૂરએ ‘ફલક’ (કુલ્ અઝીઝુ બિ રબ્બિલ્ ફલક’),
- ૩ વખત સૂરએ ‘નાસ’ (કુલ્ અઝીઝુ બિ રબ્બિન્નાસ’)

સવાર—સાંજ પઢી લો. આ તમારા માટે દરેક ચીજથી કાફી થઈ જશે.”

(‘મિશકાત શરીફ’ : ૧૮૮) [આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૨૨]

૫૫૮ દરેક બુરાઈ અને ફિતનાથી હિફાઝત માટે ત્રીજો અમલ

سَلِّمْ عَلَيْكُمْ بِمَا صَبَرْتُمْ فَنِعْمَ عُقْبَى الدَّارِ ط
(سورة رعد : ૨૪) (સૂરઅ ‘૨-અ-૬’ : ૨૪)

‘સલામુન્ અલય્કુમ્ બિમા સબરતુમ્ ફ નિઅ-મ ઉકબદાર.’

કોઈ માણસ હંમેશા તકલીફમાં રહેતો હોય અથવા કોઈના તરફથી દુઃખ પહોંચ્યું હોય તો તે માણસ ઉપરોક્ત આયતને પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ તેના માટે દીન અને દુનિયામાં કામિયાબીઓના દરવાજાઓ ખુલી જશે. [આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૮૬]

૫૫૯ દરેક બુરાઈ અને ફિતનાથી હિફાઝત માટે ચોથો અમલ

‘મુસ્નદે બઝ્ઝાર’માં પોતાની સનદ સાથે હઝરત અબૂ હુરયરહ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુથી રિવાયત નકલ કરે છે કે :

રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ફરમાવ્યું કે :

“જે માણસ દિવસની શરૂઆતમાં ‘આયતુલ્ કુર્સી’ અને સૂરઅ ‘મુઅમિન’ની પ્રથમ ત્રણ આયતો પઢશે તે તે દિવસે ઈન્શા અલ્લાહ દરેક બુરાઈ અને તકલીફથી સુરક્ષિત રહેશે.”

(‘તફસીર ઈબ્ને કસીર’ : ૪ / ૬૯, ‘મઆરિફુલ્ કુર્આન’ : ૭ / ૫૮૧)

[આધારગ્રંથ : ૨૯ / પાનું : ૪૪]

પૃષ્ઠ ૭૬૦ બધી આફતોથી હિફાઝત માટે અમલ

સૂરએ 'મરિયમ' (અલા નબિયિના વ અલયહિમસ્સલામ)
(પારહ : ૧૬) કાગળ પર લખીને ઘરની દીવાલમાં લગાવે તે ઈન્શા
અલ્લાહ તમામ આફતથી સુરક્ષિત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૪૨]

□ જાન-માલની હિફાઝત

પૃષ્ઠ ૧ જાન-માલની હિફાઝત માટે પહેલો અમલ

સૂતી વખતે 'આયતુલ્ કુર્સી' પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ ચોર અને
શયતાનના શરથી મહફૂઝ રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૮૦]

પૃષ્ઠ ૨ જાન-માલની હિફાઝત માટે બીજો અમલ

સૂતી વખતે સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૨૮૫,
૨૮૬ પઢનાર ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા દરેક વસ્તુથી મહફૂઝ
(સુરક્ષિત) રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૪૦]

પૃષ્ઠ ૩ જાન-માલની હિફાઝત માટે ત્રીજો અમલ

નીચે લખેલી આયતો કાગળ પર લખી જે સામાન, ઘર અથવા
દુકાનમાં લટકાવવામાં આવે તે દરેક પ્રકારની બરબાદી અને નુકસાનથી
ઈન્શા અલ્લાહ મહફૂઝ રહેશે.

- (૧) સૂરએ 'અન્આમ', આયત નંબર : ૮૬
- (૨) સૂરએ 'આલિ ઈમરાન', આયત નંબર : ૧૨૨
- (૩) સૂરએ 'ઈબ્રાહીમ', આયત નંબર : ૪૨
- (૪) સૂરએ 'નહલ', આયત નંબર : ૧૮

- (૫) સૂરએ 'બની ઈસરાઈલ', આયત નંબર : ૨૩
 (૬) સૂરએ 'તા-હા', આયત નંબર : ૪, ૫, ૬
 (૭) સૂરએ 'શુઅરાઅ', આયત નંબર : ૮૮, ૮૯
 (૮) સૂરએ 'હા મી-મ સજદહ', આયત નંબર : ૧૧
 (૯) સૂરએ 'ઝારિયાત', આયત નંબર : ૫૬, ૫૭, ૫૮, ૨૨, ૨૩

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૫૮]

□ આફત, બલા, મુસીબત, પરેશાની દૂર કરવા માટે

પ૬૪ દરેક મુસીબત અને ગમને દૂર કરનારી સાત આયતો

મુસીબત અને ગમને દૂર કરનારી 'મુન્જિયાત'ના નામથી મશહૂર ૭ (સાત) આયતો નીચે પ્રમાણે છે :

- (૧) સૂરએ 'તવબહ', આયત નંબર : ૫૧
 (૨) સૂરએ 'યૂનુસ', આયત નંબર : ૧૦૭
 (૩) સૂરએ 'હૂદ', આયત નંબર : ૬, ૫૬
 (૪) સૂરએ 'અન્કબૂત', આયત નંબર : ૬૦
 (૫) સૂરએ 'ફાતિર', આયત નંબર : ૨
 (૬) સૂરએ 'ઝુમર', આયત નંબર : ૩૮

[આધારગ્રંથ : ૧૪ / પાનું : ૧૦૦]

પ૬૫ દરેક આફત, બલા, મુસીબત, પરેશાની દૂર કરવા પહેલો અમલ

સૂરએ 'અમ્બિયા'ની આયત નંબર : ૮૭ માં ઈસ્મે આ'ઝમ પોશીદહ (ધૂપાયેલું) છે. મુસીબત અને બલામાં ઉપરોક્ત આયતને

પઢનાર ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા મહાન ફાયદો ઉઠાવશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૭, ૩૯ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૮, ૯૬, ૫]

પૃષ્ઠ દરેક આફત, બલા, મુસીબત, પરેશાની દૂર કરવા બીજો અમલ

(سورة آل عمران: ૧૮૩) حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ ط

‘હસ્બુનલ્લાહુ વ નિઅમલ્ વકીલ.’

જે માણસ કોઈ મુસીબત અને બલામાં હોય તે ઉપરોક્ત આયતને પઢે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા તેની મુસીબત દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૫, ૧૧, ૩૦, ૩૩, ૩૯ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૨૭, ૧૯, ૨૪, ૮૧, ૧૧૬, ૭]

પૃષ્ઠ દરેક આફત, બલા, મુસીબત, પરેશાની દૂર કરવા ત્રીજો અમલ

આફત, બલા, મુસીબત, પરેશાની વખતે સૂરએ ‘શૂરા’ની આયત નંબર : ૧, ૨, ૩ ને પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહુ ફાયદો થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૭૨]

પૃષ્ઠ દરેક આફત, બલા, મુસીબત, પરેશાની દૂર કરવા ચોથો અમલ

(سورة فاتحة: ૫) إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ط

‘ઈય્યા-ક નઅબુદુ વ ઈય્યા-ક નસ્તાઈન.’

કોઈ આફત, મુસીબત અથવા બીમારી વગેરે દૂર કરવા માટે

૧૧૦૦૦ (અગિયાર હજાર) વખત માત્ર ઉપરોક્ત આયતે કરીમહને
૭ (સાત) દિવસ સુધી બરાબર પઢે. આ ઘણો અનુભવસિદ્ધ અમલ છે.
[આધારગ્રંથ : ૭ / પાનું : ૧૦૦]

પ૬૯ દરેક આફત, બલા, મુસીબત, પરેશાની દૂર
કરવા પાંચમો અમલ

શૈખ અબ્દુલ્લાહ નજજાર રહમતુલ્લાહિ અલયહિનું કહેવું છે કે :

મને હઝરત શૈખ અબ્દુલ કાદિર જીલ્લાની (રહ.)એ ફરમાવ્યું કે :

“મારી ઉપર મોટી મોટી અને સહન ન થઈ શકે એવી
મુસીબતો અને તકલીફો પડતી હતી, જો તે સપ્તાઈ પહોંચ ઉપર પડત
તો તે પણ ફાટી જાત.

જ્યારે મુસીબતો, મુશ્કેલીઓ, તકલીફો અને અડચણો ચારે
બાજુથી મને ઘેરી લેતી તો હું ઝમીન પર સૂઈ જતો. અને વારંવાર
નીચેની આયતે કરીમહ પઢતો :

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۚ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۚ (‘انشراح’ : ૧૫)

‘ફ ઈન્ન મઅલ ઉસરિ યુસરા. ઈન્ન મઅલ ઉસરિ યુસરા.’

પછી હું ઝમીન ઉપરથી માથું ઉઠાવતો તો મારી બધી ફિકરો
અને ચિંતાઓ દૂર થઈ જતી.

[હઝરત મુફતી અહમદ અશરફ રહમતુલ્લાહિ અલયહિ કૃત :
‘સીરતે પીરાને પીર’, પાનું : ૨૪]

પ૭૦ દરેક આફત, બલા, મુસીબત, પરેશાની દૂર
કરવા છઠ્ઠો અમલ

આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ઈર્શાદ ફરમાવ્યો કે :

“તમે આયતુલ્ કુર્સી પઢતા રહો. બેશક, એને લઈને તમારી અને તમારી અવલાદની અલ્લાહ તઆલા હિફાઝત કરશે.”

[આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૧૮]

□ રંજ અને ગમ

પ૭૧ દિલના કબ્જ અને અંધકારને દૂર કરવા માટે અમલ

હઝરત શાહ ફૂલપૂરી કુદિસ સિર્દુલ્ અઝીઝે ઈર્શાદ ફરમાવ્યો છે કે :

દિલમાં કેટલોયે સખ્ત કબ્જ છવાયેલો હોય, અત્યંત અંધકાર અને જુમૂદ પૈદા થઈ ગયો હોય અને ઘણાં વર્ષોથી દિલની આ હાલત બદલાતી ન હોય તો :

- દરરોજ વુજૂ કરીને પ્રથમ બે રકા'ત નફલ નમાઝ તવબહની નિયતથી પઢે.
- તે પછી સજદહમાં જઈને અલ્લાહ તઆલાની બારગાહમાં વિનમ્રતા અને નદામતની સાથે ઘણું રડે અને ઈસ્તિગફાર કરે.
- તે પછી નીચે લખેલ વઝીફાને ૩૬૦ (ત્રણસો સાંઠ) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ દિલનો કબ્જ અને અંધકાર દૂર થશે.

‘યા હય્યુ યા કય્યુમુ લા ઈલા-હ ઈલ્લા અન્ત સુબ્હા-ન-ક ઈન્ની કુન્તુ મિનઝ્ઝાલિમીન.’

[આધારગ્રંથ : ૩૦, ૩૩ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૨૮, ૧૫૧]

પ૭૨ રંજ અને ગમથી છૂટકારા માટે પહેલો અમલ

‘અબૂ દાઅૂદ શરીફ’માં છે કે :

જે માણસ સૂરએ ‘તવબહ’ની આયત નંબર : ૧૨૯ ને સવારે ૭ (સાત) વખત અને સાંજે ૭ (સાત) વખત પઢે, અલ્લાહ તઆલા તેના દુનિયા અને આખિરતના દરેક ગમ અને ચિંતાના માટે કાફી થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૨૨]

પ૭૩ રંજ અને ગમથી છૂટકારા માટે બીજો અમલ

وَأَفْوِضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ ۖ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ ۝

‘વ ઉફ્વિઝુ અમ્રી ઈલલ્લાહ. ઈન્નલ્લા-હ બસીરુમ્ બિલ્ ઈબાદ.’ (સૂરએ ‘મુઅમિન’ : ૪૪)

ઈશાની નમાઝ પછી ૧૦૧ (એકસો એક) વખત ઉપરોક્ત આયત પઢવાથી દરેક રંજ અને ગમ દૂર કરવા માટે ઈન્શા અલ્લાહ ગૈબથી મદદનો દરવાજો ખુલશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૪, ૩૦ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૩૧, ૨૧, ૧૭૦]

પ૭૪ રંજ અને ગમથી છૂટકારા માટે ત્રીજો અમલ

إِلَّا رَحْمَةً مِنْ رَبِّكَ ۖ إِنَّ فَضْلَهُ كَانَ عَلَيْكَ كَبِيرًا ۝

‘ઈલ્લા રહ-મ-તમ્ મિર્રહિબક. ઈન્ન ફઝ્-લહૂ કા-ન અલય્-ક કબીરા.’ (સૂરએ ‘બની ઈસરાઈલ’ : ૮૭)

ગમ હોય અથવા પરેશાની હોય અથવા આર્થિક પરિસ્થિતિ બગડતી જતી હોય તો ઉઠતા-બેસતા ઉપરની આયતનો વિદ યાલુ રાખે. ઈન્શા અલ્લાહ બધું દૂર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૪, ૩૦ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૪૮, ૧૮૭]

પ૭૫ રંજ અને ગમથી છૂટકારા માટે ચોથો અમલ

નબીએ કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ એક વખત કાફિરોના તકલીફ પહોંચાડવાના કારણે ઘણી ચિંતામાં હતા ત્યારે અલ્લાહ રબ્બુલ્ ઈઝ્ઝતે સૂરએ 'નહલ'ની આયત નંબર : ૧૨૭ અને ૧૨૮ નાઝિલ ફરમાવી હતી. એને પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ બધાં રંજ અને ગમ દૂર થશે.

[આધારગ્રંથ : ૩૪ / પાનું : ૫૭]

પ૭૬ દિલના અને દિમાગના સુકૂન માટે પાંચમો અમલ

નીચેની આયતો પઢીને દમ કરો. ઈન્શા અલ્લાહ દિલ અને દિમાગને સુકૂન થશે.

(૧) સૂરએ 'બ-ક-રહ' આયત નંબર : ૨૪૮

(૨) સૂરએ 'તવૂબહ' આયત નંબર : ૨૬, ૪૦

(૩) સૂરએ 'ફત્હ' આયત નંબર : ૪, ૧૮, ૨૬

[આધારગ્રંથ : ૩૩ / પાનું : ૨૧]

પ૭૭ રંજ અને ગમ દૂર થવા માટે છઠો અમલ

(سورة 'بقره': ૧૫૧) إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ط

‘ઈન્ના લિલ્લાહિ વ ઈન્ના ઈલયહિ રાજિઊન.’

દરેક નાની-મોટી આફત, મુસીબત અથવા સદમા પર ઉપરોક્ત આયતે કરીમહને પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ રંજ-ગમ દૂર થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨ / પાનું : ૩૯]

પ૭૮ રંજ અને ગમ દૂર થવા માટે સાતમો અમલ

જુઓ અમલ નંબર : ૫૫૮ [આધારગ્રંથ : ૪ / પાનું : ૪૬]

૫૭૯ રંજ અને ગમ દૂર થવા માટે આઠમો અમલ

નીચે લખેલી બે આયતોની વધુમાં વધુ તિલાવત કરો. ઈન્શા અલ્લાહ રંજ-ગમ દૂર થશે.

(૧) સૂરએ 'અન્આમ' આયત નંબર : ૧૩,

(૨) સૂરએ 'ફાતિર' આયત નંબર : ૪૧

[આધારગ્રંથ : ૫, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૫, ૪૫]

૫૮૦ રંજ અને ગમ દૂર થવા માટે નવમો અમલ

સૂરએ 'નૂહ' પારહ : ૨૯ ની તિલાવત ગમને દૂર કરે છે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૩૮, ૪૫]

□ ખૌફ અને ડર

૫૮૧ ખૌફ અને ડરને દૂર કરવા માટે પહેલો અમલ

જુઓ અમલ નંબર : ૫૫૫

૫૮૨ ખૌફ અને ડરને દૂર કરવા માટે બીજો અમલ

فَاللَّهُ خَيْرٌ حِفْظًا ۖ وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّحِيمِينَ ط ('يوسف' : ૧૩)

‘ફલ્લાહુ ખયરુન હાફિઝા. વ હુ-વ અરહમુરારહિમીન.’

આ આયતને વધુ પ્રમાણમાં પઢવાથી ખૌફ અને ડર ઈન્શા અલ્લાહ દૂર થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૨૩, ૧૦૩]

૫૮૩ ખૌફ અને ડરને દૂર કરવા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'બની ઈસરાઈલ'ની આયત નંબર : ૪૫, ૪૬ પઢીને દમ કરવાથી (ઈ.અ.) બીક દૂર થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૦૩]

૫૮૪ ખૌફ અને ડરને દૂર કરવા માટે ચોથો અમલ

એક માણસે બીજા માણસને કતલની ધમકી આપી. તેને ભય થયો. એક આલિમે તેમને ફરમાવ્યું કે :

“સૂરએ ‘યા સી-ન’ (શરીફ) પઢી લો. પછી ઘરથી નીકળો.”

તે માણસ એ જ પ્રમાણે કરતો હતો. જ્યારે પોતાના દુશ્મનની સામે આવતો હતો તો તેને કદી નઝર આવતો ન હતો.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૧૩]

છઠ્ઠો વિભાગ

બુરા લોકો

☐ **દુશમન, હાસિદ (ઈર્ષાળુ)**

૫૮૫ દુશમન સાથે બહસ (વિવાદ)માં ગાલિબ થવા માટે

દિવસે રોઝહ રાખે અને કાગળ પર સૂરએ 'નિસા-અ'ની આયત નંબર : ૧૭૪, ૧૭૫ લખીને હાથ પર બાંધી લે. ઈન્શા અલ્લાહ બહસમાં ગાલિબ થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૧૩]

૫૮૬ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે પહેલો અમલ

આ આયતો કાગળ પર લખી પોતાની પાસે રાખશે તો મુકાબલામાં કદી હાર ન થશે. દુશ્મનો પર વિજય અને સફળતા મળશે :

(૧) સૂરએ 'બ-ક-રહ' આયત નંબર : ૨૪૬

(૨) સૂરએ 'આલિ ઈમરાન' આયત નંબર : ૧૮૧

(૩) સૂરએ 'નિસા-અ' આયત નંબર : ૭૭

(૪) સૂરએ 'માઈદહ' આયત નંબર : ૨૭

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૧૫]

૫૮૭ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે બીજો અમલ

જુમ્અહની રાત્રે ઈશાની નમાઝ બા'દ સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૧૩૪, ૧૩૫, ૧૩૬ કાગળ પર લખી બાંધી લે અને સવારે દુશ્મન પાસે જાય તો ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા તેની બુરાઈથી સુરક્ષિત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૧૮]

૫૮૮ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'યા સી-ન' (શરીફ) આયત નંબર : ૮, ૯ કાગળ પર લખીને દીનના દુશ્મનોનો મુકાબલો કરે તો ઈન્શા અલ્લાહ ગલબો મેળવી લેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૧૮]

૫૮૯ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે ચોથો અમલ

દુશ્મનથી મુકાબલાના સમયે 'આયતુલ્ કુરસી'ને ૩૧૩ (ત્રણસો તેર) વખત પઢે તો ઈન્શા અલ્લાહ ગલબો હાસિલ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૧૯]

૫૯૦ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે પાંચમો અમલ

(سورة 'قمر': ૧૬)

سَيُهْزَمُ الْجَمْعُ وَيُوَلُّونَ الدُّبُرَ ط

‘સ યુદ્ધમુલ્ જમ્હિ વ યુ-વલ્લૂ-નદ્ દુબુર.’

ઉપરની આયતને સવારના સમયે પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ દુશ્મનો પર ગલબો હાસિલ થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૧૯]

૫૯૧ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે છટો અમલ

સૂરએ ‘કવસર’ એકાંતમાં બેસીને ૩૦૦ (ત્રણ સો) વખત પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ દુશ્મનો પર ગલબો હાસિલ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૧૯]

૫૯૨ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે સાતમો અમલ

માટીની એક મુઠ્ઠી લઈને તેના પર સૂરએ ‘અનફાલ’ની આયત નંબર : ૧૭ અને સૂરએ ‘ઝિલઝાલ’ પઢીને કાફિરોના સમૂહમાં નાંખી દેશે તો તેઓ ઈન્શા અલ્લાહ આપસમાં લડીને ભાગી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૧૯]

૫૯૩ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે આઠમો અમલ

જે માણસ સૂરએ ‘મુઅ્મિનૂન’ની આયત નંબર : ૨૮, ૨૯ પઢતો રહેશે તે ઈન્શા અલ્લાહ દુશ્મન, ચોર અને જિન વગેરેથી મહફૂઝ રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૫૪]

૫૯૪ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે નવમો અમલ

જો રસ્તામાં કોઈ દુશ્મનનો ખોફ મહેસૂસ થાય તો સૂરએ

‘બ-ક-રહ’ની આયત નંબર : ૧૮ ને ૭ (સાત) વખત પઢીને તેના

પર ફૂકી દે. ઈન્શા અલ્લાહ તેનાથી હિફાઝત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯, ૩૦ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૯૧, ૧૬૩]

પ૯૫ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે દસમો અમલ

સૂરએ 'તવબહ'ની આયત નંબર : ૫૧ ને દરરોજ ૭ (સાત) વખત પઢે. (ઈ. અ.) દુશ્મનની તકલીફથી મહફૂઝ (સુરક્ષિત) રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૪, ૧૯, ૩૦ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૨૯, ૯૦, ૧૭૬]

પ૯૬ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે અગિયારમો અમલ

સૂરએ 'હજ'ની આયત નંબર : ૩૮ ને ૧૧ (અગિયાર) વખત દરરોજ પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ દુશ્મનથી હિફાઝત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૪, ૧૯, ૩૦ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૪૩, ૯૨, ૧૮૫]

પ૯૭ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે બારમો અમલ

સૂરએ 'ઈખ્લાસ', સૂરએ 'ફલક' અને સૂરએ 'નાસ' ત્રણ-ત્રણ વખત દરરોજ ફજર અને મગરિબ બા'દ પઢતા રહે. ઈન્શા અલ્લાહ દુશ્મનથી હિફાઝત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૩૩ / પાનું : ૧૧૪]

પ૯૮ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે તેરમો અમલ

إِنَّا كَفَيْنَاكَ الْمُسْتَهْزِئِينَ ط (سورة 'حجر': ૧૬)

'ઈન્ના કફયના-કલ્ મુસ્તાહઝિઈન.'

ઉપરોક્ત આયત નીચે પ્રમાણે પઢે. (ઈ. અ.) હિફાઝત થશે.

● ઈશાની નમાઝ બા'દ ૧૦૦૦ (એક હજાર) વખત ૧૧ દિવસ સુધી

- તે પછી દરરોજ ૧૦૦ (એક સો) વખત,
 ● અગત્યના મા'મલામાં ૧૧ (અગિયાર) દિવસથી વધુ પઢવું બેહતર છે.
 [આધારગ્રંથ : ૩૩ / પાનું : ૧૧૫]

૫૯૯ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે ચૌદમો અમલ

ઈમામ ગિજાલી રહમતુલ્લાહિ અલયહિએ લખ્યું છે કે :

સૂરએ 'શૂરા'ની આયત નંબર : ૧, ૨, ૩ પઢવું દુશ્મનોથી હિફાઝત માટે અકસીર છે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૦૪]

૬૦૦ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે પંદરમો અમલ

જુમ્હુરની રાત્રે ઈશાની નમાઝ બા'દ સૂરએ 'માઈદહ'ની આયત નં. : ૭, ૮ કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવીને બાંધી લે તો દુશ્મનના તકલીફ પહોંચાડવાથી મહકૂઝ રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૦૪]

૬૦૧ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે સોળમો અમલ

દરરોજ સવારે સૂરએ 'તા-હા' પઢવામાં આવે તો દુશ્મન પર ગલબો હાસિલ થશે. આ અમલ અત્યંત અનુભવસિદ્ધ છે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૦૬]

૬૦૨ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે સત્તરમો અમલ

સૂરએ 'નાઝિઆત' દુશ્મનથી મુકાબલાના સમયે પઢવાથી ઈશા અલ્લાહ તેના નુકસાનથી મહકૂઝ રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૦૬]

૬૦૩ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે અઠારમો અમલ

હથિયાર પર સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૧૧૧, ૧૧૨ કોતરાવીને દુશમનના મુકાબલામાં આ હથિયાર લઈને જશે તો ઈન્શા અલ્લાહ ફતેહ હાસિલ થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૧૦૬]

૬૦૪ દુશમનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે ઓગણીસમો અમલ

સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૧૮ ને ૭ (સાત) વખત પઠી પોતાના સીના પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ હિફાઝત થશે.
[આધારગ્રંથ : ૩ / પાનું : ૨૯]

૬૦૫ દુશમનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે વીસમો અમલ

સૂરએ 'અનઆમ'ની આયત નંબર : ૧૦૩ ને એક વખત પઠીને હાથ પર દમ કરીને આખા શરીર પર હાથ ફેરવી લે. ઈન્શા અલ્લાહ દુશમનથી હિફાઝત થશે. [આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૨૩]

૬૦૬ દુશમનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે એકવીસમો અમલ

સૂરએ 'ફીલ' ૧૦૧ (એક સો એક) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ દુશમનથી હિફાઝત થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૦ / પાનું : ૪૮૧]

૬૦૭ દુશમનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે બાવીસમો અમલ

સૂરએ 'કવસર' કાગળ પર લખીને પોતાની પાસે રાખે. ઈન્શા અલ્લાહ દુશમનના ઘોડા-ફરેબ વગેરેથી મહફૂઝ (સુરક્ષિત) રહેશે.
[આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૨૯]

૬૦૮ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે ત્રેવીસમો અમલ

ફજરની નમાઝ બા'દ અથવા રાત્રે સૂવા પહેલાં :

- ૧૧ (અગિયાર) વખત દુરુદ શરીફ પઢે,
- પછી નીચેની આયત ૧૦૦ (એક સો) વખત પઢે.
- તે પછી સીના પર ફૂંક મારે.

ઈન્શા અલ્લાહ દુશ્મનોના શર (બુરાઈ)થી મહફૂઝ રહેશે.

નસુરુમ્ મિનલ્લાહિ વ ફત્હુન્ કરીબ.' (સૂરએ 'સફ' : ૧૩)
[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૬૬]

૬૦૯ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે ચોવીસમો અમલ

'લહૂ મુઅક્કિબાતુમ્ મિમ્ બય્નિ યદ્યહિ વ મિન્ ખલ્ફિહી
યહફૂ-નહૂ મિન્ અમ્રિલ્લાહ.' (સૂરએ 'ર-અ-દ' : ૧૧)

દરરોજ ઉપરોક્ત આયતને ૭ (સાત) વખત પઢીને પોતાના ઉપર, પોતાના ઘર ઉપર, પોતાના માલ ઉપર ફૂંકી દે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા હિફાઝત થશે.
[આધારગ્રંથ : ૧૮ / પાનું : ૮૩]

૬૧૦ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે પચીસમો અમલ

સૂરએ 'યૂસુફ'ની આયત નંબર : ૬૪ ને વધારે પઢતો રહે.
ઈન્શા અલ્લાહ સઘળી આફત ટળી જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૨ / પાનું : ૬]

૬૧૧ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે છબ્બીસમો અમલ

હઝરત ખ્વાજા મુઈનુદ્દીન ચિશ્તી, અજમેરી (રહ.) ફરમાવે છે કે, નીચે લખેલી આયતની વધુ પ્રમાણમાં તિલાવત કરે. ઈન્શા અલ્લાહ દુશ્મનથી હિફાઝત થશે.

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا
عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ط
(سورة 'بقره': ૨૫૦)

‘રબ્બના અફરિગ્ અલયના સબરં વ સન્નિઘ્
અકદામના વન્સુરના અલલ્ કવમિલ્ કાફિરીન.’

[આધારગ્રંથ : ૨૮ / પાનું : ૯૦]

૬૧૨ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે સપાવીસમો અમલ

કોઈ દુશ્મનના તરફથી ડર અને ખતરો હોય તો નીચે લખેલી આયતે કરીમહ વધુ પ્રમાણમાં પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ દુશ્મન કંઈ નુકસાન પહોંચાડશે નહિ, બલકે અલ્લાહનો ફઝલ અને મહેરબાની થશે અને દુશ્મન પર પકડ જમાવશે.

وَاللَّهُ أَعْلَمُ بِأَعْدَائِكُمْ ط وَكَفَى بِاللَّهِ وَلِيًّا
وَكَفَى بِاللَّهِ نَصِيرًا
(سورة 'نساء': ૪૫)

‘વલ્લાહુ અઅલમુ ળિ અઅદાઈકુમ. વ કફા બિલ્લાહિ
વલિય્યા. વ કફા બિલ્લાહિ નસીરા.’

[આધારગ્રંથ : ૧૫ / ફેબ્રુઆરી : ૨૦૧૪]

૬૧૩ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે અઢાવીસમો અમલ

હઝરત કઅબ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુ ફરમાવે છે :

હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ જયારે મુશ્રિકોની આંખોથી અદશ્ય થવા માંગતા તો કુઆને કરીમની નીચે જણાવેલ ત્રણ આયતો પઢી લેતા. તેની બરકતથી કાફિરો (દુશ્મન) આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમને જોઈ શકતા ન હતા.

(૧) સૂરએ 'નહલ', આયત નંબર : ૧૦૮

(૨) સૂરએ 'કહફ', આયત નંબર : ૫૭

(૩) સૂરએ 'જાસિયહ', આયત નંબર : ૨૩

ઈમામ કુર્તુબી રહમતુલ્લાહિ અલયહિ ફરમાવે છે કે :

હઝરત કઅબ રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુવાળી ત્રણેવ આયતોની સાથે સૂરએ 'યાસીન'ની આયત નંબર : ૯ ને પણ શામિલ કરી લેવામાં આવે. હઝરત નબીએ કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે મક્કા મુઅઝ્ઝમાથી હિજરત ફરમાવી હતી ત્યારે મક્કાના મુશ્રિકોએ આપના મકાનને ઘેરી લીધું હતું. તે સમયે આપે મજકૂર આયત પઢીને તેમના પર માટી નાંખતા નાંખતા બધાંની સામેથી તશરીફ લઈ ગયા હતા છતાં કોઈએ પણ આપ (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ)ને જોયા ન હતા.

[આધારગ્રંથ : ૧૭ / પાનું : ૯૫]

૬૧૪ દુશ્મનથી હિફાઝત અને ફતેહ માટે ઓગણત્રીસમો અમલ

يَا مَالِكِ يَوْمَ الدِّينِ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ط

યા માલિ-ક ચવ્મિદીનિ ઈય્યા-ક નઅબુદુ વ ઈય્યા-ક નસ્તઈન.

હઝરત અબૂ તલ્હા રદિયલ્લાહુ અન્હુ ફરમાવે છે કે :

અમે લોકો એક ગઝવહ (જે લડાઈમાં આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ શરીફ થયા હોય)માં હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની સાથે હતા. જ્યારે દુશ્મનથી મુકાબલો થયો તો મેં હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમને આ (ઉપર જણાવેલ) દુઆ કરતા સાંભળ્યા. મેં જોયું કે દુશ્મનના માણસો નીચે પડી રહ્યા છે અને અનુમાન આ છે કે ફરિશ્તાઓ તેમને આગળ-પાછળથી મારી રહ્યા હતા. [‘હયાતુસ્સહાબા’ : ૩ / ૬૦૨, ‘નુઝુલુલ્ અબરાર’ : ૨૬૦]
[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૨૨]

□ ઝાલિમ

૬૧૫ ઝાલિમથી હિફાઝત માટે પહેલો અમલ

ફજરની સુન્નતમાં પહેલી રકા’તમાં સૂરએ ‘ફાતિહા’ પઢવા પછી સૂરએ ‘ઈન્શિરાહ’ (‘અલમ્ નશ્રહ’) અને બીજી રકા’તમાં સૂરએ ‘ફીલ’ પઢનાર આખો દિવસ ઝાલિમના ઝુલ્મથી ઈન્શા અલ્લાહ બચેલો રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૮૧]

૬૧૬ ઝાલિમથી હિફાઝત માટે બીજો અમલ

ઝાલિમની પાસે જતી વખતે સૂરએ ‘ફલક’ અને સૂરએ ‘નાસ’ પઢી લે તો તેના શરથી મહફૂઝ રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૮૨]

૬૧૭ ઝાલિમથી હિફાઝત માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'મુઅમિન'ની આયત નંબર : ૪૪ ઝાલિમની સામે પઢવાથી તેના શર (બુરાઈ)થી ઈન્શા અલ્લાહ મહફૂઝ (સુરક્ષિત) રહેશે.
[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૯૨]

૬૧૮ ઝાલિમથી હિફાઝત માટે ચોથો અમલ

ધોકા અને ફરેબમાં ફસેલો માણસ નીચે લખેલી આયતને વધુ પ્રમાણમાં પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ છૂટકારો થશે.

فَاسْتَجَابَ لَهُ رَبُّهُ فَصَرَفَ عَنْهُ كَيْدَهُنَّ ط
إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ع
(سورة 'يوسف': ٣٣)

'ફસ્તાજા-બ લહૂ રબુહૂ ફ સ-ર-ફ અન્હુ કય્દહુન્ન.
ઈન્નહૂ હુ-વસ્સમીઉલ્ અલીમ.' (સૂરએ 'યૂસુફ' : ૩૪)
[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૫૪]

૬૧૯ ઝાલિમથી હિફાઝત માટે પાંચમો અમલ

નીચે લખેલી આયતને ૩ (ત્રણ) દિવસ સુધી દરરોજ ૨૧ (એકવીસ) વખત પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ ઝાલિમથી છૂટકારો થશે.

فَقَطَعَ دَابِرَ الْقَوْمِ الَّذِينَ ظَلَمُوا ط
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ط
(سورة 'انعام': ٣٥)

'ફ કુતિ-અ દાબિરુલ્ કવ્મિલ્લામી-ન ઝ-લમૂ. વલ્
હમ્દુ લિલ્લાહિ રબ્બિલ્ આલમીન.' ('અન્આમ' : ૪૫)
[આધારગ્રંથ : ૩, ૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૨૬, ૨૮]

૬૨૦ ઝાલિમથી હિફાઝત માટે છઠ્ઠો અમલ

દરેક નમાઝ પછી ઓછામાં ઓછા ત્રણ વખત નીચે લખેલી આયત પઢે અને ચાલતા-ફરતા પણ એ આયતનો વિદિ ચાલુ રાખે. ઈન્શા અલ્લાહ ઝુલ્મ દૂર થશે.

رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ وَلَا نَجِّنَا
بِرَحْمَتِكَ مِنَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ط (سورة 'يونس': ٨٥, ٨٦)

‘રબબના લા તજ્જઅલના ફિત્-નતલ્ લિલ્
કવ્મિઝ્ઝાલિમીન. વ નજ્જિજના ળિ રહ્-મતિ-ક મિનલ્
કૌમિલ્ કાફિરીન.’ (સૂરએ ‘યૂનુસ’ : ૮૫, ૮૬)

[આધારગ્રંથ : ૨ / પાનું : ૫૦]

૬૨૧ ઝાલિમથી હિફાઝત માટે સાતમો અમલ

સૂરએ ‘તગાબુન’ (પારહ : ૨૮) સંપૂર્ણ પઢીને ઝાલિમની પાસે જવાથી ઈન્શા અલ્લાહ તેના શરથી મહફૂઝ રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૮૨, ૧૫ / ઓક્ટોબર-૨૦૧૨]

૬૨૨ ઝાલિમથી હિફાઝત માટે આઠમો અમલ

‘દુર્રે મન્સૂર’માં હદીસ શરીફ છે કે :

સૂરએ ‘ફલક’ અને સૂરએ ‘નાસ’ પઢતા રહેનાર માટે દુનિયાની દરેક વસ્તુ દુઆ કરે છે કે :

“યા ઈલાહી ! મારી બુરાઈથી આ માણસને મહફૂઝ રાખજો.”

[આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૧૮]

૬૨૩ ઝાલિમના મુકાબલામાં ફતેહ મેળવવા માટે અમલ

સૂરએ 'નસ્ર' હથિયાર પર કોતરાવીને ઝાલિમના મુકાબલામાં જાય તો ઈન્શા અલ્લાહ ફતેહ મળશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૫૪]

૬૨૪ ઝાલિમની સામે કુવ્વત અને મદદ મેળવવા માટે

જે માણસ સૂરએ 'હૂદ' કાગળ પર લખીને પોતાની પાસે રાખે તેને કુવ્વત અને મદદ અતા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૧૮]

૬૨૫ ઝાલિમના મુલ્મથી છૂટકારા માટે અમલ

સૂરએ 'કમર'ની આયત નંબર : ૧૦ દરરોજ ૩૧૩ (ત્રણસો તેર) વખત પઢીને આસમાનના તરફ મોઢું કરીને ફૂંક મારે. (ઈ. અ.) મુલ્મથી છૂટકારો મળી જશે. [આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૭૩]

૬૨૬ ઝાલિમને શહેરમાંથી કાઢવા માટે અમલ

સૂરએ 'સોદ'ની આયત નંબર : ૩૪ ને દરરોજ ૭ (સાત) ચણોઠી પર એક વખત ૭ (સાત) દિવસ સુધી પઢે અને દરરોજ તે ચણોઠીને ફૂંવામાં નાંખે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા તે માણસ જલ્દી ચાલ્યો જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૭૮]

સાતમો વિભાગ

બુરા બનાવો

□ ચોરી થવી, આગ લાગવી, ફૂળી જવું

૬૨૭ ફૂલવા કે બળવાથી હિફાઝત માટે અમલ

સૂરએ 'તવબહ'ની આયત નંબર : ૧૨૯ ને પઢનાર ઊંચી

જગ્યાએથી પડીને, ડૂબીને કે બળીને મરશે નહીં.

[આધારગ્રંથ : ૩૯ / પાનું : ૯]

૬૨૮ ચોર, ડાકૂ અને આગથી હિફાઝત માટે અમલ

સૂરએ 'બની ઈસરાઈલ'ની આયત નંબર : ૧૧૧ ને સૂતા પહેલાં ૩ (ત્રણ) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ દરેક વસ્તુથી હિફાઝત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૧૬]

૬૨૯ ચોરીથી હિફાઝત માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૨૮૫, ૨૮૬ ને પઢીને સૂરએ તો ઈન્શા અલ્લાહ તઆલા ચોરથી અને દરેક વસ્તુથી મહફૂઝ રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૪૦]

૬૩૦ ચોરીથી હિફાઝત માટે બીજો અમલ

અબૂ જઅફર નહાસ રદિયલ્લાહુ તઆલા અનુએ આ હદીસ શરીફ નકલ કરી છે કે :

- 'આયતુલ્ કુર્સી,
- સૂરએ 'અઅરાફ'ની આયત નંબર : ૫૪, ૫૫, ૫૬,
- સૂરએ 'સાફફાત'ની આયત નંબર : ૧ થી ૮,
- સૂરએ 'રહમાન'ની આયત નંબર : ૩૧ થી ૩૫

એ બધી આયતો જે દિવસે પઢે તે આખો દિવસ અને જે રાતે પઢે તે આખી રાત શયતાન, જાદૂગર, નુકસાનકારક વસ્તુઓ, ઝાલિમ હાકિમ અને ચોર, ડાકૂઓ તેમજ હિંસક પશુઓથી ઈન્શા અલ્લાહ મહફૂઝ (સુરક્ષિત) રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૪૦]

૬૩૧ ચોરીથી હિફાઝત માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'મુઅ્મિનૂન'ની આયત નંબર : ૨૮, ૨૯ પઢનાર ઈન્શા અલ્લાહ ચોર, દુશ્મન અને જિન્નાત વગેરેથી હિફાઝતમાં રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૪૨]

૬૩૨ ચોરીથી હિફાઝત માટે ચોથો અમલ

માલ વગેરે પેટી, કબાટ, તીજોરી વગેરેમાં મૂકતી વખતે સૂરએ 'અસૂર' પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ તે દરેક આફતથી મહફૂઝ રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૪૩]

૬૩૩ ચોરીથી હિફાઝત માટે પાંચમો અમલ

સૂતા પહેલાં ૨૧ (એકવીસ) વખત 'ઝિસ્મિલ્લા હિર્હમા ઝિર્હીમ' પઢે તો ચોરીથી ઈન્શા અલ્લાહ મહફૂઝ (સુરક્ષિત) રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૯ / પાનું : ૧૧૩]

૬૩૪ ચોરાયેલો માલ પાછો મેળવવા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૧૫૬ ને કાગળ પર લખી કોઈ વજનદાર પથ્થરની નીચે એવી જગ્યાએ દબાવે જ્યાંથી પથ્થર હટે નહિ. ઈન્શા અલ્લાહ માલ પાછો મળી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૬૩]

૬૩૫ ચોરાયેલો માલ પાછો મેળવવા માટે બીજો અમલ

જે દરવાજાથી ચોરીનો માલ ગયો હોય તે દરવાજા પર ઊભા

રહીને સૂરએ 'તારિક' (પારહ : ૩૦) સંપૂર્ણ દરરોજ એક વખત પઢે, ઈન્શા અલ્લાહ માલ પાછો મળી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૨૮, ૬૧]

૬૩૬ ચોરાયેલો માલ પાછો મેળવવા માટે ત્રીજો અમલ

જયારે કોઈ વસ્તુ ચોરી થઈ જાય તો બે રકા'ત નમાઝ પઢે.

- પહેલી રકા'તમાં સૂરએ 'ફાતિહા' પછી સૂરએ 'ઝુહા' પઢે.
- બીજી રકા'તમાં સૂરએ 'ફાતિહા' પછી સૂરએ 'ઈન્શિરાહ' ('અલમ્ નશરહ') પઢે અને સલામ ફેરવી હાથ ઉઠાવી આ દુઆ પઢે :

અલ્લાહુમ્મ સલ્લિ અલા મુહમ્મદિવ્ વ અલા આલિ મુહમ્મદિન્ વ બારિક વ સલ્લિમ. યા હાદિયલ્ મુઝિલ્લીન ઉર્દુઁ અલગ્થ દાલ્લતી ળિ ઈમ્મતિ-ક વ સુલ્તાનિ-ક ફ ઈન્નમા હુ-વ મિન્ ફઝલિ-ક વ અતાઈ-ક. [આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૩૧]

૬૩૭ ચોરીનો આરોપી ખરેખર ચોર છે કે નહિ તે જાણવા માટે અમલ

નીચે લખેલી આયતોને રોટલી અથવા કોઈ ખાવાની વસ્તુ પર લખીને જેના પર ચોરીની શંકા હોય તેને ખવડાવે. જો ખરેખર ચોર હશે તો તે ખાઈ શકશે નહિ. આયતો નીચે પ્રમાણે છે :

- (૧) સૂરએ 'બ-ક-રહ' આયત નંબર : ૭૨
- (૨) સૂરએ 'ઈબ્રાહીમ' આયત નંબર : ૧૭
- (૩) સૂરએ 'નમ્લ' આયત નંબર : ૨૫, ૨૬
- (૪) સૂરએ 'બની ઈસરાઈલ' આયત નંબર : ૧૦૫

તે પછી આ દુરુદ શરીફ પઢે :

વ સલ્લલ્લાહુ અલા સઅ્ચિદિના મુહમ્મદિવ્ વ આલિહી વ
સહબિહી વ સલ્લિમ. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૬૧]

□ ભાગી જવું

૬૩૮ ભાગેકુ પાછો આવે તે માટે પહેલો અમલ

જો કોઈ માણસ ભાગી ગયો હોય તો :

- સૂરએ 'ક-સ-સ'ની આયત નંબર : ૧૩ ને કાગળ પર લખે.
- એ કાગળને ચરખામાં બાંધીને દરરોજ ૬૦ (સાંઠ) વખત ૪૦ (ચાલીસ) દિવસ સુધી ચરખો ઊંધો ફેરવે.

ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા આ અમલની બરકતથી તે વ્યક્તિ જલ્દી પાછી આવી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૪૪, ૬૩]

૬૩૯ ભાગેકુ પાછો આવે તે માટે બીજો અમલ

બે રકા'ત નફિલ નમાઝ પઢીને નીચે લખેલી આયતે કરીમહને ૧૧૯ (એક સો ઓગણીસ) વખત ૪૦ (ચાલીસ) દિવસ સુધી પઢે. આ અમલની બરકતથી ઈન્શા અલ્લાહ ભાગેલી વ્યક્તિ પાછી આવી જશે.

إِنَّ الَّذِي فَرَضَ عَلَيْكَ الْقُرْآنَ لَرَأْدُكَ إِلَىٰ مَعَادٍ ط

‘ઇબ્નલ્લામી ફ-ર-ઝ અલયુકલ્ કુર્આ-ન લ રાદુ-ક
ઇલા મઆદ.’ (સૂરએ 'ક-સ-સ' : ૮૫)

[આધારગ્રંથ : ૩, ૫, ૧૧, ૨૪ / પાના : અનુક્રમે : ૨૩, ૧૯, ૪૪, ૬૩]

૬૪૦ ભાગેકુ પાછો આવે તે માટે ત્રીજો અમલ

● બે રકા'ત નફિલ નમાઝ પઢે.

● તે પછી સૂરએ 'લુકમાન'ની આયત નંબર : ૧૬ ને ૧૧૮ (એક સો ઓગણીસ) વખત ૪૦ (ચાલીસ) દિવસ સુધી પઢે.

આ અમલની બરકતથી ઈન્શા અલ્લાહ ભાગેલી વ્યક્તિ પાછી આવી જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૪૪]

□ ગુમ થવું, ખોવાવું

૬૪૧ ખોવાયેલી વ્યક્તિ કે વસ્તુ પાછી મેળવવા માટે પહેલો અમલ

જો કોઈની કોઈ વસ્તુ ખોવાઈ ગઈ હોય તો વુઝૂ સહિત નીચે લખેલી આયત પઢતો રહે. ઈન્શા અલ્લાહ તે વસ્તુ જલ્દી મળી જશે.

رَبَّنَا إِنَّكَ جَامِعُ النَّاسِ لِيَوْمٍ لَا رَيْبَ فِيهِ ط
 (سورة آل عمران: ٩) إِنَّ اللَّهَ لَا يُخْلِفُ الْمِيعَادَ ط

‘રબ્બના ઈન્ન-ક જામિઉન્નાસિ લિ યવ્મિલ્ લા રય્-બ ફીહ. ઈન્નલ્લાહ લા યુખ્લિફુલ મીઆદ.’

[આધારગ્રંથ : ૩ / પાનું : ૩૦]

૬૪૨ ખોવાયેલી વ્યક્તિ કે વસ્તુ પાછી મેળવવા માટે બીજો અમલ

● પ્રથમ ‘યા હફીઝુ’ ૧૧૮ (એક સો ઓગણીસ) વખત પઢે.

● તે પછી સૂરએ ‘લુકમાન’ની આયત નંબર : ૧૬ ને ૧૧૮ (એક સો ઓગણીસ) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ તે વસ્તુ મળી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૧૮]

૬૪૩ ખોવાયેલી વ્યક્તિ કે વસ્તુ પાછી મેળવવા માટે
ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'યાસીન' (શરીફ) પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ ખોવાયેલી
વસ્તુ મળી જશે. [આધારગ્રંથ : ૬ / પાનું : ૬૩]

૬૪૪ ખોવાયેલી વ્યક્તિ કે વસ્તુ પાછી મેળવવા માટે
ચોથો અમલ

સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૧૫૬ ને પઢીને ગુમ
થયેલી વસ્તુની તલાશ માટે જશે તો ઈન્શા અલ્લાહ તઆલા તે જરૂર
મળી જશે. નહિતર ગૈબથી કોઈ વસ્તુ એનાથી સારી મળશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૧૨ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૪૦, ૨]

૬૪૫ ખોવાયેલી વ્યક્તિ કે વસ્તુ પાછી મેળવવા માટે
પાંચમો અમલ

- સૂરએ 'ઝુહા' ૭ (સાત) વખત સંપૂર્ણ પઢે.
- દરેક વખતે નીચેની આયતને ૩ (ત્રણ) વખત દોહરાવે.

(سورة ضحى : ٤) وَوَجَدَكَ ضَالًّا فَهَدَىٰ

'વ વ-જ-દ-ક ઝાલ્લન્ ફ હદા.' (સૂરએ 'ઝુહા' : ૭)

(ઈ. અ.) તે વસ્તુ મળી જશે. જો તે વસ્તુ ન મળશે તો અલ્લાહ તઆલા
તેનાથી સારી વસ્તુ અતા ફરમાવશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૬૦]

૬૪૬ ખોવાયેલી વ્યક્તિ કે વસ્તુ પાછી મેળવવા માટે
છઠ્ઠો અમલ

કોઈ વ્યક્તિ ખોવાઈ ગઈ હોય તો સૂરએ 'ક-સ-સ'ની આયત નંબર : ૧૩ ને પઢીને આસમાનની તરફ ફૂંક મારે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા તે મળી જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૨૭]

૬૪૭ જો કોઈ વસ્તુ ગુમ થવાની સંભાવના હોય

જો કોઈ વસ્તુ અથવા માલ ગુમ થવાની કે બરબાદ થવાની સંભાવના હોય તો સૂરએ 'ક-સ-સ' (પારહ : ૨૦) સંપૂર્ણ કાગળ પર લખીને તે માલની જગ્યાએ લટકાવી દે. ઈન્શા અલ્લાહ તે માલ બરબાદ થશે નહિ. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૬૦]

આઠમો વિભાગ

ઘર અને સમાજ

□ પતિ-પત્ની

૬૪૮ પતિની નારાઝગી દૂર કરવા માટે અમલ

સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૧૬૫ પઢીને મિઠાઈ પર દમ કરીને પતિને ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ તેની નારાઝગી દૂર થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૪૯, ૬૫]

૬૪૯ પતિની નફરત દૂર કરવા માટે અમલ

જ્યારે પણ સમય મળે ત્યારે પત્ની આ આયત પઢતી રહે. ઈન્શા અલ્લાહ પતિની નફરત દૂર થઈ જશે.

فَلَمَّا رَأَيْنَهُ أَكْبَرْنَهُ وَقَطَّعْنَ أَيْدِيَهُنَّ ذُقْنَ حَاشَ لِلَّهِ

مَا هَذَا بَشَرًا ۖ اِنْ هَذَا اِلَّا مَلَكٌ كَرِيْمٌ ؕ (‘યુસુફ’: ૩૧)

‘ફ લમ્મા રઅય-નહૂ અકબરનહૂ વ કતઅ-ન અયદિ-યહુન્ન. વ ફુલ્ન હા-શ લિલ્લાહિ મા હાગા બ-શરા. ઈન્ હાગા ઈલ્લા મ-લકુન્ કરીમ.’ (‘ઝુહા’: ૭)

[આધારગ્રંથ : ૧૫ / સપ્ટેમ્બર : ૨૦૧૨]

૬૫૦ પતિનો ગુસ્સો દૂર કરવા માટે અમલ

જો પતિ ઘણો ગુસ્સાવાળો હોય અને પત્ની સાથે સદવર્તન કરતો ન હોય તો ચમેલીના ૭ (સાત) ફૂલ લઈ તેના પર ૭ (સાત) વખત સૂરએ ‘ઈબ્લાસ’ પઢીને દમ કરો. તે ફૂલ પતિના માથા નીચે મૂકી દો. ૭ (સાત) દિવસ સતત આ અમલ કરો. ઈન્શા અલ્લાહ તેનો સ્વભાવ નરમ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૫૮]

૬૫૧ બદચલન પતિને સુધારવા માટે અમલ

જો કોઈ સ્ત્રીનો પતિ કોઈ બીજી સ્ત્રી સાથે નાજાઈઝ સંબંધ ધરાવતો હોય અથવા હરામની કમાણી ઘરમાં લાવતો હોય તો સૂરએ ‘માઈદહ’ની આયત નંબર : ૧૦૦ ને ૧૧ (અગિયાર) દિવસ સુધી ૧૪૧ (એક સો એકતાલીસ) વખત કોઈ ખાવાની વસ્તુ પર પઢીને દમ કરીને પતિને ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા તે હરામ કામ અને કમાણી છોડી દેશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૪, ૧૯, ૩૦ / પાના : અનુક્રમે : ૧૭, ૧૬, ૧૨૧, ૧૬૮]

૬૫૨ પતિની નશો કરવાની આદત છોડાવવા માટે

નશો કરનાર માણસ જ્યારે રાત્રે સૂઈ જાય તો તેના માથાની

તરફ ઊભા રહીને નીચે લખેલી આયત એક વખત એટલા અવાજથી પઢીને સંભળાવે કે સૂવાવાળાની ઊંઘ ખરાબ ન થાય. ૪૦ (ચાલીસ) દિવસ આ અમલ કરવાથી ઈન્શા અલ્લાહ નશાની આદત ધૂટી જશે.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ
وَالْأَزْلَامُ رَجَسٌ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ
تُفْلِحُونَ ۝ (سورة مائدة: ૯૦) (સૂરએ 'માઈદહ' : ૯૦)

‘ચા અય્યુહલ્લાહી-ન આમનૂ ઈન્નમલ્ ખમરુ વલ્ મયસિરુ વલ્ અન્સાબુ વલ્ અઝલામુ રિજ્સુમ્ મિન્ અ-મલિશ્શયતાનિ ફજ્તનિબૂહુ લ-અલ્લહુમ્ તુફલિહૂન.’
[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૧૦]

૬૫૩ પત્નીનો પ્રેમ મેળવવા માટે અમલ

સૂરએ ‘યૂસુફ’ને સંપૂર્ણ કાગળ પર લખીને તા’વીઝ બનાવીને બાજૂ પર બાંધે તો ઈન્શા અલ્લાહ તેની પત્ની તેને ઘણો પ્રેમ કરશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૪૯, ૬૬]

૬૫૪ પતિ-પત્નીમાં સુમેળ કરવા માટે પહેલો અમલ

જો પતિ-પત્નીમાં અણબનાવ હોય તો પતિ અથવા પત્ની બુધવારના દિવસે સૂર્ય ઉગવા પહેલાં માટીના કોરા માટલામાં કૂવાનું પાણી લાવે અને શરૂઆતમાં અને અંતમાં દુરૂદ શરીફ પઢી ૭૮૬ (સાત સો છયાંસી) વખત ‘ઝિસ્મિલ્લા હિરહમા નિર્હીમ’ પઢીને દમ કરે. આ પાણી પતિ અથવા પત્નીને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ અણબનાવ દૂર થશે.
[આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૬૧]

૬૫૫ પતિ-પત્નીમાં સુમેળ કરવા માટે બીજો અમલ

જો પતિ-પત્નીમાં સુમેળ ન હોય તો પત્ની અથવા પતિના ડાબા પગની માટી લાવીને સૂરએ 'ફીલ' ૧૫૧ (એક સો એકાવન) વખત પઢીને દમ કરે અને ચુપકેથી પતિ અથવા પત્નીના શરીર પર અથવા પહેરેલા કપડાંમાં ચોપડી દે. ઈન્શા અલ્લાહ તેનું દિલ સુમેળ થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૫૭]

૬૫૬ પતિ-પત્નીમાં સુમેળ કરવા માટે ત્રીજો અમલ

જો પતિ-પત્નીમાં મતભેદ છે, આપસમાં મુહબ્બત નથી તો સૂરએ 'રૂમ'ની આયત નંબર : ૨૧ ને ૯૯ (નવ્વાણું) વખત કોઈ મીઠી વસ્તુ પર પઢીને દમ કરે અને પતિ-પત્ની બન્ને ખાય. આ પ્રમાણે ૩ (ત્રણ) દિવસ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ સુમેળ થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૪, ૧૯, ૩૦ / પાના નંબર :

અનુક્રમે : ૨૦, ૧૪, ૧૦૮, ૧૬૭]

૬૫૭ આપસમાં મુહબ્બત માટે પહેલો અમલ

પતિ અથવા પત્ની સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૧૬૫ ને ૩ (ત્રણ) વખત પઢીને કોઈ મીઠી વસ્તુ પર દમ કરીને પતિ અથવા પત્નીને ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ તે મુહબ્બત કરશે.

[આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૨૦]

૬૫૮ આપસમાં મુહબ્બત માટે બીજો અમલ

નીચે લખેલી આયતને પઢીને મીઠી વસ્તુ પર દમ કરીને ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ તઆલા મુહબ્બત પૈદા થઈ જશે.

يُحِبُّهُمْ وَيُحِبُّونَهُ ۖ إِذِ لََّ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ عِزَّةٌ
عَلَى الْكَافِرِينَ (سૂરએ 'માઈદહ' : ૫૪) (سورة 'مائدة' : ٥٣)

‘યુહિબ્બુહુમ્ વ યુહિબ્બૂનહ. અઝિલ્લતિન્ અલલ્
મુઅ્મિની-ન અઈઝ્ઝતિન્ અલલ્ કાફિરીન.’

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૯૩]

૬૫૯ આપસમાં મુહબ્બત માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ ‘અન્ફાલ’ની આયત નંબર : ૬૨ અને ૬૩ ને પઢીને
મીઠી વસ્તુ પર દમ કરીને ખવડાવે. દિલી મુહબ્બત ઈન્શા અલ્લાહુ
તઆલા પેદા થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૯૩]

૬૬૦ આપસમાં મુહબ્બત પેદા કરવા માટે ચોથો અમલ

સૂરએ ‘યૂસુફ’ની આયત નંબર : ૨૯, ૩૦ પઢીને મીઠી વસ્તુ
પર દમ કરીને ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ દિલમાં મુહબ્બત પેદા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૯૩]

૬૬૧ આપસમાં મુહબ્બત પેદા કરવા માટે પાંચમો અમલ

નીચે લખેલી આયતોને પઢીને મીઠી વસ્તુ પર દમ કરીને
ખવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ દિલી મુહબ્બત પેદા થશે.

‘ઇન્ની અહબ્બુતુ હુબ્બલ્ ખયરિ અન્ ઝિફરિ રબ્બી. હતા
તવારત્ બિલ્ હિજાબ. રુદ્દહા અલય્ય. ફ તફિ-ક મસહમ્
બિસ્સૂકિ વલ્ અઅનાક.’ (સૂરએ ‘સા-દ’ : ૩૨, ૩૩)

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૯૪]

૬૬૨ આપસમાં મુહબ્બત પૈદા કરવા માટે છઠ્ઠો અમલ

સૂરએ 'અઝ્ઝરાફ'ની આયત નંબર : ૪૩ નવી પેનથી મિઠાઈ અથવા ખારેક અથવા અંજીર અથવા બોર પર લખીને જે લોકોમાં દુશ્મની અને અણબનાવ હોય તેમને ખવડાવવાથી ઈન્શા અલ્લાહ મુહબ્બત પૈદા થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૮૫]

૬૬૩ પોતાની કોઈ વ્યક્તિ કોઈ નાપસંદ કામ ન કરે તે માટે અમલ

જેના માટે એવું ચાહતા હોય કે તે કોઈ નાપસંદ કામ ન કરે, તેના કપાળના વાળ પકડીને સૂરએ 'કદ્ર' પઢે તો કોઈ નાપસંદ કામ તેનાથી થશે નહિ. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૮૮, ૮૬]

૬૬૪ ગૈર (પરાયા) મર્દ કે ઔરત તરફનું આકર્ષણ દૂર કરવા માટે અમલ

વુઝૂ કરીને ૩ (ત્રણ) વખત :

- 'બિસ્મિલ્લા હિર્રહમા નિર્રહીમ',
- સૂરએ 'અમ્મિયા'ની આયત નંબર : ૮૭,
- સૂરએ 'નૂર'ની આયત નંબર : ૩૫ અને
- સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૨૫૫

પઢીને પાણીની એક પ્યાલી પર દમ કરે અને પિવડાવે. આ અમલ ૪૦ (ચાલીસ) દિવસ સુધી સતત ચાલુ રાખે. ઈન્શા અલ્લાહ પરાઈ વ્યક્તિ તરફનું આકર્ષણ દૂર થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૬૦]

□ ઔલાદની ઈસ્લાહ અને શિક્ષણ

૬૬૫ બાળકોને ફરમાંબરદાર બનાવવા પહેલો અમલ

જેની ઔલાદ નાફરમાન હોય તે નીચે લખેલી આયતને દરેક નમાઝ પછી પઢે. આયત પઢતી વખતે 'મુરિયતી' શબ્દ પર પોતાની ઔલાદનો ખ્યાલ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ તઆલા ફરમાંબરદાર થઈ જશે.

وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي ۖ إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ

وَأِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ ۝ (سورة احقاف: ۱۵)

‘વ અસ્લિહ લી ફી ઝુરિયતી. ઈન્ની તુબ્તુ ઈલય્-ક વ ઈન્ની મિનલ્ મુસ્લિમીન.’ (સૂરઅ ‘અહકાફ’ : ૧૫)

[આધારગ્રંથ : ૫, ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૨૨, ૮૩, ૮૨]

૬૬૬ બાળકોને ફરમાંબરદાર બનાવવા બીજો અમલ

સૂરઅ ‘ફુરકાન’ની આયત નંબર : ૭૪ દરેક ફઝ નમાઝ પછી પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ બાળકો ફરમાંબરદાર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૧૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૦, ૫]

૬૬૭ બાળકોને ફરમાંબરદાર બનાવવા ત્રીજો અમલ

દરરોજ રાતના સમયે બાળક ઘેરી ઊંઘમાં સૂઈ જાય ત્યારે માથા પાસે ઊભા રહીને એક વખત મા-બાપ સૂરઅ ‘બુરૂજ’ની આયત નંબર : ૨૧, ૨૨ એટલા અવાજથી પઢે કે બાળકની ઊંઘ ખરાબ ન થાય. ઈન્શા અલ્લાહ બાળકો ફરમાંબરદાર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૩૧, ૩૨]

૬૬૮ બાળકોને ફરમાંબરદાર બનાવવા ચોથો અમલ

સૂરએ 'હૂદ'ની આયત નંબર : ૫૬ નાફરમાન ઔલાદની પેશાનીના વાળ પકડીને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને દમ કરે.ઈન્શા અલ્લાહ ફરમાંબરદાર થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૪ / પાનું : ૩૧]

૬૬૯ બાળકોને ફરમાંબરદાર બનાવવા પાંચમો અમલ

- (૧) સૂરએ 'ક-હ-ફ'ની આયત નંબર : ૨૫ અને
(૨) સૂરએ 'તા-હા'ની આયત નંબર : ૧૦૮ ને

કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવી બાળકના ગળામાં પહેરાવે.
(ઈ. અ.) તે ફરમાંબરદાર થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૯૪]

૬૭૦ બાળકોને ફરમાંબરદાર બનાવવા છઠ્ઠો અમલ

આ આયતને વધુ પ્રમાણમાં પઢી પાણી પર દમ કરીને નાફરમાન બાળકને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ ફરમાંબરદાર બની જશે.

قُلْ اِنِّیْ هَدٰی رَبِّیْ اِلٰی صِرَاطٍ مُّسْتَقِیْمٍ ۝
(سُورَةُ النِّعَامِ: ૧૬૧) (સૂરએ 'અનુઆમ' : ૧૬૧)

'કુલ્ ઈબ્નની હદાની રબ્બી ઈલા સિરાતિમ્ મુસ્તકીમ.'
[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૫૬]

૬૭૧ બાળકોને ફરમાંબરદાર બનાવવા સાતમો અમલ

જો કોઈનું બાળક ઝિદી (જક્કી) હોય અથવા નાફરમાન હોય તો બાળકના માથા પર હાથ મૂકીને આ આયતને ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢીને દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ ફરમાંબરદાર થઈ જશે.

اَللّٰهُ يَجْتَبِیْ اِلَیْهِ مَنْ یَّشَاءُ وَيَهْدِیْ اِلَیْهِ مَنْ یُّنِیْبُ ط

‘અલ્લાહુ યજતબી ઈલયહિ મંયુ યશાઉ વ યદ્દી
ઈલયહિ મંયુ યુનીબ.’ (સૂરએ ‘શૂરા’ : ૧૩)

[આધારગ્રંથ : ૪, ૧૯ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૬૩, ૫૬]

૬૭૨ બાળકોને ફરમાંબરદાર બનાવવા આઠમો અમલ

૩ (ત્રણ) વખત સૂરએ ‘ફાતિહા’ પઢીને પાણી પર દમ કરીને
નાફરમાન બાળકને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહ ફરમાંબરદાર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૯ / પાનું : ૧૧૬]

૬૭૩ બાળકના બુરા કામો છોડાવવા માટે અમલ

સૂરએ ‘ફલક’ અને સૂરએ ‘નાસ’ પઢીને પાણી પર દમ કરીને
પિવડાવે અને મા-બાપ મગરિબ બા’દ સૂરએ ‘વાકિઅહ’ પઢે. ઈન્શા
અલ્લાહ બાળક બુરા કામો છોડી દેશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૫ / મે-જૂન : ૨૦૧૨]

૬૭૪ બાળકને ભણવામાં દિલ લાગતું ન હોય

જ્યારે બાળક ગાઢ ઊંઘમાં સૂઈ જાય તો તેના માથા પાસે બેસીને
એટલા અવાજથી આ આયત પઢે કે બાળકની ઊંઘ ખરાબ ન થાય. આ
ઈલાજની મુદત એક મહિનો છે. (ઈ. અ.) ભણવામાં તેનું દિલ લાગશે.

وَلَقَدْ يَسْرُنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَكِّرٍ ط (سورة 'قمر': ۱۷)

‘વ લકદ્ યસ્સરનલ્ કુર્આ-ન લિઝ્ઝિફરિ ફ હલ્ મિમ્
મુદકિર.’ [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૪૦]

૬૭૫ બાળકનું શાળાનું પરિણામ સારું આવવા માટે

પરીક્ષા આપવા જતાં પહેલાં આ આયતને ૭ (સાત) વખત પઢી લે. ઈન્શા અલ્લાહ જરૂર કામિયાબી મળશે.

فَإِنَّ حَسْبَكَ اللَّهُ ۖ هُوَ الَّذِي آتَاكَ بِنُصْرِهِ
وَبِالْمُؤْمِنِينَ ۖ

(سورة 'انفال': ૧૨)

‘ફ ઈન્ન હસ્બ-કલ્લાહ. હુ-વલ્લઝી અથ્થ-દ-ક ળિ નસ્રિહી વ ળિલ્ મુઅ્મિનીન.’ (સૂરએ ‘અન્ફાલ’ : ૬૨)

[આધારગ્રંથ : ૩, ૪, ૧૯, ૩૦ / પાના નંબર :

અનુક્રમે : ૩૫, ૨૨૪ ૧૩૪, ૧૭૦]

૬૭૬ પોતાની અને બાળકોની ઈસ્લાહ માટે અમલ

જો આપ પોતાની ઔલાદની ફરમાંબરદારી ઈચ્છતા હોય અને પોતે પણ અલ્લાહ તઆલાના પસંદીદહ અમલ કરવા ચાહતા હોય તો સૂરએ ‘અહકાફ’ની આયત નંબર : ૧૫ ને દરરોજ ૩ (ત્રણ) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ ઈસ્લાહ થશે. [આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૭૧]

□ ઔલાદની શાદી

૬૭૭ ઔલાદની શાદી થાય તે માટે પહેલો અમલ

સૂરએ ‘તા-હા’ને કાગળ પર સંપૂર્ણ લખીને રેશમના લીલા રંગના કપડાંમાં લપેટીને પોતાની પાસે રાખે. ઈન્શા અલ્લાહ ઔલાદની શાદી જલ્દી થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૪૮]

૬૭૮ ઔલાદની શાદી થાય તે માટે બીજો અમલ

સૂરએ ‘અહઝાબ’ને કાગળ પર લખીને એક ડબ્બીમાં બંધ

કરીને ઘરમાં મૂકી દે. ઈન્શા અલ્લાહ છોકરીઓના પૈગામ આવશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૧૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૪૯, ૩]

૬૭૯ ઔલાદની શાદી થાય તે માટે ત્રીજો અમલ

દરરોજ આ આયતને ઉઠતા-બેસતા પઢતાં રહો. ઈન્શા અલ્લાહ શાદીનો નેક રિશ્તો મળી જશે.

أَمَّنْ يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ السُّوءَ
(سورة 'نمل' : ૬૨) (સૂરો 'નમલ' : ૧૨)

‘અમંય યુજુબુલ મુઝતર્ ઈન્ના દઆહુ વ યક્શિકુસ્સુઅ.’

[આધારગ્રંથ : ૧, ૪, ૧૯, ૩૦ / પાના નંબર :

અનુક્રમે : ૫૭, ૧૨, ૪૫, ૧૬૪]

૬૮૦ ઔલાદની શાદી થાય તે માટે ચોથો અમલ

દરરોજ ઈશાની નમાઝ બા'દ સૂરએ ‘મુમ્તઝિનહ’ સંપૂર્ણ એક વખત પઢે. શરૂમાં અને અંતમાં ૩ (ત્રણ) વખત દુરૂદ શરીફ પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ જરૂર કામિયાબી મળશે. [આધારગ્રંથ : ૧ / પાનું : ૫૯]

૬૮૧ ઔલાદની શાદી થાય તે માટે પાંચમો અમલ

જેના છોકરા અથવા છોકરીના નિકાહ ન થતા હોય તો તે આ આયત ૨૧ (એકવીસ) દિવસ સુધી ૩૧૩ (ત્રણ સો તેર) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ નિકાહ થશે.

وَهُوَ الَّذِي خَلَقَ مِنَ الْمَاءِ بَشَرًا فَجَعَلَهُ نَسَبًا وَصِهْرًا
وَكَانَ رَبُّكَ قَدِيرًا (‘ફુરકાન’ : ૫૪) (‘ફુરકાન’ : ૫૪)

‘વ હુ-વલ્લમી ખ-લ-ક મિનલ્ માઈ બ-શરન્ ફ
જ-અ-લહૂ ન-સબ્ વ સિદ્દરા. વ કા-ન રબુ-ક કદીરા.’

[આધારગ્રંથ : ૩, ૪, ૧૯, ૩૦ / પાના નંબર :

અનુક્રમે : ૧૮, ૩૭, ૪૮, ૧૮૩]

૬૮૨ ઔલાદની શાદી થાય તે માટે છટો અમલ

જો કોઈ છોકરી માટે રિશ્તો આવતો ન હોય અથવા રિશ્તો આવતો હોય પરંતુ પસંદ આવતો ન હોય તો તે આ આયતને ૧૧૩ (એક સો તેર) વખત અને ૩ (ત્રણ) વખત સૂરએ ‘ઝુહા’ પઢે. દર મહિને ૧૧ (અગિયાર) દિવસ સુધી પઢે અને ૩ (ત્રણ) મહિના સુધી આ અમલ ચાલુ રાખે. ઈન્શા અલ્લાહ રિશ્તો થઈ જશે.

رَبِّ اِنِّیْ لِمَا اَنْزَلْتَ اِلَیْ مِنْ خَیْرِ فَقِیْرٌ ؕ (قص: ૨૪)

‘રબ્બિ ઈન્ની લિમા અન્ઝલ્-ત ઈલય્ય મિન્ ખયરિન્
ફકીર.’ (સૂરએ ‘ક-સ-સ’ : ૨૪)

[આધારગ્રંથ : ૪, ૧૯, ૩૦ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૮, ૪૬, ૧૬૫]

૬૮૩ ઔલાદની શાદી થાય તે માટે સાતમો અમલ

જેની છોકરીનો કોઈ રિશ્તો આવતો ન હોય અથવા એ કામમાં અવરોધ પેદા થતો હોય અને સફળતા થતી ન હોય તો તે દરરોજ ૩ (ત્રણ) વખત સૂરએ ‘રહમાન’ સંપૂર્ણ પઢે. આ અમલ સફળતા પ્રાપ્ત થાય ત્યાં સુધી ચાલુ રાખે. ઈન્શા અલ્લાહ જલ્દી સફળતા મળી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૪ / પાનું : ૬૧]

૬૮૪ ઔલાદની શાદી થાય તે માટે આઠમો અમલ

છોકરીઓના રિશ્તા માટે આ આયતને ફજરની નમાઝ બા'દ એક તસ્બીહ (૧૦૦ વખત) દરરોજ પઢે. શરૂઆત અને અંતમાં દુરૂદ શરીફ પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ સફળતા મળશે.

إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ ۝
(سورة 'يس' : ۸۲)

‘ઈન્નમા અમરુહુ ઈન્ના અરા-દ શય્અન્ અંય યક્ન-લ લહુ કુન્ ફ યક્ન.’ [આધારગ્રંથ : ૪ / પાનું : ૬૬]

૬૮૫ ઔલાદની શાદી થાય તે માટે નવમો અમલ

૨૧ (એકવીસ) દિવસ સુધી સતત સૂરએ ‘તવબહ’ સંપૂર્ણ પઢે. રિશ્તા માટે આ ઘણો કામિયાબ અને અજમાવેલો નુસ્ખો છે.

[આધારગ્રંથ : ૧૮ / પાનું : ૪૬]

૬૮૬ ઔલાદની શાદી થાય તે માટે દસમો અમલ

છોકરીઓના રિશ્તા માટે આ આયતોને ઉઠતા-બેસતા પઢો. ઈન્શા અલ્લાહ સફળતા મળશે.

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۚ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ط
(سورة 'انشراح' : ۱, ۵)

‘ફ ઈન્ન મઅલ્ ઉસરિ યુસરા. ઈન્ન મઅલ્ ઉસરિ યુસરા.’

[આધારગ્રંથ : ૧૮ / પાનું : ૫૩]

૬૮૭ ઔલાદની શાદી થાય તે માટે અગિયારમો અમલ

દરેક ફઝ નમાઝ પછી આ આયતોને ૭ (સાત) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ સફળતા મળશે.

قُلْ إِنَّ الْفَضْلَ بِيَدِ اللَّهِ ط يُؤْتِيهِ مَنْ يَشَاءُ ط
وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ط يَخْتَصُّ بِرَحْمَتِهِ مَنْ يَشَاءُ ط
وَاللَّهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ ط (سورة آل عمران : ٧٣، ٧٤)

‘કુલ્ ઇન્નલ્ ફલ્-લ બિ યદિલ્લાહ. યુત્તીહિ મંય
યશાઅ. વલ્લાહુ વાસિઉન્ .અલીમ. યખ્તસ્સુ બિ
રહમતિહી મંય યશાઅ. વલ્લાહુ મુલ્ ફમ્લિલ્ અઝીમ.’

(સૂરઅ ‘આલિ ઇમરાન’ : ૭૩, ૭૪)

[આધારગ્રંથ : ૧૪ / પાનું : ૪]

□ ઘર, ઘરવાળા, સગાંઓ, ખાનદાનવાળાઓ

૬૮૮ ઘરવાળામાં કુસંપ દૂર કરવા માટે અમલ

જો ઘરવાળાઓમાં આપસમાં કુસંપ હોય તો ‘બિસ્મિલ્લા
હિર્રહમા નિર્રહીમ’ ૭ (સાત) વખત પઢીને ખાવાની વસ્તુ પર દમ
કરીને બધાં ખાઈ લે તો ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા આપસમાં મુહબ્બત
પૈદા થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૩૩ / પાનું : ૧૭૦]

૬૮૯ ઘરવાળા ફરમાંબરદાર અને પરહેઝગાર બને તે
માટે અમલ

દરેક ફર્લ નમાઝ પછી આ આયત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ
ફરમાંબરદાર બનશે.

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ط (سورة الفرقان : ૭૪) (સૂરઅ ‘ફરકાન’ : ૭૪)

‘રબબના હબ્ લના મિન્ અમ્વાજિના વ મુરિઅ્યાતિના
કુર્-ત અમ્મુનિન્ વજઅલ્ના લિલ્ મુતકી-ન ઈમામા.’

[આધારગ્રંથ : ૧૪ / પાનું : ૫]

૬૯૦ સગાંઓ વચ્ચે મુહબ્બત પૈદા થવા માટે પહેલો
અમલ

આ આયતોને ૪૦ (ચાલીસ) વખત પઢીને ૪૦ (ચાલીસ)
દિવસ સુધી તકિયા પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ મુહબ્બત પૈદા થશે.

إِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا ۖ وَأَكِيدُ كَيْدًا ۖ
(سورة طارق: ૧૫, ૧૬) (સૂરઅ ‘તારિક’ : ૧૫, ૧૬)

‘ઈન્નહુમ્ યકીદૂ-ન કય્દા. વ અકીદુ કય્દા.’

[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૪૬]

૬૯૧ સગાંઓ વચ્ચે મુહબ્બત પૈદા થવા માટે બીજો
અમલ

જે ઘરમાં અથવા ખાનદાનમાં કુસંપ હોય અથવા કોઈની સાથે
દુશમની હોય તો દરરોજ દરેક ફર્ઝ નમાઝ પછી ૧૧ (અગિયાર)
વખત આ આયતને પઢીને આં વાત તરફ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને
આસમાનની તરફ ફૂંકી દે. ઈન્શા અલ્લાહ કુસંપ દૂર થશે.

وَنَزَعْنَا مَا فِي صُدُورِهِمْ مِّنْ غِلٍّ إِخْوَانًا عَلَىٰ سُرُرٍ
مُّتَقَابِلِينَ ۝ (سورة حجر: ૧૮) (સૂરઅ ‘હિજર’ : ૪૭)

‘વ નંઝઅના મા ફી સુદૂરિહિમ્ મિન્ ગિલ્લિન
ઈખ્વાનન્ અલા સુરુરિમ્ મુ-તકાબિલીન.’

[આધારગ્રંથ : ૩, ૪, ૧૯ / પાનાં નંબર : અનુક્રમે : ૨૨, ૭૨, ૧૦૪]

૬૯૨ આપસની અદાવત, બુગ્ગ, કુસંપ દૂર કરવા માટે અમલ

જે લોકોમાં બુગ્ગ, અદાવત અને કુસંપ હોય તેમને સૂરએ 'અમ્રાફ'ની આયત નંબર : ૪૩ ને મિઠાઈ પર લખી ખવડાવવાથી (ઈ.અ.) મુહબ્બત અને સંપ પેદા થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૮૮]

૬૯૩ ખાનદાની કુસંપ (ઝઘડા) દૂર કરવા માટે અમલ

નીચે લખેલી આયતને દરરોજ ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ કુસંપ દૂર થશે અને મુહબ્બત પેદા થશે.

وَأَلْفَ بَيْنَ قُلُوبِهِمْ ۖ لَوْ أَنفَقْتَ مَا فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا
مَا أَلْفَتْ بَيْنَ قُلُوبِهِمْ ۚ وَلَكِنَّ اللَّهَ أَلْفَ بَيْنَهُمْ ۖ إِنَّهُ
عَزِيزٌ حَكِيمٌ
(سورة انفال: ૧૩)

‘વ અલ્લ-ફ બય્-ન કુલૂબિહિમ. લવ્ અન્ફ-ત મા ફિલ્ અદિ જમીઅમ્ મા અલ્લ-ફ-ત બંય્-ન કુલૂબિહિમ. વ લાકિન્નલ્લા-હ અલ્લ-ફ બય્નહુમ્. ઈન્નહૂ અઝીઝુન્ હકીમ.’ (સૂરએ ‘અન્ફાલ’ : ૬૩)

[આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૭૪]

૬૯૪ ઘરમાં સુખ-શાંતિ અને ખૂશહાલી માટે અમલ - ૧

‘તફસીરે ઈતકાન’માં હઝરત યહ્યા ઈબ્ને કસીર રદિયલ્લાહુ તઆલા અનુથી રિવાયત છે કે :

જે કોઈ નિયમિત રીતે રોજ સવારે સૂરએ 'યા સી-ન' (શરીફ) પઢતો રહે તે ઈન્શા અલ્લાહ સાંજ સુધી ખૂશ રહેશે અને જે કોઈ સાંજના નિયમિત પઢશે તે ઈન્શા અલ્લાહ સવાર સુધી ખૂશ રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૫]

૬૯૫ ઘરમાં સુખ-શાંતિ અને ખૂશહાલી માટે અમલ - ૨

જે માણસ દરરોજ સૂરએ 'વાકિઅહ' (પારહ : ૨૭) પઢશે. અલ્લાહ તઆલા તેના ઘરમાં સુખ-શાંતિ અને ખૂશહાલી અતા ફરમાવશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૭૯]

૬૯૬ ઘરમાં સુખ-શાંતિ અને ખૂશહાલી માટે અમલ - ૩

દરેક નમાઝ (ફર્જ, વાજિબ, સુન્નત, નફિલ)ના અંતિમ કાયદામાં દુઆએ મા'સૂરહ પઢવા પછી સલામ ફેરવા પહેલાં અમલ નંબર : ૬૮૮ માં લખેલી સૂરએ 'ફરકાન'ની આયત નંબર : ૭૪ પણ પઢી લો. ઈન્શા અલ્લાહ ઘરમાં સુખ-શાંતિ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૩૩ / પાનું : ૯૯]

નવમો વિભાગ

ઈઝ્ઝત, આબરૂ, લોકપ્રિયતા

□ ઈઝ્ઝત, આબરૂ, લોકપ્રિયતા

૬૯૭ ગયેલી ઈઝ્ઝત-આબરૂ ફરી મેળવવા માટે અમલ

આ આયતને દરરોજ ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢી પોતાના ઉપર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ ફરીથી ઈઝ્ઝતવાળા થઈ જશો.

فَسُبْحَنَّ الَّذِي بِيَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ وَإِلَيْهِ
تَرْجِعُونَ ٤
(سورة 'يس': ٨٣)

‘ફ સુબ્હાનલ્લાહી ઊ યદિહી મ-લકૂતુ કુલ્લિ શય્ઈવ
વ ઈલયહિ તુરજીન.’ (સૂરઅ ‘યા સી-ન’ : ૮૩)

[આધારગ્રંથ : ૩, ૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૪૮, ૧૩]

૬૯૮ ઈમ્મત અપાવનારી ખાસ આયત શરીફ

રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે ફરમાવ્યું છે કે :

“આ આયત ઈમ્મત અપાવનારી છે.

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ
فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الذَّلِّ وَكَبَّرَهُ
تَكْبِيرًا ٤ (سورة 'كاف': ١١١)

‘અલ્હમ્દુ લિલ્લાહિલ્લાહી લમ્ યતખિર્ વ-લદંવ વ લમ્
યકુલ્લહૂ શરીફુન્ ફિલ્ મુલ્કિ વ લમ્ યકુલ્લહૂ
વલિય્યુમ્ મિનમ્મુલ્લિ વ કબિરહુ તકબીરા.’

[આધારગ્રંથ : ૨૯ / પાનું : ૨૭]

૬૯૯ ઈમ્મત અને આબરૂ મેળવવા માટે અમલ

આ આયતને દરરોજ ૭ (સાત) વખત પઢો. ઈન્શા અલ્લાહ
ઈમ્મત-આબરૂ મળશે.

فَلِلَّهِ الْحَمْدُ رَبِّ السَّمَوَاتِ وَرَبِّ الْأَرْضِ رَبِّ
الْعَالَمِينَ ٤ وَلَهُ الْكِبَرِيَاءُ فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ٥

(سورة 'جاثية': ۳۶, ۳۷)

وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ؕ

‘ફે લિલ્લાહિલ્ હમ્દુ રઠિભિસ્સમાવાતિ વ રઠિભિલ્ અહિં
રઠિભિલ્ આલમીન. વ લહુલ્ કિબિયાઉ ફિસ્સમાવાતિ
વલ્ અઈ. વ હુ-વલ્ અઝીમુલ્ હકીમ.’

[આધારગ્રંથ : ૪, ૧૯, ૩૦ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૯, ૫૮, ૧૬૯]

મજલિસમાં જાય તો મજલિસવાળા તઅઝીમ કરે
૭૦૦ તે માટે અમલ

જે માણસ સૂરએ ‘આલિ ઈમરાન’ની આયત નંબર : ૧૫૪
સાત વખત પઢીને મજલિસમાં જશે તો ઈન્શા અલ્લાહ તમામ
મજલિસવાળા તેની ઈઝ્જત કરશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૮૪]

૭૦૧ માન-મર્તબહ મેળવવા માટે અમલ

સૂરએ ‘આલિ ઈમરાન’ની આયત નંબર : ૧ થી ૪ કાગળ પર
બારીક કલમથી લખીને વીટીના નંગના નીચે મૂકી દે. તો ઈન્શા
અલ્લાહ માન-મર્તબહ પ્રાપ્ત થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૮૦]

૭૦૨ રુઝબહ અને શાન વધારવા માટે અમલ

આ આયત કાગળ પર લખીને તા’વીઝ બનાવી બાંધે. ઈન્શા
અલ્લાહ દરેક જગ્યાએ ઈઝ્જત અને આબરૂ મળશે.

وَإِذْ كُرِّفِي الْكِتَابِ إِدْرِيسَ ۖ إِنَّهُ كَانَ صِدِّيقًا نَّبِيًّا ۖ
وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا ؕ

(سورة 'مریم': ۵۶, ۵۷)

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૮૧]

૭૦૩ ઈઝ્ઝત, માન મેળવવા માટે અમલ

- બોટલમાં ચમેલીના તેલમાં મુશ્ક (કસ્તૂરી) અને ઝા'ફરાન (કેસર) મિશ્ર કરે.
- ફજરની નમાઝ બા'દ સૂરએ 'અહઝાબ'ની આયત નંબર : ૪૫ થી ૪૮ ને ૭ (સાત) દિવસ સુધી પઢી એના પર દમ કરે.
- એને ભવાં અને ગાલ પર લગાવીને જેની સામે જશે તે એની ઈઝ્ઝત કરશે અને માન તથા સદવર્તન કરશે. જે માંગશે તે એને આપશે અને બધાં પર તેનો રોબ થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૯૨]

૭૦૪ લોકપ્રિયતા મેળવવા માટે પહેલો અમલ

આ આયતોને નંગ પર કોતરાવીને અથવા કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવીને પહેરે. ઈન્શા અલ્લાહ લોકપ્રિયતા મળશે.

وَلَقَدْ جَعَلْنَا فِي السَّمَاءِ بُرُوجًا وَزَيَّنَّاهَا لِلنَّاظِرِينَ
وَحَفِظْنَاهَا مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ رَجِيمٍ ۝ (سورة 'حجر': ૧૬, ૧૮)
[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૯૩]

૭૦૫ લોકપ્રિયતા મેળવવા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'મુહમ્મદ' (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ)ને કાગળ પર લખીને ઝમઝમના પાણીથી ઘોઈને પીએ. ઈન્શા અલ્લાહ ખૂબ ઈઝ્ઝત થશે. આ અનુભવસિદ્ધ અમલ છે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૯૩]

૭૦૬ લોકપ્રિયતા મેળવવા માટે ત્રીજો અમલ

રમઝાન શરીફના પહેલી જુમ્હાડના ઝોહર અને અસરના

દરમિયાન જે માણસ સૂરએ 'અનૂફાલ'ની આયત નંબર : ૬૨, ૬૩ ને કાગળ પર લખીને પોતાની પાસે રાખશે તે ઈન્શા અલ્લાહ લોકપ્રિયતા મેળવશે અને તેની ઈજ્જત વધશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૯૩]

૭૦૭ લોકપ્રિયતા મેળવવા માટે ચોથો અમલ

જે માણસ 'મિસ્મિલ્લા હિરહમા નિર્હીમ' ૬૨૫ (છસો પરચીસ) વખત કાગળ પર લખીને પોતાની પાસે રાખશે અલ્લાહ તઆલા તેને એક પ્રભાવ અને ઈજ્જત અતા ફરમાવશે. આ અનુભવસિદ્ધ અમલ છે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૯૪]

૭૦૮ ઈજ્જત-આબરૂની હિક્કાત માટે અમલ

સૂરએ 'મુઅ્મિનૂન'ની આયત નંબર : ૧ થી ૧૧ રાતના સૂતી વખતે જરૂર પડે. આ આયતો ઈજ્જત-આબરૂની હિક્કાત કરે છે. [આધારગ્રંથ : ૪ / પાનું : ૩૭]

૭૦૯ બેઈજ્જતી દૂર થવા માટે અમલ

આ આયતને ઉઠતા-બેસતા વધુ પ્રમાણમાં પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ બેઈજ્જતી દૂર થશે.

وَيُحِقُّ اللَّهُ الْحَقَّ بِكَلِمَتِهِ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ ٤

'વ યુહિક્કુલ્લાહુલ્ હક્ક બિ કલિમાતિહી વ લવ્ કરિ-હલ્ મુજરિમૂન.'

(સૂરએ 'યૂનુસ' : ૮૨)

[આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૮૦]

૭૧૦ બદનામીથી બચવા માટે અમલ

આ આયતને સવારે અને સાંજે ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢીને પોતાના ઉપર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ બદનામીથી બચશે.

وَلَا يَحْزُنْكَ قَوْلُهُمْ ۚ إِنَّ الْعِزَّةَ لِلَّهِ جَمِيعًا ۖ
هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ۙ (સૂરએ 'યૂનુસ' : ૬૫) (سورة 'يونس' : ٦٥)

‘વ લા યહઝુન્-ક કવ્લુહુમ્. ઈન્નલ્ ઈઝ્ઝ-ત
લિલ્લાહિ જમીઆ. હુ-વસમીઉલ્ અલીમ.’

[આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૮૬]

દસમો વિભાગ

કામ અને ઈરાદામાં કામિયાબી

□ કામ અને ઈરાદામાં કામિયાબી માટે

૭૧૧ બન્ને જહાનમાં કામિયાબી માટે અમલ

સૂરએ ‘મુહમ્મદ’ (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ) (પારહ : ૨૬) આયત નંબર : ૧૫ ને સવારે અને સાંજે ૩ (ત્રણ) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા તેને દીન અને દુનિયાની નેઅમતો મળશે

[આધારગ્રંથ : ૧૮ / પાનું : ૧૦૨]

૭૧૨ હજના ઈરાદામાં કામિયાબી માટે અમલ

સૂરએ ‘ફત્હ’ની આયત નંબર : ૨૭ વધુ પ્રમાણમાં પઢતો રહે. ઈન્શા અલ્લાહ હજ નસીબ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૮, ૩૦ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૮૮, ૧૭૪]

૭૧૩ દરેક નેઅમતે ઈલાહી મેળવવા પહેલો અમલ

દરરોજ સવારે અને સાંજે સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૭૩ અને ૭૪ ને ૭ (સાત) વખત પઢે અને દરેક સ્થિતિમાં અલ્લાહ તઆલાનો શુક અદા કરે. ઈન્શા અલ્લાહ દરેક નેઅમતો મળશે. [આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૦૦]

૭૧૪ દરેક નેઅમતે ઈલાહી મેળવવા બીજો અમલ

જે નેઅમત મેળવવાની ઈચ્છા હોય તે દિમાગમાં રાખીને આ આયતને ઉઠતા-બેસતા પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ તઆલા કામિયાબી મળશે.

رَبِّ اِنِّیْ لِمَا اَنْزَلْتَ اِلَیَّ مِنْ خَیْرِ فَقِیْرٌ ۝ (سورة 'قصص' : ۲۴)

'રબ્બિ ઈબ્ની લિ મા અન્ઝલ્-ત ઈલય્ય મિન્ ખયરિન્ ફકીર.' (સૂરએ 'ક-સ-સ' : ૨૪)

[આધારગ્રંથ : ૪, ૧૯ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૬૯, ૧૦૩]

૭૧૫ દરેક મક્સદમાં કામિયાબીનો પહેલો અમલ

દરેક જાઈઝ મુરાદના માટે સૂરએ 'અન્ફાલ'ની આયત નંબર : ૯ ને ૧૪ (ચઊદ) વખત ૧૧ (અગિયાર) દિવસ સુધી પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ કામિયાબી મળશે.

[આધારગ્રંથ : ૪, ૧૯, ૩૦ / પાના નં. : અનુક્રમે : ૧૭, ૧૨૨, ૧૬૯]

૭૧૬ દરેક મક્સદમાં કામિયાબીનો બીજો અમલ

ઉઠતા-બેસતા આ આયત પઢતા રહે. ઈન્શા અલ્લાહ દરેક મક્સદમાં કામિયાબી મળશે.

إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ ۝

‘ઇન્નમા અમુરુહુ ઇન્ના અરા-દ શય્અન્ અંથ યક્-લ
લહુ કુન્ ફ યકૂન.’ (સૂરએ ‘યા સી-ન’ : ૮૨)

[આધારગ્રંથ : ૧૫, ૧૯ / પાના નં. : અનુક્રમે : નવે. : ૨૦૧૨, ૧૨૫]

૭૧૭ દરેક મકસદમાં કામિયાબીનો ત્રીજો અમલ

ઉઠતા-બેસતા આ આયતને પઢતા રહો. ઈન્શા અલ્લાહ
કામિયાબી મળશે.

إِنْ تَسْتَفْتِحُوا فَقَدْ جَاءَكُمْ الْفَتْحُ ۝ (سورة انفال: ૧૭)

‘ઇન્ તસ્તફતિહુ ફ કદ જા-અકુમુલ્ ફત્હ.’

[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૩૫, ૧૩૬]

૭૧૮ દરેક મકસદમાં કામિયાબીનો ચોથો અમલ

આ આયતને વધુ પ્રમાણમાં પઢો. (ઈ.અ.) કામિયાબી મળશે.

وَمَا لَكُمْ مِّنْ دُونِ اللَّهِ مِنْ وَلِيٍّ وَلَا نَصِيرٍ ۝ (سورة توبه: ૧૧)

‘વ મા લકુમ મિન્ દૂનિલ્લાહિ મિંવ્ વલિયિંવ્ વ લા
નસીર.’ (સૂરએ ‘તવબહ’ : ૧૧૬)

[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૪૫]

૭૧૯ દરેક મકસદમાં કામિયાબીનો પાંચમો અમલ

સૂરએ ‘મુઝ્ઝમિલ’ (પારહ : ૨૯) એક બેઠકમાં ૪૧
(એકતાલીસ) વખત ૩ (ત્રણ) દિવસ સુધી પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ
મકસદમાં કામિયાબી થશે. [આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૭૩]

૭૨૦ દરેક મકસદમાં કામિયાબીનો છટ્ટો અમલ

આ આયતોને ૧૧૩ (એક સો તેર) વખત પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ દરેક જાઈઝ મુરાદ અને દરેક મુશ્કિલ કામ આસાન થશે.

يَفْرَحُ الْمُؤْمِنُونَ لَا بِنَصْرِ اللَّهِ ۚ يَنْصُرُ مَنْ يَشَاءُ ۚ وَهُوَ الْعَزِيزُ الرَّحِيمُ
(سورة روم: ٥٤)

‘યફ-રહુલ્ મુઅમિનૂન. હિ નસિરલ્લાહ. યન્સુરુ મંય
યશાઅ. વ હુ-વલ્ અઝીઝુર્રહીમ. (સૂરઅ ‘રૂમ’ : ૪, ૫)
[આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૮૪]

૭૨૧ ખાસ કામમાં કામિયાબી માટે અમલ

- શરૂઆતમાં અને અંતમાં ૧૧ (અગિયાર) વખત દુરૂદ શરીફ પઢો.
- વચમાં આ આયત ૧૧૧ (એક સો અગિયાર) વખત પઢો.

ઈન્શા અલ્લાહ ખાસ કામમાં કામિયાબી થશે.

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ ۚ
(سورة آل عمران: ١٤٣)

‘હસ્બુનલ્લાહુ વ નિઅમલ્ વકીલ.’ (‘આલિ ઈમરાન’ : ૧૭૩)
[આધારગ્રંથ : ૩૦, ૩૩ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૮૧, ૧૧૬]

૭૨૨ ભાડૂત પાસે મકાન ખાલી કરાવવાના મકસદમાં
કામિયાબી માટે અમલ

દરરોજ ઈશાની નમાઝ બા’દ ૩૦૦ (ત્રણ સો) વખત આ આયત પઢીને આંખો બંધ કરી લે અને ભાડૂતનો પ્યાલ કરીને ફૂંક મારે. ઈન્શા અલ્લાહ કામિયાબી મળશે.

(سورة 'انشقاق': ۴)

وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ ۝

‘વ અલ્કત્ મા ફીહા વ તખલ્લત.’ (સૂરએ ‘ઈન્શિકાક’ : ૪)
[આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૦૫]

અગિયારમો વિભાગ

મુસાફરી

□ મુસાફરીની સમસ્યા માટે

૭૨૩ સફરમાં ઘરની અને પોતાની સહી-સલામતી માટે
અમલ

- સફરમાં રવાના થતી વખતે ઘરના દરવાજાના બન્ને બાજુ પકડીને સૂરએ ‘ઈખ્લાસ’ ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢે. અલ્લાહ તઆલા સફરથી વાપસી સુધી ઘરની હિફાઝત ફરમાવશે.
- સવારી પર સવાર થતાં પહેલાં આ આયત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ સફરમાં હિફાઝત થશે.

سُبْحَنَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ ۝

‘સુબ્હાનલ્લાહી સખ્ખ-ર લના હાઝા વ મા ફુન્ના લહૂ મુકરિનીન.’
(સૂરએ ‘ઝુખ્રુફ’ : ૧૩)

[આધારગ્રંથ : ૫, ૭, ૧૧ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૭, ૧૨૮, ૧૨૦]

૭૨૪ દરિયાઈ સફરમાં સલામતી માટે અમલ

કોઈ માણસ વહાણ, સ્ટીમર અથવા કોઈ બીજી સવારી કરે તો

આ આયત પઢે. અલ્લાહ તઆલાના હુકમથી બધી આફતોથી બચી જશે.

بِسْمِ اللَّهِ مَجْرَهَا وَمُرْسَهَا ۖ إِنَّ رَبِّي لَغَفُورٌ رَحِيمٌ ۝

‘બિસ્મિલ્લાહિ મજરેહા વ મુરસાહા. ઇન્ન ૨૦બી લ ગફુરુર્રહીમ.’ (સૂરઅ ‘હૂદ’ : ૪૧)

[આધારગ્રંથ : ૭, ૧૧ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૨૭, ૧૨૧]

૭૨૫ સવારીના તોફાની જાનવરને વશમાં કરવા માટે

જો સવારીનું કોઈ જાનવર શરારત કરે અને સવાર ન થવા દે તો આ આયતને ૩ (ત્રણ) વખત પઢીને તેના કાનમાં ફૂંક મારે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા શરારત કરશે નહિ.

أَفْغَيْرَ دِينَ اللَّهِ يَبْغُونَ وَلَهُ أَسْلَمَ مَنْ فِي السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا ۖ وَإِلَيْهِ يُرْجَعُونَ ۝

‘અ ફ ગય-૨ દીનિલ્લાહિ યબગૂ-ન વ લહૂ અસ્લ-મ મન્ ફિસ્સમાવાતિ વલ્ અદિ તવ્અવ્ વ કરહવ્ વ ઇલયહિ યુરજીન.’ (સૂરઅ ‘આલિ ઈમરાન’ : ૮૩)

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૨૧]

૭૨૬ ફૂબી જવાથી હિફાઝત માટે અમલ

સૂરઅ ‘લુકમાન’ (પારહ : ૨૧)ને પઢવાથી ફૂબી જવાથી સુરક્ષિત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૨૩]

૭૨૭ ફૂબી જવાથી હિફાઝત માટે અમલ

વહાણ કે સ્ટીમરમાં સવાર થઈને સૂરઅ ‘ફત્હ’ પઢવાથી ઈન્શા

અલ્લાહ ડૂબી જવાથી સુરક્ષિત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૨૪]

૭૨૮ સફરમાંથી પાછા આવે ત્યારે ઈઝ્ઝત અને કદર થવા માટે અમલ

સફર કરતી વખતે અથવા સફરથી પાછા આવે ત્યારે આ આયતને પઢી લે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા ઈઝ્ઝત અને કદર થશે.

رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ
وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا (بنی اسرائیل: ٨٠)

‘રબ્બિ અદખિલ્લી મુદ-ખ-લ સિદકિંવ વ અખરિજ્જની મુખ-ર-જ સિદકિંવ વજઅલ્લી મિલ્લદુન્-ક સુલ્તાનન્ નસીરા.’
[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૨૪]

૭૨૯ સફરમાં રસ્તાના ખતરાઓથી હિફાઝત માટે અમલ

સૂરએ ‘અ-ખ-સ’ સંપૂર્ણ કાગળ પર લખીને પોતાની પાસે રાખવાથી ઈન્શા અલ્લાહ રસ્તાના ખતરાઓથી સુરક્ષિત રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૨૪]

૭૩૦ સફરની શરૂઆતથી ઘરે પાછા આવવા સુધી તમામ સ્થળ અને જળની આફતોથી હિફાઝત માટે અમલ

સૂરએ ‘અલક’ને સંપૂર્ણ કાગળ પર લખીને પોતાની પાસે રાખવાથી ઘર આવવા સુધી તમામ જમીનની આફતો અને સમુદ્રની આફતોથી (ઈ. અ.) સુરક્ષિત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૨૪]

૭૩૧ જે શહેરમાં જાય ત્યાં આવકાર મળે તે માટે અમલ

જયારે કોઈ શહેરમાં દાખલ થાય તો આ આયતને પઢે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા ત્યાં ખૈરિયતની સાથે ઝિંદગી વિતશે.

رَبِّ أَنْزَلْنِيْ مُنْزَلًا مُّبْرَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ ؕ

‘રબ્બિ અન્ઝિલ્લી મુન્ઝલમ્ મુબા-રફં વ અન્ત ખયરુલ મુન્ઝિલીન.’ (સૂરએ ‘મુઅ્મિનૂન’ : ૨૯)

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૨૧]

૭૩૨ સફરમાં હિફાઝત અને કામિયાબી માટે અમલ

- સફરમાં જવા પહેલાં ૪૧ (એકતાલીસ) વખત સૂરએ ‘ફાતિહા’ પઢે.
- આગળ-પાછળ ૧ (એક) વખત દુરૂદ શરીફ પઢે.

ઈન્શા અલ્લાહ દરેક બલા અને આફતથી હિફાઝત થશે અને દરેક મક્સદમાં કામિયાબી મળશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૫ / જાન્યુઆરી : ૨૦૧૪]

૭૩૩ સફરમાં ખૂશહાલી મેળવવા માટે અમલ

હઝરત જુબૈર બિન મુઈમ રદિયલ્લાહુ અન્હુ ફરમાવે છે કે : એક વખત આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે મને ફરમાવ્યું, ‘હે જુબૈર ! શું તમે આ વાતને પસંદ કરો છો કે જયારે સફરમાં નીકળો તો પોતાના બધાં મિત્રોમાં તમારી જાહેરી હાલત ઘણી સારી રહે. અને આપની પાસે સૌથી વધારે ખાદ્ય સામગ્રી હોય ?’

મેં અરજ કરી :

જી હાં ! મારા માતા-પિતા આપ પર કુર્બાન થાય !

તો આપે ફરમાવ્યું કે :

- (૧) 'કુલ યા અય્યુહલ્ કાફિરન' [પા. : ૩૦, સૂરએ 'કાફિરન']
 (૨) 'ઈમ્મા જા-અ નસુરુલ્લાહ' [પારહ : ૩૦, સૂરએ 'નશ્ર']
 (૩) 'કુલ હુ-વલ્લાહુ અહદ' [પારહ : ૩૦, સૂરએ 'ઈબ્લાસ']
 (૪) 'કુલ અઊમુ બિ રઝિબલ્ ફલક' [પા. : ૩૦, સૂરએ 'ફલક']
 (૫) 'કુલ અઊમુ બિ રઝિબન્નાસ' [પારહ : ૩૦, સૂરએ 'નાસ']

ઉપર જણાવેલ પાંચ સૂરતો એ પ્રમાણે પઢો કે,

- દરેક સૂરહના શરૂમાં 'બિસ્મિલ્લા હિર્રહમા નિર્દીમ' પઢો અને
- સૂરહના અંતમાં પણ 'બિસ્મિલ્લા હિર્રહમા નિર્દીમ' પઢો.
- આ પ્રમાણે સૂરએ 'નાસ' થી ફારિગ થવા પર સફરની શરૂઆત 'બિસ્મિલ્લા હિર્રહમા નિર્દીમ' થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૭ / પાનું : ૮૨]

૭૩૪ સફરથી બામુરાદ, સલામત પાછા આવવા માટે

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا
 تُرْجَعُونَ ط
 (سورة 'مؤمنون': ۱۱۵)

'અ-ફ હસિબુમ્ અન્નમા ખલફનાકુમ્ અ-બ-સંવ વ
 અન્નકુમ્ ઇલયના લા તુર્જીન?' ('મુઅમિનૂન': ૧૧૫)

હઝરત ઈબ્રાહીમ બિન હારિસ તયૂમી રદિયલ્લાહુ તઆલા
 અન્હુ આ ફરમાવે છે કે :

એક વખત અમને અલ્લાહના રસૂલ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ
 સલ્લમે સરિયા (લડાઈ)ના માટે રવાના કર્યા તો અમને આ નસીહત
 ફરમાવી કે :

“સવારે અને સાંજે પુષ્કળ પ્રમાણમાં ઉપર જણાવેલ આયત

પઢતા રહો. જેથી અમે તેનો પ્રબંધ કર્યો તો તેની બરકતથી અસંખ્ય માલે ગનીમત પ્રાપ્ત થયો અને સલામતી સાથે મદીના પાક વાપસી થઈ.” [આધારગ્રંથ : ૧૭ / પાનું : ૮૩]

૭૩૫ સફરમાં રવાના થતી વખતે ઘરવાળાઓની હિફાઝત માટે અમલ

સફર માટે ઘરથી નીકળતી વખતે ‘આયતુલ્ કુરસી’ અને સૂરએ ‘કુરૈશ’ પઢે. સફરથી ઘરે પાછા આવવા સુધી ઈન્શા અલ્લાહ ઘરે કોઈ આફત આવશે નહિ. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૫૫]

૭૩૬ સફરમાં ખોફ અને ખતરા વખતે શું પઢવું ?

જો ખોફ (ભય) હોય તો સૂરએ ‘કુરૈશ’ પઢવું જોઈએ.

મશહૂર બુઝુર્ગ અબૂલ હસન કઝવીની રહમતુલ્લાહિ અલયહિ ફરમાવે છે કે :

દરેક ખોફ અને ભય તથા મુસીબત અને નુકસાનના વખતે આ સૂરહ મુકિત અપાવે છે. (‘હિસ્ને હસીન’ : ૧૭૦)

[આધારગ્રંથ : ૪૦ / પાનું : ૩૯]

જારમો વિભાગ

રોઝી

□ રોઝી

૭૩૭ બેકારી દૂર થવા અને રોઝી મળવા માટે અમલ

સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૭૩, ૭૪ ને બેકાર વ્યક્તિ કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવી પોતાના બાવડા પર બાંધે તો ઈન્શા અલ્લાહ બેકારીમાંથી છૂટકારો મેળવશે અને કામ-ધંધો મળશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૨ / પાનું : ૧૯]

૭૩૮ મહેનત વગર રોઝી મળવા માટે પહેલો અમલ

દરરોજ સવારે અથવા રાતના અંતિમ ભાગમાં ૪૧ (એકતાલીસ) વખત સૂરએ 'ફાતિહા' હંમેશા પઢશે તો અલ્લાહ તઆલા તેને મહેનત વગર રોઝી પહોંચાડશે.

[આધારગ્રંથ : ૭, ૧૧ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૯૯, ૬૫]

૭૩૯ મહેનત વગર રોઝી મળવા માટે બીજો અમલ

જુમેરાતે અરધી રાતે ઉઠીને આ અમલ કરે :

- ૧૦૦ (એક સો) વખત ઈસ્તિગફાર,
- ૧૦૦ (એક સો) વખત દુરૂદ શરીફ અને
- ૧૦૦ (એક સો) વખત સૂરએ 'તલાક'ની આયત નંબર : ૭ ને પઢે.

આ અમલ કરીને સૂઈ જાય. ઈન્શા અલ્લાહ ખ્વાબમાં મા'લૂમ થઈ જશે કે કઈ યુક્તિ કરીને રોઝીની તંગી દૂર થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૫ / નવેમ્બર : ૨૦૧૩]

૭૪૦ મહેનત વગર રોઝી મળવા માટે ત્રીજો અમલ

હલાલ રોઝીના માટે સૂરએ 'યા-સીન' (શરીફ) ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ તે હાજત પૂરી થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૬૫]

૭૪૧ રોઝીની તંગી દૂર થવા માટે પહેલો અમલ

હઝરત ખ્વાજા મુઈનુદ્દીન ચિશ્તી, અજમેરી રહમતુલ્લાહિ અલયહિ ફરમાવે છે :

- દરેક નમાઝ પછી આ આયત વધુ પ્રમાણમાં પઢે.

سُبْحَنَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ ۝

‘સુબ્હાનલ્લાહી સાખ્ખ-૨ લના હા-ઝા વ મા ફુન્ના લહૂ મુફરિનીન.’
(સૂરઅ ‘ઝુખરુફ’ : ૧૩)

- દરરોજ ફજરની નમાઝ પછી કલિમઅે તય્યિબહ‘લા ઈલા-હ ઈલ્લલ્લાહુ મુહમ્મદુર્રસૂલુલ્લાહ’ ૧૦૧ (એક સો એક) વખત ૨૧ (એકવીસ) દિવસ સુધી સતત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ ગૈબથી તેની રોઝીમાં બરકત થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૮ / પાનું : ૮૭]

૭૪૨ રોઝીની તંગી દૂર થવા માટે બીજો અમલ

- (૧) સૂરઅ ‘માઈદહ’ની આયત નંબર : ૧૧૪ ને ૭ (સાત) વખત પઢીને આસમાન તરફ ફૂંક મારે,
- (૨) અથવા એ આયતને વધુ પ્રમાણમાં પઢે.

ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીની તંગી દૂર થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧, ૩૦ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૬૪, ૧૬૪]

૭૪૩ રોઝીની તંગી દૂર થવા માટે ત્રીજો અમલ

આ આયતને વધુ પ્રમાણમાં પૂઢો અથવા ૧૩૩ (એક સો તેત્રીસ) વખત પઢો. ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીની તંગી દૂર થઈ જશે.

وَاصْبِرْ فَإِنَّ اللَّهَ لَا يُضِيعُ أَجْرَ الْمُحْسِنِينَ ء
(سورہ 'ہود': ۱۱۵) (સૂરએ 'હૂદ': ۱۱۵)

‘વસ્ત્રિર ઇ ઈન્નલ્લા-હ લા યુઝીઠિ અજરલ્ મુહસિનીન.’
[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૧૩૦]

૭૪૪ રોઝીની તંગી દૂર થવા માટે ચોથો અમલ

આ આયતને દરરોજ ૧૫૧ (એક સો એકાવન) વખત પઢો.
ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીની તંગી દૂર થશે.

وَلَقَدْ مَكَّنَّاكُمْ فِي الْأَرْضِ وَجَعَلْنَا لَكُمْ فِيهَا مَعَايِشَ ط
قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ء (سورہ 'اعراف': ۱۰)

‘વ લ કદ મક્કન્નાકુમ્ ફિલ્ અર્દિ વ જઅલના લકુમ્
ફીહા મઆયિશ. કલીલમ્ મા તશકુરૂન.’

[આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૬૬]

૭૪૫ રોઝીની તંગી દૂર થવા માટે પાંચમો અમલ

દરરોજ આ આયતને ૭ (સાત) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ
રોઝીની તંગી દૂર થશે. *

وَيُمَدِّدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّتٍ وَيَجْعَلْ
لَكُمْ أَنْهَرًا ء (سورہ 'نوح': ۱۲)

‘વ યુમદ્દિકુમ્ બિ અમ્વાલિવ્ વ બની-ન વ યજઅલ્
લકુમ્ જન્નાતિવ્ વ યજઅલ્ લકુમ્ અન્હારા.’

[આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૬૭]

૭૪૬ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
પઢેલો અમલ

દરરોજ ઝોહરની નમાઝ પછી સૂરએ 'મરયમ' (પારહ : ૧૬)
પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીમાં બરકત થશે અને ગરીબી દૂર થશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૩૦]

૭૪૭ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
બીજો અમલ

ફજરની નમાઝ બા'દ ૩૩ (તેત્રીસ) વખત આ આયત
પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીમાં બરકત થશે.

فَهُوَ فِي عِيشَةٍ رَاضِيَةٍ ۖ فِي جَنَّةٍ عَالِيَةٍ ۖ قُطُوفُهَا دَانِيَةٌ ۖ
كُلُوا وَاشْرَبُوا هَنِيئًا بِمَا أَسْلَفْتُمْ فِي الْأَيَّامِ الْخَالِيَةِ ۚ
(સૂરએ 'અલ્ હાક્કહ' : ૨૧ થી ૨૪) (સૂરહુ'અલ્કાત' : ૨૧-૨૨)

'ફ હુ-વ ફી ઈ-શતિર્રઝિયહ. ફી જન્નતિન્
આલિયહ. કુવૂફુહા દાનિયહ. કુલૂ વશ્-રબુ હની-અમ્
ઝિમા અસ્લફતુમ્ ફિલ્ અય્યામિલ્ ખાલિયહ.'

[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૨૭]

૭૪૮ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
ત્રીજો અમલ

દરેક ફર્જ નમાઝ પછી ૩ (ત્રણ) વખત આ આયત પઢવાથી
ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીમાં બરકત થશે.

وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَىٰ ط (سورة ضحیٰ: ۵)

‘વ લ સવ્-ફ ચુઅતી-ક રબ્બુ-ક ફ તરઝા.’ (‘ઝુહા’ : ૫)

[આધારગ્રંથ : ૧ / પાનું : ૫૭]

૭૪૯ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે ચોથો અમલ

૧૨ (બાર) રકા'ત નફિલ નમાઝ પઢે અને દરેક રકા'તમાં સૂરએ ‘ફાતિહા’ પછી સૂરએ ‘ઈબ્લાસ’ ૩ (ત્રણ) વખત પઢે અને દરેક બે રકા'તની સલામ ફેરવવા પછી ૭૦ (સિત્તેર) વખત દુરૂદ શરીફ અને ૭૦ (સિત્તેર) વખત કલિમએ તમજીદ (ત્રીજો કલિમહ) પઢે. (ઈ. અ.) રોઝીમાં બરકત થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૨૯]

૭૫૦ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે પાંચમો અમલ

સૂરએ ‘અનૂકબૂત’ની આયત નંબર : ૬૦ ને ઉઠતા-બેસતા પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીમાં વિશાળતા થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯ / પાનું : ૩૧]

૭૫૧ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે છઠ્ઠો અમલ

● દરરોજ સવારે અને સાંજે ૧૧ (અગિયાર) વખત સૂરએ ‘ઈન્શિરાહ’ (‘અલમ્ નશૂરહ’) પઢે.

● શરૂઆતમાં અને અંતે ૩ (ત્રણ) વખત દુરૂદ શરીફ પઢે.

ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીમાં બરકત થશે. [આધારગ્રંથ : ૧ / પાનું : ૫૯]

૭૫૨ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
સાતમો અમલ

સૂરએ 'અનુકબૂત'ની આયત નંબર : ૬૨ ને દરરોજ ફજરની નમાઝ પછી ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢે. (ઈ.અ.) રોઝીમાં બરકત થશે.
[આધારગ્રંથ : ૧, ૪, ૩૦ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૬૬, ૩૨, ૧૭૯]

૭૫૩ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
આઠમો અમલ

કારોબારની શરૂઆતના સમયે આ આયતને ૩૧૩ (ત્રણ સો તેર) વખત ૩ (ત્રણ) અથવા ૭ (સાત) અથવા ૧૧ (અગિયાર) દિવસ સુધી પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીમાં તરક્કી થશે.

وَهَزَيَّ إِلَيْكَ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُسْقِطُ عَلَيْكَ رَطْبًا
جَنِيًّا ۝ (سورة 'مریم': ૨૫)

'વ હુઝ્ગી ઈલયકિ ઊ જિઝઈન્નખ્-લતિ તુસાકિલ્
અલયકિ રુ-તબન્ જનિય્યા.' (સૂરએ 'મરયમ': ૨૫)

[આધારગ્રંથ : ૪ / પાનું : ૬૩]

૭૫૪ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
નવમો અમલ

દરેક ફર્જ નમાઝ પછી આ આયતને ૩ (ત્રણ) વખત પઢે..
ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીમાં બરકત થશે.

هُوَ الَّذِي أَنشَأَكُمُ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ

وَالْأَفْئِدَةُ ۖ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ۝
(سورة 'ملک': ۲۳)

‘હુવલ્લમી અન્-શ-અકુમ્ વ જ-અ-લ લકુમુસ્સમ્-અ
વલ્ અઠસા-૨ વલ્ અફઈ-દહ. કલીલમ્ મા તશકુરુન.’
[આધારગ્રંથ : ૪ / પાનું : ૬૫]

૭૫૫ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
દસમો અમલ

આ આયત પાબંદીથી દરરોજ સવારે ૭૦ (સિત્તેર) વખત પઢે.
ઈન્શા અલ્લાહ રોઝી વિશાળ થશે.

اللَّهُ لَطِيفٌ بِعِبَادِهِ يَرْزُقُ مَنْ يَشَاءُ ۝
وَهُوَ الْقَوِيُّ الْعَزِيزُ ۝
(سورة 'شورى': ૧૯)

‘અલ્લાહુ લતીફુમ્ બિ ઈબાદિહી યરઝુકુ મંય્ યશાઅ.
વ હુ-વલ્ કવિય્યુલ્ અઝીઝ.’ (સૂરઅ ‘શૂરા’ : ૧૯)
[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૧૨ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૬૬, ૧૧]

૭૫૬ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
અગિયારમો અમલ

સૂરઅ ‘તલાક’ની આયત નંબર : ૩ ને પઢવાથી ઈન્શા
અલ્લાહુ તઆલા તંગદસ્તી દૂર થઈ જશે અને કામ આસાન થઈ જશે.
[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૬૬]

૭૫૭ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
બારમો અમલ

દરરોજ અચૂક અને અખંડિત :

- સૂરએ 'મુઝઝમિલ' (પારહ : ૨૯) ૧૧ (અગિયાર) વખત,
- ૧૧૦૦ (અગિયાર સો) વખત 'યા મુઝની' પઢે.
- અમલના શરૂમાં અને અંતે દુરૂદ શરીફ પઢે.

ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીમાં બરકત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૦ / પાનું : ૪૮૧]

૭૫૮ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
તેરમો અમલ

એક બેઠકમાં સૂરએ 'મુઝઝમિલ' ૪૧ (એકતાલીસ) વખત
૩ (ત્રણ) દિવસ સુધી પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીમાં બરકત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૯, ૩૦ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૨૨, ૧૭૩]

૭૫૯ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
ચૌદમો અમલ

સૂરએ 'યૂસુફ' (અલા નબિયિના વ અલયહિસ્સલામ) (પારહ
: ૧૨) સંપૂર્ણ કાગળ પર લખીને પાણીથી ઘોઈને પીએ ઈન્શા અલ્લાહ
રોઝીમાં વધારો થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૭૦]

૭૬૦ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
પંદરમો અમલ

રમઝાન શરીફનો પહેલો ચાંદ જોઈને સૂરએ 'ફત્હ' (પારહ :
૨૬) સંપૂર્ણ ૩ (ત્રણ) વખત પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ આખું વર્ષ
વિશાળ રોઝી મળશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૭૦]

૭૬૧ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે સોળમો અમલ

દરેક નમાઝ પછી સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૨૬, ૨૭ ને ઓછામાં ઓછી ૭ (સાત) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીમાં બરકત થશે. [આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૯]

૭૬૨ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે સત્તરમો અમલ

જે માણસ સૂરએ 'કારિઅહ'ને વધુ પ્રમાણમાં પઢશે તો (ઈ.અ.) તેની રોઝીમાં વધારો થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૫ / ઓગષ્ટ : ૨૦૧૨]

૭૬૩ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે અઠારમો અમલ

જે માણસ સૂરએ 'વાકિઅહ' (પારહ : ૨૭)ને ૪૧ (એકતાલીસ) વખત પઢશે અલ્લાહ તઆલા તેની રોઝીની હાજતને પૂર્ણ ફરમાવશે. [આધારગ્રંથ : ૧૫ / ઓક્ટોબર : ૨૦૧૨]

૭૬૪ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે ઓગણીસમો અમલ

સૂરએ 'તા-હા'ને સુબ્હ સાદિકના સમયે પઢશે તો તેની રોઝીમાં (ઈ. અ.) વધારો થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૫ / ઓક્ટોબર : ૨૦૧૨]

૭૬૫ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે વીસમો અમલ

આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની મજલિસમાં એક સહાબી રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુ પોતાની ગરીબી અને ભૂખની હાલત તેમજ રોઝીની તંગીની ફરિયાદ લઈને હાજર થયા. આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમે તેમને ઉપાયરૂપે ફરમાવ્યું :

‘જ્યારે પણ તમે ઘરમાં દાખલ થાઓ ત્યારે :

- જો ઘરમાં કોઈ હાજર હોય તો તેને સલામ કરો,
- જો કોઈ હાજર ન હોય તો મારા પર દુરૂદ શરીફ મોકલો.
- ઉપરાંત એક વખત સૂરએ ‘ઈખ્લાસ’ (‘કુલ્ હુ-વલ્લાહુ’ શરીફ) પઢો.’

તે સહાબી રદિયલ્લાહુ તઆલા અન્હુએ એ પ્રમાણે જ કર્યું. અલ્લાહ તઆલાએ રોઝીમાં એવી વિશાળતા પૈદા કરી દીધી કે તેઓ પોતાના પડોશીઓની મદદ કરવા લાગ્યા. [‘કુર્તુબી’ : ૧૦ / ૧૯૮]

[આધારગ્રંથ : ૧૭ / પાનું : ૧૧૧]

૭૬૬ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે એકવીસમો અમલ

હઝરત મૌલાના શાહ અબ્દુર્રઝઝાક ફિરંગી મહલી રહમતુલ્લાહિ અલયહિએ ઈર્શાદ ફરમાવ્યો છે કે :

પાંચ વખતની ફઝ નમાઝની સુન્નતો (સુન્નતે મુઅક્કદહ)માં જે નીચે મુજબની સૂરહ હંમેશા પઢશે તેના માટે અલ્લાહ તઆલા રોઝીના દરવાજા વિશાળ કરી દેશે.

(૧) ફજરની ૨ (બે) રકા’ત સુન્નતમાં :

● પહેલીમાં સૂરએ ‘કાફિરૂન’, ● બીજીમાં સૂરએ ‘ઈખ્લાસ’,

(૨) ઝોહરની ફઝ પહેલાંની ૪ (ચાર) રકા’ત સુન્નતોમાં :

● પહેલીમાં સૂરએ ‘કાફિરૂન’, ● બીજીમાં સૂરએ ‘ઈખ્લાસ’,

- ત્રીજીમાં સૂરએ 'ફલક', ● ચોથીમાં સૂરએ 'નાસ',
ઝોહરની ફઝ પછીની ૨ (બે) રકા'ત સુન્નતમાં :
 - પહેલીમાં સૂરએ 'ફલક', ● બીજીમાં સૂરએ 'નાસ',
(૩) મગરિબની ૨ (બે) રકા'ત સુન્નતમાં :
 - પહેલીમાં સૂરએ 'કાફિરૂન', ● બીજીમાં સૂરએ 'ઈબ્લાસ',
(૪) ઈશાની ફઝ પછીની ૨ (બે) રકા'ત સુન્નતમાં :
 - પહેલીમાં સૂરએ 'ફલક', ● બીજીમાં સૂરએ 'નાસ'.
- [આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૨૭]

૭૬૭ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
બાવીસમો અમલ

દરરોજ આ આયતને ૧૪૧ (એક સો એકતાલીસ) વખત
પઢો. ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીમાં વિશાળતા થશે.

لِلّٰهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ؕ
اِنَّ اللّٰهَ هُوَ الْغَنِيُّ الْحَمِيْدُ ؕ
(سورة لقمن: ۲۶)

‘લિલ્લાહિ મા ફિસ્માવાતિ વલ્ અર્દ. ઈન્નલ્લા-હ હુ-વલ્
ગનિયુલ્ હમીદ.’ [આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૭૫]

૭૬૮ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
ત્રેવીસમો અમલ

● શરૂઆતમાં અને અંતમાં ૧૧ (અગિયાર) વખત દુરૂદ શરીફ પઢે
અને વચમાં ૩૦૮ (ત્રણ સો આઠ) વખત આ આયત પઢે.

حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِيْلُ ؕ
(سورة آل عمران: ۱۷۳)

‘હસ્બુનલ્લાહુ વ નિઅમલુ વકીલ.’

● કર્ઝ અદા થવા માટે પણ આ અમલ ફાયદાકારક છે.

[આધારગ્રંથ : ૩૦, ૩૩ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૮૧, ૧૧૬]

૭૬૯ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
ચોવીસમો અમલ

સૂરએ ‘શુઅરા’ની આયત નંબર : ૧૩૨, ૧૩૩, ૧૩૪ ને વધુ પ્રમાણમાં પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીમાં બરકત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૮ / પાનું : ૪૧]

૭૭૦ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
પચીસમો અમલ

સૂરએ ‘ઈન્શિરાહ’ (‘અલમ્ નશ્રહ’) અને સૂરએ ‘કાફિરૂન’ને વધુ પ્રમાણમાં પઢવું ખૈર અને બરકત તથા રોઝીની વિશાળતા માટે અત્યંત ફાયદાકારક છે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૨૮]

૭૭૧ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
છવ્વીસમો અમલ

દરેક નમાઝ પછી સૂરએ ‘તવબહ’ની આયત નંબર : ૧૨૮ અને ૧૨૯ પઢવું રોઝી માટે અત્યંત ફાયદાકારક છે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૩૧]

૭૭૨ રોઝીમાં બરકત, વધારો અને વિશાળતા માટે
સત્તાવીસમો અમલ

જે માણસ નીચે જણાવેલ અમલને પઢવાનો મા'મૂલ બનાવશે

તેની રોઝીમાં ઈન્શા અલ્લાહ વધારો થશે :

- સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૨૫૫, ૨૫૬, ૨૫૭
'બિસ્મિલ્લાહ' સહિત,
- સૂરએ 'ફલક' 'બિસ્મિલ્લાહ' સહિત અને
- સૂરએ 'નાસ' તથા
- સૂરએ 'તવબહ'ની આયત નંબર : ૫૧.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૩૧]

૭૭૩ રોઝીમાં આસાની માટે અમલ

સૂરએ 'યૂનુસ'ની આયત નંબર : ૩૧ ને કાગળ પર લખી લીલા રંગના કપડાંમાં તા'વીઝ બનાવીને જમણા બાજુ પર બાંધે. ઈન્શા અલ્લાહ રોઝીમાં આસાની થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૩૮]

૭૭૪ હલાલ રોઝી માટે અમલ

સૂરએ 'ક-સ-સ'ની આયત નંબર : ૫૭ ને ૧૪૧ (એક સો એકતાલીસ) વખત ફજરની નમાઝ પછી અથવા ઈશાની નમાઝ પછી પઢે. (ઈ. અ.) હલાલ રોઝી મળશે. [આધારગ્રંથ : ૧૮ / પાનું : ૨૬]

તેરમો વિભાગ

કર્મ

□ **કર્મ**

૭૭૫ કર્મની અદાયગી માટે પહેલો અમલ

જુઓ અમલ નંબર : ૭૬૮

૭૭૬ કર્મની અદાયગી માટે બીજો અમલ

શરૂઆતમાં અને અંતમાં ૩ (ત્રણ) વખત દુરુદ શરીફ પઢી આ આયતને વધુ પ્રમાણમાં પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ કર્મ અદા થઈ જશે.

وَاللّٰهُ يُضْعِفُ لِمَنْ يَّشَاءُ ۖ وَاللّٰهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ۝
(سورة بقره: ۲۶۹) (સૂરએ 'બ-ક-રહ' : ૨૬૧)

‘વ યુઝાઈફુ લિ મય્ યશાઅ. વલ્લાહુ વાસિઈન્ અલીમ.’
[આધારગ્રંથ : ૧, ૧૯ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૬૯, ૧૫૬]

૭૭૭ કર્મની અદાયગી માટે ત્રીજો અમલ

સવારે અને સાંજે સૂરએ ‘આલિ ઈમરાન’ની આયત નંબર : ૨૬ ને વધુ પ્રમાણમાં પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ કર્મની અદાયગી જલ્દી થઈ જશે.
[આધારગ્રંથ : ૫, ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૪, ૬૧, ૪૨]

૭૭૮ કર્મની અદાયગી માટે ચોથો અમલ

જે માણસ સૂરએ ‘તહરીમ’ (પારહ : ૨૮)ને પઢશે ઈન્શા અલ્લાહ તેના કર્મની અદાયગી જલ્દી થશે.
[આધારગ્રંથ : ૧૫, ૨૪ / પાના નં. : અનુક્રમે : ડિસે. : ૨૦૧૩, ૪૩]

૭૭૯ કર્મની અદાયગી માટે પાંચમો અમલ

સવારે અને સાંજે આ આયતને ૭ (સાત) અથવા ૧૧ (અગિયાર) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ કર્મની અદાયગી આસાન થશે.
(سورة قمر: ۱۰) اَنِّيْ مُغْلُوْبٌ فَانْتَصِرْ ۝

‘અબ્બી મગ્લૂબુન્ ફન્તસિર.’ (સૂરએ ‘કમર’ : ૧૦)

[આધારગ્રંથ : ૧૫ / ફેબ્રુઆરી : ૨૦૧૪]

૭૮૦ કર્ઝની અદાયગી માટે છઠો અમલ

આ પ્રમાણે અમલ કરવાથી ઈન્શા અલ્લાહ કર્ઝ અદા થઈ જશે.

- દરેક જુમ્અહના યાશતના સમયે ૪ (ચાર) રકા'ત નમાઝ પઢે.
- દરેક રકા'તમાં ‘આયતુલ્ કુરસી’ અને ચાર ‘કુલ’ ૧૦ વખત પઢે.
- સલામ ફેરવવા પછી ‘ઈસ્તિગ્ફાર’ ૭૦ (સિત્તેર) વખત પઢે અને
- ત્રીજો કલિમહ (કલિમએ તમજીદ) ૭૦ (સિત્તેર) વખત પઢે.

[આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૨૯]

૭૮૧ કર્ઝની અદાયગી માટે સાતમો અમલ

- ઈશાની નમાઝમાં વિત્ર પઢવા પહેલાં બે રકા'ત નફિલ નમાઝ પઢે.
- દરેક રકા'તમાં સૂરએ ‘ફાતિહા’ પછી ૫ (પાંચ) વખત સૂરએ ‘આલિ ઈમરાન’ની આયત નંબર : ૨૬ અને ૨૭ પઢે.

(ઈ.અ.) બધાં કર્ઝ અદા થઈ જશે. આ અનુભવસિદ્ધ અમલ છે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪, ૨૮ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૪૩, ૯૧]

૭૮૨ કર્ઝની અદાયગી માટે આઠમો અમલ

સવારે અને સાંજે આ આયતને ૭ (સાત) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ કર્ઝની અદાયગીની સૂરત પૈદા થઈ જશે.

رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً ۖ

اِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ ۝ (سورة آل عمران: ૩૮)

‘રબ્બિ હબ્ લી મિલ્લદુન્ક મુરિંચ્યતન્ તચ્ચિબહ.
ઈન્ન-ક સમીઉદુઆઅ.’ (સૂરએ ‘આલિ ઈમરાન’ : ૩૮)
[આધારગ્રંથ : ૨૮ / પાનું : ૯૧]

ચૌદમો વિભાગ

તંગદસ્તી, ગરીબી, માલદારી

૭૮૩ માલ-દૌલતની તંગી, ગરીબી, ભૂખમરો દૂર થવા માટે પહેલો અમલ

રાત્રે સૂતી વખતે ‘આયતુલ્ કુરસી’ અતે સૂરએ ‘બ-ક-રહ’ની અંતિમ આયતોને પઢે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા ઘણો જલ્દી ધનવાન બની જશે.
[આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૨૮]

૭૮૪ માલ-દૌલતની તંગી, ગરીબી, ભૂખમરો દૂર થવા માટે બીજો અમલ

દરરોજ ફજરની નમાઝ પછી સૂરએ ‘મુઝ્ઝમિલ’ (પારહ : ૨૯) ૧૦ (દસ) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા રોઝીના દરવાજા ખુલી જશે.
[આધારગ્રંથ : ૨૬ / પાનું : ૩૦]

૭૮૫ માલ-દૌલતની તંગી, ગરીબી, ભૂખમરો દૂર થવા માટે ત્રીજો અમલ

જે માણસ પોતાના ઘરમાં દાખલ થતી વખતે હંમશા સૂરએ ‘ફાતિહા’ અને સૂરએ ‘ઈખ્લાસ’ એક વખત પઢશે તો અલ્લાહ તઆલા તેના ઘરની તંગી દૂર કરશે.
[આધારગ્રંથ : ૨૩ / પાનું : ૧૪]

૭૮૬ માલ-દૌલતની તંગી, ગરીબી, ભૂખમરો દૂર થવા માટે ચોથો અમલ

ઘરમાં દાખલ થતી વખતે સૂરએ 'ઈખ્લાસ' એક વખત પઢવાથી (ઈ.અ.) ઘરમાંથી મોહતાજી દૂર થશે. [આધારગ્રંથ : ૭ / પાનું : ૧૪૦]

૭૮૭ માલ-દૌલતની તંગી, ગરીબી, ભૂખમરો દૂર થવા માટે પાંચમો અમલ

જે માણસ દરરોજ રાત્રે સૂરએ 'વાકિઅહ' (પારહ : ૨૭) પઢશે તેને ઈન્શા અલ્લાહ ભૂખમરો થશે નહિ.

[આધારગ્રંથ : ૮, ૧૧ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૯૫, ૬૪]

૭૮૮ માલ-દૌલતમાં વધારો થવા માટે અમલ

સૂરએ 'અઅરાફ'ની આયત નંબર : ૧૦ ને દરરોજ ૧૫૧ (એક સો એકાવન) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ માલ-દૌલત વધશે.

[આધારગ્રંથ : ૧, ૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૭૧, ૧૨]

૭૮૯ તવંગર, માલદાર થવા માટે અમલ

ઘરમાં દાખલ થતાં જ 'અસ્સલામુ અલયકુમ' કહો. પછી ૩ (ત્રણ) વખત સૂરએ 'ઈખ્લાસ' પઢો. ઈન્શા અલ્લાહ થોડાં દિવસોમાં જ માલદાર થઈ જશો.

[આધારગ્રંથ : ૧ / પાનું : ૬૭]

૭૯૦ માલ-દૌલત કાયમ રહેવા માટે અમલ

જે ઘરમાં સૂરએ 'કા-ફ' પઢવામાં આવે તેના માલ-દૌલત ઈન્શા અલ્લાહ કાયમ રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૭૦]

૭૯૧ માલ-દૌલત મેળવવા માટે અમલ

જુમ્મહના દિવસે નમાઝથી ફારિગ થઈને સૂરએ 'અઅરાફ'ની આયત નંબર : ૧૦ ને કાગળ પર લખીને દૂકાન અથવા મકાનમાં રાખવાથી ઈન્શા અલ્લાહ માલ-દૌલતમાં વધારો થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૬૯]

૭૯૨ નેઅમત મેળવવા માટે અમલ

સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૭૩, ૭૪ ને દરરોજ સવારે અને સાંજે ૭ (સાત) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ નેઅમત મળશે.

[આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૮૧]

૭૯૩ માલી હાલત સુધરવા માટે અમલ

ઉઠતા-બેસતા આ આયતને પઢતા રહે. ઈન્શા અલ્લાહ માલી હાલત સુધરશે.

إِلَّا رَحْمَةً مِّن رَّبِّكَ ۖ إِنَّ فَضْلَهُ كَانَ عَلَيْكَ كَبِيرًا ۝

'ઈલ્લા રહ-મતમ્ મિર્રબ્બિક. ઈન્ન ફર્-લહૂ કા-ન અલય્-ક કબીરા.'

(સૂરએ 'બની ઈસરાઈલ' : ૮૭)

[આધારગ્રંથ : ૩૦ / પાનું : ૧૮૭]

પંદરમો વિભાગ

વેપાર, ધંધો, નોકરી

☐ વેપાર, ધંધો

૭૯૪ વેપાર, ઇંધામાં બરકત, તરક્કીનો પહેલો અમલ

દરરોજ 'આયતુલ્ કુરસી' (પારહ : ૩) (સૂરએ 'બ-ક-રહ' આયત નંબર : ૨૫૫) પઢીને વેપારના માલ પર દમ કરવાથી ઈન્શા અલ્લાહ વેપારમાં બરકત થશે. [આધારગ્રંથ : ૫ / પાનું : ૧૧]

૭૯૫ વેપાર, ઇંધામાં બરકત, તરક્કીનો બીજો અમલ

જુમેરાતના દિવસે સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૨૫૯ કાગળ પર લખીને કપડાંમાં લપેટીને દૂકાનના દરવાજાની ચોખટ પર અથવા બગીચાની જમીનમાં દફન કરવાથી બેપનાહ ખૈર અને બરકત થશે. ઈન્શા અલ્લાહ [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૨૨]

૭૯૬ વેપાર, ઇંધામાં બરકત, તરક્કીનો ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'તવબહ'ની આયત નંબર : ૧૧૧ ને કાગળ પર લખીને વેપારના સામાનમાં મૂકવાથી ઈન્શા અલ્લાહ ખૈર અને બરકત થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૨૦, ૨૩]

૭૯૭ વેપાર, ઇંધામાં બરકત, તરક્કીનો ચોથો અમલ

કારોબારની તરક્કી માટે સૂરએ 'ર-અ-દ'ની આયત નંબર : ૧ થી ૩ ને ૪ (ચાર) કાગળ પર લખીને મકાન અથવા દૂકાનના ચારે ખૂણાઓમાં દફન કરી દો તો (ઈ. અ.) ખરીદનારાઓ વધારે આવશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૨૧, ૨૩]

૭૯૮ વેપાર, ઇંધામાં બરકત, તરક્કીનો પાંચમો અમલ

સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૭૩ અને ૭૪ ને

જુમેરાતના દિવસે વુજૂ સહિત કાગળ પર લખીને મકાન અથવા દૂકાનના દરવાજા પર લટકાવવાથી ઈન્શા અલ્લાહ ખૈર અને બરકત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૨૦, ૨૪]

૭૯૯ વેપાર, ધંધામાં બરકત, તરક્કીનો છઠ્ઠો અમલ

જે માણસ જુમ્અહના દિવસે અસરની નમાઝ પછી 'આયતુલ્ કુરસી' ૩૧૩ (ત્રણ સો તેર) વખત પઢે તો એવી ખૈર અને બરકત થશે કે જેની કલ્પના પણ ન થાય. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૨૪]

૮૦૦ વેપાર, ધંધામાં બરકત, તરક્કીનો સાતમો અમલ

જુમ્અહની નમાઝથી ફારિગ થવા પછી આ આયતને કાગળ પર લખીને મકાન અથવા દૂકાનમાં રાખવાથી ઈન્શા અલ્લાહ ખૈર અને બરકત તેમજ રોઝીમાં વધારો થશે.

وَلَقَدْ مَكَنَّاكُمْ فِي الْأَرْضِ وَجَعَلْنَا لَكُمْ فِيهَا مَعَايِشَ ط
قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ૯ (અઅરાફ : ૧૦) (سورة 'اعراف' : ૧૦)

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૨૫]

૮૦૧ વેપાર, ધંધામાં બરકત, તરક્કીનો આઠમો અમલ

આ આયતને કાગળ પર લખીને ખજાનામાં મૂકી દે તો ઈન્શા અલ્લાહ ઘણી બરકત થશે.

ذَلِكَ فَضْلُ اللَّهِ يُؤْتِيهِ مَنْ يَشَاءُ ط

(سورة 'جمعة' : ૫)

وَاللَّهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ ૯

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૨૫]

૮૦૨ વેપાર, ધંધામાં બરકત, તરક્કીનો નવમો અમલ

‘આયતુલ્ કુરસી’ને કાગળ પર લખીને વેપારના માલમાં મૂકવાથી શયતાનના વસવસાઓ અને સરકશ શયતાનોના તકલીફ પહોંચાડવાથી સુરક્ષિત રહેશે અને ગરીબ માણસ માલદાર થઈ જશે અને તેને એવી રીતે રોઝી મળશે કે તેને કલ્પના પણ ન હોય.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૨૦]

૮૦૩ માલ જલ્દી વેચાય તે માટે અમલ

સવારે અને સાંજે ‘બિસ્મિલ્લાહ’ સહિત સૂરએ ‘ઈન્શિરાહ’ (‘અલમ્ નશૂરહ’) ૩ (ત્રણ) વખત પઢી દુકાનના માલ પર દમ કરે, ઈન્શા અલ્લાહ માલ જલ્દી વેચાશે. [આધારગ્રંથ : ૭ / પાનું : ૧૨૭]

૮૦૪ માલ કે વસ્તુ ખરીદતી વખતે પટવાનો અમલ

માલ કે વસ્તુ ખરીદતી વખતે સૂરએ ‘બ-ક-રહ’ની આયત નંબર : ૬૮, ૬૯, ૭૦ પઢે તો ઈન્શા અલ્લાહ મરજી મુજબ વસ્તુ મળશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૨૩]

૮૦૫ દુકાન-મકાનની હિફાઝત માટે અમલ

સૂરએ ‘અઅરાફ’ની આયત નંબર : ૫૪ અને સૂરએ ‘બરાઅત’ (‘તવબહ’)ની આયત નંબર : ૧૨૯ પઢીને મકાન અથવા દુકાન તેમજ માલ-સામાન પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ દરેક પ્રકારની હિફાઝત થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૨૩]

૮૦૬ નોકરની નાફરમાની દૂર કરવા માટે અમલ

જો કોઈ નોકર માથાંભારે હોય તો તેની પેશાનીના વાળ પકડીને સૂરએ 'હૂદ'ની આયત નંબર : ૫૬ ને ૩ (ત્રણ) વખત પઢી તેના પર દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ ફરમાંબરદાર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૯૬]

સોળમો વિભાગ

ખેતી-વાડી અને પશુપાલન

□ હિફાઝત

૮૦૭ ખેતી-વાડી, ફળ અને પાકની દરેક બલાથી હિફાઝત માટે પહેલો અમલ

- સૂરએ 'ફાતિર'ની આયત નંબર : ૪૧,
- સૂરએ 'અન્આમ'ની આયત નંબર : ૧૩,
- સૂરએ 'ક-હ-ફ'ની આયત નંબર : ૨૫ અને
- 'વ લા હવ્-લ વ લા કુવ્વ-ત ઈલ્લા બિલ્લાહિલ્ અલિયિલ્ અઝીમ'

કાગળ પર લખી ઝાડ પર બાંધી દે. ઈન્શા અલ્લાહ દરેક બલાથી હિફાઝત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૫, ૫૫]

૮૦૮ ખેતી-વાડી, ફળ અને પાકની દરેક બલાથી હિફાઝત માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'અન્આમ'ની આયત નંબર : ૧૦૩ ને વધુ પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ તેજ હવા શાંત થશે અને ખેતીની હિફાઝત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૬]

૮૦૯ અનાજનો જીવ-જંતુઓથી હિફાઝતનો પહેલો અમલ

સૂરએ 'તતફીફ' (પારહ : ૩૦) સંપૂર્ણ પઢીને અનાજ વગેરે પર દમ કરે. અનાજ ઈન્શા અલ્લાહ જીવ-જંતુઓથી સુરક્ષિત રહેશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૫૦]

૮૧૦ અનાજનો જીવ-જંતુઓથી હિફાઝતનો બીજો અમલ

સૂરએ 'મુજાદલહ' સંપૂર્ણ કાગળ પર લખીને અનાજ વગેરેમાં મૂકે. ઈન્શા અલ્લાહ તે અનાજને જીવ-જંતુ વગેરે નુકસાન પહોંચાડશે નહિ. [આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૮, ૫૦]

૮૧૧ પાકની હિફાઝત માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'જુમ્અહ'ની આયત નંબર : ૪ ને છીપના ટુકડા પર જુમ્અહના દિવસે લખીને માલ અથવા ખળીમાં પડેલા અનાજમાં મૂકવાથી ઈન્શા અલ્લાહ બરકત અને હિફાઝત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૯]

૮૧૨ પાકની હિફાઝત માટે બીજો અમલ

પાક પર સૂરએ 'તતફીફ' પઢીને દમ કરે. ઈન્શા અલ્લાહ ઊધઈ વગેરેથી સુરક્ષિત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૯]

૮૧૩ પાકની હિફાઝત માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'મુઝ્ઝમ્મિલ' આયત નંબર : ૧૪ ને કાગળ પર લખીને ખેતીમાં લટકાવી દે, ઈન્શા અલ્લાહ પાકની હિફાઝત થશે.

[આધારગ્રંથ : ૭ / પાનું : ૧૩૫]

□ પાકમાં બરકત અને વધારો તથા ઉમદગી

૮૧૪ પાકમાં બરકત અને વધારાનો પહેલો અમલ

સૂરએ 'ર-અ-દ'ની આયત નંબર : ૧ થી ૩ ને કાગળ પર લખીને ખેતરના ચારે ખૂણાઓમાં દફન કરી દો. ઈન્શા અલ્લાહ પાકમાં વધારો થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૮, ૪૬]

૮૧૫ પાકમાં બરકત અને વધારાનો બીજો અમલ

કાગળ પર સૂરએ 'ફાતિહા' સંપૂર્ણ લખી તેને પાણીથી ઘોઈને તે પાણી ખેતર અથવા બગીચામાં છાંટી દે. જ્યારે 'માલિકી ચવ્મિદીન' પર પહોંચે તો એ આયતને ૭ (સાત) વખત લખે. ઈન્શા અલ્લાહ પાક ઘણો સારો થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૮, ૪૬]

૮૧૬ પાકમાં બરકત અને વધારાનો ત્રીજો અમલ

જુમેરાતે રોઝહ રાખે અને મગરિબની નમાઝ પછી કોઈની સાથે વાત કર્યા વિના સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૨૫ કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવી બગીચાના વચ્ચે ઝાડ સાથે બાંધી દે અથવા ખેતરની વચ્ચે દાટી દે. ઈન્શા અલ્લાહ પાક ઘણો સારો થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૩, ૪૭]

૮૧૭ પાકમાં બરકત અને વધારાનો ચોથો અમલ

સૂરએ 'અન્આમ'ની આયત નંબર : ૯૯ કાગળ પર લખીને

ફૂવામાં નાંખી દે અને તે ફૂવામાંથી ખેતર અથવા બગીચામાં પાણી પિવડાવે. (ઈ. અ.) પાક સારો થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૪ / પાનું : ૪૭]

૮૧૮ પાકમાં બરકત અને વધારાનો પાંચમો અમલ

સૂરએ 'અન્આમ'ની આયત નંબર : ૯૫ વાસણ પર ઝા'ફરાન (કેસર)થી લખીને પાણીથી ઘોઈ તે પાણીથી બી ઘોઈને રોપે અથવા તે પાણી ખેતરમાં છાંટી દે તો પાક ખરાબ થશે નહિ.

[આધારગ્રંથ : ૧૧, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૭, ૪૮]

૮૧૯ પાકમાં બરકત અને વધારાનો છઠ્ઠો અમલ

સૂરએ 'નૂર'ની આયત નંબર : ૩૫ કાગળ પર લખીને પાણીથી ઘોઈ તે પાણી ખેતરમાં છાંટી દે તો ઈન્શા અલ્લાહ ખેતી-વાડીમાં બરકત થશે. [આધારગ્રંથ : ૨૨ / પાનું : ૧૦૧]

૮૨૦ માલ, ખેતી અને પશુમાં બરકત થવા માટે અમલ

સૂરએ 'ઈબ્રાહીમ'ની આયત નંબર : ૩૨, ૩૩, ૩૪ સવારે અને સાંજે તેમજ રાત્રે સૂતી વખતે પઢે અથવા ક્યાંક જવાના સમયે પઢે તો તમામ આફતોથી સુરક્ષિત રહેશે અને માલ તેમજ ખેતર અને પશુમાં બરકત થશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૬]

૮૨૧ મીઠાં-સ્વાદિષ્ટ ફળો માટે અમલ

ઝાડ પરથી ફળ તોડતી વખતે સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૭૧ પઢશે તો (ઈ. અ.) તે ફળો મીઠાં અને સ્વાદિષ્ટ નીકળશે.

[આધારગ્રંથ : ૫, ૧૧ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૧૪, ૧૭]

□ કૂવાનું પાણી અને પશુનું દૂધ

૮૨૨ ખેતી-વાડીની પાણીથી સિંચાઈ માટે અમલ

એક ઠીકરી પર સૂરએ 'કમર'ની આયત નંબર : ૧૨ લખીને આંખ બંધ કરીને તે ઠીકરી દૂર ફેંકો કે તે ઠીકરીના પડવાની જગ્યા દેખાય નહિ. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા વરસાદ થશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૮]

૮૨૩ જાનવરના દૂધ અને કૂવાના પાણીમાં વધારા માટે પહેલો અમલ

તાંબાના કોરા વાસણ પર સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૭૪ લખીને પાણીથી ઘોઈ તે જાનવરને પિવડાવે. ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા જાનવરનું દૂધ વધી જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૮]

૮૨૪ જાનવરના દૂધ અને કૂવાના પાણીમાં વધારા માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૭૪ ઠીકરી પર લખીને કૂવા અથવા નહેર અથવા ઝરણામાં નાંખી દે. ઈન્શા અલ્લાહ પાણી વધી જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૮]

૮૨૫ જાનવરના દૂધ અને કૂવાના પાણીમાં વધારા માટે ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'ક-સ-સ'ની આયત નંબર : ૭ કાગળ પર લખી આંચળ પર બાંધે અને ૭ (સાત) વખત પઢી દમ કરે. નમક પણ પઢીને ખવડાવે.

ઈન્શા અલ્લાહ દૂધ વધી જશે: [આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૩૭]

૮૨૬ જાનવરના દૂધ અને કૂવાના પાણીમાં વધારા માટે ચોથો અમલ

સૂરએ 'રહમાન'ની આયત નંબર : ૫૦, ૫૧ ત્રણ અથવા સાત દિવસ સુધી ખમીરી રોટી પર લખી ખવડાવે. (ઈ. અ.) દૂધ વધી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૨, ૨૫ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૨૦, ૨૩૭]

□ **પશુની સરકશી અને અચૂબ**

૮૨૭ પશુની સરકશી દૂર કરવા માટે અમલ

સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૮૩ પઢી પશુના કાનમાં ફૂંકે. ઈન્શા અલ્લાહ તે તા'બેદાર થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૩, ૨૪ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૭, ૮૬]

૮૨૮ પશુ નાસી ગયું હોય તેના માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૧૪૮ કાગળ પર લખી જ્યાંથી તે જાનવર નાસી ગયું હોય ત્યાં લટકાવી દે. ઈન્શા અલ્લાહ જાનવર મળી જશે.

[આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૩૦]

૮૨૯ પશુ નાસી ગયું હોય તેના માટે બીજો અમલ

એક તાળું લઈ સૂરએ 'યા સી-ન' (શરીફ) સંપૂર્ણ ૭ (સાત) વખત પઢી તેના પર દમ કરી તાળાને બંધ કરી પાણીમાં નાંખી દે. જે વસ્તુ નાસી ગઈ હશે તે આ અમલ પછી જ્યાં હશે ત્યાંથી ઈન્શા અલ્લાહ આગળ વધશે નહિ.

[આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૩૧]

સત્તરમો વિભાગ

કોર્ટ, મુકદ્દમા, ન્યાયધિશ, સરકારી અધિકારી

□ મુકદ્દમા, સાક્ષી, ન્યાયધિશ

૮૩૦ મુકદ્દમો જીતવા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'મુઅ્મિન'ની આયત નંબર : ૪૪ દરરોજ ૧૦૦ (એક સો) વખત પઢવાથી મુકદ્દમામાં ઈન્શા અલ્લાહ કામિયાબી મળશે.

[આધારગ્રંથ : ૩૯ / પાનું : ૯]

૮૩૧ મુકદ્દમો જીતવા માટે બીજો અમલ

દરરોજ કોઈ પણ ફર્જ નમાઝ પછી સૂરએ 'બની ઈસરાઈલ'ની આયત નંબર : ૮૧ ને ૧૩૩ (એક સો તેત્રીસ) વખત પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ મુકદ્દમામાં કામિયાબી મળશે.

[આધારગ્રંથ : ૩, ૪, ૧૯, ૩૦ / પાના નંબર :

અનુક્રમે : ૩૬, ૧૧, ૯૪, ૧૬૪]

૮૩૨ જૂઠા કેસ અને કેદથી છૂટવાનો પહેલો અમલ

સૂરએ 'યૂનુસ'ની આયત નંબર : ૮૨ ઉઠતા-બેસતા વધુ પ્રમાણમાં પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ કામિયાબી મળશે.

[આધારગ્રંથ : ૪, ૧૯, ૩૦ / પાના નંબર : અનુક્રમે : ૪૭, ૯૬, ૧૮૦]

૮૩૩ જૂઠા કેસ અને કેદથી છૂટવાનો બીજો અમલ

દરરોજ સૂરએ 'જિન્ન' સંપૂર્ણ પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ ઈઝ્ઝતની સાથે કેદથી છૂટકારો મળશે. [આધારગ્રંથ : ૩ / પાનું : ૪૦]

૮૩૪ જૂઠા કેસ અને કેદથી છૂટવાનો ત્રીજો અમલ

સૂરએ 'નિસા-અ' આયત નંબર : ૭૫ ને વધુ પઢવાથી ઈન્શા અલ્લાહ જરૂર છૂટકારો થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૫૩]

૮૩૫ જૂઠા કેસ અને કેદથી છૂટવાનો ચોથો અમલ

સૂરએ 'યૂસુફ'ની આયત નંબર : ૯૯ અને ૧૦૦ ને કાગળ પર લખીને જમણા બાજુ પર બાંધે અને વધુ પ્રમાણમાં પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ તઆલા છૂટકારો મળશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૧૫૪]

૮૩૬ જૂઠા કેસ અને કેદથી છૂટવાનો પાંચમો અમલ

- કેદી સૂરએ 'ફાતિહા' ૧૧૧ (એક સો અગિયાર) વખત પઢે.
- દરેક દસ વખત પઢવા પછી બંધન ઉપર દમ કરે.
- ઈન્શા અલ્લાહ તઆલા તે છૂટી જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૨ / પાનું : ૨૪]

૮૩૭ કોર્ટમાં સાક્ષી સાચી ઝબાની આપે તેનો અમલ

મુકદ્દમાના સમયે સૂરએ 'ક-સ-સ'ની આયત નંબર : ૬૮, ૬૯ અને ૭૦ સાત વખત પઢે અને ૩ (ત્રણ) વખત સૂરએ 'યૂસુફ'ની આયત નંબર : ૨૧ પઢે. ઈન્શા અલ્લાહ તઆલા સાક્ષી સાચી ઝબાની આપશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૭૭]

□ હાકિમ, પોલિસ, સરકારી અમલદાર થી હિફાઝત

૮૩૮ હાકિમ મહેરબાન થાય તે માટે પહેલો અમલ

- સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૧૩૭ ને પઢે અને
- કાગળ પર લખી તા'વીઝ બનાવી બાઝૂ ઉપર બાંધે.

ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા હાકિમ મહેરબાન થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૭૩]

૮૩૯ હાકિમ મહેરબાન થાય તે માટે બીજો અમલ

સૂરએ 'બ-ક-રહ'ની આયત નંબર : ૨૧૧ ને ૩ (ત્રણ) વખત પઢી પોતાના ઉપર દમ કરી હાકિમની સામે જાય. (ઈ. અ.) હાકિમ મહેરબાન થઈ જશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૭૪]

૮૪૦ હાકિમ મહેરબાન થાય તે માટે ત્રીજો અમલ

- (૧) પ્રથમ ૩ (ત્રણ) વખત 'બિસ્મિલ્લાહ' પૂરી પઢે.
- (૨) તે પછી સૂરએ 'મરયમ'ના શરૂઆતના પાંચ હુરૂફ (અક્ષરો) એક પછી એક (કા-ફ હા યા ઐ-ન સા-દ)ને પઢતો જાય અને તેની સાથે જ એક પછી એક, જમણા હાથની પાંચ આંગળીઓ ક્રમવાર બંધ કરતો જાય.
- (૩) તે પછી એ જ પ્રમાણે સૂરએ 'શૂરા'ના પાંચ હુરૂફ (હા મી-મ ઐ-ન સી-ન કા-ફ)ને એક પછી એક પઢીને ડાબા હાથની પાંચ આંગળીઓ એક પછી એક ક્રમવાર બંધ કરે.
- (૪) તે પછી એનાથી ઊંઘી ક્રિયા કરે. નંબર : ૨ માં બતાવ્યા પ્રમાણે સૂરએ 'મરયમ'ના પાંચ હુરૂફ (અક્ષરો) એક પછી એક પઢીને જમણા હાથની પાંચ આંગળીઓ ક્રમવાર એક પછી એક ખોલી દે.

(૫) તે પછી નંબર : ૩ માં બતાવ્યા પ્રમાણે સૂરએ 'શૂરા'ના પાંચ હુરૂફ (અક્ષરો) એક પછી એક પઢીને ડાબા હાથની પાંચ આંગળીઓ એક પછી એક ક્રમવાર ખોલી દે.

(૬) તે પછી હાકિમ જુએ નહિ તે રીતે તેની તરફ દમ કરે (ફૂંક મારે).

ઈન્શા અલ્લાહુ તઆલા હાકિમ મહેરબાન થઈ જશે.

[આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૭૪]

૮૪૧ હાકિમની બુરાઈથી બચવા માટે પહેલો અમલ

સૂરએ 'ન-બ-અ' સંપૂર્ણ પઢીને અથવા કાગળ પર લખીને તા'વીઝ બનાવીને બાંધીને હાકિમની પાસે જવાથી તેની બુરાઈથી ઈન્શા અલ્લાહ સુરક્ષિત રહેશે. [આધારગ્રંથ : ૧૧ / પાનું : ૭૭]

૮૪૨ હાકિમની બુરાઈથી બચવા માટે બીજો અમલ

હાકિમની પાસે જાય તો ૪ (ચાર) રકા'ત નફિલ નમાઝ આ રીતે પઢે :

- પહેલી રકા'તમાં સૂરએ 'ફાતિહા' પછી સૂરએ 'આલિ ઈમરાન'ની આયત નંબર : ૨૬ અને ૨૭ પઢે.
- બીજી રકા'તમાં સૂરએ 'ફાતિહા' પછી સૂરએ 'કવસર' પઢે.
- ત્રીજી રકા'તમાં સૂરએ 'ફાતિહા' પછી સૂરએ 'કાફિરૂન' પઢે.
- ચોથી રકા'તમાં સૂરએ 'ફાતિહા' પછી સૂરએ 'ઈખ્લાસ' ૧૫ (પંદર) વખત પઢે.

ઈન્શા અલ્લાહ તેનું દિલ નરમ થશે અને તેની બુરાઈથી બચશે. [આધારગ્રંથ : ૨૫ / પાનું : ૨૩૦]

હઝરત મૌલાના શાહ મુહમ્મદ હિદાયતઅલી રહમતુલ્લાહિ અલયહિની બેનમૂન કિતાબોના ગુજરાતી અનુવાદો

1

મેઅયારુસ્સુલૂક

- પીરી, મુરીદી, વલી, વિલાયત, વિલાયતના મર્તબાઓ વગેરેની સાદી, સરળ વિસ્તૃત સમજૂતી આપતી ગાઈડ.
- હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની લેખકને ખ્વાબમાં બશારત “એને છપાવો, ખલ્કે ખુદા (મખ્લૂક)ને ફાયદો થશે.”

2

અહસનુલકવીમ

“આ કિતાબમાં ઈલ્મ તસવ્વુફનો દરિયો ભર્યો છે !”

- હઝરત મુફતી અહમદ અશરફ રાંદેરી રહમતુલ્લાહિ અલયહિ

“આ અજીબ અને બેમિસાલ કિતાબ છે !”

- માત્ર શૈખુલ્ હદીસ હઝરત મૌલાના અહમદુલ્લાહ સાહબ રાંદેરી રહમતુલ્લાહિ અલયહિ

“આ કિતાબમાં જાણે અમારા અનેક અણઉકેલ્યા પ્રશ્નોના જવાબો મળતા હોય એવું સતત લાગે છે !”

- આધુનિક સુશિક્ષિત વ્યક્તિઓના પત્રોનો સારાંશ

3

દુરૂ લાસાની ભાગ : ૧, ૨, ૩

હઝરત મુજદ્દિદે અલ્ફેસાની રહમતુલ્લાહિ અલયહિના ઈલ્મ તસવ્વુફના સાગર સમાન મુબારક ફારસી પત્રોનો સરળ, સાદી ભાષામાં સારાંશ અને સમજૂતી.

4

ફૂલુલ હરમૈન

- લેખકે ૯૩ વર્ષની ઉંમરે કરેલા હજ પ્રવાસનું દિલચસ્પ વર્ણન.
- અલ્લાહ તઆલા અને રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની ઈનાયતોની વર્ષાના અદ્ભુત ઈમાનવર્ધક બનાવો.
- હજમાં જનારાઓ માટે કીમતી માર્ગદર્શન.

ફાતીવાલા સાહેબ લિખિત
'નકશબંદી ઔલિયા' ગ્રંથમાળા

હઝરતના શજરએ તય્યિબહના મહાન પીરોના કમવાર જીવનચરિત્રો

- ① હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમથી હઝરત અબૂલ્ હસન બિરકાની રહિમહુલ્લાહુ સુધીના ૭ (સાત) બુઝુર્ગોના જીવનચરિત્રો
- ② હઝરત અબૂઅલી ફારમદી (રહ.)થી હઝરત ખ્વાજા બહાઉદ્દીન નકશબંદ રહિમહુલ્લાહુ સુધીના ૯ (નવ) બુઝુર્ગોના જીવનચરિત્રો
- ③ હઝરત અલાઉદ્દીન અતાર રહિમહુલ્લાહુથી હઝરત ખ્વાજા બાકી બિલ્લાહ રહિમહુલ્લાહુ સુધીના ૭ (સાત) બુઝુર્ગોના જીવનચરિત્રો

4

મિલ્લતકા નિગહબાન

હઝરત મુજદ્દિદે અલ્ફેસાની રહિમહુલ્લાહુનું ૯૨૦ પાનાનું જીવનચરિત્ર

5

ફયાઝને મા'સૂમિય્યાહ

હઝરત ખ્વાજા મુહમ્મદ મા'સૂમ રહમતુલ્લાહિ અલયહિનું ૫૦૦
(પાંચ સો) પાનાનું વિસ્તૃત જીવનચરિત્ર.

6 ફર્યાદાને સર્વદિવ્ય (અપ્રગટ)

હઝરત ખ્વાજા મુહમ્મદ સર્વદ બાઝિનુર્હમદ (રહ.) થી હઝરત ખ્વાજા મુહમ્મદ ઝકી પારસા (રહ.) સુધીના ચાર બુઝુર્ગોના જીવનચરિત્રો

7 સિંધના નકશાબંદી ઔલિયા (અપ્રગટ)

- હઝરત શૈખ મુહમ્મદ મઝહર રહમતુલ્લાહિ અલયહિ,
- હઝરત ખ્વાજા ઝમાન રહમતુલ્લાહિ અલયહિ અને
- હઝરત કાઝી અહમદ રહમતુલ્લાહિ અલયહિના જીવનચરિત્રો

8 ફર્યાદાને હઝરત ઈમામઅલી શાહ સાહબ રહમતુલ્લાહિ અલયહિ (અપ્રગટ)

- હઝરત સયિદ હુસૈનઅલી શાહ સાહબ રહમતુલ્લાહિ અલયહિ,
- હઝરત સયિદ ઈમામઅલી શાહ સાહબ રહમતુલ્લાહિ અલયહિ,
- હઝરત શેર મુહમ્મદ ખાન સાહબ રહમતુલ્લાહિ અલયહિ અને
- હઝરત મુહમ્મદ અલી શેર ખાન સાહબ રહમતુલ્લાહિ અલયહિના જીવનચરિત્રો

9 મકામાતે હિદાયત

હઝરત મૌલાના શાહ મુહમ્મદ હિદાયતઅલી રહમતુલ્લાહિ અલયહિનું ૪૦૦ (ચાર સો) પાનાનું વિસ્તૃત જીવનચરિત્ર

10 મકામાતે રહીમી (અપ્રગટ)

હઝરત મૌલાના શાહ મુહમ્મદ અબ્દુરહીમ સાહબ રહમતુલ્લાહિ અલયહિનું ૧૦૦૦ (એક હઝાર) પાનાનું વિસ્તૃત જીવનચરિત્ર